

ཕྱི འཕེལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་དང་
བདག་འཇུག་སྦྱོར་སྤྲེག་སོགས་
བཞུགས་སོ།།



GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

ཨྲི དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡

༡ ལས་རུང་གི་སྒྲིན་འགྲོའི་འདོན་ཆ། ༢ ལས་རུང་གི་དངོས་གཞིའི་འདོན་ཆ།

༣ བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པ། ༤ བདག་འཇུག ༥ སྒྲིན་སྤྱེག ༦ ཆོགས་མཆོད།

༧ ས་ཆོག ༨ སྤྱུ་ཆོག ༩ གསང་འདུས་སྤྱུང་ཆོག



GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་འགྲེལ་
 འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྐལ་བཟང་རེ་སྟོང་ཅིན་མ་ཁི་ནས་
 ཟུར་དུ་ཕྱང་སྟེ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
 བཀ་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༩

ཨ།

ཐ།

ཏ།

༄༅། །འདིར་རྒྱུད་...
 འདུས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་སྟོར་...
 སྟོར་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་ནམས་བསྟེན་
 ལ། འདིར་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བའི་ཕྱིར་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ཡིག་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟོར་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅིང་...

^༩རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པར་སྟོན་ཕྱག་འཚལ།

༡། །བདག་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་རྩྱུང་བ་རེ་དང་། མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོ་དེ་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་རྩྱུང་བ་གཅིག་དང་། རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་པད་འདབ་གསུམ་ཅན་གྱི་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ་ཆར་བྱ་གསུམ་མཐེབ་སྐྱ་གསུམ་ཉིང་ལོ་གསུམ། གཡལ་ཡུངས་གཉིས། མེ་མོར་སོགས་མ་ཆར་བ་མེད་པ་སྟ་གོན་ལེགས་པར་བྱ། བཞི་པ། མཚམས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཕོལ་སྟན་རྒྱབ་རྩྱུང་ཟད་མཐོ་བའི་འོག་ཏུ་གཡུང་དུང་གཡལས་སྟོར་དུ་བྲིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱུ་ཤ་དང་རྩ་དུར་བ་སོགས་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཀྲམས། དེ་ཡང་གདན་རྒྱབ་མཐོ་བས་རྟེན་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤང་ཐོན་སྒྲུབ་དང་། གཡུང་དུང་གིས་རྒྱབ་པ་བརྟན་པ། དུར་བས་ཆོ་རིང་བ། ཀྱུ་ཤས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་སེལ་བ་དང་། རྒྱབ་པ་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་རྩེས་འབྲུག་



གིས་ཉམས་ལེན་སོགས་ཆོན་པར་གསུངས། ལྷ་པ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ར་བྱུ་ལ་བདུང་ཕྱི་རིལ་བུའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བདུང་ཕྱིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྟན་དབུལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྩི་རྩི་དང་རྩིལ་བྱ། ཐོར་འབྲུ། བགང་ཕྱེད་སོགས་སྟ་གོན་བྱ་ལ། རྒྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་བསངས་བདུག་ལེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཀུན་སྟོང་བཙོས་ཏེ། ༄ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། རྟེན་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ༄ རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩི་རྩི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་རྩི་རྩི་... འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩི་རྩི་མས་འབྲུང་

[illegible]

३३

7



གྲིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུམ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་འཛིན་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་.....
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨུམ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་སྤྱི་གིས་
 མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གྲིས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་
 ཨུམ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོཾ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོཾ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་རྩ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། ཤར་

༡༡། །དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བྱུ་གྲིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རག་ཨྲཱི་གིས་
མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་
ལ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མེད་དུ་ཨྲཱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་
སྟངས་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་
གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡེས། མེ་སྐྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཇས་རྣམས་ལུ་ཞིང་
ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩོམ་དང་ཇས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་



གྲུར། གི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྲུར། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་ཞུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་
འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྲུ་
ལྟ་བུས་སྟོགས་བཅུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲལ་ནས་བསྐྱེད་པས་
མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྲུར། ཨོ་ཞུ་ཞུ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཨོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ལན་གསུམ། སྤྱི་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གཏན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྟོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས། སྟོགས་

༡༡། ཟུང་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཟུང་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བཟུང་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདྲིའི་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། བྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །
དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོན་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་
པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་



མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱུད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱུད་བཅུ་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་
བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །
དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟད་། །འོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ནི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྟུང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་ནི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་

༡༡། །རན། །བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
 རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འབྱུབ་ཤོག། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། །ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། །ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ལྷོ་
 སའ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་ལྷོ་ཉྱེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། །ལན་གསུམ། །ན་མཆོས་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་



སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་རྩྱ། །ལན་གསུམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྤྱེ་འབྲམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། །འཛོམས་གླིང་སྟོང་བ་
 སྟོང་དང་། །བྱེད་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་
 སྟོར་གསུམ། །སྟོང་མཛོད་ཁམས་སྟོང་དུག །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །ས་སྟོགས་ཡུལ་རིགས་། དཔོན་

༄༅། །གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་། །འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་། །
དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུ་སྐྱབས། །བསམ་པའི་
དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་འཕྲོན་ལས་དང་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛོད་དུ་། །
གསོལ། ། ༄༅། །བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་



ཅི་རིགས་པར། ། རྒྱུ་ལ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག། ། ཅིས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
བར་ཆད་བསྐྱོག་ཅིང་མཐུན་སྐྱེན་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ། ། དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་གཏོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བློ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའི། ། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་ཡཱུན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏུ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྫོ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཨྲཱུ་ཀོ་ཅཱྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤྱི་ཤྱི།
ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ། ཞབས་
བསིལ། ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མ། ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་།

༡༡། རྣམ་པ་མཆོད་ཐུག་། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ། སྤྱོད། སྤྱུ། ལྷོ་ལོ་ཀེ གཞུ། རྩི་མི་བྱ། འཕྲ་
 ལྷོ་ལྷོ། ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྦྱོན་བྱངས། ། སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་སྦྱོན་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་
 དཔའ་མཆོན་སྦྱག་ལྷགས་ཅན། འཕྲི་འདྲེན་སྦྱོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབང་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་



པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། འཕྲི་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་བཟླ་ས་ལྷོ་ཡ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཨོྭ་བཟླ་མདུ་གྱོ་རྩི་རྩི་ས་བ་རི་སྦྱར་ཨཱཱྀ།
 སྤྱོད། སྤྱུ། ལྷོ་ལོ་ཀེ གཞུ། རྩི་མི་བྱ། འཕྲ་བ་རྩི་རྩི་སྦྱོང་སྦྱོང་ ཨོྭ་བཟླ་མདུ་གྱོ་རྩི་རྩི་ས་
 བ་རི་སྦྱར་ཨོྭ་ཨཱཱྀ། བར་མཆོད་གྱུར་ཐུག། ། སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་བ་གཉིས་མེད་རང་ཉིད་ལས། འཛིག་
 ཏེན་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྦྱོང་ཞིང་། ཐུགས་ལ་མཁའ་པས་འཛིགས་བྱེད་སྦྱར་སྦྱོན་པ། ཁྱོ་ཆེན་
 འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཤེས་གྱུར་། སྦྱོ་ཡི་ཆ་ལུགས་

༣༣། བཟ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། བཀའ་བྱི་ར་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྐྱམས། ལམ་ལུས་དབང་
དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བླུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བསྐྱིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་
ཆོག་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། སྐྱུལ་གདུག་རྒྱུ་
གྲིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན། དཔའ་བའི་སྤངས་
སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་རྩྱལ་གྲིས་བཞུགས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། བག་གས་དཔུང་
བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཀའ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིང་འབར། བློ་གསེང་

[illegible]

༡༡། དང་། རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། བསྐྱེད་སྤྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་ནི་བའི་...



སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོད་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྲཱ་སྐྱུ་ཞི་སྐྱུ་ཏུ། གྲིཾ་
གྲིཾ་ཏུ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏུ། ཨཱ་ན་ཡ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷན་བེདྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་མཇ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱ་ཨཱ་
བེདྲཱ་ན་ཏེ་གྲིཾ་ཏུ། དག་ཏུ་བརྩོད། བགོགས་གཏོར་ལྷག་ལེན་བཞིན་སྤྱོད་བཏང་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་ཤིང་
བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཏུ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་མང་དུ་བརྩོད་ལ་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་ཏེ་བགོགས་གཏོར་དང་མཉམ་དུ་སྤྱང་གྱི་
གད་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་རོལ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་སོང་སྤྱོད་པའི་...

༄༅། ཁོས་པ་བརྟན་པོ་གྲ། སྐལ་མ་དེ་དག་བརྟེན་ལ་གནས་ཁང་ཡོ་གུང་དང་བདག་བསྐྱེད་བཞི། ལོ་སྐུ་མི་སྐུ་
ཏྲི། གྲིལ་གྲིལ་ཏྲི། གྲིལ་པ་ལ་གྲིལ་པ་ལ་ཏྲི། ལྷ་ན་ལ་ཉོ་བྱ་ག་སྐྱབ་བཱི་རྩ་རྩ་ཏྲི་པལ། ལན་གསུམ་དང་།
རྟོ་རྟོ་རྩ་བ་བརྟོ་མ་པ་མི། རང་གི་སྐལ་མ་ཀའི་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟོ་མ་གཞི། འོགས་
སྐུ་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟོ་མ་པལ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟོ་མ་གྲུར། གྲུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟོ་མ་
ར་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལཱི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། སྐལ་



འདིར་མཚམས་ཐོང་འཛོག་ལ་མཚམས་ཐོ་ཐག་རིང་གུང་ཅི་དགོས་རིགས་པས་དབྱེད་ལ་དེའི་ཚེ་མཚམས་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ལོངས་
སྡོད་དང་མི་སོགས་མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་ན་ལགས་ཀྱང་མཚམས་ཡུན་རིང་བ་ལ་གཞན་སྤྱོད་བདག་སོགས་ནས་ཆ་སྐྱོན་ལན་དགོས་པ་……
ཡོད་ན་དེ་དང་མཚམས་གཤེག་ཀྱང་དད་ལྷན་གཙང་སྤྱ་ཆེ་བ་བརྟེན་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་ཞིང་ཐད་ཀར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དྲང་པོ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་དམིགས་འོག་ཏུ་བརྟག་ལ་སྒྲ་མ་དང་། གནས་དེའི་དགོ་འདུན་ནམས་དང་། མཆེད་གོགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནམ་དགོས་ན་འཕྲད་ཅིས་
གྱིས་གངས་ཀྱི་རྟུ་བཞག་ནས་དམིགས་པས་མཚམས་ནང་དེར་འཛོག་ མཚམས་ཐོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་གྱི་སྐབས་ཁོ་
པོ་བརྟུ་དང་ཕུར་ཐོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་ལས་ཤེས་བྱེད་གསར་མ་ལ་མེད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་པས་སྐབས་འདིར་བགོགས་མཐར་བྱེད་

༡༣། །དུ་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཁམས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ། ཨོྃ་ཨུམ་
 བིལྟུན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཤུ་ཏུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ཨུལྟུ་གོམྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨུམ་ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཤུ་ཏུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་
 སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུལྟུ།



ཤུའྱུ། ཤུའྱུ། ལྟུ་པོ། ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ། བེ་མི་བྱ། ཤུལྟུ་ཨུམ་ཏྱུ། ། ཨོྃ་ཨུམ་བིལྟུན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨོྃ་ཤུ་
 ཏུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ཨུལྟུ་གོམྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྱུ་ཡི་ཏྱུ་གི་ཡི་སྟོ་སྟུ་
 ལས་གྱུང་བའི་སྟུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟུང་སྟོན་ཟླ་གམ་ཏྱུ་གཉིས་ལས་གྱུང་བའི་དོ་ཇེ་གཉིས་ཀྱིས་.....
 སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་གྱུང་བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཏྱུ་གཉིས་ལས་གྱུང་བའི་དོ་ཇེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྃ་ཨུམ་
 ཏྱུ་ལས་གྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུམ་ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་.....

༡༡། །དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེར་འབྲུལ་ཨྲུལ་མཆོན་པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲུལ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨྲུལ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱའི་ཤ་ཁི་གིས་མཆོན་པ། སྒར་ཡང་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱོ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲུལ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏུ་ཨྲུལ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་



མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨྲུལ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོ་རྩྭ་པ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷང་གཡོས། མེ་སྒར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷང་ནས་དཀྱགས་པས་... རྩྭ་དང་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བྱུར། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། ཤེལ་ལྷར་དག་པར་བྱུར། པར་ཨྲུལ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས།

༡༣། ཨོྫ་ཨྲུཾ་བིལྲུཾ་གྲིང་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ང་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཨྲུཾ་བིལྲུཾ་གྲིང་
ཨུཾ། སུཾ། སུཾེ། ལྷུ་ཡི། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་བ་ཁྱི་རྩྭ་ཁྱི་སྤྱུ། ཨོྫ་ཨྲུཾ་བིལྲུཾ་གྲིང་
ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཁྱི། དེ་ཐེ་བདུད་རྩི་ཁྱོ་བོ་ཆེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་དུ་འབྱུག། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་
འདྲ། འཛིགས་པ་དག་གྲང་འཛིགས་པར་བྱེད། བདག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་
གྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ནིང་། མཐུན་རྒྱུན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་གཏོར་བསྟ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་རེ་



བཞིན་ཐོ་ལྷ་ལའང་དམིགས་པ་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ནང་མཆོད་བདག་དང་གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱང་ལ་གཏོར་ལ།
ཨོྭ་ུུུུ་བྱིས་ཏེ་ཤིང་རྩྱ། ཞེས་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་སྤྲུགས་བཞེད་ལ་སྤྲུང་ཡང་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱུངས། དེ་ནས།
རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ཨོྭ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་ུུུུ་ལས་བསྐྱུང་
དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ུུུུ་ས་མཆོན་པ། སྤྱིང་ཁར་རྩྱ་ལས་རྩི་རྩི་སྤྱིན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱ་གིས་མཆོན་
པར་བྱུར། ཅས་བཞེད་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ཏེ། ཨོྭ་ུུུུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་གནས་གསུམ་
ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གདན་ཡང་རྩི་རྩི་རེ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པས་ས་ལ་རེག་ལ། ཨོྭ་ུུུུ་རྩྱ་བཟླ་ུུུུ་ས་ན་རྩྱ།

༡། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་གདན་བསྐྱེད་བར་བསམ་སྟེ། སྟོན་པས་རྒྱ་གར་རྟོ་རྟོ་གདན་དུ་བདུད་བཀུལ་བའི་རྣམ་ཐར་བྲན་
པར་བྱ། འདི་ཡན་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱུང་བེན་ལ། ༥ འདི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། སློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་མ། སྒྲ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས། ༦ མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞན་རྟོགས་
པ། ཞེས་པ་ནས། མཐུག་ཉེར་བསྟུ། ཡོ་ག་ཤུ་ཉེར་བར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀ་བྱུང་རྟེན། དེ་ནས།
འགྲོལ་གཏོར། འཕྱིན་བཅོལ། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། སྟོམ་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། འགྲོལ་གཏོར་ཉེར་བསྟུ། ཤེས་བརྗོད་
རྒྱས་པ། བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་གྱི་བར་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཐུན་གྲོལ་ལོ། འདི་



དག་ལ་ནང་མཆོམས་གཅོད་པ་བེར་བའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་ལྟ་བུར་དེ་དག་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། དགུང་མོ་དེར་སློ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མ་བརྒྱ་ཚར་གྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་། རྣམ་ཐར་བཀའ་བློན་རྟོ་རྟོ་བྲན་གྱི་གདུང་
ཤུགས་བྲག་པོས་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྟོ་ནས་སྟོ་བཅོས་ཏེ་རང་ཉིད་མི་རྟག་འཆི་བས་མ་……
བཅོས་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་ལ་གནས་པ་འདི་དོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱང་འཕྱུག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། བྱུང་པར་
ཆོ་འདི་དང་སྒྲ་བ་འདི་ནང་ནས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་དང་། ད་རེས་གྱི་ཐུན་འདི་ལ་དོན་མེད་པའི་རྣམ་གཤེད་དང་ལེ་ལོ་ཆགས་སྐྱེད་སོགས་
གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གཞུང་ནས་རྟོ་རྟོ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟེན་དུ་ཀུན་སྟོང་ཤུགས་བྲག་པོ་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱ་བ་ཐུན་

༡༣། །ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། ། མཆོམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛུགས་ཏུ་མཆོམས་ཐོ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱ་བ་
 བོ། ། ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་གྱུར་ཏུ། ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་ཕྲུལ་ཏུ་ཕྲུལ་ཏུ་གྱུར་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་
 མཆོད་ཐུགས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་



པར་གྱུར། ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ། ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་ཕྲུལ་ཏུ་ཕྲུལ་ཏུ་གྱུར་ཏུ། ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་
 འཕྲུལ་ཏུ་གྱུར་ཏུ། ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་ཕྲུལ་ཏུ་ཕྲུལ་ཏུ་གྱུར་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་
 ལས་སྟུང་ཡོ་སྟུང་གི་ཡོ་སྟུང་ལས་བྱུང་བའི་སྟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་ཟླ་གམ་སྟུང་གཉིས་ལས་བྱུང་...
 བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟུང་ཡོ་སྟུང་གི་རྩེ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་སྟུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་...
 བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྫུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་

༡༡། །བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་
དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། སྤྱོར་ཨྲུ་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཨྲུ་གིས་མཚན་
པ། རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཁི་
གིས་མཚན་པ། སྤྱར་ཡང་དབྲུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་
བའི་བྱི་ཆེན་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། སྤྱོར་ཨྲུ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཤ་ཨྲུ་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་



བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཚན་པ། བདུད་
ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་བར་སྤྱང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
སྤྱོད་གཡོས། མེ་སྤྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྱུ་རྩྱུས་ལུ་ཁིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཉི་གཏན་དང་བཅས་
པ་ལྟར་ནས་དགྲུགས་པས་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་རྩྱུས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཤེལ་
ལྟར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཨྲུ་དང་བཅས་པ་ལུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་

༡༣། རྩིའི་རོ་བོར་རྩིགས་པར་བྱས། ཡོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་སྒྲིགས་བཅུ་འི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་
བར་བྱུང་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། ༄ ལྷའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་
དམར་པོ་སྤྱ་གུ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། ཡོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏཱ་ཡི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་
གསུམ། ཡོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏཱ་ཡི་རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ་པ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ། ཡོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏཱ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ། བསྐྱེད་པ་ཞི། དེ་རྩེ་བདུད་རྩི་བྲོ་བོ་ཆེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་



འབྲུག་ འབྲུག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་འབྲ། འཛིགས་པ་དག་གྲང་འཛིགས་པར་བྱེད། ༄ ཡོ་བཟླ་
སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏུ་ཏུ་མོ་པ་ཏིལ། བེ་རྩོ་མེ་བྱུ་མ། ལུ་ཏེ་ཏུ་མེ་བྱུ་མ། ལུ་པོ་ཏུ་
མེ་བྱུ་མ། ལ་རུ་རྩོ་མེ་བྱུ་མ། སམ་སེ་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷི་ཡ་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་
ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་མན། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཟླ་ལྷ་མ། མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ལྷུང་རྩྱུ་
མཏུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟླ་དེ། ༄ མ་རྩོད་ཡོངས་ལུ་མ་ཤེས་དང་། གཤང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
པས། འཛིང་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། འདྲེ་ཀུན་ཁྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཅིས་བཟོད་གསོལ་ལེགས་

༡༣། །པར་བྱས་ནས། བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྟོང་ས་གྲོགས་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལེགས། །
 ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྒྲིན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅས་བརྗོད་ལ་ཐོ་ཡོར་བསྟུ། །

༤ །གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྟངས། དཔེ་རྒྱུན་ཁྲུངས་བཙན་
 རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་བགྲིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་སྤང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་འོགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་



མཆོག་སྐུ་ཆོ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་བརྟན་ནས། །སྐུ་འགྲོ་རྣམས་གྲིས་གང་གི་རྗེས་བརྗེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 ལོངས་སྟུང་ནས་སྐུ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་གྲིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ནར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་
 འདི་ཉིད་གྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་སྟོན་རྒྱུད་པའི་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྟུར་བའོ། ། །སར་མདྲ་ལོ། །

༄༅། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་^༡དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་བྱ་རྒྱལ་
^༢གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགོས་སུ་
 བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

1



༄༅། །ན་མོ་གྱ་...
 ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་...
 པདྨའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་



རུ་མཁུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། དཔལ་
 ཆེ། །བདག་གི་སྟོང་གར་
 བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་
 ཕྱགས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་

2

^༡རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པར་སྟོས་ཕྱག་འཛུལ།

༄༅། །དུ་གསོལ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་གསུང་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཐོ་རངས་
ལྡང་བའི་ཆོ་ལྟ་མོ་བཞིའི་ལུ་བ་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡང་། དེ་ནས་བྲུས་ལེགས་པར་བྲུས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བཤམས། རང་སྤྱན་
བདེ་བ་ལ་གནས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་ནང་མཆོད་སྡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་
སྤྱབ་ཆེན་ཁྱད་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་དག་གིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ༄༅། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ། ༄༅། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ལྟེ་སྤྱིར་དུ། །ཨ་ལས་ལྷ་
སྤྱིར་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཡུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་དང་། །ཀུ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་དང་། །རྟེན་



འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་སྤྱོན་པའི་མདངས། །སྤྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་
ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨུ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ།
ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཇ་ན། པ་པ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། འཕ་པ་ཏ་ཏ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། ཨོ་ཡེ་
ཆུ་ཏེ་ཏུ་པ་བ་སྤྱོད་ཏེ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ག་ཏེ་བྱ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་ཏུ་ཡེ་ལི་རི་རྒྱ་ཨེ་མོ་བུ་དྲི་མདུ་བྱ་མ་ཆུ་ཡེ་སྤྱོད།
ལན་གསུམ། ས་བོན་སྤྲུགས་སྤྱིར་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་
རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བཀུག། །སྤྲུགས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུགས་སྤྱིར་གསུམ། །མཐར་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡིག་

[illegible]

॥ गङ्गा. म. ॥

5



ནས་མེད་བལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བཞས་བཟློད་བྱས་ན་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཞས་པར་འགྱུར་བ། བོར་བྱ་
རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ།། ༄། ཨོྭ་བྱེ་ཙ་ར་གླ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། འདི་སྔ་དོ་ལན་གསུམ་བཞས་ནས་ཀང་
མཐིམ་ལ་མ་ཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིད་ཀང་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་
བཞུ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས། ༄། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་དང་། ༄། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ། ༄། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།
❖ རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་
བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ།། ❖ བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་

GYUDMED MONASTERY

9

༄༅། །འདེབས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་བཅད་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཁྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་དུ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་སུ་
གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །དབང་ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱུགས་ཀྱི་སྲས། །ཁེ་ག་ར་ཡི་དྲུང་བྲོད་ཆེན་
པོ་དུ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །མ་རྟོ་གི་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་



འདེབས། །སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། །རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །རྟི་ལོ་ཤེར་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་སྒྲོགས་གོང་བྲེར་དུ། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྦྱོད་པ་དུ་མ་སྦྱད། །
སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། །རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་
ཡུལ་སྤྱུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཞབས་ལ་གཏུགས། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །མཁས་ཤིང་
གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱུ་སྤྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་

༡༡། གིས་བྱགས་རྒྱུ་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ལམ་དེ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བྱགས་ལ་འབྲུངས། །
 བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། དབང་གི་དེ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཁྱོད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཕ་རོལ་སོན། སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཁག་པ་ཀེར་ཏིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 ཅང་ཤེས་ལྟར་རུབ་ཅིང་། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་
 སྒོད་གྱུར་བྱ་སྒྲང་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ནི་མདོ་རྒྱུད་མ་



ལུས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་
 གཟིགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞེན་ལུ་དུས་ནས་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་ཐོགས། ཁྱོད་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིས། སྒོ་ག་ཚུལ་དོར་བརྟེན་མཐར་ཕྱིན་
 ཐང་སྟེ་བ། འཕགས་པ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་དོ་དོ་སྒོད་སྐྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་
 དང་། མཁྱོགས་འགྲོ་ལོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་སོགས། རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏོར་གྱུར་གསེར་
 སྒྲིངས་པ། གཞེན་ལུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་

༡༣། འཁོར་དུ། རྒྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་
མཛོད་འཛིན་དགོ་སྤྲིངས་པ། ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུམ་ལ་སྤྲང་ཞེན་ཀུན་
ལས་རིང་དུ་འཕགས། བཀའ་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་ཤེས་མུན་འཛམས་
ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་མཆོ་བ། འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མཐའ་
དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། བྱ་སྟོན་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་མ་



གོས་གཞོན་རུའི་སྐྱེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་པས། སྒྲགས་འཆང་ཀུན་གྱི་
གཙོར་གྱུར་སྤྲ་མ་མཆོག། བྱུང་པོ་ལྟས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་བསྟུས་དོ་རྩེ་འཆང་། བཀའ་བྱུང་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པ། སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། སྐྱེ་དགྱུའི་འབྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་དོན་ཆོ་འདོའི་
འབྲི་བ་རྩད་ནས་གཙོད། བཀའ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདུ། ཆོས་བརྒྱུད་ཡལ་བར་འདོར་
བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་འདི་

༡༡། །པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཡུལ་མཆོན་པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་
 བྱང་བའི་མའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱུང་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་
 ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཤ་ཡུལ་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ།
 བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྱིམ་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབྲུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་
 མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ཆེན་བྱུང་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ར་ལྷོ་ཡུལ་
 མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་



ཤ་ཆེན་ཁྱིམ་གིས་མཆོན་པ། བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཡོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་
 བར་སྒྲང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ལས་སྒྲུས་པའི་རྩྭ་
 གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱས་རྒྱུས་ལུ་ཁྱིམ་
 ཁྱིམ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྱིལ་པས་རྩྭ་དང་རྒྱས་རྒྱུས་ལུ་ཁྱིམ་
 ལྷུང་། རྩྭ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་སྒྲུང། པར་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལུ་བས་ཉི་མ་ལྷུང་
 འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་རྩྭ་གས་པར་བྱས། ཡོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་

༡༡། མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་གྲིས་.....
 སྤྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྩ་ཨུཾ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་...
 མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨུཾ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩུ་གིས་མཚན་པ།
 ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱྱེ་གྲིས་མཚན་པ། སྟོར་ཨུྩ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨུྩ་གིས་
 མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་



ཁྱི་གིས་མཚན་པ། སྤྱར་ཡང་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་རྩུ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱྱེ་གྲིས་མཚན་པ། སྟོར་ཨུྩ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ཨུྩ་གིས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ།
 བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོྩ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྤྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཉི་

༄༅། །གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་དེ་མེ་དང་མུས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དེ་
མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་གྱུར། །བསྐྱེད་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལྷུང་བས་ཉི་མ་ལྷུང་འབར་
བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འི་འོད་འོད་ཉེགས་པར་བྱས། །ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུས་
ཕྱོགས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་...
པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷུང་རྩྭ། ། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྩྭ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་འི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གནས་



པ་ནི། །ཤར་དུ་དེ་མེ་མཚོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྐྱོང་པ་ས་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་དེ་མེ་འཛིན་པ། དེའི་
གཡས་སུ་སྦྱུ་མ་དེ་མེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། །གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏེ།
གཡོན་གཉིས་དུང་དང་མོར་བུ་གྱི་སྦྱ་བྱ་ཐོགས་པ། །མེར་དེ་མེ་མེ་དམར་པོ་སྤོན་མ་དང་རལ་པའི་བོད་
དང་སྤྱར་འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། །ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ། །ར་ལ་ཞོན་པ། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱོན་དང་བབྱང་
སྤེང་། །གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུག་ལྷུང་འཛིན་པ། །སྤོར་དེ་མེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་ལ་གཡས་
བརྒྱུངས་གྱིས་བཞུགས་པ། །སྤྱེད་དུ་འབར་ཞིང་སྤོས་པ། །གཡས་དབྱུག་པ་དང་། །གཡོན་སྤྱིགས་

༡༣། །ཨ་མྱོ། པུ། པུ། ལྷ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏ། འཤ། ལྷ་པ། འཤ། གཞུ།
 ར་ས། སྤྲ་ཨུ་ཏྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མེས་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ནི། ། ཡིད་གྱི་
 རོལ་པ་བྲི་མེད་ལྷ་འདྲས་བསྐྱབས། །སྒྲིང་མེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤམས་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་
 གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་
 ཉིད། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །



སྒྲིང་མེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །
 བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྐྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་
 གྲང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲིང་དུ་ཏྱུ་ལས་དེ་མེད་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་ཏྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་མེད་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་དེ་མེད་

༡༣། ཁྲིལ་བྱ་འཛོན་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་ཁྲིལ་བྱ་འཛོན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ།
ཡབ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཁྱབ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་
འོད་འགྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྱ་བཟོ་སྐྱ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ་
པོ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞུ། རྩེ་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྩེ་རྩེ་པོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
སྤྲས་པས་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། དབང་གི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཨོྱ་བཟོ་སྐྱ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ་



རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ། ཡུའྱ། ཡུའྱ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྱ་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཤེ་ག་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

༡༣། །པས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས།
 སངས་རྒྱལ་སྤྲིབ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་
 པར་བསྐྱེད་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེན་དང་མཐུ་སྟོབས་སུ་སྦྱོར་ཆོགས་པར་གྱུར།
 ༥ ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐྱ་ཏུ་མོ་པ་ཏིལ། དི་ཆོ་མེ་བྱ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྱ་མ།
 སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྱ་མ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་མ། སུ་སྤྲི་མེ་པ་ཡཱ། སུ་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ། ཅི་རྩྭ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་
 རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ རྩ་ག་མུ། སུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྦྱུ། བཟླ་སྐྱ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་



ལྷ་རྩྭ་པར། ཉེར་གཅིག་བཟླ། ༥ བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །སྤྲི་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་སྟེ། །བྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་གི་སྤྲི་གསུམ་དང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ༥ ཆོགས་
 ཞིང་སྦྱར་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཆོགས་གསེག་པ་བཙེ་བ་སྤྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། །རང་མི་བསྦྱོད་རྩི་རྩི་གསལ་

༡༡། བྱུང་འཛུལ་ལོ། བྱུང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། བྱུང་དང་འབྲས་
བྱུང་རང་བཞིན་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས། ཁྱོད་ས་དང་ཞེ་སྤྲང་འདོད་ཆགས་སྤྲིབ་པ་དོན་མེད། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདྲ་བྱུ་ཆེན་དེ་ལ་བྱུང་འཛུལ་ལོ། བྱང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་སྤྲུང་དུ། ལ་
ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསམས་ཆོག་པ་རྣམས། བྱུངས་མེ་ཆེ་ལུན་སྤྲུན་སྤྲུང་དེ་དག་ནི། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཅུ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་
གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་ཡོངས་



སྤྲུ་བསྐྱོ་བར་བཅུ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་འདྲས་བསྐྱབས། སྤྲིང་མེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་
ཐབས། རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བདེ་བཤགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་ཆོགས་གཞི། རངས་
པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དོ་བོ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་
ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། སྤྲིང་མེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལུན། རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་
ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསམ་དང་རྣམ་པར་

༄༅། སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མེས་
པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
བཅས་རྣམས་གྱི་ལམ་གཅིག་དུ། སྒྲིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །ཐོགས་སངས་
རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ད་ནི་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་
བཤ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་



པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྲད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲིམ་པ་
དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྗེ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རྗེའི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲིབ་དཔོན་དག་གྱུང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་

༄༅། བོད་ མགོན་པར་གསུང་ནི་རྗེ་འོ་ལོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དེ་རྗེ་འོ་ལོ་ལྷུང་
སྒོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་
བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྦྱར་བྱངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དེ་རྗེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷན་ཞུ་
བའི་ཐོག་ལེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
དང་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་རྒྱུ་རྩ་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་



རྒྱུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྱུངས། མི་
བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲུར་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱེད་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་
སྒྲུང་དེ་རྗེ་སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་
ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱ་ཞལ་ནག་པོ་དྲུག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞེ་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་

༡༡། །ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། གཡོན་
 གྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྲུང་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དྲེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་རེག་བྱ་དྲེ་རྩེ་མ་
 སྒོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། གཡོན་
 གྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་
 འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་



ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་
 ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་
 གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་།
 སུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱུ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་
 ཤིང་། སྒྱུ་སྒྲིང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ནིང་འབྲུག་པའི་དབུས་

༄༅། །ན་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་གྱུར། ༄ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་སྦྱང་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་གསལ་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ། གཤམ་ཕྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས།
 ལ་སྒྲོན་གྱིང་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལྟའི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕེ་མའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཤམ་
 བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་



བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཤམ་
 ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་
 ཀར་བྲངས། སྒྲོན་གྱིང་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྟའི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕེ་མའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་
 གཤམ་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བསྒྲུབ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཤམ་དྲིལ་བུ་བསྒྲུམས་པ་དང་བཅས་
 པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། སྒྲོན་གྱིང་ཕྱགས་ཀ་

༡༣། ཁས་སྤྱིར་སྤྱད་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྱང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
འཁོད་། བག་གས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཐེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། བི་སྒྲུ་ཀྱི་ཏ་ཕྱགས་ཀ་
ནས་སྤྱིར་སྤྱད་། བྱུང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྱང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད་། མི་
གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་



རལ་གྱི་ཐོ་ཐོ་ལོ་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲོགས་མཛུབ་དབང་སྤྲོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་
ཀར་བྲངས། ཨ་ཙ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་ལྷོ་མེ་མོ་ལྷོ་གི་རང་གི་གདན་
ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་.....
གཡས་ཐོ་ཐོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། འགྲི་རྩ་རྩ་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་མེ་མོ་ལྷོ་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་

༡༣། །གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་
མཛུབ་མཛོད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། སྤྲུལ་རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཕྱུང་། འོག་གི་ཕྱིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། བློ་བོ་བརྩུ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཅེས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་
ཡང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཙོགས་པ། ༡༣

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

65



ཅའི་གད་རྒྱུས་ཐུག་པོ་སློབ་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་
 བ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱལ་
 མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁྲ་པོས་
 དཔུང་བ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་
 ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་སྒྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཚིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྟེ་
 རགས་བྱས་ཤིང་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྐང་གདུབ་བྱས་པ། སྤྱལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་

༡༣། །མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བ་བརྩུར་གྱུར་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱག་པར་གྱུར། ། ཞེ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ་སྐྱེད་དུས་
 གཤམ་གཤམ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་དུས་གཤམ་གཤམ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། བཟོ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏེ་
 སྐྱེད་བེད་ཀྱི་ལ་ཡ་མ་གཅིད་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཤམ་གཤམ། ལན་གསུམ། ། གཞི་དམ་མཛེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཚན་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། ། ལམ་ནས་བརྩུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞི་
 དང་། ། མེ་ནས་བརྩུས་ཏེ་མཚན་པ་བཞི་དང་། ། སྤྱོད་པ་གྱི་ཕུར་བུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྩུས་



པས་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་...
གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱལ་པའི་གནོད་མཛེས་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་ཐིམ། སྤར་ཡང་ཁྱོ་བོ་
དང་ཕྱར་བུ་ལས་རྗེ་རྗེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བགེགས་གདུག་
པ་ཅན་རྣམས་ཆོག་པས་སན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར། * རྗེ་རབྱར་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། འཤི་རྩྭ་ཇོ་ ཁྱོ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ར་བ། འཤི་རྩྭ་ཇོ་ དེའི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་ཚུའི་ར་བ། འཤི་རྩྭ་ཇོ་
དེའི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་མེའི་ར་བ། འཤི་རྩྭ་ཇོ་ དེའི་སྤྱོ་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་གི་ར་བ། རྩྭ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤྱོད་

༡༡། གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རི་རྩྭ་གི་རི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་གི་བོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ། རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩྭ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལོ་རྩྭ་གི་ལོ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་
 དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་
 སྟུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྣ་ཚོ་གས་རྩྭ་རྩྭ་



གྱུར་བའི་ ❖ ལྷ་ག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེང་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་བྱོམ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
 གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་
 ར་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་པ། དེའི་
 སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲར་གས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྱན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་
 ཤལ་སྟེང་པ་འཕྲང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྲང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་

༡༡། །པར་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་
 ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་
 གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་
 གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ཁྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་
 སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་



པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལུན་སྒྲུལ། ལ་
 རྟ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཕྱི་
 མོར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་
 དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་
 བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མོ་ཏྲ་ག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་

༡༡། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་སྒྲིའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་
བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཡུབ་པའི་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་...
ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲུས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀྱང་བའི་རིན་
པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བབང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། རང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་



སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟེ་སེར་རྒྱ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟེ་བར་གྱུར་པའི་
ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་པ་པར་འདུག་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྒྲིང་
ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་རྩེ་རྩེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་
པའི་སྟེ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། རྒྱ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་པར་དམར་པའི་གདན། བྱང་
སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་རྩེ་རྩེའི་གདན། * ལྷ་གཞིས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གདན་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཅིས་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་...

༣༣། རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དེ་རྩི་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་རྩི་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་དེ་རྩི་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་རྩི་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
དབུ་སྐྱེ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སླེབ་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་



བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་
བས་རེལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་རྒྱན་དང་། སྟོན་གོང་ཅུ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་དང་
དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་
པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་

༡༡། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་མ་མ་གྱི་སྒོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་སྐྱོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྐྱོ་དམར། གཡེན་རྩལ་བྱ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་
སྐྱོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལ་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་ཡུལ་
ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལ་སྐྱོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་



ཤར་དུ་སྐྱོལ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡལ་སྐྱོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་ཡུལ་། གཡེན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྩམ་སྐྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་འོད་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལ་
རྩེ་འཁོར་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྐྱོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་མེ་འོད་ལྷང་
གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལྷང་སྐྱོན་པོ་

༄༅། སྦྱོང་ནིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཅུང་ལ་སྟོང་མར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 བ། རུབ་བྱང་དུ་བྱི་རྩོུ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོུ་མོ་འཁོར་ལོ་
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱི་རྩོུ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་
 རག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྱིའི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 འཁོར་ལོ་རྩོུ་མ་མཆོན་པའི་ཅུང་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་



གྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱན་
 དང་། སྟོན་གོང་ཅུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུ་སྟོང་ལྷ་ཐུང་གི་
 གོས་གྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲུ་སྟོང་ལྷ་ཐུང་གི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་
 འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་

༄༅། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ལོ་ལོ། གཡེན་བྲིལ་བྱ་བ་དང་
ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་
པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་
ཡུལ་འཕེལ་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་
ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་



ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་
ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་
གི་གདན་ལ་རྩོམ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་པོ་རྣམ་སྒྲུང་
གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་ལོ།
གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུབ་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྲུག་སྟེ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་

༡༣། །ཤེས་རབ་མཐར་བུད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་སྤྱད་སྤྱད་གི་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་མཚན་པའི་དབུ་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་སྤྱད་སྤྱད་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་སྤྱད་གི་གཡས་པར་རལ་
གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། རུབ་སྒྲོར་བགོགས་མཐར་བུད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྤྱི་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་



གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཐེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོང་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ནམ་སྟང་གི་དབུ་
རྒྱ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དེ་ཐེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་
གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཐེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་

༄༅། །དབུ་ག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུ་ག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་
དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་
དབུ་ག་པ་ཅན་པོ་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་
གསུམ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་



ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་
ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པར་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་
པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟེ་
འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྟེ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྟེ་ར་དམར་
སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་

༡༡། རྩོམ་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་པ་། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུང་སྒྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་བྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་
དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་
བྱས་པ། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ།
ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་.....



བྱས་པ། སྤྱལ་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་
གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩེ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་.....
གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་.....
སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ❖ ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་

༡༡། །པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་
སྒྲུང་ནས་གཞི་དམ་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། རང་གི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྦྱི་བོར་རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བསྐྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ། ལྟེ་བར་སྦྱར་མ། སྦྱིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྱོལ་མ། མིག་
གཉིས་སུ་སའི་སྦྱིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་རྟེ་རྟེ། སྒྲུང་ནས་མཁའི་སྦྱིང་པོ། ལྷུང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག



སྦྱིང་གར་འཛམ་དཔལ། གསལ་གནས་སུ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྦྱི་
གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྦྱོར་གཟུགས་རྟེ་རྟེ་མ། རྩ་བའི་སྦྱོར་སྦྱ་རྟེ་རྟེ་མ། སྒྲུང་སྦྱོར་བྱི་རྟེ་རྟེ་མ།
ལྷུང་སྦྱོར་རྟེ་རྟེ་རྟེ་མ། རྟེ་རྟེ་སྦྱོར་རྟེ་མ་བྱ་རྟེ་རྟེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཡོན་རྟེ་གཡོན། ལག་པ་
གཡོན་ལ་གཡས་གྱིས་མི་བྱུབ་པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགྱིན། རྟེ་རྟེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་
བའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་
སྟོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀར་

༣། བཟླ་ལྷན་གཉིད་། * རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་ས་བཞིའི་ཆེད་ས་གསུམ་པ། སྐྱེས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་
ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཞུགས་ཉིད་ཚོགས་པའི་རྩོམ་། * སྐྱེས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བར་དོ་
ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལས་འབྱེད་ནི། རྩོམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་
མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་
པར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་
དུ་གྱུར། * རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་ས་གསུམ་པ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུལ་སྐྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྒྲིམ་པའི་དེ་



ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར། ✽ དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་རོ་སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། དེས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར།
མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པས་རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོད་རོ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་.....

༡༡། །གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། །གཡོན་བྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ། * ལུས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། །རང་གི་
 ལུས་གྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱར་བཞི། །ཁ་སྒྲ་བཤའ་གཅིའི་ལམ་གྱི་
 དུག་པ་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། །རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་
 པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲ། རྒྱུ་མ་བྱ་བ། རྒྱུས་པ་བྱ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་
 པོའི་ཆ་སྒྲ་བ་བྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་འབྱེད་བ། ལྷའི་



དབང་པོ་ནི་བྱིལ་བྱ། ལུས་གྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྒྱ་ཡབ་རྩ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་
 རོ། །རྣ་བ་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྒྱ་རར་བསྒྲ་
 དཔུང་ལག་རར་གྱི་རྒྱར་བསྒྱུད་ནི་ཀ་བ་བསྒྱུད། ལྷོ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྣ་བའི་
 དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བྱེད་དེ་ཆེ། བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་
 ལྷ། གསང་གནས་ལྷོ་བ་སྒྲིང་ག་གཞོང་གི་སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དཔེ་སྒྲིང་
 གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་གྱི་བ་དན། ཡིད་གྱི་དབང་

༡༡། ཁོ་ནི་དབུས་ཀྱི་པར་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་
 གྱུར། * སུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷ་ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་
 ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡེན་རྩེ་ལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱོད་མཆོམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དམར་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་



པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་ཀྱི་དང་པོས་རྩེ་ལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་
 བརྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་
 རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་
 བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱོད་.....
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་
 རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱོད་ག་ནས་ལྷེ་པའི་བར་དུ་ཆོར་པའི་སུང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱོད་

༣༣། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་ཞོར་བྱ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩ་ལྔ་བྱུང་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་
གྲུབ་ལྔ་བྱུང་བུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྔ་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རལ་
གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་པད་ལྔ་དོར་བྱ་འཛིན་པ། * ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་
ཉིད། ལྟེ་བར་ལུས་གྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་

[illegible]

༡༡། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་...
 བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་
 མ་གཡམས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟར་ན་ག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྤྱོད་མཛོགས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེས་མཆོན་པའི་ཡུལ་།
 གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ❖ མིག་སོགས་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ལྷ་རྩི་རྩེ་མ་ལྟར་



སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། མིག་གཉིས་སུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་
 ལྟར་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ན་ག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ་པར་
 དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལས་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་ལྟར་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ན་ག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩི་རྩེ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་རྩི་རྩེ་
 ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་

༡༣། །ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྣ་བར་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་
 རྒྱུ་མེད་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་
 བུ་རྩོམ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣ་བའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་
 རྩོམ་ཆེ་མེད་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཤང་སྒྲོན་པོ་སྒྲེང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་
 རྩོ་དམར། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་



ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲུང་སྒྲུབ་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྐྱིད་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩོམ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་
 རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲུབ་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རྩི་རང་བཞིན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་
 རྩོམ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་དབང་

༡༡། བྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་
 ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་དྲིལ་བུ་པད་ལྷང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་དྲེ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྒྲ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡེན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་ལྷང་གུ་དོན་བྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་དྲིལ་བུ་པད་ལྷང་ཞོར་བུ་
 འཛིན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཚ་དང་རྒྱུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་
 རྣམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་
 སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དྲེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡེན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་
 པ། རྣམ་སྒྲ་དཀར་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་
 བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། * ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལག་པ་གཡས་ལ་དའི་ངོ་བོ་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

༄༅། །ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་
མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡེན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། །ཁ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏྲ་



མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་བྲིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དག་
སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་
གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་
པ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་

༡༡། །དབུ་རྒྱུ་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲེ་རྒྱུ་
འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དཔུང་པ་གཡེན་པའི་རྩ་
བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། རྣམ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་ལྷག་མ་
གཡས་དྲེ་རྒྱུ་རལ་གྱི། གཡེན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་



གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྒྱུ་མཛོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་བརྒྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡེན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་རིན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྒྱུ་མཛོན་པའི་དབྱུག་པ་རྣམ་པོ་དྲེ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷོ་

༡༡། དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་...
 འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་བསྒྲ། གཡེན་སྤྲུག་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་
 སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཙན། ཉག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡེན་ཕྱག་མ་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲུག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བསྒྲ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་
 སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་དབུ་བཏུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།



❖ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆིངས་བཞི་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་
 བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ། ❖ བསྐྱེན་
 སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་གསུམ་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་
 ❖ དེ་ཆེ་བཞི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་བཞི་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་ནི་
 ཡི་གེ་འགོད་པའི་དེ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཀྱང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དེ་ཆེ་ཡིན་པར་གྱུད་ཀྱི་

༡༣། བསམ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན། བྱུང་བོ་ལྔ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། བསམ་རྒྱུ་སྐྱབས་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། བདག་གྲུང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག། ཞེས་ན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། བསམ་རྒྱུ་འབྲེལ་བས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ལྷའི་དབྱུང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷུང་དམར་བོ་འོད་ཟེར་བའོ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མོའི་ཚོགས་... བཅས་མཁའ་གང་བ་སྤྲོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་མཁའ་... གང་བ་སྐྱེན་དངས་པའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྐྱེར་བའི་...



མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྫོང་མི་སྲེད་གསུམ་
བསྐྱེམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། རྫོང་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །
སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྫོང་མི་སྲེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དེར་བདག་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། རྫོང་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལམ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྱུན་དངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་རྗེས་སྟེ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་

༡༣། །པའི་བདེ་བ་མྱོང་། །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་ཁུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
བདག་ཉིད་གྱི་ལྟེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོས་ནས་གསུང་གི་
དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་རྗེ་ཆོས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། །དེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས། །
བདག་གི་ཆོག་གྲང་དེ་འབྲ་ཞིང་། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འབྲ་བར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀ་བཟླ་
སྤྱ་བྱ་མ་ཨྲླཱ་ཀོཙྰ། ། * ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། །རང་གི་སྦྱིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་སྤྱན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་ལྷ་མ་གྱི་འི་ཆོགས་ནས་.....



མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་དེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྟེ་འི་ཆོགས་ནས་མཁའ་གང་བ་.....
སྤྱན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྦྱིང་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་...
གནས་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེ་ཐུགས་འཆང་བ། །དེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དེང་
བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །དེ་རྗེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཞུས། །དེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །
དེ་རྗེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོས་པའི་

༡༡། ལུ་མ་གྱི་དང་སྤྱན་དངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་...
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུལ་པར་ཁྱགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་། འོད་ཟེར་
 བཀའ་པོའི་ངོ་བོར་ཁུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཁྱགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྤྱགས་གྱི་དབང་སྤྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྤྱགས་གར་ཡིན། །གསང་བའི་དབང་པོ་སྟོ་ལྷན་པ། །བདག་གྱུང་དེ་དང་འབྲར་འགྱུར་ཞིང་། །རྩོ་
 རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅིན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨུམ་གོཉྱོ། * སྤྱགས་ལུང་



སྤྱགས་སྤྱན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་
 ཀྱི་རྩོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅིན་བརྩ་
 སྤྱ་མ་ཨུམ་གོཉྱོ། * ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོར་
 གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དམར་...
 པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ།
 །ཁ་སྤྱོར་གྱི་སྤྱོར་བས་ལུས་རྩལ་པར་སྤྱོད་པ། * ཉིང་ངོ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ནི། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་

༡༡། །གདན་ལ་དོན་སྤོང་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་སྤོང་།
 བོ་རྟག་དུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་མི་ཤེས་པའི་སྤོང་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་བུར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དོན་འཆར་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོན་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་།
 བྱེད་པར་གྱུར། ༄ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེངས་བཞི་པ། རིག་མ་འདུ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་བརྟམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་



བར་ནི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག ༄ རིག་མ་འདུ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཕྱུང་།
 ཨོ་ལུ་བྱ་དུ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཀོ་ཉྱ། རིག་མ་སྤྱོད་བཞིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཁྱིམ་ལས་
 དོན་འཛིན་པའི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དོན་མ་སྤོང་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྤྲུལ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་དུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་
 ལྷན་པ། རྒྱར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་

༡༡། རས་བསྐྱེད་ཅ་བའི་བར་དུ་རྩ་ལྷང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་ཁྲིལ་བུ་པད་ལྷང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་ལོ་ལས་སྒྱུན་མ། སླིང་གར་ལྟོ་ལས་སྒྲ་
 མ་གྱི། མགྱིན་པར་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ངོ་ལས་
 གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་ལ་ས་སླིང་གིས་འབྱུང་པ། རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་དེ་ཆེ་མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འབྱུང་པ།
 སྒྲར་བོ་ལས་དྲི་དེ་ཆེ་མ་ལ་ནམ་སླིང་གིས་འབྱུང་པ། ལྟེར་རྩྱུ་ལས་རོ་དེ་ཆེ་མ་ལ་འཛིག་རྩྱུ་དབང་ཕྱག་



གིས་འབྱུང་པ། ལྟེ་གར་ཁི་ལས་རེག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྱུ་
 ལས་རོ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། ཁ་ལ་རྩྱུ་ལས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་
 མ། ལྟེ་གར་རྩྱུ་ལས་རལ་གཅིག་མ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་ཅ་བར་རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དུམ་དེ་ཆེ་མ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མ། དུམ་མོ་གཡས་ལ་རྩྱུ་
 ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ། དུམ་མོ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་
 དེ་ཆེ་མ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྟོ་མོ་ནམས་སུ་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་

༡༡། །དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པ་རུ་དབྱས་མའི་མོར་བྱ་ལ་
 ཨོྲེ་ཡིག་གིས་མཚན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་
 རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ།
 དོ་རྩེ་དང་པར་འདྲི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལུས་གང་བར་གྱུར། * རྩེ་ཆགས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་
 དུ་གྱུར། ཨོྲེ་སྐར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་ཕ་ལྷུང་ཀོམྲོ། * མཚན་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་དོ་
 རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར། རྩུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་



བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པཎ། ཨོྲེ་སྐར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་ཕ་ལྷུང་ཀོམྲོ། ཞེས་
 རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། * འདི་ཡན་གྱིས་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་
 པའོ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་པར་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱུ་དང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཤན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཤན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་སུམ་

[illegible]

མ་ལོང་དམར་པོ། བི་ཕང་སྟོན་པོ། འི་འི་དྲུང་ཆོས། འི་སྟོང་། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བྱ་དང་
བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས།
དབྱུག་པ། རྩེ། བརྒྱ། ལྷ་ཆོག་ས་རྩེ། རལ་གྱི། རྩེ། རྩེ་རིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རྩེ་
རིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྩེ་དང་རྩེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་བ་མཐིང་ནག་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།

༡༣། གཡོན་ཁྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་
བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་ཉིད་རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ་སྤོན་
མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་
པར། གཡོན་ཁྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། འཁོར་ཏུ་
སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ།
ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་



གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་
རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་ཅུང་ལའི་གདངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་
གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་
གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། འཤར་

༡༡། །དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
ལྟོར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་མོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་རུ་རང་ཉིད་
འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།



གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་རུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྷང་བྱ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྤྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་
ལྷང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། ལར་ལྟོར་རང་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་རུ་རང་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་སྤྲ་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟོ་དཀར་དམར་

༣༣། རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་བྲི་རྩོམ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྲིའི་དྲང་ཆོས་
འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་
ཉིད་རྩོམ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ།



རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་
དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་གྱི་
དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་

༡༡། གྲི་དྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དེ་ཅེས་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་...
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཤར་སྒྲེའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡེན་དུ་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་
ནམ་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཅེ་
པ་རྒྱ་དཀར་པོ། གཡེན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་དང་པོས་སྒྲུ་
ཤིང་གི་མོ་ཏོག་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལྷོ་སྒྲེའི་གཡས་སུ་ཕྱག་
དོར་དང་། གཡེན་དུ་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་



གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བྱ་དེ་ཅེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་དྲིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་
ཉིད་ལྷོ་སྒྲེའི་གཡས་སུ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡེན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་
གྲི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྲི་དང་པོས་དྲིལ་བྱ་དང་
བཅས་པའི་པ་རྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྲི་དང་པོས་སྐྱགས་ཀར་པ་རྒྱ་
ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཅེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་
ཉིད་བྱང་སྒྲེའི་གཡས་སུ་སྐྱབ་སེལ་དང་། གཡེན་དུ་ཀུན་བཟང་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྲི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷུང་

༡༡། རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ།
གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་ལྷང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་།
སྒྲན་གོང་ཨུཊལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་
དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་



བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་
རང་གི་གདན་ལ་དེ་མེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་གཤེན་མེ་གཤེད་
ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དབུག་པ་
འཁོར་ལོ་དེ་མེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་རྩལ་བྱ་དབྱ་སྟེ་
འཛིན་པ། སྟེ་སྟོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་

༄༅། །དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་
 རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ།
 ལུབ་སྒྲོར་རང་ཉིད་ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་
 དཀར་བརྟེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རང་ཉིད་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་དབྱུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྩྭ་འཁོར་ལོ་



གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་
 པ། ལུབ་སྒྲོར་རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབྱུ་རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏྲ་རང་ཉིད་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་.....
 གཡས་རྩྭ་རྩྭ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབྱུག་སྟོན་ཅན་

༡༡། སྤོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་ཆུང་ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡལ་སྤེལ་རྩིས་མཚན་པའི་དབུ་ག་པ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ལམ་དུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་དོན་
གྲུབ་གྱི་དབུ་ཆུང་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་སྤེལ་མཚན་པའི་
དབུ་ག་པ་བྱ་པོ་དེ་རྩི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་
གསུམ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་



ཆུང་ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
འཛིང་ཞིང་། ཕྱག་མ་གཡལ་སྤེལ་པར་གཡེན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་རང་ཉིད་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་ཆུང་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡལ་སྤེལ་རྩིས་མཚན་པའི་དབུ་ག་པ་སྤོན་པོ་ཆེ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་
ཅིང་པར་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཁྱོད་པོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་ཤིང་སྤོན་
མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤོན་གསུམ་གསུམ་དང་

༄༅། །ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་གསུམ་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་བྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། སིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཆོག་གསུམ་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་
བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་བྱས་པ། སིགས་ལྷན་བྲ་པོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་
དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་
ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་



པོས་ཀྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུལ་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄ གཤེགས་པ་དབུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ མི་བསྐྱོད་
པ་རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀར་བྱངས། བཛྲ་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་སིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་

༡༡། །སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་
 ལྷགས་ནས་འདྲེས་པས་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གཏན་ལ་
 ཐིམ་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་...
 དུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པ་སྤྱི། གཡོན་འཁོར་གྱི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་
 པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབུས་ན་རྗེ་རྗེ་འཁོར་སྤྱི་མོ་གྱུང་གིས་བལྟགས་པར་གྱུར། རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་རང་
 གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། སྤྱི་བཟོ་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱིགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་



བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱི་བཟོ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་
 པར་སྤྱང་མཛད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། རྗེ་རྗེ་འཁོར་སྤྱི་མོ་གྱུང་གིས་བལྟགས་པར་གྱུར། སྤྱིགས་བཅུར་འཕྲོས།
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་
 གཏི་ལུག་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་ལུག་སྤྱངས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱི་བཟོ་སྤྱགས་

༡༡། རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་བྱུགས་ཀར་ནས་སྤྱིར་བྱང་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤྱུངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།



རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་ལྗོངས་འཁོད། འོད་དཔག་མེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་རྩེ་ལི་ག་བྱུགས་ཀར་ནས་སྤྱིར་བྱང་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱུངས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་ལྗོངས་འཁོད། འོད་དཔག་མེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་རྩེ་ལི་ག་བྱུགས་ཀར་ནས་སྤྱིར་བྱང་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱུངས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།

༄༅། ཤེའི་རུབ་ཏུ་འཁོད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། བརྗོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་
ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྲུགས་བཅུར་འབྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩལ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྲུག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་དོག་
སྤྱུངས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་ཤེའི་བྱང་དུ་འཁོད། ❖ གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱན་མ་



རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། མོ་ཏ་ར་ཏི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྲུགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་
ནད་གདོན་ཀྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱན་མ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་ཤེའི་ཤར་ལྗོངས་འཁོད། སྤྱ་མ་གྱི་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། དེ་པ་
ར་ཏི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྲུགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་བགོགས་ཆེན་ཤོས་གཟིར་བ་
རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་

༡༣། །དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྗོངས་འཁོད། སྐྱ་རྩོལ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་
བྲངས། ཤུལ་བཟོ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་སྐྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་
སྐྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲི་བདེ་བས་མཆོད། སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱ་རྩོལ་མ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྗོངས་ཏུ་འཁོད། རྩོལ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས།



གཞེ་བཟོ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རྩི་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྐྱངས།
རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲི་བདེ་བས་མཆོད། སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་
བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྗོངས་ཏུ་འཁོད། རྩོལ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། ར་ས་བཟོ་
བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རྩི་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྐྱངས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་སྤྲི་བདེ་བས་མཆོད། སྐུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་

༡༡། །དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བུ་སེམས་དཔའ་དབྱང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། བྱམས་པ་རང་གི་
བྱུགས་ཀར་བྱངས། མི་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཙ་
དང་རྒྱུས་པ་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲེའི་
གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷི་ཏི་གར་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།



ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། སའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲེའི་གཡས་སུ་འཁོད། བྱུག་ན་རྩེ་རང་གི་
བྱུགས་ཀར་བྱངས། བཛྲ་བྱ་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
ན་བའི་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་སྤེ་

༄༅། སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ཁ་གར་བྱགས་
 ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུངས། སྒྲུལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ལོ་གེ་ཤ་ར་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུངས། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇིག་



རྟེན་དབང་ཕུག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། འཇིག་དཔལ་རང་གི་བྱགས་
 ཀར་བྲངས། མཐུ་ལྷི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུངས། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇིག་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་
 ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། སྒྲིའི་པ་རྣམ་སེམས་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། སྐབ་མི་མ་ར་ཆ་བེ་སྒྲི་བེ་མི་

༄༅། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་
མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་
བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ས་མཆོ་སྟོང་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་ཕྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་



ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད། ༄༅། ཁོ་བོ་དཔྱད་
བའི་དེ་ཅིད་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མཆོ་གྲིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཤེན་
རྩེ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོར་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བུད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
ཕ་རྒྱུ་གྲིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཤེན་རྩེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་

༡༡། ཁྱོད་ནས་ཤར་སྡོར་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་བྲངས། འགྲི་རྒྱ་རྒྱ་
བྱ་གསུ་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་ཁྱོད་ནས་སྡོར་ལུབ་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྡོན་ཅན་རང་གི་
བྱ་གསུ་ཀར་བྲངས། རྒྱེ་ལ་དམ་བྱ་གསུ་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱང་སྡོན་གདོན་
བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྡོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་



གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་ཁྱོད་ནས་ལུབ་བྱང་ཏུ་འཁོད།
སྡོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་བྲངས། མདྲ་བུ་ལ་བྱ་གསུ་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
དབང་སྡོན་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྡོབས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་ཁྱོད་
ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་འཁོད། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་བྲངས། ཡུལ་པ་ཅ་ག་
ཡུལ་པ་བྱ་གསུ་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚངས་པ་དང་སྡོན་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་

[illegible][illegible]

༄༅། །མདྲ་ས་མ་ཡ་སད་ཨུཾ་ཧྱུྃ་པཌ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞེད། ༥ རྩོམ་འགྲུང་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས།
 རྩོགས་ལྷན་ལ་ནི་བརྒྱས་བྱ་གཅིག་ ཉིས་འགྲུར་གསུམ་ལྷན་ལ་བརྒྱས་བྱ། སུམ་འགྲུར་གཉིས་ལྷན་ལ་རབ་བཞེད། རྩོད་ལྷན་བརྒྱས་པ་
 བཞི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟིང་པོ་འབྲུམ་བཞི། ཙྴ་སྒྲགས་ཁྲི། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྒྲགས་རེ། བག་གས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྟངས་
 སྒྲགས་ཁྲི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་འབྲུམ་དང་། ཡང་ན། བརྒྱས་པའི་གྲངས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཙྴ་སྒྲགས་ཀྱི་ཀ་ནི་ཁྲི། སྟིང་པོ་ལ་
 འབྲུམ་ནི་ཉེ་སྟིང་ལ་ཁྲི། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི། བག་གས་མཐར་བྱེད་ཁྲི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་འབྲུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ❖ གཙོ་བོ་
 འོད་གསལ་དུ་གཞུགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༦ ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་



དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཨུཾ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་
 ཚེས་ལ། རྒྱ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ❖ ལུ་བ་སྒྲུལ་
 བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་གདུང་
 བའི་ཡིད་གྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་
 གྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོད་ནི་རྩི་རྩི་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོད་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་

༡༡། གསལ་ལྟར་ མགོན་པོ་གཤམ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། སེམས་ཅན་
ཡབ་ཆེན་གཉིན་མཆོད་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་མཆོད་སྐྱེ་བྱུང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན། སངས་རྒྱལ་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་དོན་དམ་ཆེས་སུ་པན་སྟོན་པ། མགོན་པོ་
གཤམ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་
དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱིད་ནི་དེ་མཆོད་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བྱུགས་བཅེ་བ། འཛིག་ཏེན་
དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོམ། མགོན་པོ་གཤམ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་



མཆིས་བཞེད་ན། རབ་དགའི་སྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བྱིད་ནི་དེ་མཆོད་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་པན་དོན་ཆེ། ཡང་དག་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་མཆོག་
མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། མགོན་པོ་གཤམ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བསྐྱེད་བས་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་དང་བྱུགས་ཆེད་ལྷགས་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་...
སྐྱེད་བཞེད་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། * མཆོད་བསྟོན་བདུད་

༡༣། འོད་ཟེར་གྱི་ཁལ་དུ་× ཀུན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཁལ་དུ་× ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ལྷ་མོ་གྱི་ཁལ་དུ་× བླ་མ་པོ་ལྷ་མོ་པ་གཞོན་ཅུ་བཅོད་ནམས་གྱི་ཁལ་དུ་× ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཁལ་དུ་× སྤར་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་ཁལ་དུ་× རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་མོ་འོད་ཁལ་དུ་× རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་མོའི་ཁལ་དུ་× ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཁལ་དུ་× མངའ་བདག་གི་སྐུ་ཀུན་འཁུངས་ཁལ་དུ་× དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ཁལ་དུ་× དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་གྱི་ཁལ་དུ་× དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཁལ་དུ་× སྐྱོབ་པའི་དེ་རྗེའི་ཁལ་དུ་× བྱམས་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱོད་

॥ नमः शिवाय ॥



པའི་ཞལ་དུ་× བླ་མ་སྤྱོན་གྱི་ལུགས་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་× རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་གྱི་ཞལ་དུ་× མང་ར་
 བ་སོངླེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་× རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོངླེ་རི་ཞལ་དུ་× རྟོག་ཡུལ་དེ་བའི་ཞལ་དུ་×
 བླན་ཆ་ཉི་མ་ལྷུ་མ་གྱི་ཞལ་དུ་× ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་× བྱུང་ལྷ་བ་རྩུལ་སྤྲིམས་
 རྒྱུབས་གྱི་ཞལ་དུ་× བང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་རྒྱུབས་གྱི་ཞལ་དུ་× གསེར་སྤྲོངས་པ་གཞོན་རུ་འོད་གྱི་
 ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་×
 ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་× བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་× བླ་

༡༣། ཁྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱུ་ཱུ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱུགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཱུ། ཨོྲཱུ་མི་ཏ་སྤྱ་ད་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨྲཱཱ་ཀོཉྱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། ༄ རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་



བྱང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་དབུས་མའི་ཞོར་བྱ་ལ་ཨོྲཱུ་ཡིག་གིས་མཚན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་ཕུ་སེར་
 བོས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྲཱུ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱ་ག་ཡི་གེ་ཕུ་སེར་བོས་བཀག་པ། རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷུས་
 གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོྲཱུ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཅུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨྲཱཱ་
 ཀོཉྱ། རང་ཉིད་མི་བསྦྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་
 མཚེག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཕུ། ཨོྲཱུ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་མ་བཟླ་སྤྱ་

༡༡། གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། དུས་མོ་
གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་.....
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས། རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་



ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉི། * ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། * སྟེང་སྟོར་བྱུག་མཚན་སྐོམ་སྐོམ་པ་
ནས། འདིའི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པའོ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ། ལྟོ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
བདག ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག འཕྲོ་བས་གྱང་ནི་
དེ་ཐོབ་ཤོག བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོད་གང་དང་། རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་
རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོད་ཤོག ཁྱེད་མཆོད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་

༡༡། ཁ་ཏ་ར་ས་མ་ཨོ་སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ལྷ་ཨོ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུ་
ཏྲི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་
དབང་པོ་རྒྱག་ ཁ་ཁྱེ་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་
ཐུག་འཚལ་ལོ། གཏི་ལུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། འིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་
བྱུང་ཏིག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྦྱང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱ་



དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་ཆེས་ཐོགས་ཆོས། ཁྱོངས་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པ་རྩོ་
 རྩེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་
 དུ། ཁ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྦྱུན་སྒྲུང་དེ་དག་ནི། ཆོག་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
 འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བྱེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཡིད་གྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་རྩ་འདྲས་བསྐྱབས། །སློང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་

༡༣། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་གྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འིགས་ལྷ་སྤྱི་
དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་
གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་རན་
འདས་ལ་དགོད། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ༄ ཨོ་སྤྱ་བྷུ་ཕ་ཤུ་རྩེ་སྤྱ་
ཆུ་ལྷ་སྤྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་ཨོ། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་



མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་བ་གཡས་སྒྲིར་དུ་
མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། རྩོུ་འབར་བའི་སྒྲིན་གྱི་འབྲེང་བ་སྒྲོགས་བརྩུར་འབྲོ་བ། ལྟེ་བའི་ནང་གི་
དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཁྲ་བའི་གདན། སྒྲོགས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་བས་བརྩུད་གྱི་ཕྱེ་མོ་དང་ལྟེ་བའི་
ནང་གི་སྟེང་འོག་གི་ཕྱི་བས་ལ་རྩུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩོུ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་སྒྲུག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོུ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་འིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་

༡༡། །བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར།
གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་
འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཁྱེ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྒྲང་



གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཁྱེ་བའི་གདན་ལ་དེ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ཙུ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་དེ་ཆེའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་
པར་གསུང་དེ་ཆེའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་བྱགས་དེ་ཆེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་
པར་ཞུགས་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བརྩམ་.....
བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དེ་ཆེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྩམ་གཅིག་
རྩྱུ་རིང་པོ་བརྩམ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱོ་བོ་བརྩམ་གྱུར་པའི་

༄༅། མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་ཆེ་འཁོར་
ལོ་པར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཛྲླུ་གུ་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་
མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱུངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་
རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཁྲ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲེང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩི་སྤྱུ་མདོག་



མཐིང་ནག་ཁྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་རྩུང་བྱེད་གཅིགས་པ། ཅ་
ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན།
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་ཆེ་ཆེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་
སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་རྩལ་
བརྒྱན་པ། རྩི་ཆེ་དབྱེདས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་རྩི་ཆེ་མ་སྤོར་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་

༡༡། །སྐྱེ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། འཁོར་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་
 གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་
 དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་
 ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་
 དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཟུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་



ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་
 དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབུས་ན་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ༄ གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཞག་
 པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་
 ལོ་རྩེ་རྩེ། གཤམ་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ།
 རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། ཡ་ལྷན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་གྱི་རྩིབས་གྱི་རྩི་མའི་སྟེང་གི་

༣༣། །རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་བའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲིར་བྱུང་། ལྷོ་ཁྱེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་



བྲིལ་བྱ་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲིར་བྱུང་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བག་གསུམ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྩོམ་མཚན་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲིར་བྱུང་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་

༄༅། །འཁོད་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བླ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟོ་ཞགས་
པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྱངས། ཨ་ཙ་ལ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་སྟོང་ཅི་བས་ཀྱི་ཅེ་
མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། བླ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡམས་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ཕུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་



བྱངས། འགྲི་རྩྭ་རྩྭ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། རྩྭ་བྱང་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ཅེ་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་དྲོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་
ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་
བྱངས། རྩྭ་ལ་དར་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། རྩྭ་བྱང་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ཅེ་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བླ་དཀར་དམར་བའི་

༡༡། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་
ཕྱགས་ཀར་བྲངས། མདྲ་བུ་ལ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མའི་སྟེང་གི་རང་
གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་
རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་པདྨ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་



བྲངས། ལྷ་མོ་པ་ཅན་མཆི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། སྟེང་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་
གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པདྨ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། སྟེ་སྟེ་
ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། འོག་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཁྱོ་
པོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྟེ་དམར་པའི་གྱེན་དུ་བཅེས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྟེ་ར་དམར་པའི་རབ་ཏུ་

༡༡། མཛེས་ཀྱི་ཕུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དེ་ཆེ་དེ་དེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུར་གྱུར་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཕྱོགས་སྒྱུང་བཅུའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲུག་
ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏང་པས་སྤྱི་རེ་ལ་ཏུ་རྩུ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་.....
རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། གྱུང་གི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པས་སྤྲུལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་གཉིས་པ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོང་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་སྤྱོ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་



ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དེའི་བུ་དབང་སྟ་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་
གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྱུང་འཁོར་དང་.....
བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱག་པར་གྱུར། ༄ ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྐྱ་དུལྱུ་ཕའ་ཕའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་
ལ་ཡ་སྐྱ་དུལྱུ་ཕའ་ཕའ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། བཛྲ་རྩུ་ར་ཨཱཱྲ་པ་ཡ་ཏེ་སྐྱ་བུ་ལྷ་ཏ་ཡ་ཕྱ་ག་
ཅིན་བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཕའ་ཕའ། ལན་གསུམ། ༄ གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་དེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དོ་
ཆེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་

༄༅། །མཆོམས་བཞི་དང་། སྟེང་འོག་གི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད་པས་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ལ་པའི་གཞོན་མཛེས་འོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལ་ཐིམ། སྤྱིར་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་རྩོུ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་འཁོར་གྱི་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚིག་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར། འཁྱི་རྩྱུ་ཇོ་ ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོུ་མེ་རེ་བ། འཁྱི་རྩྱུ་ཇོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚུའི་རེ་བ། འཁྱི་རྩྱུ་ཇོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མེའི་རེ་བ། འཁྱི་རྩྱུ་ཇོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་



ཏུ་སྤྱི་གི་རེ་བ། རྩྱུ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོུ་མེའི་གུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གུར་གྱི་འོག་རེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོུ་མེའི་སྤྱི་རེ་འོག་གཞི་རྩྱུ་ལས་རྩོུ་མེའི་ས་གཞི། སྤྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྱོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྒྱལ་ཨུུ་དམར་པོ། སྟེང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ཨོ་ཨུུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་ངག་ཏུ་ཡང་བཟླ། རྟེན་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་

༡༡། བཅས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་
 བོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་ཆེད་ཀྱི་ས་གནིར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་.....
 རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཆེ་མོ་...
 བ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲའི་སྟེ་བར་རྩུ་ཡི་རྩུ་གི་ཡི་སྟེ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་གི་.....
 དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཉིས་



བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་
 པ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་བྱི་རྩུ་གི་བྱི་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་པོ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡི་རྩུ་གི་ཡི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སེར་དགྲིལ་འཁོར་
 སེར་པོ་གྱུ་བཞི་པ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྒྲུན་སོགས་སྟེ་
 མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེར་གྱུར་པའི་སྟེ་

༡༣། །འདི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་་་
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་
ལྗང་དང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་་་
ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་བཞིའི་
སྤྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྱན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏྲིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱུང་བ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་
ལས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་



ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་་་
བྱས་པ། སྤྱིའི་སྟེང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་
སྒྲམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་་་
པ་ཕྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་དང་ཕྱིག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱུར་བཞིར་ཁྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་
གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་
པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏྲེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བྱ། རིན་པོ་

༡༣། །ལྷན་དབུས་སྡོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྲོའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་གཙོ་བོ་
དང་བྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བའི་གདན། སྤྲོ་
མ་གྱི་ལ་རྩེ་རྩེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། ལུབ་སྤྲོགས་པ་
རྣམས་ལ་པ་སྤྲོ་དམར་པའི་གདན། བྱང་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲོང་དུ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་...
རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྤྲོ་མདོག་སྤྲོ་བོ་སྤྲོ་དཀར་དམར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པ་སྤྲོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་
སྤྲོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཙན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་སྤྲོ་མོ་མི་བསྤྲོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཙན། སྤྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པ་སྤྲོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྤྲོ་རལ་པ་
སྤྲོད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ལྷན་ཏུ་སྤྲོག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོལ་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་དགའ་བས་རོལ་པ།

༡༡། ཡུལ་ལུ་མ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་
པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་ཨུཊུལ་འི་གདེངས་ཀ་དང་དར་
དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་
ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱ་སྟོད་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྱ་སྟོད་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་
ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡལ་སེམས་དཔའི་སྒྱུལ་མོ་



ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄། ཤར་དུ་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་
ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་ཇེ་པར་དཀར་པོ། གཡེན་རྩལ་བུ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་མོར་བུ་དྲེ་ཇེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
ལུ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
རྒྱ་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།

༡༡། གཡལ་སྐྱོད་དང་པོས་སྤྱད་པ་ཀར་པ་ལྟར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལ་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡལ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡལ་རྩོམ་གྱི་པད་ལྷང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོལ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡལ་རྩོམ་གྱི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲོལ་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་



གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་རྩོམ་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྒྲོལ་སྒྲོ་དམར། གཡལ་རྩོམ་གྱི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་གྱི་དང་པོས་རྩོམ་གྱི་དང་བཅས་པའི་ལྷན་སྒྲོལ་དམར་པོ་སྒྲོལ་བྱ་དང་..... བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལ་སྐྱོད་དང་པོས་སྤྱད་པ་ཀར་པ་ལྟར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལ་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡལ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ།

[illegible]

མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྲིབ་དྲུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དྲོ་ཆེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རོབ་སྒོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་ཆེས་མཆོན་བའི་ཤུག་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་སྟེང་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་།

༡༡། གཡེན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲིའི་གཡལས་གཡེན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་
ཙྰ་བ་དཀར་བཟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་
མ་གཡལས་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲིའི་གཡལས་གཡེན་གྱི་གདན་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩལ་བྱ་པད་ལྷང་ཞོར་བྱ་
འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཕེལ་གདེངས་ཀ་
དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཆས་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཆས་གྱི་

༡༣། །དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོ་
རྩོའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལཱ་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབྱུ་རྒྱན་
ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ། གཡོན་
ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། རྩོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་
མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་



གཡས་ཤེ་ཤེ་ཤེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱ་
 རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་
 བྲིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་བགོགས་
 མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 སྟ་ཚོགས་ཤེ་ཤེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་

༣༣། ཅིང་བྲིལ་བུ་དབང་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 རྟ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
 སྤྲིགས་མཛུབ་དབང་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་
 ཅན། རྟ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་
 ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་
 སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་



ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དབང་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 རྟ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་རྟ་པོ་དྲོ་ཆེ་.....
 འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབང་སྟ་འཛིན་
 པ། སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། །ཁ་སྐྱ་བཤང་གཅིད་ལམ་གྱི་བྱག་པ་བཞི་ནི་སྒོ་བཞི། །རྣམ་
རྟོག་གི་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ། རྒྱུ་མ་ང་བ། རྒྱུ་མ་པ་ང་སྟེང་། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་སྟེང་བ། མིག་
གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་དྲིལ་བྱ། ལྷས་གྱི་
དབང་པོའི་ཚོགས་རྩ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ང་བ་དང་ང་སྟེང་གི་རྒྱུ་ལོ། །རྣ་བ་དང་ལྷས་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྩེ་ངར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་ངར་གྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི་ག་



བ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་སྟེང་རོ་
རྩེ། བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་གནས་ལྷོ་བ་སྒྲིང་ག་གདོང་གི་
སྐྱ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་
དྲགས། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་གྱི་བ་དན། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་གྱི་པར་སྟེ། དེ་ལྷར་ལྷས་གྱི་
ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། ༄། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་མཚམས་གྱི་བར་དུ་
གཟུགས་གྱི་བྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྐྱེད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་

༡༡། རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་
 དཀར་པོ། གཡེན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདྲུ་ཤེས་
 གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉུང་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་...
 རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 བརྒྱ་དམར་པོའི་ཙྰ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་
 བར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རྩ་



མ་གཉིས་གྱི་དབྱས་གྱི་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་ནམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་...
 མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡེན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་བའི་བར་དུ་
 ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱུ་...
 ཅན། མེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩལ་བྱ་
 བད་མེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཙྰ་བའི་བར་དུ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྟོན་གྱི་

༡༡། རོ་བོ་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟར་ན་ག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲོལ་ཆོགས་དེ་ཆེ་ལའོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཆན་པའི་ཡུལ་ལ།
གཡོན་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་དབང་གི་རོ་བོ་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་ལའོར་ལོ་དེ་ཆེ་པསྒྲིང་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྒྲོར་ལུས་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་



ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། རྣ་བར་རྣ་བའི་དབང་པོའི་རོ་བོ་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ཕྱག་དྲོར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་ཤོར་བུ་དེ་ཆེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་རྒྱལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣ་བའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་
རང་བཞིན་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་དེ་ཆེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་

༡༡། །བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཕང་སྟོན་པོ་སྐྱོང་ཞིང་། ལྷག་མ་
གཡས་འཁོར་ལོ་ཅུ་དྲུག་སྟོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲུང་སྒྲུའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་
སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལོར་
བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲུའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་
ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་
འབྱུང་པ། སྒྲུང་སྒྲུའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་རྩེ་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་
བུ་དང་བཙས་པའི་པར་དམར་པོའི་ཙྰ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་
པར་ཁ་འབྱུང་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

༡༡། གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་
པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ཁ་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དབྱུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་
ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩེ་རྩེ་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་སྟོན་
པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབྱུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་



འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་
སྟ་འཛིན་པ། དབྱུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་
སྟངས་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབྱུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་དེའི་རོ་བོ་
རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་

༡༡། །རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཉག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་



ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་
 རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་

༡༡། རྣམ་སྤྲིག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་
 གྲུ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་བློ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 ༥། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་རྩི་
 རྣམ་སྤྲིང་གི་ལྷའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྱངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་...
 སྤྱང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་



འཆང་བ། རྩི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩིང་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་སྤྱུ་
 བོ་མཛད་དུ་གསོལ། བློ་གསལ་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་
 པས། རྩིང་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་སྤྱུ་བོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྣམ་སྤྲིང་གཙོ་
 འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་མ་དང་སྤྱན་བྱངས་པའི་རྣམ་སྤྲིང་གི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་
 པོ་ཐམས་ཅད་པན་རྩི་རྩི་སུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོམས་པར་ཞུགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་ཕྱིར་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩི་ལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་

༡༡། །སྤང་གི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཆོས་ནས་...
 སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀང་
 བས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་འོ་བོ་ཡིས། །བདག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་
 བརྩ་སྤྱ་ཐུ་ལ་ཞུ་ཏེ་ཀོལ་ཏེ། །རང་གི་ལྷ་མོ་དབྱུང་སྤྱ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ལྷ་བར་ཞུ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མེའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་
 སྒྲོས་པས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་གསུང་རྩི་མེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་...



པའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མེ་དང་སྒྲིང་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་...
 གནས་པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། །རྩི་མེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །དེང་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། །རྩི་མེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་གསུང་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནམས། །རྩི་མེ་ཕྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། །
 རྩི་མེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལའོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོས་
 པའི་གོས་དཀར་མེ་དང་སྤྱན་དྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་

༡༡། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་
སྟོང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟེ་ལ་ཞུགས་
ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར།
རྩེ་རྩེ་ཆོས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདག་གི་ཆོག་གྱུང་དེ་འདྲ་
ཞིང་། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤོག །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕུ་ཀ་བཟླ་སྐྱ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཀོཉྱ་ རང་
གི་སྟོང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་



འཕྲོ་བ་ལས་ལྷ་མ་གྱི་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྟོད་པའི་
ལྟེ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོན་བྱངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་
དང་སྟོང་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་འཆང་བ། །རྩེ་རྩེ་མི་ཕྱིད་
གསུམ་བསྟོམས་པས། །དང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩེ་རྩེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཐུགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆུམ་ཆུམ། །རྩེ་རྩེ་མི་ཕྱིད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དང་བདག་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩེ་རྩེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་བསྟོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་

༡༣། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོམ་པའི་མ་གྲི་དང་སྒྲུབ་དངས་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་རྩལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲེམས་པར་ཞུགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་
བའི་བདེ་བ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་
སྒྲིང་གར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཚིམ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་དབང་སྤྲུག་
ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་གང་ཡིན། །གསང་བའི་དབང་པོ་སྟོ་ལྷན་པ། །བདག་གྲང་
དེ་དང་འདྲར་འགྱུར་ཞིང་། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། །ཞེ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཅིཏ་བཟླ་སྤྲུག་



མ་ཞུས་ཀོཅྱོ། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟུང་དབྱེར་
མི་བྱེད་པའི་དོན་ལྟར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱེ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོད་བཟོ་སྐྱུ་མ་ཞུས་ཀོཅྱོ།
རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོན་ལྟར་སྟོན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་
གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དང་རིལ་བྱ་
འཛིན་པས་རང་སྐྱེད་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་བ། དེའི་
ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དོན་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་

༡༡། སྤྱིན་པོ་ཏྲག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་འཛེམས་པའི་དོན་དུ་...
སྤྱང་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དེ་ཆེ་འཆར་ཆེན་
པོ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཛིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། ༄ རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཕུང་། ཨོྲཱ་ཧཱ་
ཏཱ་ཧྲོན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཨྲཱ་ཧྲོན་གོཏྲོ། རིག་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དེ་ཆེ་ཁྱིམ་



གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་སྤྱིན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
ཀྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྤྱུ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་
པ། བྱར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་
ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱུ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

༡༡། འིལ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ལི་ལས་སྒྱུན་མ། སྒྲིང་གར་མི་ལས་སྒྱུ་མ་གྲི།
མགྲིན་པར་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ངོ་ལས་གཟུགས་
དེ་རྩེ་མ་ལ་ས་སྒྲིང་གིས་འབྱུང་པ། རྩ་བར་རྩྭ་ལས་སྒྲུ་དེ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འབྱུང་པ། སྒྲར་པི་
ལས་དྲི་དེ་རྩེ་མ་ལ་ནམ་སྒྲིང་གིས་འབྱུང་པ། ལྷེར་རྩོ་ལས་རེ་དེ་རྩེ་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་
འབྱུང་པ། ལྷ་གར་ཁི་ལས་རེག་བྱ་དེ་རྩེ་མ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་
རོ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ། ཁ་ལ་རྩྭ་ལས་བྲོ་གཉེར་ཅན་མ། ལྷ་



གར་རྩྭ་ལས་རལ་གཅིག་མ། དབྱང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་རྩྭ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་དེ་རྩེ་
མ། དབྱང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མ། དུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་
ཚོགས་པས། དུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལས་མ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་ནམ་མཁའི་དེ་རྩེ་མ།
རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་ནམས་སུ་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་
ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱང་པའི་དེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་དབྱས་མའི་ལོར་བྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བྱ་
ག་ཡི་གོ་པའི་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྱུང་ལས་བྱང་

༡༡། །བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་པའ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྗེ་རྒྱལ་
 བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ཆུང་པ་ལྷུས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཡོ་སུམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་
 ལུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུལ་ཀོའྱུྱ། རང་ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་འཆང་དུ་གྱུར། རྒྱ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་
 ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པའ། ཡོ་
 སུམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པུ་ཇ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུལ་ཀོའྱུྱ། བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ༄ བརྒྱས་བྱའི་སྤྱགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆུང་སྤྱ་གྱི་བྱགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་



ཆོགས་སྒྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་རང་རང་གི་ས་བོན་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ་ རྗེ་བརྒྱས་བྱའི། །དང་པོ་ཆ་སྤྱགས།
 ༄ ཡོ་ཀི་ཀའི། ཀི་ཀའི། རོ་ཅའི། རོ་ཅའི། ཏོ་ཅའི། ཏོ་ཅའི། ཏུ་སའི། ཏུ་སའི། བའི་རྒྱ་
 བའི་རྒྱ་ སུམ་ཀུམ་པ་འི་པ་ར་ཆི་མེ་སུམ་སུམ་ཏུ་མཉམ་སྤྱོད། ཡོ་ཡུལ་བཟླ་རྒྱི་ཏུ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་སྤྱོད་བཟླ་
 བའི་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་རྗེ་རྒྱལ་ཡོ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་ཡུལ་རྗེ་ཡི་ཡུལ་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་བཟླ་
 རྒྱི་ཏུ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་མོ་རྒྱལ་ཏི་ཡོ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་ཏུ་པའི་ཏི་ཡོ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་ཏུ་ག་ཏུ་ཏི་ཡོ་རྒྱུ། ཡོ་ཡུལ་

༡༣། བཟླ་ར་ཏི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་རྩྱུ་པ་བཟླ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་འཕྲུ་བཟླ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་གཟུ་བཟླ་པི་
 རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་ར་ས་བཟླ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་མི་ཏི་མི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་ཀྲི་ཏི་གཟུ་མྱོ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་བཟླ་པུ་ཅི་འོ་རྩྱུ་
 འོ་ཡུལ་པ་གཟུ་འོ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་ལོ་ག་ཤར་འོ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་མཐུ་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་སཐ་ཅི་མར་ཅ་
 པེ་ཤི་ཅི་འོ་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་ས་མཐུ་ཤར་པི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པ་མཐུ་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་བཟུ་ཤི་རྩྱུ་
 འོ་ཡུལ་བཟུ་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་
 འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་ འོ་ཡུལ་པུ་ཅི་ཤི་རྩྱུ་



རྩྱུ་རྩྱུ་ བག་གསུམ་མཐར་ཐུང་ཀྱི་སྒྲགས། ༄ བ་མུ་ས་མཐུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ བཟླ་རྩྱུ་ བ་མི་བཟླ་ཤི་རྩྱུ་ཡ།
 མཐུ་དཔྱེ་ཅེ་ཀེ་ཅེ་ར་ལྷ་ཡ། ཡུ་མི་ལུ་ས་ལ་པ་ར་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཡ། འོ་ཡུལ་མི་ཏི་གཟུ་མི་པ་པ་པ་
 ཏི་པ་ཏི་ ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ བཟུ་བཟུ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ད་ཏ་ད་ཏ་ གཟུ་གཟུ་ བི་སྒྲེ་ཅེ་ཡ་བི་སྒྲེ་ཅེ་ཡ། སཐ་
 བི་སྒྲེ་ཏ་བི་རྩྱུ་ཡ་ཀུ་ཀ། མཐུ་གཟུ་པ་ཏི་རྩྱུ་བི་ཏི་ཏི་ཀུ་ཡེ་སྒྲུ་ ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་སྒྲགས། ༄ འོ་ཡུལ་བཟླ་
 མི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ༄ འོ་བཟླ་སཐ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཐ་ཏི་ཅི་པ་ཏི་ཏི་ ཏི་རྩྱུ་
 མེ་པུ་མ། སུ་ཏི་ཏི་མེ་པུ་མ། སུ་ཏི་ཏི་མེ་པུ་མ། ཡུ་རུ་རུ་མེ་པུ་མ། སཐ་སི་རྩྱུ་མེ་པུ་མ། སཐ་

༡༡། །པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཁལ་དུ་མོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཁལ་དུ་སྐར་ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཁལ་དུ་རྒྱལ་སྐལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ཁལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩེ་ལྷོ་ཏིའི་ཁལ་དུ་ལྷོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁལ་དུ་མངའ་བདག་གི་སུ་ཀའའི་ཁལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏུ་པའི་ཁལ་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷོ་སྐྱབ་གྱི་ཁལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཁལ་དུ་སློབ་པའི་དོ་རྩེའི་ཁལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཁལ་དུ་སྐམ་སྤྱོན་གྱི་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཁལ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་གྱི་ཁལ་དུ་མང་ར་བ་སོ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་



ཁལ་དུ་དོག་ཡེ་ཤེས་སོ་རྒྱུའི་ཁལ་དུ་དོག་ལྷུ་དེ་བའི་ཁལ་དུ་སྐར་ཆ་ཉི་མ་ལྷུ་མ་གྱི་ཁལ་དུ་ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱི་ཁལ་དུ་ཐུར་ལྷ་བ་རྩལ་བྱིམས་སྐྱབས་གྱི་ཁལ་དུ་ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྱི་ཁལ་དུ་གསེར་སྤྱངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ཁལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་ཁལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཁལ་དུ་ཆོས་རྩེ་བུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཁལ་དུ་སྐམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཁལ་དུ་སྐྱེས་སྐྱུར་ནམ་མཁའ་བབང་པོའི་ཁལ་དུ་མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་རེད་མངའ་བ་ཆེན་པོའི་ཁལ་དུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་

༄༅། ཤེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། བརྒྱད་པའི་གླ་མ་གཞན་གྱི་མཚན་བཟོད་ན་འདིར་འཇུག་ དེན་ཅན་ཅ་བའི་གླ་
མ་ཏྲེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་ཤེའི་ཞལ་དུ་
ཨོྲཱ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞད་མན་དག་གཞན་བའི་གླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། བཟླ་ཞིག་ སྒྲོ་བཟླ། རི་ན་ཞིག་ རུ་ཞིག་ ལྷ་རེ་ལྷིག་
ཤརྒྱ་ཞིག་ མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་པ་ར་ཏི། ར་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི། རུ་པ་བཟླ། འཁྲུ་བཟླ། གཞུ་བཟླ། ར་
ས་བཟླ། མི་ཏི། ཁྱི་ཏི་གཞུ། བཟླ་ལྷ་ཏི། ཁ་གཞུ། ལོ་གེ་ལྷ་ར། མཁྲུ་ལྷི། སམ་ནི་མ་ར་ཏ་བེསྐྱ་བི་



ནི། ས་མཁྲུ་བྱ་བ། ཡ་མཁྲུ་ཤིང། ཤརྒྱ་ཏ་ཤིང། བཟླ་ཏ་ཤིང། བེསྐུ་ཏ་ཤིང། ཨ་ཅ་ལ། ལྷི་ར་ཟླ།
འི་ལ་དམ། མཁྲུ་བྱ་ལ། ལྷི་པ་ཅ་ཤིང། སྐུ་ར་ཟླ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། སྟོན་སངས་རྒྱས་
མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་
བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་
ཆོག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་

༡༡། ཁོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་
 དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། གཞི་བདག་གཉེན་མཚན་གནས་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་སྣ་ད་ན་བཟླ་སྣ་མ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་
 ཀོཅྟྟ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། རྩ་འཁྲུག་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་གྱུར་བའི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོྲཱ་
 ཡིག་གིས་མཚན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་



ངང་ལས་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ལས་གྱུར་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བུ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ།
 རྩི་རྩི་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷུས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོྲཱ་སྣ་ཏ་སྣ་
 ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྣ་མ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཀོཅྟྟ། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་གྱུར། མི་བསྐྱོད་ཞལ་ལུང་ལས། དང་
 སྐྱོར་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩི་རྩི་འཆང་ཡིན་པས་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་གྱུར་ཅིས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་
 གནས་པར་བྱས་པས་མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པཎ། ཨོྲཱ་སྣ་
 ཏ་སྣ་ག་ཏ་སྣ་ཏ་བཟླ་སྣ་མ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཀོཅྟྟ། འཁོར་མེད་པས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅིས་སྐྱོར་དགོས། ལུས་

༡༡། །དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་.....
 གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲེ་ཤིང་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་.....
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྒྲུ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉྱེ། མཆོམས་འདིར་བྱམ་མཐའ་མར་གཏོར་མ་ ༄ འབྲུག་



དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། ༄ དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། །དྲེ་ཤིང་
 འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྟོན་གང་དང་། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་དྲེ་ཤིང་གང་གསུངས་པའི། །སྟོན་དེ་གཉིས་ཀའང་
 བདག་སྟོན་ཤོག །དེ་ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྟོལ་བར་
 ཤོག །ཅེས་སོགས་སྟོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་གྱ། ༄ ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ཡ། བཟླ་སྐྱུ་ཏེ་མོ་

༡༡། ལང་གི་ཤེད་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤེད་གིས་མཚན་པ། སྐར་
ཡང་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་རྩྱུ་གིས་
མཚན་པ། ལྷོར་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་རྩྱུ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ། ལྷོ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་ཤེད་ཁྱིམ་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷོ་ལ་བྱུན་
མོང་དུ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྐྱོང་གི་བར་སྐྱོང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོང་དུ་རྩྱུ་
ཡིག་ལས་སྐྱོས་པའི་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷོ་པ་སྐྱོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བྱང་



གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལྷོ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་གདན་དང་བཅས་པ་
ལྷོ་ནས་དཀྱུགས་པས་རྩྱུ་ལྷོ་དང་རྩལ་རྣམས་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་བྱུར། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཤེད་ལྷོ་
དག་པར་བྱུར། བྱི་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ལྷོ་བས་ཉི་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
རོ་བོར་རྩྱུ་གིས་པར་བྱས། ལྷོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷོ་གས་ཀྱི་ལྷོ་བྱས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེད་གས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱུག་ནས་བསྐྱོད་པས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྐྱོལ་བར་བྱུར། ལྷོ་ལྷོ་
རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བདུན་བཅོད། ལྷོ་དང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྐྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷོ་གས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཅན་གྱིས། ཁོ་བོ་

༡༡། །བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པའི་ལྷོ་བའི་ནང་དུ། །འདུས་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེན་དངས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་
 བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ། །ཤར་དུ་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད། །སྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། །རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་
 མེད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ཤར་སྤྱོད་སྐྱེན་མ། །སྤྱོད་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་མ་གྱི། །རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ།
 བྱང་ཤར་དུ་སྤྱོད་མ། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྤྱོད་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། །སྤྱོད་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མ། །རུབ་



བྱང་དུ་བྱི་དོ་རྩེ་མ། །བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོ་རྩེ་མ། །ཤར་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་བྱུངས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྤྱོད་།
 །སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་། །རུབ་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཡོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
 །གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། །བྱང་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་། །ཤར་སྤྱོད་གཡོན་
 །རྩེ་གཡོན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཤར་པ་མཐར་བྱེད། །རུབ་སྤྱོད་རྩེ་མཐོན། །བྱང་སྤྱོད་བཀུགས་མཐར་བྱེད།
 །ཤར་སྤྱོད་མི་གཡོན། །སྤྱོད་རུབ་ཏུ་འོད་པའི་རྒྱུ་པོ། །རུབ་བྱང་དུ་དབུགས་སྤྱོད་ཅན། །བྱང་ཤར་དུ་
 །སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་དུ་གཞུགས་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ། །འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱུ་པོ། །ནང་གི་ཤར་

༡༡། །དུ་གཤམ་མེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དེ་མེ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་དེ་མེ་དེ་མེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་...
 རལ་གྱི། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ།
 རུབ་ཏུ་ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་



དྲུག་གི་གཡལ་ས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏེན་ཅིང་
 དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་སྟ་ཚོགས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཕུགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལྟོ་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་རལ་གྱི་དེ་མེ་འཁོར་
 ལོ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་

༡༡། །པར་རལ་གི་འཛིན་པ། །ཁོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་
ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། །ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་པས་པ། །ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུང་སྒྲ་པོ་སྒྲིན་ཅིང་བཞིན་
ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁོ་གཉིས་ཅན། །གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས་
པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་
འཛིན་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། །རིགས་ལྷན་ཁྱེད་པོས་དབྱུང་བ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་



མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། །དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲིབས་རྒྱ་ལྗང་ཁྱེད་མཆོད་ལྷིང་ཐོག་པས་
བྱས་པ། །ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྒྲ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་
གདུབ་བྱས་པ། །སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ལྷིའི་ཤར་དུ་རྩྱེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྒྲིང་པ་ས་སྒྲིང་
དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩྱེ་མཆོན་པ། །དེའི་གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་རྩྱེ་མཆོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབུག་ཏོ། །གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ཞོར་བུ་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐོག་པས་པ། །མེར་རྩྱེ་མཆོན་

༡༡། ཁེ་དམར་པོ་སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་བོད་དང་སྤྲ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ། ར་
ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱུན་དང་བབྱང་བྱེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་གུ་འཛིན་པ།
སྒྲོར་དེ་ཆེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱ་བྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཁྲོས་
པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྒྲོ་ལུབ་ཏུ་དེ་ཆེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་
གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་དུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་བོད་
པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་དེ་ཆེ་སྒྲུ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་



བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱུང་ལྷུང་བྱུང་ཁེ་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། རྒྱུང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། གཡས་མེད་ལེ་དང་། གཡེན་སྤྲི་ཇ་ལྷུང་འཛིན་པ། དེའི་
གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་རིང་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་
དང་དབྱུག་པ། གཡེན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་བྱུ་མཆོག་
ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་
ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། གཡེན་ཅང་ཏེ་ཏེ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་དོ་རྩེ་འབྲིལ་པ་དམར་པོ་

[illegible]

ཡཎྲ་མ་རུ་སྤྲུལ་ཡཎྲ། བཟླ་སྤྲུལ་ཏེ་ཐོ་བ་ཏིལ། འི་ཆོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཐོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ཤ།
ཡཎྲ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། སའ་སི་ཆོ་མེ་བྲུ་ཤ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་རྩོ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ།
བྲ་ག་ཤམ། སའ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་བྲུ་ཤ། བཟླ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ཡུལ་ཏུ་ཤུ་ཤུ། ཡིག་བརྒྱ་
ལན་གཞིག་བཟླ། གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཡུལ་བེ་བྲུ་ཏ་ཏི་ཏུ། ཨོ་ཤུ་བྲུ་ཏུ་ཆོ་བཟླ་སྤྲུ་ཤ་ཡུལ་
ཀོ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡུལ་ཡུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤྲོ་ཤྲོ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་།

༡༣། བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ།
མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུག།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་
ཨུ�和ྐྱོ། སུྐྱོ། ཨུཐུམྐྱོ། རོམྐྱོ། སུཐྱེ། རྩུ་པོ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤ། རྩུ་པ། འཤ།
གཞུ། ར་ས། སྐྱུ་ཨུམྐྱོ། ཨོཾ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཨུམྐྱོ། སུྐྱོ། ཨུཐུམྐྱོ། རོམྐྱོ། སུཐྱེ། རྩུ་
པོ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤ། རྩུ་པ། འཤ། གཞུ། ར་ས། སྐྱུ་ཨུམྐྱོ། ཨོཾ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཨུམྐྱོ།

[illegible]

༄༅། ཆེན་ཆེན་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་དེ་ཆེ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། ཆེན་ཆེན་མཁའ་འདྲུང་གི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་
 གོས་པ་མེད། ཆེན་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆེན་ཆེན་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དེ་ཆེ་
 འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། ཆེན་ཆེན་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོན་ཡོད་དེ་ཆེ་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། དག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཆེན་
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇིགས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི། ༄༅། དག་པ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་ སངས་



རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་ཀྱུན་བདག་ཉིད། ཆེན་ཆེན་འཆང་དབང་ཐོབ་གུར་ཅིག་ འགྲོ་བས་གུང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །
 བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་ནི་སྟོད་གང་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཚུབ་དེ་ཆེས་གང་གསུངས་
 པའི། སྟོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྟོད་ཤོག འདྲུང་སྐུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། སྐུར་སྟོང་ལྷ་
 སྐུར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། རྟོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱུན་བསྐྱུས་པ། མི་བསྟོད་རྩོ་
 རྩོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཁྱད་བྱུང་བདེ་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩི་དང་ནང་དང་
 གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བསྟོམ་དང་བརླས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། བདག་གིས་ཇི་

༡༡། སློང་བསགས་པའི་དག་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་
གུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སློལ་བའི་བྱར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གུར་ཅིག། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །
གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། །བརྩོན་པ་
དག་པོས་སློབ་པ་ཉིད་གུར་ཅིག། །བྱན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱོད་དུ་གུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
གུར་དེ་ཇི་ལྟར་ཐེག། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་



གུར་ཅིག། །བུམ་དབང་གསྐྱེའི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་འབྱུང་པར་ཤོག། །
གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མུངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱང་ནི་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །
གསུམ་པ་ལྷན་སྦྱོས་དགའ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འབྱེན་པར་ཤོག། །
བཞི་པ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་དོ་སྤྱད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སློ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆོ་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་
པའི་ངེས་པ་རྟེན་གུར་ནས། །སྲོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་

༡༣། སྤངས་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་
འབད་མེད་པར། རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། བྱུང་བཞིན་སྤྱོད་བ་བསྐྱེན་
བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ། ཁ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཆེད་
ནས་ནི། གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། ཞིང་གི་སྤུལ་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་
ལ། བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱོན་པོགས། སྤྱོད་བ་ཆོག་ས་བསག་ཆོ་ག་བཞིན་
བྱས་པས། རང་གི་སྤྱད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། འདལ་ལྷན་ནི་སྤང་རྗེ་རྗེ་བློ་བོ་བཙུན། འཁོར་



གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས། བྱོན་པ་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། མ་
ལུས་ཚར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁག་དུ་འཚང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་གྲས་ནས། ཉེར་ནི་
སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་འགྱུར་བའི། ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱ་
སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར། རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
པ་ཡིས། ཐ་མལ་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་
དོན་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡི་སྦྱར་བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྲིས། རང་རིགས་

༡༣། །ཕྱག་རྒྱ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་ལྷན་མཆོད་པར་
ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་རྟོ་རྟེ་སྤྱད་བས་སྤྱད་བ་ཡི། །ཙཱ་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཨ་
བ་རྩུ་ཏྲིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་པརྩའི་ཟེུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། །འབྱངས་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །སྟོང་བཅུད་ཞིང་ཀྱན་
ཡོངས་སུ་སྟོང་མཛད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །སྟོག་འཛིན་གྱར་
སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅིར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་



ཆེན་ཁ་དོག་ལྷ། རྒྱལ་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཡུངས་འབྱུངས། ཉེ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 ཡོངས་ལྗོགས་ཤིང་། ཁ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར། ཁཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ལོ་
 རྣམ་འབྱོར་དང་། བྱི་ནང་བཟླས་པ་ཡོངས་སུ་ལྗོགས་པར་ཤོག། ཉེས་ནི་ཇེས་སྤྲུགས་འབྲུལ་འཁོར་
 བསམ་གཏན་ལ། བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། ཞི་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱན་
 འབྱུང་པ་ཡིས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུང་པར་ཤོག། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་
 ཚུལ་དང་། འཛིན་པ་ཇེས་བྱན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་རྒྱལ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་

༄༅། །ལྷན་ །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྲུག་པར་ཤོག །ཁོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་སེམས་
བརྟན་པས། །ཉི་མས་ཁྲི་བ་བཞུས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱན། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་རིམ་པས་དྲངས་
པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤྲང་བ་
ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་རྩེ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་
ཁྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
མཆོག །སྤྱིང་གའི་རྩ་སྐྱེས་སྤྱ་རྩེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་



སྤྱང་། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག །གཤོང་གི་སྤྱ་རྩེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་
གངངས། །མ་བཅོས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་རྩེ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་ཁྱིས། །
སྤྱིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེར། །རྩས་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤྲོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱང་གི་སྤྲོ་པ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་
ཉི་མ་སྤྱིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག །སྤྱ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤྲོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པས་
སྤྲོ་མེད་རྣམ་མཁའ་ལ། །ཁྲི་ཉིའི་འོད་དང་སྤྲག་གིས་བྱབ་འདྲ་ཡིས། །སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་

༄༅། །དབེན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མ་ཡོངས་སྐྱེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུ། །ཡོངས་ཆོགས་མན་ངག་གནད་
ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་སྟོན་རྫོགས་རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་གྱི། །སྟོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྐྱེ་
ཆོགས་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྒྱུད་འཆི་བའི་དུས་
བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག། །བར་དོ་



གྲུབ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འི་སྐྱེ་
བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་
ཤར་ཡང་། །སྟོན་ཆད་བསྐྱེ་མས་པའི་ལམ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྟོར་བསྐྱེ་ལ་
མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །འཆི་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཆད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་
བྱུང་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་
ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྟོན་པར་ཤོག། ། ༄། །ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྐྱེ་ལ་ཡ།

༄༅། །བཟླ་སངས་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ། དི་ཆོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། ཨ་ཅུ་
རྟེ་མེ་བླ་མ། སུ་མོ་ཆོ་མེ་པ་ཡུལ་། སུ་མོ་ཆོ་མེ་པ་ཡུལ་། ཅོ་ཏུ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ མ་
ག་མེ། སུ་ཏ་མེ་ག་ཏ། བཟླ་མེ་མེ་མེ། བཟླ་མེ་མེ་མེ། མུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ། ཨ་མེ་མེ་མེ་
མེ་མེ་མེ་མེ། ༄༅། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་
ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མཐོན་ཕྱིར་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། གང་ཡང་ཅུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཕྱིར་ཕྱིས་བཟོད་



མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་ལགས། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོལ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་ན་མེད་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ༄༅། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་
ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གི་ །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་ །སྒྲོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུལ་སུ་རྣམས་ཡོ་ག་ཤུལ་རྟེན། ཞེས་བཛོད་ཅིང་
པད་སྐྱོར་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་གཏོགས་ལ་གཏོར་མགོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་

༡། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགགས་བར་ཆད་བསྐྱེད་བར་བསམ་པ་
ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་གཞོན་བགགས་ནི་བ་དང་ལས་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་ཆོག་མ་
ལྟོགས་ན་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲལ་གཏོར་བཏང་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པས་དེས་ན། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་
ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཙས་པ་རང་གི་སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགགས་ནས་པར་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་བཛོད་ཅིང་། ཤིས་བཛོད་ནི། ལྷ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གད་བྱ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གད་
བའི་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་



གདངས་སྒྲོ་བུ་ལེན། གཞན་དག་བག་གས་དངུང་འཛམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ཁྱེད་ལ་ཏྲག་
 ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། ཤེས་བཟོད་སྤང་བ་
 བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྱེད་བྱུང་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། ཁྱེད་བདེ་
 སྤོང་རོ་ལ་ཏྲག་རོ་ལ་ཅིང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་ཆེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཛམ། གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་ རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་
 པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པ། ཡིན་པུ་ཏི་ཡུ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། བེ་སུ་ཀལ་དཔལ་ལྔ་ལྔ་ར་

༄༅། །ཏཱ་ །ཀླུ་སྐྱབ་དེ་ཐེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་ལྟ། །ཀླུ་བྱང་ལྷ་ཀླུ་བཤེས་གཉེན་མ་ཏི་གི་ །ཟླ་
བའི་ཞབས་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་
མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕྱན་ཚོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། ༄༅། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་བཞི། །རྒྱལ་
སྐས་བརྒྱད་དང་ཁྱོད་ཐོའི་དབང་པོ་བརྒྱ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། །སྐུ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་



མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་
ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། ༄༅། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དེ་ཐེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་
འོང་རྒྱུད་སྟེ་གཞུང་། །སྟོང་ཕྱག་སྐུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་
བཤེས་རྒྱུད་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་དམ་ཚོག་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་བསྟེན་པ་
དེ་ཐེ་བཞི། །ཐོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ །ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་སྟོད་པ་གསུམ། །
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོས་གྱི་དཀོན་མཆོག་ནི། །ལུང་དང་ཏྲོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །

༡༡། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་
ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཡུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་
ཤོག། ། བྱོན་པ་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དག་འདུན་
དགོན་མཆོག་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བྱོན་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་
ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཡུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་



ཤེས་ཤེས། ལྷ་ རམ་མཁའ་ཁྱེད་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་
འཕྲོ་ཞིང་། གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་མངོས་པ་ལ། དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྲག་ཤིས་
དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
ཞིང་གི་འབྱུང་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། དེ་ནས་བསྡེ་བ་
སྟོན་ལམ་སོགས་མཐར་རྒྱས་པར་བྱའོ། ལྷ་ ཇི་གསེར་ཁང་བའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་སོང་བའི་རྩེ་སྤྱ། མཆོམས་
ནང་དེར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟག་གྲངས་ཅི་འཕྲོ་ཞིག་གྲུབ་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་རུང་ལ།

༄༅། །འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སོ།། བསྟེན་པ་ཚར་འབྲལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱང་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོམ་བསྐྱས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཚད་ལྡན་དམ་པའི་བྱ་ག་བཞེས་ལྟར་འབད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་བར་བྱའོ།། །། ༥ གསལ་ཁང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་བདེ་མཆོག་ལ་བ་ཡུལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲིབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སྟེན་བརྒྱད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལས། བདེ་འཛིགས་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། རབ་བྱ་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་དང་། དེ་མིན་ཡང་ཡང་འབྲལ་དགོས། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཆོ་རུང་ཉིད་བདེ་མཆོག་གི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། མདུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལས་གཤིན་བསྐྱེད་དེ། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་



གཏོར་སོགས་རྩི་རྩི་ས་བསངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རྒྱ་མ་བསྐྱོར་བརྒྱད་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་ག་ལེན་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ལྟའི་སྒྲིན་སྟེག་ཀྱང་འབྲལ་ཆོག་བསང་སྒྲུངས་མཆོད་རྩལ་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་མཚུངས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་པ་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་སོགས་སུ་གསལ་ཡོ།། །། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲིང་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྒྲིབ་དཔེ་རྒྱུད་བྱངས་བཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འབྲལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་

། འོ་ན་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷུ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་སྐུ་ཚོ་གྲི་སྒྲག་དུ་བརྟན་ནས། སྤྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་
ཡོངས་སུ་དན་ནས་སྤྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཁར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤྱེ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འགྲུག་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག
ཅས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྤྱེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྤྱོད་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། ། །

༄༅། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་དང་
བདག་བསྐྱེད་དག་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཡི་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་
པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

1



ཤ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །ན་མོ་གྱ་...
ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་...
པསྒྲའི་སྒྲེང་བཞུགས་ལ། །
རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲ་གསུང་



རུ་མཉུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། དཔལ་
ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་
བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་
ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་

2

²རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པར་སྒྲུས་ཕྱག་འཛུལ།

༄༅། །དུ་གསོལ། ། * རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་ཙམ་ལ་སྐྱོམས་པར་འདུག་པའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། * བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའི་བར་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། * རྗེ་མེ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་དང་པོ། གང་དུ་
བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྗེ་མེ་དང་། * དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་གང་
དུ་སྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྐྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༄༅། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པ། ཁྲི་
བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བརྟེ་བས་འདོམས་མཛད་པས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ཡི། །སློ་



བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བ་ཅུ་
ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། །ཇི་བཙུན་སྤྱོད་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཅུས་བརྒྱན་ཞིང་། །སྟོང་ཇེ་རི་ས་
བོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལས། །བྱང་སེམས་ལྟོན་ཤིང་ཇོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་སྐུ་རིགས་ལྷ་གཤེགས་མ་བཞི་ལ་སོགས། །ལུས་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་ཤིང་། །སྟོང་མན་དོན་ཕྱིར་ཐ་མལ་རྣམ་པ་ཅན། །ལྟོན་གྲུབ་གཞན་

༡༣། འོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེད་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི། །
དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གིས། མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཁྱེད་
བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཤམ་དང་འཛིན་པའི་སྤྱོས་པ་ཀུན་བཅད་ཅིང་། ཁྱེད་སྤྱོད་
ཆེན་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་སྤྱོད་རིན་
ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཤམ་རབ་རྒྱལ་མཆོ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། ཁྱེད་འབྱུང་མཐའ་
བྱལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། མགོན་པོ་སྤྱུ་



སྒྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་ཇེས་བརྒྱད་སྟགས་གྱི་སྒྲུབ། །ཁོ་ག་ར་
ཡི་དྲར་བྱོད་ཆེན་པོ་རུ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མ་ཏྲི་གི་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། །རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྲབས། །དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །ཏྲི་ལོ་ཤེར་བཟང་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་སྟོགས་གྲོང་བྱིར་དུ། །ཤེན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྟོང་པ་
དུ་མ་སྦྱད། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་སྟགས་ལ་འབྲུངས། །རྣམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་བརྒྱུ་ཕྱག་ཞབས་ལ་གཏུགས། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་སོན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་རྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲིན་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་
 ལ་འབྱུངས། །བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གི་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། །གད་པ་ཀིར་ཉིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རུབ་ཅིང་། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཉིར་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། །རི་
 མཚར་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་གྱུར་བྱ་སྤངས་པ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་
 མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞིན་རུའི་དུས་ནས་
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྩོགས། །ཁྱེད་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྤྱུངས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཚོགས་རྩོད་བརྒྱུས་མཐར་
 སྤྲིན་ཐང་སྤེ་བ། །འཕགས་པ་སྤྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོ་རོ་སྤྲོད་སྤྱི་མ་གསུམ་

༡༡། རྒྱུད་དང་། མཁྱེན་པ་འགྲོ་པའི་ཉ་འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས། རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་
གཏེར་གྱུར་གསེར་སྤྲིངས་པ། གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། མཐའ་ཡས་
ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་དག་སྤྲིངས་པ། ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུང་མལ་སྤང་
ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་ཤེས་ལུན་
འཛམས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་མཆོ་བ། འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཆོག་



དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་ལུ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། སྒྲིགས་དུས་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། བུ་སྟོན་ཆོས་རྒྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆགས་སོགས་
ཉེས་པས་མ་གོས་གཞོན་ལུ་སྐུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་པས། སྤྲུགས་འཆང་
ཀུན་གྱི་གཙོ་གྱུར་སྤྲུ་མ་མཆོག་། རྒྱུད་པོ་ལྷས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་རྩི་རྩི་འཆང་། བཀའ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པ། སྟོབས་ཐང་གྲགས་
པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། སྐྱེ་དགུའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་དོན་ཆོ་འདིའི་

༡༡། །འབྲི་བ་རྩ་ད་ནས་གཅིད། །ཁམས་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ། །ཆོས་བརྒྱད་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀློང་ས་བཅུ་
བཞི་པ་མཆོག་ནས་འདི་ལྟར། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། །མཁས་བླ་བ་གཙུག་རྒྱུ་
ཤེས་རབ་སངས་གཏོང་ཞབས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཟང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་དགོ་འདུན་འཕེལ། །རྩོ་རྩེ་
འཛིན་པ་བཀྲ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞབས། །ཤེས་བྱར་མ་ཆོངས་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྡེ། །འགྲོ་

༩

འདྲན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་བ་པའི་སར་གཤེགས་བརྩོན་འབྲུས་འཕགས་པ་དང་། །
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་བརྟེན་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོའི་ཞབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །
ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །སྒྲིན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་དག་དབང་
བརྩོན་འབྲུས་མཆོག་ །ལུང་རྟོགས་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྷན་
དགོ་འདུན་སྤྱན་ཆོགས་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཞབས། །ཕྱག་ན་པརྩོ་

༡༣། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །བྱིན་ཅན་གླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་
བསྟན་པའི་ས་ཆེན་མངོས་པའི་རྒྱ། །སྤང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་
བྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །མཚུངས་མེད་གླ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བབ་
རྒྱས་གདམས་པའི་མངོན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མེ། །བྱི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་དང་། །མཁན་
ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །སྒྲིགས་དུས་ས་མཁན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཁྱུང་དུ་བཞེས། །ལལ་དང་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤིང་པོ་འཛིན། །



བསྟུ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་འཇུག། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡོངས་རྫོགས་བྱབ་བསྟན་ལུང་དང་རྫོགས་པའི་རྩལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མི་
བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུ་མེད་ཡོངས་འཛིན་མེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་སྒྲོལ། །དག་དབང་སྒྲོ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་མཆོག། །བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲུ་
མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་པའི་སྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་སྒྲོལ། །འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤིང་གསུམ་

༡༣། །དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། ། བདག་ནི་སྡོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་
 པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མེའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས། །ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། །འདིའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་དང་གོང་གི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ངོ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་



ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །
 ལྷ། །རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། །གཡོན་བྱིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །རང་དང་འབྲུ་བའི་རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མས་
 འབྱུང་པ། །གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྐྱེ་སྟོད་སྤྲུལ་རྗེས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་
 ཤལ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་སྟོད་སྤྲུལ་རྗེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བར་གྱུར། །རྗེ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་བྱིལ་བུ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་

[illegible]

५॥

17

[illegible]

GYUDMED MONASTERY

18

༡༡། །གསུམ་པ་རྩེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱེང་
 ཏུ་ཨོྲཱུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེང་ཏུ་ཨམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་
 རང་དམར་བའི་ནང་ཏུ་ཨམ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨམ་ལས་མཆོན་...
 པ། དེའི་དབྲུས་སུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་ཏུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེང་པོ་ཆེའི་
 ཤ་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨོྲཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨོྲཱུ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོླ་ལས་བྱུང་བའི་བ་
 ལང་གི་ཤ་རྩོླ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་ཏུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྤར་ཡང་དབྲུས་



སུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་ཏུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷོར་
 ཨོྲཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ཨོྲཱུ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོླ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོླ་གིས་
 མཆོན་པ། བྱང་ཏུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་ཏུ་ཨོྲཱུ་ཡིག་
 གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྐྱེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེང་ཏུ་རྩེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷང་གཡོས། མེ་སྤར།
 ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་ཏུ་དེ་ཆེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྱུགས་...

༡༡། །པས་དེ་ཐོ་དང་ཐུས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུརས། །ཤེལ་ལྟར་དག་
 པར་གྱུར། །པར་ལྟུང་དང་བཅས་པ་ལུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འོ་
 བོར་རྟོགས་པར་བྱས། །ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུས་སྟོགས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྟུང་
 རྩྱུ་ །ལན་བདུན་བརྟེན། སྟོན་འགྲེལ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཨོ་ལྟུང་བུ་བྱུར་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨོ་ཤུ་རུ་ཏ་རྩྱུ་ན་
 བཛྲ་སྐ་བྱུ་མ་ལྟུང་ཀོལ་ཏྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟུང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་



ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཕྱོ་ཕྱོ། །ལ་སོགས་པ་སོ་སེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་རྟོག་ བདུག་
 སྟོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས། བྱེད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་རྩྱུ།
 སྟོད། ཨ་རྩྱུ་མ་ཁྱོ། སྟོད་ཁྱོ། སྟོད། རྩྱུ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། ཤུ་ལྟུང་རྩྱུ། གཏོར་མ་ནང་
 མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཨོ་ལྟུང་བུ་བྱུར་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨོ་ཤུ་རུ་ཏ་རྩྱུ་ན་བཛྲ་སྐ་བྱུ་མ་ལྟུང་ཀོལ་ཏྱུ།

༡༣། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱི་ཡོ་སྤྱི་གི་ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་གི་
དགྲིལ་ལའོར་ལྷང་སྤྱི་རྩ་གམ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་གི་རྩ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་སྤྱི་གཉིས་
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་ཨུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་མི་
མགོའི་སྤྱིད་བྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུ་.....
ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨུ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབྱུས་སྤྱི་ལས་



བྱུང་བའི་མེད་ཤུ་སྤྱི་གས་མཚན་པ། ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་མེད་ཤུ་གྱིས་མཚན་པ། སྤྱིང་
ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཤུ་ཨུ་གས་མཚན་པ། ལུ་བ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤུ་རྩོ་གས་མཚན་པ།
བྱུང་དུ་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཤུ་ཤུ་གས་མཚན་པ། སྤྱིང་ཡང་དབྱུས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩ་སྤྱི་གས་
མཚན་པ། ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མེད་སྤྱི་གྱིས་མཚན་པ། སྤྱིང་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཨུ་གས་
མཚན་པ། ལུ་བ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོ་གས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤུ་མེད་ཤུ་གས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་

༡༡། །བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་དོན་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་
 པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་
 རྣམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོན་དཀར་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་དོན་དཀར་རྩལ་.....
 རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་གྱུར། པར་ལྷུང་དང་བཅས་
 པ་ཁུ་བས་ཉི་མ་ལྷུང་འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཐོར་རྟོགས་པར་གྱུས། ཡོ་ཡིག་
 གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱས་སྒྲོགས་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་



བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ། རྩྱུ་ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་
 སྒྲོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། སྒྲོགས་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་སྒྲེ་
 སྒྲོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། ལམ་དུ་དོན་དཀར་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྒྲིང་པ་ས་སྒྲུང་དཀར་པོ་
 ལ་ཞོན་པ་དོན་དཀར་པོ་དཀོན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་དོན་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལོར་བུ་ཀྱོ་སྒྲུ་བྱ་ཐོགས་པ། མེར་དོན་མེ་
 དམར་པོ་སྒྲོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྒྲར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ།

༡༡། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་བབྱང་སྤོང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུག་འཛིན་པ།
 ལྷོར་རྩོམ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱ་བྱོན་དུ་འབར་ཞིང་བྲོས་
 པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྩོམ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་
 གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་
 བོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་སྤྱ་དཀར་པོ་གདོང་ས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་
 བྱང་དུ་རྩོམ་སྤྱང་གུ་ཨོ་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། སྤྱང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོམ་འཛིགས་



བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྤོང་པ། གཡས་ཞེའུ་ལེ་དང་། གཡོན་སྤྱི་ཇ་ཕུ་ར་འཛིན་པ། དེའི་
 གཡས་སུ་རྩོམ་སྤྱ་རིང་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེད་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་
 དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤོང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་བྲོ་བོ་དཀར་པོ་ཁྱུ་མཆོག་
 ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩྭ་གས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་
 ཁ་ཕྱོག་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྩོམ་འབྲིལ་པ་དམར་པོ་
 ཤིང་ཏུ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀར་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩོམ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་

༡༣། ཁོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་མུ་དྲ་དང་གཡོན་བགང་སྒང་འཛིན་པ། མི་སྒྲི་དོ་རྩེ་སེར་པོ་
དང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་པར་དང་སྐྱབས་སྐྱོན། གཡོན་གཉིས་བགང་སྒང་དང་དབྱིག་པ་
འཛིན་པ། རྩ་ལྷ་དང་བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། རལ་
གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། པར་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་
པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཐམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་...



ལྷ་ལུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཨྲིཾ་ཤ་ཤ་ར་མད་ཀྱའི་ཨཱཱྀ་ཤ་ཏི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཨྲིཾ་ཤ་ཤ་
མད་ཀྱའི་ཤ་ཏི་ཤ་ཏི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཨྲིཾ་ཤ་ཤ་མད་ཀྱའི་ཨྷཱུ་མ་ཎི་ཤ་ཏི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྷུཾ་
ཨྲིཾ་ཤ་ཤ་མད་ཀྱའི་ཤོག་ཎི་ཤ་ཏི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། ༄ ཨོྭ་ཨྷུཾ་དུམ་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་
ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་
གྱི། །ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་རྒྱུས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་རྒྱུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྒྲོམས་
པར་འབྱུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་

༄༅། །ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །
འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐར་ཡས་སྒྲིན་བཀོད་པ། །ཁམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་
སྐྱོང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྫི་རྫི་མཆོན་ཆ་སྐྱུ་མ་རྫོ་རྫི་དང་། །རྫི་རྫི་མེ་དང་རྫོ་
རྫི་དུས་དང་ནི། །རྫི་རྫི་གཏུན་ཤིང་རྫོ་རྫི་ཁྱུ་དག་དང་། །རྫི་རྫི་རྒྱུང་དང་རྫོ་རྫི་འཛིགས་བྱེད་དང་། །རྫི་རྫི་
སྒྲ་རིང་རྫོ་རྫི་ཁྱོ་བོ་དང་། །རྫི་རྫི་འབྲིལ་པ་རྫོ་རྫི་འོད་དང་ནི། །མི་སྐྱུ་རྫོ་རྫི་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། །
ས་ཡི་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་ཏྲོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །བྲི་དང་ལྷ་བཞེས་ལ་



སོགས་ཡང་དག་ལྟར། །ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་ནི་གཏྲོར་མ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་
སྐྱོད་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཀུན། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་
དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྐྱོངས་པར་མཛོད། །རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། །
བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །རི་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། །གཞན་བར་མཛོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་

༡༣། རྟོང་གྲིགས་དང་། ཁི་བ་དང་ནི་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསེལ། ཁྱི་སྤྱུ། ཡོ་ལྷུང་རྩེ་བ་
ཐར་སང་ཀུ་རི་ལྷུང་མ་ཁི་བ་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཡོ་ལྷུང་རྩེ་བ་ཐར་སང་ཀུ་རི་ལྷུང་མ་ཁི་བ་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཡོ་
བཟླ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ཡོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱུ་ར་བུ། རྩེ་ལེ། ལྷུ་ལོ་ཀ། གཞུ།
ཞི་ཐི་བུ། ཤ་སྤུ་མ་ཁི་བ་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཡོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱུ་ར་ཡོ་ལྷུང་རྩེ་བ་
སྤུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་བས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱེད་
གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཡོ་བཟླ་སྤུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། བཟླ་སྤུ་ཏེ་ཞི་བ་ཏི། དི་རྩི་མེ་



ལྷ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་པེ་ཕྱི་མེ་ལྷ་ཤ། ཨ་ལུ་ར་ཏེ་མེ་ལྷ་ཤ། སང་སི་རྟི་མེ་བ་ཡོ་ཚུ། སང་ཀམ་
 སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཤག། སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཛ་མ་མེ་ལུ་ཐུ། བཛ་
 ལྷ་ཤ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲུ་ལྷི་ཤུ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་གཅིག་བཛོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 ལྷི། ཨོྃ་ཨྲུ་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩོ། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་ཏ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ཏ་བཛ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཀོ་ཉྱ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་ཨྲུ་ལྷ་ལྷ་ཏ་བཛ་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ལྷི་ལྷི། ཡ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་

༡༡། །བསེལ་ཏེ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཌྱ། དུང་། དུཌྱ། རྩ་བོ། ཨུ་ལོ་གོ་གཞེ།
 བེ་མི་དུ། འཤ། རྩ་བ། འཤ། གཞེ། ར་ས། སྒྲ་ཨུ་ཏུ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་
 རྩ་སེམས་དངའི་སྒོམ་བཞུས་ནི། ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་འདས་བསྐྱབས། སྒྲིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐབས་སུ་



མཆི། ཏོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ཆོགས་གཞི། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་
 ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་
 སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་
 རྣམ་པར་བརྐྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བོ་ལས་པརྩ་

༡༡། །དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་
གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོམ་དེ་བྲིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། ཡབ་རྩོམ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་
རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྲོ་བཟླ་སྐྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་

[illegible]

༣༣། ཁྲི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མཁས་དཔའ་བདག་གཞན་
 མཁས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བུ་དང་མཐུ་སྟོབས་སུ་
 སྐྱེ་ཆོག་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏཱ་ལོ་པ་ཏཱི། ངི་ཞོ་མེ་



ལྷ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་ལྷ་མ། སུ་པེ་ཕྱི་མེ་ལྷ་མ། ཨ་ལུ་ར་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སང་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་མོ། སང་ཀམ་
 སུ་ཙ་མེ། ཙེ་ཏེ་ཕྱི་མེ་ལྷ་མ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་མེ། སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལྷ་མ། བཟླ་
 ལྷ་མ། མལ་ས་མ་ཡ་སལ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ཉེ་གཅིག་བཟླ། ༄། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་
 ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་ལྷ་མ་སྤྱོ། །
 ལྷ་མ་རྩི་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ལས་
 བས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་

༡༣། །གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དེ་མེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་གསུང་.....
 ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ། * ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་བརྟེ་བ་སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 དེ་ཉིད་ནི། རང་མི་བསྐྱོད་དེ་མེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྒོན་
 པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་བྲམ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་
 ལུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུལ་རྩྭ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལུ་རྩྭ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་

༡

ལུ་རྩྭ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྭ་པེ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ལེ་གེ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞུ་X
 ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞི་མི་བྱ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་འཤྲ་ལུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུལ་
 རྩྭ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྭ་པ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་འཤྲ་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞུ་X ཨོ་སར་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ས་X ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྒྲ་ལུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུལ་རྩྭ། གང་
 ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྒྲེ་མཆོད་བྱུག་དང་དབང་པོ་
 དུག །ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་དང་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་

༡༣། །འཚལ་ལོ། །གཏི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྒྲིབ་བ་
ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གྲུང་པ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩེས་ཐོགས་ཆོས། །ཁྲིངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་
དེ་རྩེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱད་པའི་རྒྱ་གྲུང་
དུ། །ཁ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་ཆོག་པ་རྣམས། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་དེ་དག་ནི། །ཆོ་ག་



བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །
འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དེ་མེད་ཟླ་འདྲས་བསྐྱབས། །སྤྱིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངས་གོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་
གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་

༡༣། །བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྤིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་
ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྤྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །
ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། །བདེ་
གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་དུ། །སྤྲིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྩལ། །
རྩོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བཟྱི། །སངས་



རྒྱུ་ཁྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྩེ་
 ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །ཁངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཁངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་

༡༣། །པའི། །སྒྲུལ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་
 གིས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །
 རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །
 སྒྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཏུ་སྒྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་
 དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ། །སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་



ལུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་
 བྱོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དབྱོལ། །དབུགས་མ་སྒྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲུང་ན་
 འདས་ལ་དགོད། །ཆོག་མཁན་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། * བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པའི་
 དེ་ཉིད་ནི། ༄ ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཨ་ཤུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཤུ་ཨོ་ཨོ། །ཆོས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོག་མས་

༡༡། །པརྩའི་ལྷེ་བར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་...
 བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་སྤྱིན་གྱི་
 འབྲེང་བ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ལྷེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན། སྤྱོགས་
 མཚམས་གྱི་རྩིབས་བཅུད་གྱི་རྩེ་མོ་དང་ལྷེ་བའི་ནང་གི་སྤྱོད་འོག་གི་རྩིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་...
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར།



གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བཅུད་ཅུས་བཅུན་པ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་
 མངོས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་
 པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་

༡༡། །དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་
གདན་ལ་དྲོཾ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། རང་གི་
སྟེ་བོར་སྟེ་དྲོཾ་དེའི་དོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དྲོཾ་དེའི་དོ་བོ་ཨུཾ་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་
སྤྱགས་དྲོཾ་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་བརྩམ་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དྲོཾ་ལམ་
ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྩམ་གཅིག་རྩྱུ་རིང་པོ་བརྩམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་



པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྲོ་བོ་བརྩམ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱགས་
ཀར་དངས། བཛྲླེ་ག་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྤྱགས་བརྩམ་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་
སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤང་གི་ཟླ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་

༡༡། །དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་
 ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་རྩུང་ཟད་གཅིགས་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ། གཡམས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ།
 གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དྲག་གི་གཡམས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པར།
 གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྩྱགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་
 ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་
 མ་སྤོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་གཡམས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར།



གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་
 བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རེལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 ཕན་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་།
 སྒྲན་གོང་ལྷུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་
 དང་། ལྷུང་གི་སེམས་འདོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ལལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་།

༡༡། འིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་འིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྟོང་ལྷ་ཇམ་གྱི་གོས་
ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐུ་སྐྱད་ལྷ་ཇམ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་
འཕྲག་པའི་དབུས་ན་སྟོམས་པར་འཕྲག་པའི་རྩྭ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། བཞེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུང་ཅིང་དེའི་བྱ་བྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ཡ་



མྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཏ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ལཱ་གྱི་ཚིགས་གྱི་ཚེ་མའི་སྤྱང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་ལའོད། ལེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་ལྷུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཐོ་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་སྤྱུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུང་ནས་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྲངས། མྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཏ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ལྷོའི་ཚིགས་གྱི་ཚེ་མའི་སྤྱང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་ལའོད། ཏ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་

༣༣། །ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱ་རལ་གི་གཏུན་ཤིང་། །གཡོན་འིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་
པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབང་སྟོབས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། །པརྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། །རུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་སྟེང་གི་རང་གི་གཏུན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། །བག་གས་
མཐར་བྱེད་ནས་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོབས་
ཆོག་ཅི་ཅི་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། །གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
འིལ་བྱ་དབང་སྟོབས་འཛིན་པ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། །པརྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། །བྱེད་གི་



ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མེའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་
 དབུ་རྒྱ་ཅན། བླ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
 ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་དྲངས། ཨ་ཙ་ལ་ཕྱགས་
 ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། གཤམ་ལྟེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མེའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བླ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོཾ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་

༡༣། །ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བླངས། འགྲི་རྩ་ལྟོ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་།
སྟོ་ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་སྟང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩིས་
མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་
མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བླངས། རྩི་ལ་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། ལུབ་
བྱང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་སྟང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་



གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་
 དབུག་པ་འག་པོ་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་སྟེ་
 གསུམ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། མཐུ་བུ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་ཕྱུང་། བྱང་
 ལཱ་གྱི་ཚིགས་གྱི་ཚེ་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བཟུང་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་
 བཟུང་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་པར། གཡེན་སྤྲིགས་མཛུབ་

༡༣། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ལྷན་པ་ཙྰ་མཛེ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་
སྤྱད་། ལྷོང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྤྲུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད་། འོག་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་
གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྤྲ་དམར་སེར་གྱེན་



དུ་བཅེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་གསུམ་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུད་སྤྱུག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཆོག་གསུམ་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་
བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་པོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་
དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་

༡༡། བྱིར་བོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དུང་ཅི་འཁོར་གྱི་བྱས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་
 ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྱུ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
 གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། * བགེགས་ལ་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལ་བཞུས་པས་དེས་སྒྱལ་པའི་གཞོན་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་
 འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཟྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། ཨོྲཱི་སྒྱུ་མི་སྒྱུ་མི་
 གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་མི་ གྱི་རྩ་པ་ལ་གྱི་རྩ་པ་ལ་མི་ ཨྱུ་ན་ལ་ཏོ། རྩ་ག་སྒྱུ་ན་བྱི་རྩ་རྩ་མི་པ། ཅེས་གཞོན་



མཛེས་ལ་བོས་ནས་བགེགས་རྣམས་བྱངས་ལ་ཁྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དྲོའི་དྲོའི་དྲོའི་ཕྱགས་གྱུར་གྱུར་ནས་བགེགས་ཀྱི་གཅོ་བོ་སྒྲིགས་སྒྲིང་བཅུའི་སྒྲིང་ག་
 རས་ཕྱགས་གྱུས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། བྱང་
 གི་བདུང་ཅི་འབྱེལ་པས་སྒྱལ་པའི་བདུང་ཅི་འབྱེལ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་ཁྱོ་བོ་
 བདུང་ཅི་འབྱེལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

༡༣། བྱི་རོལ་ཏུ་ཆུའི་ར་བ། འགྲི་རྩུ་ཇོ་ དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་མའི་ར་བ། འགྲི་རྩུ་ཇོ་ དེའི་བྱི་རོལ་
ཏུ་ཆུང་གི་ར་བ། རྩུ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཆེའི་གུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གུར་ཀྱི་འོག་ར་
བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲ་རེ་འོག་གཞི་རྩུ་ལས་རྩོམ་ཆེའི་ས་གཞི། སྤྱིའི་སྤྱོད་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་
བ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་
དཀར་པོ། མགོན་པར་བསྐྱེད་ལ་ཨུམ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩུ་སྟོན་པོ། ཨོ་ཨུམ་རྩུ། ལན་གསུམ་
དག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད། * ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། བསྟོམ་པར་བྱ་



བ་བསྟོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྟོང་བཅུད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་
སྟོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། * ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་སའི་ཆ་སྟེང་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཆེའི་ས་གཞི་ར་བ་
གུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་.....
གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྤྱོད་ས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤྱོད་པ་ཐུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པསྐྱེའི་ལྟེ་བར་རྩུ་ཡོ་

[illegible]

ದರ್ಶನ



གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྤྱན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་རྫོང་རྒྱུར་པའི་ ✽ ལྷ་གཞིས་ཀྱི་གནལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷེ་བའི་སྟེང་
 དུ་བྱུང་ཀླུ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནལ་ཡས་ཁང་གྲུ་...
 བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱི་གཤམ་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྲུ་
 བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྱོན་གྱི་

༡༡། །ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་
 འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་
 གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛུགས་པར་བྱས་
 པ། སྤྱིའི་སྟེང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་
 དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་...
 བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚམས་དང་ཅིག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱུར་བཞིར་ལྷ་བ་སྟེད་པ་ལ་གནས་



པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བཞི་པའི་
 སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ།
 རྟ་མིག་ལྷན་སྒྲུལ། སྐར་རྒྱ། ལྷན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་
 གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་མོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་
 བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏིག་གི་སྟེང་

༡༣། །བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ཚད་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟའི་འཕྲང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་གསུམ་
པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པར། བྱང་དུ་རལ་
གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩྭ་རྩྭ་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕྱབ་པའི་རྩྭ་མེ་རྩྭ་
རྩྭ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་
བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་



ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་ཕྱི་
གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་.....
དབུས་སྟོ་བར་བྱུང་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་བྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་
མའི་གདན། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་རྩྭ་རྩྭ་
གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་པར་
དམར་པོའི་གདན། བྱང་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་འོད་ཟེར་ལོ་འགོད་པའི་

༡༣། །དེའི་མི། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་
 ཅུ་ཙུ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་
 འི་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་རྩོམ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་འི་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་



རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་དུ་སླེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་
 ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་
 ཡོན་ལཱ་འདེགས་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱན་དང་། སྟོན་གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་
 ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་

༡༡། དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་
 གིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤོ་དམར། གཡོན་གིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་གིལ་བྱ་དང་བཙས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤོང་
 བྱ་དང་བཙས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་



འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་སྤོལ་མ་ལྗང་བྱ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྤྲུ་
 ཚོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་ཡུལ། གཡོན་གིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་
 ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤྲུལ་དེ་ཆེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་

༡༡། རྒྱལ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལང་སྟོན་
 བོ་སྦྱང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོན་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་
 བྱང་དུ་བྱི་རྩོམ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱལ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་རྩོམ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱལ་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྟོན་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོ་



རྩོམ་མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་
 རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱལ་གསལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱལ་དང་། སྒྲན་
 གོང་ཡུལ་འདི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱལ་དང་།
 ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པ། སྒྱུ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་
 ཤིང་། སྒྱུ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་

༡༣། གྲིས་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་
ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་
དྲོ་ཆེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་ཆེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་
ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྒྲུ་ཤིང་གི་མོ་ཏོག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་



སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དོར་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་...
རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་
བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་དབང་
ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཕྱ་བ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་
ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ།

༡༡། །གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲིའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་གཡམས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྗང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་
 རས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྩྱགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
 གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་

༡

ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་ཆས་གྱི་གོས་གྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་ཆས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་
 འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དེ་མེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་……
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡམས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་དེ་མེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་

༣༣། གཡལས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒོན་
ཅན་སྒོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་དོ་
རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་
མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྒོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་.....
འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་



པ། རྟེན་དུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྟེན་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་
དྲེ་རྩེ་པར། གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་
པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྟེན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྡིགས་མཚུབ་མཛེད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ།

༡༣། །ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་
བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་
ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ།
རིགས་ལྷན་བྲོ་པོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་
ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་

༡

དོག་ལྷ་བྱས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུལ་སྒྲེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་...
པར་གྱུར། ༄ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱལ་སྒྲེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩྱེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་...
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་...
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྩྱེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་...

༡༣། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བླ་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་སྒོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤྱང་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་...
 ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། མགོན་པར་འོད་དཔག་
 མེད། ལྷ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བསྐྱེད་ཅ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷ་བར་སྤྱོད་མ། སྤྱིང་གར་ལྷ་
 མ་གྱི། མགོན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྣ་བར་



ཐུག་ན་དོ་ཤེ། སྤྱང་ནས་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷེར་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་སྤྱིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་
 གནས་སུ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་
 སྤྱོར་གཟུགས་དོ་ཤེ་མ། རྣ་བའི་སྤྱོར་སྤྱོད་དོ་ཤེ་མ། ལྷའི་སྤྱོར་བི་དོ་ཤེ་མ། ལྷའི་སྤྱོར་རོ་དོ་ཤེ་མ། རོ་
 རྩའི་སྤྱོར་རེག་བྱ་དོ་ཤེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་ཤེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགོན། དོ་ཤེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་ཅ་བར་མི་གཡོ་བ།
 དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་

༡༡། །ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ❖ ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི།
བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱོད་མ། སའི་སྦྱིང་པོ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་
རྩེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གྱི། སྤྱག་
རྩོད། སྤྱོད་རྩེ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ།
དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། རམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། འོ་རྩེ་མ། ཏམ་གྱིན། དབྱུག་སྟོན་

༩

ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྟོལ་མ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ རོ་རྩོ་
རྩེ་མ། སྤྱི་བ་སེལ། དེག་བྱ་རྩེ་མ། ཀུན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་
དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནིང་། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཤུ་ཀོའུ་ཏྲོ། ❖ བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
ཆིངས་གཉིས་པ། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་ཉིར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་

༄༅། ། རྩེ་ཐུག་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་ས་བཞི་ཆེད་ས་གཉིས་པ། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་མཚན་
ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་རྩེ། ༄ ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གདན་དབུས་
མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་པུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་
གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། ༄ ཁྲ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་ལས་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༄ ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་



མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྲ་བ་ལ་ཐིམ།
ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་སྐྱ་བྱ་ཤ་ཡུལ་ཀོལ་ཏྲོ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ཁྲ་བར་
སྤང་བ་དེ་ངའོ། ༄ རྩེ་ཐུག་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་ས་བཞི་ཆེད་ས་གཉིས་པ། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱོ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་ནི་རྩེ་སུ་རྩྱུ་ལ་
༄ ས་བོན་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་ཁྲ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཨོ་
དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ། ༄ ཕྱག་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རྩོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་བྱངས། དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་

༡༡། །སྤྱུ་གྲུ་པ་ལས་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ། ཡོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གིས་མཚན་པ། བཟླ་ལྷ་མོ་
 ཀོ་ཉི། * དེ་ཆེ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་གསུམ་པ། སྤྱུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་སྤོ་བོར་སྤོམ་པའི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཆོགས་པའི་དེ་ཆེ། * སྤྱུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་
 བོ། དེ་ཆེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུ་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། * རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆིངས་



གསུམ་པ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དོར་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཡན་ལག་སྤོ་བོར་བསྤོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ལོན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར།
 * དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དོར་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱེད་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་...
 མི་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སྤྱུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱུ་དེ་ཆེ་

༡༡། །སེམས་དཔར་སྤོན་པོ་སྤོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་
ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་
ཅན་དུ་གྱུར། * ལུས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲེམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་
བཞི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་བྱག་པ་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་
བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་
ཆེའི་པ་གྲུ། རྒྱ་མ་བྲ་བ། རྒྱས་པ་བྲ་སྤྱད། བྱུང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་སྤྱད་པ། མིག་གི་རྣམ་



ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རྩིལ་བྱ། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོའི་ཚོགས་རྩིལ་བྱ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་བྲ་བ་དང་བྲ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །རྣ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་
མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྩི་རར་བསྒྲ་དཔུང་ལག་རར་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནི་ཀ་བ་
བརྒྱུད། ལྷོ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་རྩི་རྩེ།
ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་གནས་ལྷོ་བ་སྤྱིང་ག་གཏོང་གི་སྒྲ་
རྩི་བཞི་ནི་རྩི་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དཔེ་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས།

༡༡། ལྷཱའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་པར་སྟེ། དེ་ལྷཱ་ལུས་
ཀྱི་ཆ་བམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། * སུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ རང་
གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོའི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་...
ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱོད་མཆོམས་ནས་
མགྲིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའི་རོ་བོ་ཨོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་...



དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་
པོས་རྩེལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་
ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། མགྲིན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོའི་རོ་བོ་སྤྱོད་སྟོན་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱིང་ག་

༡༡། ཞལ་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་.....
 འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་
 བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བར་དུ་འདྲུ་
 བྱེད་གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་དྲུ་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷུང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩིལ་
 བུ་པད་ལྷུང་མོར་བུ་འཛིན་པ། ༄ ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷེ་བར་ལུས་གྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་



ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲོ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡེན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། སྤྲོ་གར་ལུས་གྱི་ཚུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲོ་མ་གྱི་
 སྤྲོ་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ་ལྷུང་ལ་སྤྲོ་དམར། གཡེན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ལུས་གྱི་མའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་.....

༡༡། །ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་
 བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་
 དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་གྱི་སྒྲུང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྱུ་དོན་གྱུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་
 ལྷ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཆན་པའི་ཡུལ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ། མིག་



མིགས་ས་སྒྲིང་མིགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ལུལ་ལྷ་དེ་ཆེ་མ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། མིག་གཉིས་སུ་མིག་དབང་གི་དོ་
 བོ་སྒྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་པསྒྲུ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 མིག་གི་སྒྲོང་ལུས་གྱི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཇོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་……
 རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་
 ཡོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལས་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

༡༣༡ ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་དབང་
པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱག་རྒྱེར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩྱེ་རྩྱེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། རྒྱ་བའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་རྩྱེ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲུ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བི་ཕང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་
ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒྲོང་མར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་



གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། སྒྲུ་སྒྲུའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩྱེ་རྩྱེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲུའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རྩེའི་
རང་བཞིན་བུ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
རྩྱེ་རྩྱེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་

༡༡། །ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷེར་ལྷེརི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོྲཱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་
 གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་
 གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེརི་སྒྲོར་ལུས་གྱི་རེའི་རང་བཞིན་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷང་
 བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རེའི་



སྒྲོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེས་མཆན་པའི་ཤུགས། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲིང་གར་ཡིད་དབང་
 གི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་
 དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་
 གཡལས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩེ་རྩེར་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོྲཱི་ཡོངས་སུ་

༡༣། གྲུང་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྟར་གྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྟར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བྱ་པད་ལྟར་མོར་བྱ་འཛིན་
པ། དེ་ཆེ་འཁོར་ལྱུས་གི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁོ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རེག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་
བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར།
གཡོན་རྩེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་
འབྱུང་པ། ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་རྣམས་གི་ངོ་བོ་སྤོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་ལྟར་གྲུང་གི་དོན་



གྲུག་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྟར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བྱ་པད་ལྟར་མོར་བྱ་འཛིན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ལྱུས་གི་རྩ་དང་རྒྱུས་པའི་ངོ་བོ་མི་
ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒོར་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དེ་ཆེ་པར་
དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རྣམ་སྟངས་བྱམས་པའི་བར་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གི་ན་བཟང་ཅན་དུ་གྲུང་། * ཡན་ལག་ཁོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལག་

༡༣། །པ་གཡམས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་
 དབུ་རྒྱ་ཅན། བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ།
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལག་པ་
 གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་
 ཅན། དཀར་བག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་
 པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་



པདྨ་ཁ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མགོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་རིལ་བུ་
 བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩེ་རྩེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
 བས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རིལ་བུ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་

༡༣། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་
སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་
འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་



མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་
པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་པར་
དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་
ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
ནག་པོ་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་
དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་

༡༡། སྤྱོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་ཐོང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་ཐོང་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 བྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་...



ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་ཐོང་པར་གྱུར། * རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆིངས་བཞི་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱོད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ། * བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་གསུམ་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ * རྩྭ་ཐོང་བཞི་བསྐྱོད་གྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་བཞི་པ། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩྭ་ཐོང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱུ་བ་ཐམས་པས་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་པར་རྩྭ་ཐོང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་

༄༅། །ཀྱང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྗེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་དོ། ། ༄ ། སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་
ལོ། ། ༄ ། རང་གི་སྐྱུ་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དྲོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྐྱུན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོས་པས་སྐྱད་ཅིག་.....
གིས་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་བྱི་ལྟེ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་
བོ་རྩོ་པར་སྐྱུ་མཇོད་སྐྱུན་མ་དང་སྐྱུར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་སྐྱུ་འཆང་བ། །རྩོ་རྩོ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩོ་



རྩོ་སྐྱུ་ལོ་མཇོད་དུ་གསོལ། །སྐྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོ་ལ། །རྩོ་རྩོ་མི་བྱེད་གསུམ་
བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་ལོ་མཇོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྩོ་
སྐྱུ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱོས་པའི་སྐྱུན་མ་དང་སྐྱུན་དངས་པའི་རྩོ་སྐྱུ་བྱི་ལྟེ་.....
ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་རྩོ་རྩོ་སུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་
ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་རྩོད་། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩོ་གྱིས་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རྩོ་སྐྱུ་བྱི་སྐྱོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྐྱུ་ལོ་

༡༡། །དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གང་ཡིན། །ཡུང་བོ་ལྷ་ཡིས་རབ་
བཀའ་བས། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་བཀ་ཏ་
ཀྲ་ཡ་བཟླ་སྐ་ལྷ་མ་ཡུལ་ཀོལ་ཏོ། ། * གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། །རང་གི་ལྷ་འི་དབུས་སུ་ཡུལ་ལས་
གྱུང་བའི་པར་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཡུལ་དམར་བོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་.....
གོས་དཀར་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་...
ལྷ་འི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གོས་...

ਦੇਵੀ. ਸ਼੍ਰੀ. ਗੁਰਮਤਿ. ੫

123



དཀར་མོ་དང་སྒྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྩོམ་མི་སྤྱད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྟེན་བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། རྩོམ་གསུང་གིས་མཛད་
དུ་གསོལ། རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆུམས། རྩོམ་མི་སྤྱད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྟེན་བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། རྩོམ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་
གཙོ་ལའོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོན་དངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱན་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས།

[illegible]

ཀྲུའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུགས་ཤིང་མི་བསྟོད་པའི་སྟེང་ཚོགས་ནམ་མཁའ་
 མཁའ་གང་བ་སྟོན་བྲངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྟོར་བའི་.....
 མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དེ་ཤིང་སྤྲུགས་འཆང་བ། རྫིང་མི་སྟེང་གསུམ་བསྟོམས་
 པས། རྫིང་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྫིང་སྤྲུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། རྫིང་གསུམ་བརྒྱར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞུས། རྫིང་མི་སྟེང་གསུམ་བསྟོམས་པས། རྫིང་བདག་གིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སུ། རྫིང་སྤྲུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མི་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་ལ་གསོལ་བ་

༡༣། །བཏབ་པས་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྒྲུན་དངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་འི་ཚོགས་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་
 བ་སྤྱོད་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་དོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་
 ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་
 གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་གང་ཡིན། །གསང་བའི་དབང་པོ་སྟོ་ལྷན་པ། །བདག་གྱུང་དེ་དང་
 འདྲར་འགྱུར་ཞིང་། །རྗེ་རྡོ་རྗེ་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅིཏ་བཟླ་སྤྱ་མ་



ལྷ་ལྷ་ཀོཉྱོ། * སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་སྤྱན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉྱོ། * ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་.....
 སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་
 གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། །སྤྱོར་གྱི་སྤྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། * ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་

༡༣། ཉིད་ནི། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་དེ་མེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིད་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པ་འཛིན་སེམས་
པའི་དོན་དུ་སྒྲ་བའི་སྟུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དེ་མེ་
འཆར་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དེ་མེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེ་མེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁ་སྟོར་གྱི་སྟོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛིན་གྱི་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། * བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་བཞི་པ། རིག་མ་འདུ་



བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག * རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རྟ་རང་གི་
སྟོང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྟུང་། ཨོ་ལུ་རུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྒྲུ་ལ་ཨུ་རྒྱ་ཀོའི་ཉི། རིག་མ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དེ་མེ་ཁྱིམ་གིས་མཛན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་
བྱ་དེ་མེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟག་གི་གཡས་
དེ་མེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་
པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྟན་པ། ལུང་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་

༡༣། གྲིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤྲང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་...
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་
པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་ཡུལ་དམར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་.....



བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་
རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་སྤྱིང་གའི་
བར་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་སྤྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཁོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ།

༡༣། གཡོན་རིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བར་དུ་རྩ་ལྷང་གུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོན་ལོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་པད་ལྷང་ལོར་བྱ་འཛིན་
 པ། ལྷེ་བར་ལོ་ལས་སྐྱུན་མ། སླིང་གར་ལྷོ་ལས་ལྷོ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྤོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ཇོ་ལས་གཟུགས་དོན་ལ་ལས་སླིང་གིས་འབྱུང་པ། ར་
 བར་རྩྭ་ལས་སྤོལ་དོན་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འབྱུང་པ། སྒར་བོ་ལས་རི་དོན་ལ་ལས་སླིང་གིས་འབྱུང་



པ། ལྷེ་བ་རྩྭ་ལས་རོ་དོན་ལ་ལས་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་འབྱུང་པ། ལྷེ་གར་ལོ་ལས་རེག་བྱ་དོན་
 ལ་ལས་སྤོལ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་རོ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་
 གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མ། ལ་ལ་རྩྭ་ལས་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་མ། ལྷེ་གར་རྩྭ་ལས་རལ་གཅིག་མ། དབྱུང་པ་
 གཡས་པའི་ཅུ་བར་རྩྭ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་དོན་ལ། དབྱུང་པ་གཡོན་པའི་ཅུ་བར་རྩྭ་ལས་
 སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མ། དུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར། དུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་
 ཚོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་ནམ་མཁའི་དོན་ལ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་

[illegible]

གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། སུ། ཨོ་སྐྱོ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་བཟོ་སྤྱོ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོའོའོ། ཞེས་རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 དེ། * འདི་ཡན་གྱིས་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའོ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་ཁྱ་བའི་ཐིག་
 ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་་་
 གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་

༡༣། །གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། །གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་ཉིད་རེག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། །གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་
 བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་



བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་
 དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕུག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྒྲོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྒྲོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སྐུ་མས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་

༡༣། །ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། །ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ།
གཡོན་རྩེ་ལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །སྟོར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་
ཅན། །སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་རྩེ་ལ་བུ་
པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །རུབ་རུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེ་ལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་



པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། །གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།
ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །བུ་དུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། །ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་
རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་རྩེ་ལ་བུ་པད་ལྗང་མོར་བུ་འཛིན་པ། །ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་སྒྱུ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་
དཀར་པོ། །གཡོན་རྩེ་ལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །སྟོ་རུབ་རུ་རང་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་

༡༡། །པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་འཁོར་ལོ་
 ལྷུལ་སྒོ་དམར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་
 དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷུལ་དམར་པོ་སྒོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་.....
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་ལྷུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩོལ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་



རྒྱ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོལ་འཁོར་ལོ་རྩོལ་
 མཆོན་པའི་ལྷུལ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་རང་
 ཉིད་གཟུགས་རྩོལ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོལ་ལྷུལ་དཀར་པོ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་རྩོལ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་མང་སྒོན་པོ་སྒྲིང་ཞིང་། ལྷག་མ་

༡༣། གཡལ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྡོད་མར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་
རང་ཉིད་རྫི་རྫོང་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྲིའི་དྲང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལ་རྫོང་འཁོར་ལོ། གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྫི་རྫོང་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷང་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྲིའི་སྡོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལ་
འཁོར་ལོ་རྫོང་མ་ཆོན་བའི་ཡུལ་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་



གྲང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེན་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱ་
 དང་། སྟན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་
 རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེམས་འོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
 ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཇུམ་བག་དང་
 ལྷན་པ། ཟུར་ཀྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་

༡༡། ཡོན་ལྷན་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྫོང་མེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་ནམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྫོང་པར་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ཀྱང་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བྱུག་རྫོང་དང་། གཡོན་དུ་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་



ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྫོང་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྫོང་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་

༄༅། རྒྱལ་ཅན། ལྷ་འགྲུ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྩེ་
འཁོར་ལོ། གཡེན་དེལ་བྱ་པད་ལྷ་འཁོར་བྱ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱལ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲུ་རྒྱལ་དང་། སྒྲུ་གོང་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་
ཆེའི་མགུལ་རྒྱལ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་།
ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་



གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་
རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་རྩེས་བརྒྱལ་བ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དེ་རྩེའི་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱལ་ཅན། རྒྱལ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་དེ་རྩེ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་
དེལ་བྱ་དབུ་སྒྲུ་འཛིན་པ། སྟོ་སྒྲོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱལ་ཅན།

༡༡། །དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
 དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་
 འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཙས་
 པས་དཀར་བརྟེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རང་ཉིད་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་
 གྲུབ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟ་ཚོགས་རྩྭ་མཚན་པའི་འཁོར་



ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་
 འཛིན་པ། ཀར་སྒྲོར་རང་ཉིད་མི་གཡེན་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩྭ་མཚན་པའི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་རྩྭ་རང་ཉིད་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་
 གཡས་རྩྭ་མཚན་པའི་གྱི། གཡེན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་

༡༡། ཁོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་
སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པརྒྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་
དབུ་རྒྱ་ཅན། བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་
བག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་
དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་

༡

ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་
ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་པརྒྱ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་དུ་རང་ཉིད་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
པརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྟེ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཟེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་
སྟེ་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་

༡༡། ཞིང་མཆེ་བ་རྣམ་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་པ་། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུ་ལ་བྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་
ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་
པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་
འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་
མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་
བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་



གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄ གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་
བྱུགས་ཀར་བྲངས། བཛྲི་ཀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་
སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་

༡༡། །བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤིང་གར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་
 པས་རང་རྩོམ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐར་གྱི་རྩེ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲོང་དུ་རང་
 ཉིད་ཞེ་སྐར་རྩོམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཅེ་
 དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་
 པའི་དབུས་ན་རྩོམ་སྐྱུ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རེག་བྱ་རྩོམ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས།
 སྐར་བཟོ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་



སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་རྩོམ་མ་
 ཡོ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་སྐར་གྱི་རེག་བྱ་རྩོམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་རང་གི་
 སྤྱགས་ཀར་བྲངས། རྩོམ་རྩོག་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཉི་ལྟག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 གཉི་ལྟག་སྐྱུངས། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་

༡༡། །པར་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། རྒྱ་རྩི་ཀ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ང་
རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤྱངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་



ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོར་འཁོད། འོད་
དཔག་མེད་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ལྷ་རེ་ལི་ཀ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་
འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱངས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལུབ་ཏུ་འཁོད།

༡༡། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། བརྗོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་
བརྩུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད། བྱད་པར་དུ་
ཡང་སེམས་ཅན་རྩུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྲུག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩུན་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་དོག་སྤྱངས། རྟོན་ཡོད་
གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། ❖ གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱན་མ་རང་གི་སྤྲུགས་



ཀར་བྲངས། མོ་ཏྲ་ར་ཏི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་གཤོན་
ཀྱིས་གཏུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱན་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་སྟོར་འཁོད། སྤྱ་མ་གྱི་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། དེ་པར་ཏི་
སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བརྩུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་བགོགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་
བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་

༡༡། །འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་
བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོན་ལུ་ཏུ་འཁོད། གོས་དཀར་མོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། རྩ་ག་ར་ཉི་
བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བསྐྱང་
བར་མཛད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་
པོའི་ལུ་ཏུ་འཁོད། སྟོན་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བཟླ་ར་ཉི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་།



སྤྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོན་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། ༄ སེམས་མ་
དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གཟུགས་རྩོམ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། རྩ་པ་བཟླ་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་།
སྤྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྩལ་པ་རྣམས་གཟུགས་གྱི་བདེ་
བས་མཛོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་རྩོམ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།

༡༡། །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་
 རས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྟོར་འཁོད། སྤྲོ་རྩེ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཤར་བཟོ་སྤྱགས་ཀ་
 རས་ཕྱིར་བྱང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་སྤྲོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲི་
 བདེ་བས་མཆོད། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྲོ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།
 །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་རས་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་ལྟོ་རུབ་ཏུ་འཁོད། རྩེ་རྩེ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། གཞུང་བཟོ་སྤྱགས་ཀ་རས་ཕྱིར་



བྱང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྩེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རྩེ་བདེ་བས་
 མཆོད། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩེ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། །རང་གི་
 རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་རས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 རུབ་བྱང་དུ་འཁོད། རྩེ་རྩེ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ར་ས་བཟོ་སྤྱགས་ཀ་རས་ཕྱིར་བྱང་།
 སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྩེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རྩེ་བདེ་བས་མཆོད།
 སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩེ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། །རང་གི་རིགས་

༡༡། །བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བུ་སེམས་དཔའ་དབྱང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། བྱམས་པ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། མི་ཏི་
 བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཅ་དང་རྒྱུས་པ་སྐྱངས། སྐྱལ་
 པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་
 སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། སྐྱི་ཏི་གར་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་



ཅན་རྣམས་གྱི་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱངས། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
 སྐར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་དུ་འཁོད། བྱག་ན་རྩེ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། བཟོ་པ་ཁྱི་བྱགས་
 ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ན་བའི་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱངས། སྐྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་སྒྲེ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། བམ་

༣༣། བཤའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། བ་གརྩ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རང་གི་
བྱགས་ཀར་བྲངས། ལེ་ཀེ་ཤར་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་



མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་
ནས་ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། འཇམ་དཔལ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། མཐུ་གླི་བྱགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱངས། སྤྱལ་བ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད། སྤྱིབ་བ་རྣམ་སེམས་
རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། སང་མི་ཕྱ་ར་ཆ་བེསྐྱི་བེ་མི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།

༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱི་བ་
པ་རྣམས་སེམས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་བྱགས་
ཀར་བྲངས། ས་མཆོ་སྟོང་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་རྣམས་སྤངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་



བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད། ༥ ཆོ་བོ་དབྱང་པའི་དེ་ཅིང་ནི། གཤེན་ཆེ་གཤེད་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ཡ་མཆོ་
གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་
པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཤེན་ཆེ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོར་འཁོད། ཤེས་
རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། སྤྫོགས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
གཤེན་ཆེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་

༡༣། བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲོར་འཁོད། ཏྲ་མ་གྱིན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས།
 བརྒྱན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བྱེད་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྐལ་
 པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཏྲ་མ་གྱིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲོར་འཁོད། བགེགས་མཐར་
 བྱེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཞོད་

༡

སྐྱོན་དང་ལོག་འབྲེན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བགེགས་མཐར་
 བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲོར་འཁོད། མི་གཡོ་བ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། ཨ་ཙ་ལ་
 བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲོར་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱུགས་

༡༣། །ཀར་བྲངས། འགྲི་རྩ་རྩ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་བལ་གྱི་
གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་སྟོ་
ལུབ་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རྩེ་ལ་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཐྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། རྩེ་ལའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྟོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་
དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།



སྐར་བྱོན་ནས་ལུབ་བྱང་ཏུ་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། མཐུ་བྲེ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་ཕྱང་། ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་ལྡན་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རང་
གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ལྷ་མི་པ་ཙྰ་ལྷ་མི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆངས་པ་
དང་ལྷ་མི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་

༡༡། །དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྤྲར་བྱོན་ནས་སྤྲོད་དུ་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། སྤྲུལ་རྩ་
 རྩ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་སྤྱ་དང་ས་བདག་
 གི་གཏོན་བཅོམ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲར་བྱོན་ནས་
 འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།



ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤོད་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་པ་སྤྲར་བྱོན་ནས་སྤྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄༅། བཟླས་བྱའི་
 སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་.....
 ཚློགས་སྤྱོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་རང་རང་གི་ས་བོན་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། * སྤྲོད་སྤྱོད་ཕྱག་མཚན་པ་མོ་སྤྱོས་པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྤྱོད་
 ཐིག་ལེ་པ་མོ་སྤྱོས་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བཟླས་གྱི་དེ་ཉིད། ཅེས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོ་བསྐྱུ་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ། * དཀྱིལ་

༡༡། །འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེལ་བའོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། རོར་བཞེས་བྱའོ། ། * དག་བཞེས་ཀྱི་དེ་མིང་ནི།
སྒྲིང་པོ། ། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་གྱི་ཱུ་ཱུ། མི་བསྐྱེད་པ། ཨོྭ་ཨུཾ་མཐོན་བཟླ་བཟླ་བེ་ཱུ། དག་བྱ་དེ་ཆེ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་མི་ན་
མི་ག་ཨོྱུ། བཅས་སྒྲིང་། ཨོྭ་ཨུཾ་རུ་གྱི་མུ་ཱུ། རིན་འབྱུང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཨུ་རོ་ལི་ག་ཨུཾ་ཱུ། འད་དཔག་མེད།
ཨོྭ་ཨུཾ་མཐོན་གྱི་ཱུ་ཱུ། དོན་གྱུ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་མི་རྩ་ར་ཏི་ལེ་ཱུ། ལྷན་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་དེ་པ་ར་ཏི་ལེ་ཱུ། ལྷ་མ་གྱི།
ཨོྭ་ཨུཾ་རྩ་ག་རྩ་ཏི་ལེ་ཱུ། གོས་དག་ལོ། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་ར་ཏི་ཱུ་ཱུ། སྒོ་ལ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩ་པ་བཟླ་མེ་ཱུ།
གཟུགས་དེ་ཆེ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཤུ་བཟླ་ཱུ་ཱུ། སྒྲ་དེ་ཆེ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཤུ་བཟླ་བེ་ཱུ། འི་དེ་ཆེ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ར་མ་



བཟླ་ཏེ་ཱུ། དེ་དེ་ཆེ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་མི་ཏི་མི་ཱུ། ལྷན་ལ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཀྱི་ཏི་གཟུ་མྱོ་ཱུ། བ་སྒྲིང་། ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་
མུ་ཏི་ཨོྱུ། ལྷན་དོར་། ཨོྭ་ཨུཾ་བ་གཟུ་ཨོྱུ། བཅས་སྒྲིང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ལོ་ག་ཤ་ར་ཨོྱུ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་
ཨོྭ་ཨུཾ་མཐོན་གྱི་ཱུ་ཱུ། འཇམ་དཔལ། ཨོྭ་ཨུཾ་མཐོན་ནི་མ་ར་ར་ལི་སྐྱོ་ལི་ནི་ཨོྱུ། སྐྱབ་མེད། ཨོྭ་ཨུཾ་མ་
མཐོན་བྱ་བ་མི་ཱུ། ཀུན་བཟང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ལ་མཐོན་གྱི་ཱུ་ཱུ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ད། ཨོྭ་ཨུཾ་མཐོན་ཏ་གྱི་ཱུ་ཱུ།
ཤེས་རབ་མཐོན་བྱེད། ཨོྭ་ཨུཾ་མཐོན་གྱི་ཱུ་ཱུ། ཏ་མ་གྱི་ན། ཨོྭ་ཨུཾ་མི་མཐོན་གྱི་ཱུ་ཱུ། བགོགས་མཐོན་བྱེད། ཨོྭ་
ཨུཾ་ཨ་ཅ་ལ་ཱུ་ཱུ། མི་གཤམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཏ་ཀྱི་རྩ་ཱུ་ཱུ། འད་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ནི་ལ་དམ་ཱུ་ཱུ།

༄༅། །དབྱུག་མེན་ཅན། ཨོྭ་ཨུཾ་མུ་ལཱ་ཏཱ་ཏཱ། སྒྲུབ་པེ་ཆེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཨཱིུ་ཤ་ཙྰ་ཤའི་ཏཱ་ཏཱ།
གཙུག་ཏིར་འཁོར་བསྐྱར། ཨོྭ་ཨུཾ་སྐྱུ་རུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཞིན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ༄༅། ཨོྭ་བཟླ་སཏྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལཱ་
ཡ། བཟླ་སཏྱ་ཏཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཨུ་རུ་རུ་ཏྲ་ཏྲ་
ཏྲ། སཏྱ་སྐྱུ་མེ་པ་ཡ་ཏྲ། སཏྱ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། སྐ་ག་ཤན།
སཏྱ་ཏྲ་ཏྲ་ག་ཏྲ། བཟླ་མ་མེ་མཱུ། བཟླ་ཏྲ་ཏྲ། མུ་ས་མ་ཡ་སཏྱ་ཨུཾ་ཏྲ་པེ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་ད།
❖ གཙུ་བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄༅། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་



ཐིམ། ཡབ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་རྒྱ་ཨུ་ནི་རྟ་ལ། རྟ་ནི་རྟའི་མགོ་བོ་ལ།
མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
❖ ཞུ་བསྐྱུས་བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་ཆོད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙུ་བོ་མ་མཐོང་
བས་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོ་བར་འདོད་དེ་སྒྲན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཙན་
ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་

༡༡། །ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །
 སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོད་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫོང་མེའི་སྐྱུ་བྱོད་བཀའ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱལ་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་ཆེས་སུ་ཕན་སྟོན་པ། །
 མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་
 བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱོད་ནི་རྫོང་མེའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཕན་ནིང་བྱགས་བཅེ་བ། །
 འཛིག་ཏེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཏྲ་བུ་བརྩོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་



གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རབ་དགའི་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །བྱོད་ནི་རྫོང་མེའི་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ། །ཡང་དག་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་
 བ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བསྐྱལ་
 བས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བྱགས་ཆེའི་ལྷགས་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། །❖ མཆོད་

༡༡། །བསྐྱོད་བདུད་ཅི་མུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་
ཆེ། །རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྗེ་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་
རྗེ་རྩེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྩ་ཟབ། །རྗེ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་
པ་གོས་པ་མེད། །རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩ་
རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་

[illegible]

༡༡། ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་× ཆོས་རྗེ་བྱ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་× བྱང་པོ་ལྷ་ས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་× ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་× སྤར་ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་× རྒྱལ་སྤུལ་སྤྱུག་ན་དོ་
རྗེའི་ཞལ་དུ་× རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ཞལ་དུ་× ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་དུ་× མངའ་
བདག་བི་ལུ་ཀུའི་ཞལ་དུ་× དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་× དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་
སྐྱབ་གྱི་ཞལ་དུ་× དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤགས་པའི་ཞལ་དུ་× སྟོབ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་× གྲུབ་ཆེན་

ཀ

ནག་པོ་སྟོད་པའི་ཞལ་དུ་× ལྷ་མ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་× རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་གྱི་ཞལ་དུ་
× མང་ར་བ་སོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་× དོག་ཡེ་ཤེས་སོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་× དོག་ལྷ་རུ་དེ་བའི་ཞལ་
དུ་× ལྷན་ཆ་ཉི་མ་ལུ་མ་གྱི་ཞལ་དུ་× ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གཤགས་གྱི་ཞལ་དུ་× བྱང་ལྷ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་× བྱང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་× གསེར་སྤྲིངས་པ་གཞོན་ལུ་
འོད་གྱི་ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་× ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་
× ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་× ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་×

༣༣། གླུ་གླུ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་X མཉམ་མེད་ཇི་བཙུན་རེད་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་དུ་X ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཱུ། བརྒྱད་པའི་གླ་མ་གཞན་གྱི་མཆན་བརྟེན་ན་
 འདིར་འཕྱགས། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞན་བའི་གླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བ་བརྒྱད་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཱུ། རང་གི་བླ་མ་གཞན་གའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དགྱིལ་འཁོར་
 པའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་ས། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་གྱུར། བརྟེན་ཀྱི་གླུ་བརྟེན། ཇི་ནི་ཇི་གླུ་བརྟེན། ཨུ་རོ་ལི་གླུ་བརྟེན། མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཡང་ར་



ཏི། ར་ག་རྒྱ་ཏི། བཟླ་ར་ཏི། རྩུ་པ་བཟླ། འཤླ་བཟླ། གཟླ་བཟླ། ར་ས་བཟླ། མི་ཏི། སྒྲི་ཏི་གཟླ།
 བཟླ་བླ་མི། ཁ་གཟླ། ལོ་གོ་ལྷ་ར། མཉུ་གྲི། སམ་ནི་མར་ཆ་བི་སྒྲི་བི་ནི། ས་མཉུ་བླ་བ། ཡ་མཉུ་
 གྲི་ཏ། བཟླ་ལ་ཏ་གྲི་ཏ། བཟླ་ལ་གྲི་ཏ། བི་མཉུ་ལ་གྲི་ཏ། ཡ་ཙ་ལ། འཤླ་རྒྱ་ལ། བི་ལ་དམ། མཉུ་བླ་ལ།
 ཡུམྱ་ཁ་ཙ་ག་མཉུ། ཡུམྱ་རྒྱ་ལོ་ཡུམྱ་ལྷ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུམྱ་ལྷ། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་
 ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་

༡༣། །བཞེས་པ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆེན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཏུྃ། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། སྤྱུ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཏུྃ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཏུྃ། ཨོྲཱེ་ཨ་མྱི་ཏ་སྤྱ་ད་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨྲཱཱ་ཀོཉྱཾ། མགོན་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་



རང་ལས་སྤྱོད་ལས་གྱུར་བའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཙེ་ལྷ་པ་རུ་དབྱས་མའི་ཁོར་བུ་ལ་ཨོྲཱེ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བུ་
 ག་ཡི་གེ་ཕྱེད་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨྲཱེ་ལས་གྱུར་
 བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བུ་ག་ཡི་གེ་ཕྱེད་སེར་པོས་བཀག་པ། རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་
 འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷུས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོྲཱེ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཎ་
 བཟླ་སྤྱ་མ་ཨྲཱཱ་ཀོཉྱཾ། རང་ཉིད་མི་བསྦྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་མས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་
 པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཕྱེད་ ཨོྲཱེ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་

༡༣། ཏ་ཕུང་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཞུས་ཀེ་ཉྱེ། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲིས་གྲང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། བྱེད་བསྐྱེད་
བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུརི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རྣམ་སྤྱང་ནས་གཞོད་
མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི།
སྤྱི་པོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད། མགྲིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བསྐྱེད་ཅ་



བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་སྐྱུན་མ། སླིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགོན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་པའི་སླིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ། ལྷར་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ། ལྟེར་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག། སླིང་གར་འཇམ་དབལ། གསང་གནས་སུ་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཚིགས་རྣམས་
 ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྤྲ་དེ་ཆེ་མ།
 ལྷའི་སྒྲོར་བྲི་དེ་ཆེ་མ། ལྟེའི་སྒྲོར་རོ་དེ་ཆེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་
 གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགོན། དེ་ཆེ་ལ་བདུད་ཚི་འབྲིལ་པ། དདུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་

༡༡། མི་གཡོ་བ། དབྱང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་
 རྩོན་ཅན། བྱས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀར་
 མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛོས་རྒྱལ་པོ། གནལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས། རྩུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར།
 དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་གྱུར་བ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་



གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་ལྟ་ལོ་ག་ཤུ་རྩ་ལྟ། * ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་རྒྱང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 * སྟེང་སྟོར་ཕྱག་མཚན་ཕྱ་མོ་སྟོམ་པ་ནས། འདིའི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་བསྟོམ་པའོ། ལྷ སུན་མཚམས་ལ་གཏོར་
 འབྲུལ། ཁ་ཟས། ཉལ་ལྷང་། ལུས་བཏྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རྒྱུད་སྒྲིའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསང་
 སྤྱངས་བཟའ་བའི་རྩལ་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བདག་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་བཞིན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་འབྲུལ་གཏོར་ལྟར་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁོ་བཅུ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅས་བཀོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་སྤུལ་ན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་

༡༡། །བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱིམ་གིས་
མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱང་གི་བར་སྤྱང་ལ་ཉི་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩོ་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཚན་པ།
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྤྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོ་
རྩོ་ཉི་གའན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩལ་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དེ་མ་ཐམས་
ཅད་སྤྱངས། ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཁུ་བས་ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་



ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་སྤྱོགས་བཅུའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲའ་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤྱར་ཞིང་...
སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩོ། ལན་བདུན་བརྩོད། ༄ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་སྤོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ།
འདུས་པའི་རྩོ་དང་བརྩོན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤོན་བྱངས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། སྤྱོགས་སྤྱིང་བཅོ་
ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲའ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་

༡༣། །དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། །ཤར་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། །སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ཤར་སྟོར་སྤྱན་མ། །སྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི།
རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། །བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩོམ་མ།
སྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲུ་རྩོམ་མ། རུབ་བྱང་དུ་རྩོམ་མ། །བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་མ། །ཤར་སྟོར་གཟུགས་སུ་བྱམས་
པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྟོང་། །སྟོ་སྟོར་གཟུགས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྟོང་། རུབ་སྟོར་གཟུགས་
སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་གཡོན་དུ་འཛམ་དཔལ། །བྱང་སྟོར་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་



ཀུན་བཟང་། །ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩོམ་པའི་ཤར་སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རུབ་སྟོར་རྟ་མགིན། །བྱང་
སྟོར་བགོགས་མཐར་བྱེད། །ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ། །སྟོ་རུབ་ཏུ་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རུབ་བྱང་དུ་དབུགས་
སྟོན་ཅན། །བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ། །འོག་ཏུ་གཞོན་
མཛེས་རྒྱལ་པོ། །ནང་གི་ཤར་དུ་གཟུགས་རྩོམ་པའི་ནམ་སྟོང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ནག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་དབུགས་པ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ། །གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རིལ་བུ་དབྱ་སྟོང་འཛིན་པ། །སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་

༡༡། །འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུ་ག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྩོམ་འཁོར་



ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྟེ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབུ་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་

༣༣། ཅུ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
 སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་
 སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཞག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཅུ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་

ದ್ರವಿಡ

207



པ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་མེད་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བཀ་དཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་མེད་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར། རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་
 སེར་གྱུན་དུ་བཏེས་ཤིང་སྤྲོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་
 པའི་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་དྲག་པོ་

GYUDMED MONASTERY

208

༡༣། ཁྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྲང་
བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐལ་མཐའ་
ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་བྱ་བོས་དབུང་
པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་
སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་བྱས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱ་རགས་
བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱ་གདུབ་བྱས་པ། སྐལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་



བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྩོ་
 རྩེ་མཚོན་ཆ་མེད་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་མ་རྩོ་
 རྩེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དྲང་
 དང་ཞོར་བུ་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་ཐོགས་པ། མེད་རྩོ་རྩེ་མེ་དམར་པོ་སྤྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་
 འབྲུག་པ། ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་བགྲང་ཕྱིང་། གཡོན་
 གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་གུ་འཛིན་པ། སྟོར་རྩོ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུངས་གྱིས་

༡༡། །བཅུགས་པ། སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་བྲོས་པ། གཡམ་དབྱུག་པ་དང་། གཡམ་སྒྲིགས་
མཛུབ་མཛད་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྩོམ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་གྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡམ་གྱི་གྲུག་དང་། གཡམ་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་གྲུ་དཀར་པོ་
གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྐུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩོམ་རྒྱང་ཁུ་ཞེ་ན་ཡ་སེར་པོ་
ལ་གནས་པ། རྒྱང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲིམ་པ། གཡམ་
ནེའུ་ལེ་དང་། གཡམ་སྒྲིལ་ལྷོ་རྒྱ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡམ་སྐུ་རྩོམ་རྒྱ་རིང་དཀར་པོ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་



ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡམ་གཉིས་ལ་སྐུག་དང་དབྱུག་པ། གཡམ་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤང་བ་འཛིན་
པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་བྲོ་དཀར་པོ་ཁུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། ར་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
དང་ལྷན་པ་གཡམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་། གཡམ་ཅང་ཏེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་
དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྩོམ་འབྲིལ་པ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན། བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩོམ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡམ་ཀླ་སྐུ་ད་དང་གཡམ་བཟང་
སྤང་འཛིན་པ། མི་སྐུ་རྩོམ་སེར་པོ་དང་པ་ལ་གནས་པ། གཡམ་གཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུ་བས་སྐུ་ན། གཡམ་

[illegible]

བདག་ཀྱང་ཡུལ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ། ཡོ་ཡུང་ཕྱི་ལ་མ་ར་བདག་ཀྱང་ཤོག་ཆོག་གི་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ། ༄ ཡོ་
 ཡུང་བཟླ་གྱི་ཁྱོད། སྒར་ལ་བཟླ་ཤིང་ རི་མཛོད་ཡོ། རུ་ཁྱི་གསུ། ཡུ་རོ་ལི་ག་ཡུང་ བཟླ་གྱི་ཁྱོད། མ་
 ཏ་ར་ཏི་ལོ། རྒྱ་ཏ་ར་ཏི་ལོ། རྒྱ་ག་ར་ཏི་ལོ། བཟླ་ར་ཏི་ལོ། རྒྱ་ལ་བཟླ་མོ། ལྷ་ལ་བཟླ་ལོ། བཟླ་བཟླ་ལོ།
 ར་མ་བཟླ་ཏོ། མི་ཏི་མོ། རྒྱ་ཏི་གསུ་མོ། བཟླ་ལུ་ཆོ་ཡོ། བ་གསུ་ཡོ། ལོ་གོ་ལུ་ར་ཡོ། མཐུ་ལྷོ་ལོ།
 བཟླ་ཆོ་མ་ར་ཆ་བཟླ་བཟླ་ཡོ། བ་མཐུ་ལྷོ་ལོ། ཡ་མཐུ་ལྷོ་ལོ། བཟླ་ལྷོ་ལོ། བཟླ་ལྷོ་ལོ། བཟླ་ལྷོ་ལོ།
 བཟླ་ལྷོ་ལོ། ཡུ་མ་ལོ། རྒྱ་ལྷོ་ལོ། རྒྱ་ལྷོ་ལོ། རྒྱ་ལྷོ་ལོ། ཡུ་ལྷོ་ལོ། ཡུ་ལྷོ་ལོ། ཡུ་ལྷོ་ལོ།

༡༡། །པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན། །
 སྤང་དང་རབ་རྟུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། །རངས་དང་
 བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་
 དང་བདེ་བ་དང་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །ཁི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་
 མཐར་ཐུག་པར། །གནང་བར་མཛོད་ཅིང་རྟག་རྟུ་སྤོང་གོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱུང་བར་མཛོད་
 རུ་གསོལ། །རྩྱ་སྤྱུ། ཨོྩཱུ་རྩུཾ་ཤ་ར་སད་ཀུ་རྩྱ་ཨཱུ་མ་ཎྲི་ཤ་རྩྱ་ཨོྩཱུ་རྩུཾ་ཤ་ར་



སད་ཀུ་རྩྱ་ཨཱུ་མ་ཎྲི་ཤ་རྩྱ་ཨོྩཱུ་རྩུཾ། ཨོྩཱུ་བཙྰ་རྩྱ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ། ཨོྩཱུ་སཐ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ཤུ། ལྷ་པེ། ཨྱ་
 ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤ་ཤ་རྩྱ་ཨཱུ་རྩུཾ། ། བཙྰ་རྩྱ་ག་སྤྱུ་བཙྰ། རི་ན་རི་ག་རྩྱ་རྩྱ་ག་ ཨྱ་
 རོ་ལི་ག་ ཤྱྱ་རྩྱ་ག་ མོ་རྩྱ་རྩྱ་ དྲེ་ཤ་རྩྱ་ ར་ག་རྩྱ་ བཙྰ་རྩྱ་ རྩྱ་པ་བཙྰ། འཤ་བཙྰ། གཞུ་
 བཙྰ། ར་ས་བཙྰ། མི་རྩྱ་ སྤྱི་རྩྱ་གཞུ། བཙྰ་ཤ་རི། ར་གཞུ། ལོ་གོ་ཤ་ར། མཐུ་ཤི། སཐ་ནི་ཤ་ར་ཎྲི་
 བེ་སྤྱི་བེ་ནི། ས་མཆོ་བྱ་བ། ཡ་སྤྱི་ཤི་ ཤྱྱ་ཤ་རྩྱ་ཤི་ ཤྱྱ་ཤི་ ཤི་སྤྱི་ཤི་ ཨུ་ཅ་ལ། ར་སྤྱི་
 ཤ་ར། བེ་ལ་དམ། མཐུ་བྱ་ལ། ཨྱྱ་ཤ་ཅ་ག་ཤི། སྤྱི་སྤྱི་ཨོྩཱུ་རྩུཾ། ། ཨོྩཱུ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཤ་

༡༣། ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུཏྱེ། ལྷ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཇུ་པ་རི་རྩ་རྩ་སྤྱུ། ཨོ་
 ད་འདི་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་ལྷ་རྩ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །
 གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
 དེགས། །ཨོ་བཟོ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ། བཟོ་སྐྱ་རྩ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོམ་བྱ་མ། སུ་ཏི་ཏྱེ་
 མེ་བྱ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྱ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བྱ་མ། སམ་སྒྲི་མེ་བྱ་མ་ཡཱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་
 སྤྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་མན། སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སུམ། བཟོ་བྱ་མ། མཐུ་ས་

༩

མ་ཡ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་པེ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བཟོད། གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་རྩ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩི། ཨོ་
 འུ་རུ་རྩ་རྩ་ལ་བཟོ་སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བའི་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་པྱི་པྱི། ལ་སོགས་པ་སོ་སའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
 ལས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་
 ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་།
 རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། ཁྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཅུ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་

[illegible]

མཆོག་ལྟ་བུ། ཡ་སྒྲུག་གི། བསྐྱོད་ཀྱི། བསྐྱོད་གི། བསྐྱོད་གི། ཡ་ཙམ་ལ། འགྲིལ་རྒྱུ། བེ་ལ་
དཀྲོལ་མཐུ་བུ་ལ། ལྷུག་པ་ཙམ་ལྟེ། ལྷུག་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ༄ མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་
དབྱིངས་མི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དག་པ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་དེ་ཆེ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྟུ་ཟེ། རྩོམ་མཁའ་འབྲུ་
མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་

༡༣། ཆེ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དེ་རྩེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩི་རྩེ་
གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་དེ་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་
པ་དྲེད་དག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་སྟོན་ལམ་ནི། རྩི་རྩེ་
བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གུར་
ཅིག འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་ནི་སྟོད་གང་དང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་
ཡིན་པ། བྱང་རྒྱལ་དེ་རྩེས་གང་གསུངས་པའི། སྟོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྟོད་ཤོག རྩི་རྩེ་སྐྱུར་



མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། ལྷ་དང་སྟོང་ལྷ་སྐྱུར་གསལ་བའི་དང་ཉིད་ནས། སྤྱོད་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱུས་པ། ཁི་བསྐྱོད་རྩོམ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷ་དང་བྱུང་བའི་བས་
དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བསྐྱོམ་དང་བཞུགས་པ་
སོགས་ལ་འདྲིར་འབད་པས། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། རང་ཉིད་སྤྱིད་
མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལམ་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱུང་དེ་འདྲ་བར། ལམ་ཐོང་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་
ཁྱེད་འཁོར་བའི། ཁྱེད་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་གྱུར་རྒྱལ་

༥༥། བྱིས་ས་རྣམ་གསུམ་ལ། བོམ་ས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། ལེགས་པར་
མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག བྱུང་མོང་ལམ་སྤྱངས་
སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པོའི་འཇུག་རྒྱུ་དགས་དམ་
པ་དེར། བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག བྱུང་དབང་གསུམ་ཆུང་ཆུང་བསྐྱར་བ་ཡིས། ཐ་
མལ་སྤྱང་ཞེན་ངི་མ་འབྱུང་པར་ཤོག བསྐྱར་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྱངས་པ་ཡིས། རྒྱུ་གནས་
སྤྱང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བར་ཤོག བསྐྱར་པ་ལྷན་སྤྱོད་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ཡིད་ནི་འོད་



གསལ་དབྱིངས་སྤྱོད་འཇུག་པར་ཤོག བཞི་པ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་རོ་སྤྱད་པས། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྤྱོད་
འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག རྒྱུ་ཆོད་དོན་གྱི་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་
པར་གསུངས་པ་ལ། བཙུན་མ་མིན་པའི་རེས་པ་རྒྱུར་ནས། སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་
བར་ཤོག ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཀུན་རྒྱུ་སྤྱངས་པ་ཡི། ལྷན་གྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་
གྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། བྱུང་
བཞིའི་སྤྱོད་བ་བསྤྱོད་བསྐྱར་ཡན་ལག་བཞི། རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤྱོད་བའི་ལམ། མ་ལུས་

༡༣། འཁོར་ཏུ་བརྟན་པ་རྣམས་ནི། གང་སྤང་སྤྱ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། ཞིང་གི་
 སུལ་བྱང་སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བརྟན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱོན་སོགས། སྦྱོར་
 བ་ཆོགས་བསག་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ཞེ་
 སྤང་རྩེ་རྩེ་བྱོ་བོ་བཅུད། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་
 གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། མ་ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། གང་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཞིང་
 ཀུན་དག་བྱས་ནས། དེར་ནི་སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་བའི། ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱ་



དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱ་སྦྱེ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩེ་རྩེ་མཆོག། དིམ་
 པ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཐམས་ལ་སྤྱེ་གི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡི་སྤྱར་བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་གྱིས། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཐས། ལྷན་སྦྱོས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་
 མཆོད་པར་ཤོག། མཁའ་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་སྤྱར་བས་སྤྱར་བ་ཡི། འཛུལ་ཡི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་། ཞལ་བ་རྒྱ་ཏིང་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། འཁོར་རབ་པ་རྣམས་ཟུང་འགྱུར་སོན་པ་ལས། །

༡༡། །འབྲུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱུལ་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་
 བྱོན་བཀའ་སྟེ། །སྟོང་བཅུད་ནིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱུར་དུ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྟོག་འཛིན་བྱུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྣ་རྩེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་དུ་བ་འབྱེད་པ་
 ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲོ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་
 ཅམ། །དེ་ནང་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཐོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་གྱི་
 བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྲི་ནང་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་



ཤོག། །དེས་ནི་རྫོགས་སྤྲུགས་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་
 རི། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་རྩོལ་དང་། །འཛིན་པ་རྫོགས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག་ཡོངས་
 སུ་སྤྱད་པའི་ཐབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བྱུར་ཐིག་ལེ་
 སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ལྷ་བ་བཞུགས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་
 རིམ་པས་བྱངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་ཆོ་གང་

༡༣། ཤུལ་ལྟར་བ་ཀུན། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། འཆར་
བའི་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཐིག་ལའི་
རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་མཆོག། སྦྱིང་གའི་རྒྱ་སྦྱོར་སྤྱོད་པོ་མས་བྱས་པས། བཀའ་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་། བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་སྤྱད་པར་ཤོག། བཀའ་གི་སྤྱོད་པར་
འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གདངས། མ་བཅོས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིས། འཇག་དབེན་གསུང་གི་དོ་རྩེའི་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྦྱིང་གའི་མ་རིག་སྦྱོང་བའི་སྤྲུལ་འབྱེད་ཤོག། ཐུགས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་



གཉིས་ཀྱི་རྩེ། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤོག་རྩོད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ཀུན་ཏོག་རྒྱུད་གི་ལུན་པ་སངས་
བྱུང་ནས། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྦྱིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། སྤྱོད་པོ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལའི་རྣམ་གསུམ་
ཀྱི་ སྤོག་རྩོད་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། ཁྱེ་ཉིད་འོད་དང་སྤྲག་གིས་བྱུང་འདྲ་ཡིས། །
སྦྱིང་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་དབེན་སྦྱེ་བར་ཤོག། སྤྱོད་པོ་ལོངས་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དག། ཡོངས་རྩོགས་མན་ངག་
གནད་ལ་མཁས་བྱུང་ཏེ། ཀུན་རྩོད་སྤྱོད་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། ལུགས་སྤོག་རྩོག་དཔུང་

༡༣། །འདྲུག་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། །སྒྲོད་མཆོག་རྣམ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསེ་རུས་
ཤོག། །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །བསེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཡོངས་སྐྱུས་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱུ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱུ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱུ་ཤི་
བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་འབྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དགོ་



སྐྱུར་བསྐྱུལ་མར་རྫོགས་གྲུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མདྲ་བྱང་ལམ་
གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་གྲུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ། ༄ ། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་
སུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་
མེ་བྲུ་ཤ། སཏྲ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ཡཱ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ བྲུ་ག་
ཤན། སཏྲ་ཏྲ་བྲུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ཐུ་མ། བཟླ་བྲུ་ཤ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩོ་པཎ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་

༡༣། འི། སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་
 དེས། བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། སུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 གྲེ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དམ་པ། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་བའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དམ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་
 དང་། ལུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་དྲེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་སྟུང་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། སྟོང་པ་



རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོག་གསེང་
 སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བར་བྱུང་ཅིག། ༄། བྱམ་བདག་དཔལ་
 ལྷན་རྟེན་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས་འོང་རྒྱུད་སྟེ་གཞུང་། །སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཙ་
 བ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་དང་། །དབང་བསྐྱུར་བཞི་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་
 གསུམ་། །བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་རྟེན་བཞི། །རྩོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག །

༡༡། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ཤིང་བླ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། བྱམ་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་མའི་རིན་གྱིས་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་ནས་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་
བྱུང་བསྐྱུང་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་སྒོ་བརྟན་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱུང་པ་ཤིང་དབང་པོ་དང་། སྐྱུང་པ་ཤིང་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། བན་ཅིང་



རེག་པ་དང་། དད་ཅིང་སྤྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་
འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་
གྱུར་ཅིག། སྤྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་
དགོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྤྱོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་

༡༡། བཅས་ཅད་ལ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེན་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 གཏུག་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྐྱེ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྤུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩ་མཁའའི་བྱིན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་
 པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་མངོས་པ་ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེན་མཆིས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཁྱེད་



ནས་བསྐྱོལ་སྒྲོལ་ལམ་སོགས་མཐར་ཐུག་པར་བྱའོ།། དྲགས་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ༥ གསུམ་པ་ལུས་རྟས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བྱས་ལས། སྤགས་པས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་ཆོ། གང་ཆོ་ལུས་ནི་བསྐྱམས་གྱུར་
ན། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ཆོམ་བྱེད་པའི། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
ཐུན་བཞིར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ལུས་ཉམས་སྟོབས་ཀྱང་བར་གྱུར་ན། ལུས་རྟས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན། རྩལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོ་གང་ཙམ་དུ་སྤགས་པ་
རུ། སྦྱི་བོར་ཟླ་བ་རྟག་པར་བྱ། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་ངེས་འབབ་པའི། ཞོ་ནི་དེ་རུ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

༡༣། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་སྤྲུགས་པའི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ཡིག་དཀར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་
ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྷ་བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་
ནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
རྩི་རྩི་སྤྱོད་བ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་འགྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་བདེ་བ་དག་ རྩོབ་འགྱུར་འདི་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལུས་རྩས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྒོམས་ན། ལུས་



གྱི་སྒྲོབས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་དཀར་དང་། གཉེར་
མ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྤྱོད་
བབས་གསུམ་ལས། ཐུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུས་རྩས་པར་བྱེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉལ་བའི་ཚེ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྩེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་
ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཉིད་འོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ལྷང་བའི་ཆོ་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་བོར་བཞེངས་...
 བར་མོས་ནས་ལངས་པ་དང་། སྒྲུས་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུས་གསོལ་བར་མོས་ནས་སྒྲུས་བྱེད་པ་དང་། གོས་གྱོན་
 པའི་ཆོ་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་འབྲུལ་བར་མོས་ནས་གོས་གྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སེམས་མ་ཡངས་པར་བྱས་
 བཤུ་ སྒྲུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་ག་བ་འདི་རྣམས་ལམ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱིའི་བསྐྱུ་བ་བཤད་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་
 ཆིངས། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། རོ་ཇེ་བཞི་བསྐྱེད་གྱི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་ལྟ།



དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྒྲོམ་པ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར། དང་པོ་སྦྱོར་བར་ཏིང་འཛིན་དང་། ཡུམ་
 གྱི་བསྐྱར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྒྲར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤང་སྦྱོར་ཕྱག་མཆོན་ཕ་མོ་སྒྲོམ་པ་ནས། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་དང་། དེའི་སྤང་དུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱུ་བ་པའི་
 དེ་ཉིད་གཉིས་བསྐྱུ་བ་སྒྲུབ་དུས་གྱི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནས་
 གྱི་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུ་རྟེན་གས་

༡༡། །པ་ལས་བྱང་ཐུབ་པ་གསུམ་ནི། རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་སེམས་སུ་
བསྐྱར་བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཆོད་པའི་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱན་པས་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་
ཆིངས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་
ལས། རྣམ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅོ་ལྔ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་སྒྲུབ་པ་གནས་ཀྱི་



དེ་ཉིད། ཆོག་མཁའ་ཞིང་སྤུན་བྲངས་ནས་དེ་ལ་ཆོག་མཁའ་གསལ་ག་བ་བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱར་
འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱུང་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྱུང་པའི་དེ་ཉིད། བག་གསལ་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེའི་
ར་གུར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། རྣ་ཆོག་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་སའི་ཆ་སྤྱུང་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་
མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱུང་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱུང་
པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱུང་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། ཟླ་བ་ལ་
བྱང་ཐུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་

༡༡། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱ་བདུན་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། བརྒྱ་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱོ་རྩེ་གས་པ་ལས་རྩོུ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྐྱེད་པའི་
དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྩེ་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྩེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲེམ་པའི་དེ་
ཉིད། ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲེམ་པའི་དེ་ཉིད། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲེམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་ས་སྤིང་
སོགས་སུ་སྒྲེམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡུལ་ལྷ་རྩོུ་རྩེ་མ་ལྷར་སྒྲེམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་བྲོ་བོར་སྒྲེམ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱུ་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་དེ་ཉིད། གསུང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་ཉིད། ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་ཉིད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་



གྲིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བའི་དེ་
 ཉིད། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ལྔར་
 ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད།
 སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ཁྱོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཞེས་

༡༣། །གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤེང་སྒོར་ཕྱག་མཚན་ཕ་མོ་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་ཕ་མོ་
 སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བསྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རག་བསྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་
 ལུ་བ་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་པའི་དེ་ཉིད། མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་པའི་དེ་ཉིད། ཐུན་མཐར་ཉེར་བསྒྲུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། །ཁ་ཟས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་ཏས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་
 སྒྲོར་བ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །



ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་དུ་སྒོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པའི་
 ཡན་ལག་ ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཉེར་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ སྒྱུ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ དེག་མ་
 འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་ཏས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྡོ་རྗེ་བཞི་སྟེང་
 ཀྱི་ཆིངས་ལའད་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱུང་རྒྱབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྒྲུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་
 གཞུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གང་དུ་བསྒོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་

༡༡། ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེ་ཆེ་དང་། ཉི་མ་
སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་རྗེ་
ཆེ་དང་། སྐྱེ་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཆོགས་
པའི་རྗེ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་
རྗེ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱང་ཡི་གེ་འགོད་



པའི་རྗེ་ཆེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་
གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་ཞིང་། ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་དུ་ནི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་དུ་ནི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཞི་སོགས་ཀྱི་ཆོ་
ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་

༡༡། དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་སྤྲུག་རྒྱ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅུས་པ་དང་། གཤུག་པ་ཅན་
བསའ་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་རིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ལས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འགྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱབ་པ་བཤད། རིལ་བུ་
མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་འོག་རལ་གྱི་འི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤང་དང་། འཆི་བ་
མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལ་རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རི་ལྗར་
བཤད་པའི་ཆོ་གས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་ཉི་མ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བློས་ན། ལུས་གཟི་བཞིན་དང་



ལྷན་པ་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་དང་། སེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་
བ་ལ་སྟོ་ལྷགས་བྱས་པོའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དྲུག་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་
པའི་དུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ། འབྲིང་ས་འདི་
ནས་འོག་གི་གཏིར་མཐོང་བ། ཐ་མའང་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ཚད་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད་
ཅུས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འོག་དཔག་

༡༡། །ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་རྩ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་པར་འགྲོ་བ་དང་རྩུང་འོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པའི་ར་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་སྟོན་དང་རི་རབ་གྱི་ཆེ་དང་སྐྱམ་རྩ་ཙ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ལུས་པ་དང་། བམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་མི་སྣང་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་ནད་འཛོམས་པ་སོགས་ནི་སྐྱ་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟུང་རིམ་མ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་ཚོལ་གཉིས་གྱིས་བྲངས་པའི་རྒྱུ་



རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་བཞོན་པའི་
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས། སྐྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བོགས་
 འབྱོན་གྱི་སྟོན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དག་པ་
 འོངས་སྟོན་ཇོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བྱང་པར་སྤངས་པའི་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་
 སྐྱུ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད་པ་རྣམས་འབད་མེད་ལྟན་བྱུབ་བྱེད་ལུས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་

༡༡། ཁོ། ། འུམ། ། ལྷ ཅ་སྒྲགས། ཨོྫ་ཀྱ་ཀའི། ཀྱ་ཀའི། རོ་ཅ་འི། རོ་ཅ་འི།
 རོ་ཅ་འི། རོ་ཅ་འི། རྩ་ས་འི། རྩ་ས་འི། བྱ་ཏི་ཏ་འ། བྱ་ཏི་ཏ་འ། སམ་ཀམ་པ་རྩ་པ་རྩ་མེ་སམ་སམ་
 བཅུ་སྒྲུ། ལྷ བག་གས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེང་སྒྲགས། བ་མུ་ས་མཆུ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏ། བཛྲཱྱ། བ་མོ་བཛྲཱྱ་ཀྱི་ཏྲུ་
 ཡ། མཐུ་དྲི་ཏྲེ་ཏ་ཀའ་ཏྲེ་ར་ལྷ་ཡ། ལྷ་སི་ལུ་ས་ལ་པ་ར་ལུ་ལྷ་ལ་ཏྲུ་ཡ། ཨོྫ་ལྷ་མི་ཏ་ཀྱུ་མ་ལི་ཁ་
 ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། བཛྲཱྱ་བཛྲཱྱ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ད་ཏ་ད་ཏ། བམ་བམ། བི་སྒྲེ་ཏ་ཡ་བི་སྒྲེ་ཏ་ཡ།
 སམ་བི་སྒྲུ་བི་རྩ་ཡ་ཀྱའ། མཐུ་བཀ་པ་ཏི་ཏྲེ་བི་ཏྲུ་ཀ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། ལྷ ཡེ་ལེས་འབེབས་སྒྲགས། ཨོྫ་ལྷུ་



བཛྲཱྱ་ཀྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷུ་རྩེ་ ལྷ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུང་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་
 གཅེས་འཛིན་སྒྲུང། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་
 ལྷ་ལྷ་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་སྒྲག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྩེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་
 བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ལེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་
 གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡང་.....

༄༅། །ཁྱིའི་དཔལ་ལ་ལ་འགན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག
མཚམས་སྐྱར་བའོ། ། །སྒྲ་མདུ་ལོ། ། །

ཅེས་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་མཁན་གླེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོས་བཟང་པོས་

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་
འདེབས་དང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་སྟོན་ཤིས་དང་བཅས་པ་ེགསང་ཆོན་
དཔལ་ལྷན་སྟེང་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལོན་བཞིན་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

❖ བུམ་པ།

❖ མདུན་བསྐྱེད།



❖ བདག་འདུག

❖ གཏང་རག

ཤ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །ན་མོ་གྱ་...
ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་...
པདྨའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །
རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་



རུ་མཁྱེ་སྟོ་ཏུ་ཡ། དཔལ་
ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་གར་
བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་
བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་

ཕྱི་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པར་སྟོན་ཕུག་འཛེལ།

༡༡། འོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི། །
དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་གིས། མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བྱེད་
བདག་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་དང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཅད་ཅིང་། རྒྱལ་ས་
ཆེན་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱེས། སྤྱོད་པའི་རིན་
ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་རབ་རྒྱུ་མཚོ་བཟང་བའི་མིག་གཅིག་པུ། ཁྱིམ་འབྱུང་མཐའ་
བྲལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། མགོན་པོ་སྤྱོད་



སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་མཚོག་དེ་ཡིས་རྩིས་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱེས། བེ་ག་ར་
ཡི་དྲུང་བྱོད་ཆེན་པོ་པུ། བརྟེན་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མ་ཏི་གི་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། རྩི་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་
བྱིན་གྱིས་བརྟེན། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། ཁྱིམ་འཁོར་བཅུང་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་སྤྱོད་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ། འཁོར་དུ་བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པ་
དུ་མ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ། རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་བརྒྱུ་ཕྱག་ཞབས་ལ་གཏུགས། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་སོན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་སྤྱིར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲིན་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་
 ལ་འབྱུངས། །བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གི་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། །གད་པ་ཀིར་ཉིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རུབ་ཅིང་། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཉིར་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། །རི་
 མཚར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གྱུར་བྱ་སྤངས་པ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་
 མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ནུའི་དུས་
 རས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྩོགས། །ཁྱེད་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྤྱུངས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཚོགས་རྩོད་བློས་
 མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྤེ་བ། །འཕགས་པ་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོར་སྤྱོད་རྒྱ་མ་

༡༣། །གསུམ་རྒྱུད་དང་། །མགྲོགས་འགྲོ་པ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས། །རྒྱུད་གཉིས་གདམས་
པའི་གཏོར་གྱུར་གསལ་སྤྲིངས་པ། །གཞོན་ཅུ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །མཐའ་ཡས་
ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་དག་སྤྲིངས་པ། །ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་སྒྲང་
ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་ལུན་
འཛམས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་མཆོ་བ། །འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་



དེམ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སྒྲིགས་དུས་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆགས་སོགས་
 ཉིས་པས་མ་གོས་གཞོན་ལུང་སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་པས། །སྒྲགས་
 འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བྱ་མ་མཆོག། །བྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ནི་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པ། །སློབ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སླེ་དགུའི་འབྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འང་དོན་

༡༡། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་གཙོད། གཤམ་དོན་ཆོས་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདུ། ཆོས་
བརྒྱད་ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་
ས་བརྩ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། ལམས་བྱུང་གཙུག་
རྒྱན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་དག་འདུན་འཕེལ། རྩོ་
རྗེ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞབས། ཤེས་བྱར་མ་ཆོངས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲེ། འགྲོ་

༡

འདེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། །
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་བརྟེན་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཞབས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །
ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་
དང་། སྦྱོན་བརྒྱུད་མཛད་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། གནས་ལྷ་རིག་པ་དག་དབང་བརྩོན་
འགྲུས་མཆོག་ ལྷུང་རྟོགས་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྷན་དག་
འདུན་སྤྲོད་ཆོགས་དང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཞབས། ཕྱག་ན་པརྟེ་

༣༣། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །འིན་ཅན་གྱི་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་
བསྟན་པའི་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །སྤང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་
ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །མཚུངས་མེད་གྲོ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འི་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷུག་དང་། །མཁན་
ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །སྒྲིགས་དུས་ས་མཁན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱུང་དུ་བཞེས། །འཕགས་དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འཛིན། །



བསྐྱབ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་འཇུག། མཁའ་སྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་
བཞིན་དུ། སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཉམ་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་
གཉིས་སྟེལ། རག་དབང་སློ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་མཆོག། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་ལ་རྒྱ་
མཉམ་ཅིང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐྱུར། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་རྣམ་
གཉིས་སྟེལ། འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་གསུམ་

༡༡། །དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་
 པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་གྲོའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་གླ་མ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས། །ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། །འདིའི་སྟོ་ཀ་གཉིས་དང་གོང་གི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ངོ།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་གླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་

༡

ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱུང་
 རྒྱུད་པས་གླ་བརྒྱད་གསོལས་འདེབས་ནི་བསྟེན་པ་ལས་རུང་སྐབས་སུ་གསུང་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་ལྡན་གོང་ཆོག་སོགས་དང་། བདག་
 འཇུག་བཞེས་སྐབས་སོགས་སུ་གླ་བརྒྱད་གསུང་སྟོལ་མེད་པ་སྐབས་བསྟུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༢ ། ། ཏཱ་ཀ་པར་གླ་མ་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་འཆང་པོས་

༡༡། རབ་རྩ་འཛམས་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྤེལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་འོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་



དཔལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྩིང་མཐའ་ཡས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་
ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་
པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་
འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་
ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲི་གི་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་



འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པརྩས་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་
སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་

༣༣། །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་.....
བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྲོགས་བརྩའི་དག་
འདུན་གྱི་དགོར་སྤྲོགས་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་བརྩག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ།



མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་
བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བཤམ། གླ་གློ་ར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ།
དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་

༡༣། །ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་་་་
 ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་
 མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་
 བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་
 མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱུན་པ་ཐ་ན་དུད་འགོའི་སྐྱེ་



གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤྲུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 པ་དང་། བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྤོམས་ནས་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།

༡༡། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བཟྱེད། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བཟྱེད། །
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །



སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་སྦྱར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་
 དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བཟྱེད་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །དེ་ནས། ༄ ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །
 ༄ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་

༡༣། ལྷུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ༄ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལུག་དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ༄ ལྷུག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེག་བ་རྩུང་བྱང་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སྤྱིར་བསྤོའོ། ༄ རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོམ་སྤྱི་མདོག་
མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷུག་ལྷུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་ཁྲིམ་

[illegible]

༡༡། །པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཡུལ་མཆོན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩྭ་ལས་
བྱུང་བའི་མའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱུ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་
ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཤ་གིས་མཆོན་པ། ལུང་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ།
བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྤར་ཡང་དབྱས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་
མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེན་བྱུ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཡུལ་གིས་
མཆོན་པ། ལུང་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་



ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་
བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྭ་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཇས་རྣམས་ལུ་ཁིང་
ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྱིགས་པས་རྩྭ་དང་ཇས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་
གྱུར། རྩྭ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། པར་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལུ་བས་ཉི་མ་ལྷར་
འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་རྩྭ་གས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་

༡༣། །ལྷ་བྱས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀྲ་ག་་་་
 རས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། ལན་བདུན་བརྗོད། སྤོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྭ་ཨུཾ་བིཿཀྱེན་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་ཱུ། ཨོྭ་ཤུ་རྩ་ཏྱ་རྩྱེན་བརྗོད་སྤྱ་ལྷ་ཨུཾ་གོཾ་ཏྱུ། སྤོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཤྱུ་ཤྱུ།
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ་དྭ་ ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་མོ། འི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་



རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། ཤྱུ། ཨུཾ་མ་ཏྱུ། ཤྱུ་ཏྱུ། ཤྱུ་ཏྱུ། ཤྱུ་
 ཤྱུ། ཨུཾ་ལོ་གོ གཞུ། རྩི་མི་བྱ། ཤུཾ་ཨུཾ་ཱུ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྭ་ཨུཾ་
 བིཿཀྱེན་ཏྱ་གྱི་ཏྱ་ཱུ། ཨོྭ་ཤུ་རྩ་ཏྱ་རྩྱེན་བརྗོད་སྤྱ་ལྷ་ཨུཾ་གོཾ་ཏྱུ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨུཾ་ཡེ་ཏྱུ་གི་ཡེ་ཏྱུ་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་སྤོན་ལྷ་གམ་ཏྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་་་་
 བའི་རྩི་རྩི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཏྱུ་རྩི་ཏྱུ་གི་རྩི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

[illegible]

པ་ནི། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྤྲོང་པ་ས་སྤྲུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། དེའི་
 གཡས་སུ་སྤྱུ་མ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏུ།
 གཡོན་གཉིས་དྲུང་དང་ལོར་བུ་ཀྱོ་སྤྱུ་བྱ་ཐོགས་པ། མེར་རྡོ་རྗེ་མེ་དམར་པོ་སྤྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོང་
 དང་སྤྲེལ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། ལྷན་ཏུ་ཚོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྤྱབས་སྤྲིན་དང་བགྲང་
 ཐོང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་བུ་འཛིན་པ། སྤྲོར་རྡོ་རྗེ་དུས་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདན་ལ་གཡས་
 བརྒྱུངས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྤྲེལ་ཏུ་འབར་ཞིང་བྲོས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་

༡༡། མཛུབ་མཛད་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྩོམ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་གྲུ་
 དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། ལྷུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལྷུང་གྲུ་ཨོ་ན་
 ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། ལྷུང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་
 སྒོམ་པ། གཡས་ནེའུ་ལེ་དང་། གཡོན་ལྷི་ཇ་ཕུ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་རིང་དཀར་པོ་
 ལྷང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་

༡

ལ་དུ་དང་སྤོང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ཁོ་བོ་དཀར་པོ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་
 ཏེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྩོམ་འབྲིལ་པ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་
 པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། པར་ལྷན་འཛིན་པ། རྩོམ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་
 སུ་ད་དང་གཡོན་བགྱང་སྤོང་འཛིན་པ། མི་སྤྱོད་མེ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་པར་
 དང་སྐབས་སྐྱོན། གཡོན་གཉིས་བགྱང་སྤོང་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུ་ལྷ་དང་བདེན་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་

[illegible]

ཅ་པ་ཏུ་ཚུ་རྩུ་སྤྲུ། ལྷོ་ཨུཾ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་གྱི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྩལ་
 སྐྱེས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་རྩུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་
 གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་
 ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱིན་
 བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱིང་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་།

༡༣། འདི་ལྷ་སྟེ། རྫོང་མཚོན་ཆ་སྒྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་དང་། རྫོང་མེ་དང་རྩེ་རྩེ་དུས་དང་ནི། རྫོང་
གཏུན་ཤིང་རྩེ་རྩེ་སྒྱུ་དག་དང་། རྫོང་རྒྱུང་དང་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རྫོང་སྒྲ་རིང་རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བོ་
དང་། རྫོང་འབྲིལ་པ་རྩེ་རྩེ་འོད་དང་ནི། མི་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། འྲི་དང་ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་
ལྷན། ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྱུད་ནས། བདག་
གི་དབྱིག་གསེར་མོར་འབྲུ་ལང་ཚོ་ཚོ། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་



བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཀུན། སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཆམས་
 མྱོངས་པར་མཛོད། རངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་
 འབྱུ་ལང་ཚོ་ཚོ། རན་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས། ཁྱི་
 སྤྱང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། གཞང་བར་མཛད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྡོང་བྱོགས་དང་། ཁྱི་བ་
 དང་ནི་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩྱུ་སྤྱུ། ཨོྱུ་ཕྱི་བྱ་ཕྱ་ར་སད་ཀྱའི་ཨྱུ་ཕྱ་ཁྱི་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྱུ། ཨོྱུ་ཕྱི་བྱ་ཕྱ་ར་སད་ཀྱའི་ཨྱུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨོྱུ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོྱུ་དཔལ་

༡༣། དི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་ལྷེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རི་མོ་
 རྩོ་སྤྱོ། ཨོྲེ་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ལྷ་མོ་རྩོ། མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཁང་
 ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །
 ཨོྲེ་བཟོ་སྤྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། བཟོ་སྤྲ་རྩོ་ལོ་པ་རི་ལྷེ། དི་རྩོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་རྩོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་མ།
 སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་སྤྱི་མེ་བྲུ་མ་ཡོ། སུ་ཀུ་སུ་ཅ་མེ། ཅ་རྩོ་ཕྱི་ཡོ་ཀུ་རུ་
 རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་མེ། སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སུ་ལྷ། བཟོ་བྲུ་མ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་



ལྷ་མོ་པུ། ཅེས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བཟོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྲེ་ལྷ་མོ་བྱིན་ཏ་
 གྱི་ཏ་རྩོ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ་རྩོ་ན་བཟོ་སྤྲ་ས་མེ་ལྷ་མོ་ཀོ་ཏོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་འི་དང་ལས་ལྷ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲེ་པུ་པུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྩོག་ བདུག་སྤྱོད།
 མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས།
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་

༄༅། །ཨ་མྱོ། སྒྲོ། སྒྲུ། སྒྲུ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤ། སྒྲུ་པ། འཤ། གཞུ།
 ར་ས། སྒྲུ་ཨུ་མྱོ། ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་དམ་པར་བྱུར་པ་སྒྲོལ་དཔོན་ཁམ་གནས་བརྟན་འཛིག་པ་
 འཛིན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཞུ་
 བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲལ་བར་ཞུ། མཆུལ་ཆོམ་བྱ་འགོད་པ་ནི། ། ཨོ་བཟླ་བླ་མི་ཨུ་མྱོ། དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གནི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུ་མྱོ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྒྲོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྲོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན།



ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྟན་
 དང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཞ། འཤར་དུ་སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོར་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ།
 བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཤར་སྒྲོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་
 བྱང་དུ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་འཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རང་གི་འཤར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཞྭ་བ།
 བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆུལ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་

༄༅། །གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་མེད་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཐུལ་ཀཾ་ནི་རུ་ཏེ་ཡ་མི། རོར་སྒོབ་གྱིས། །ལྷོ་བཀགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་
སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་
སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས་ནི། །ཡིད་གྱི་རོལ་པ་བྱི་མེད་སྒྲི་འབྲས་བསྐྱབས། །སྒྲིང་མེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་བྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངས་གོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཤི། །



དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་
 རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སླིང་ཇེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་
 དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་
 དང་རྣམ་པར་སློན་པ་དག་གྱུར་པས། །སློབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེད། །ལྷག་པར་མོས་
 པས་རྣམ་པར་བརྐྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་
 བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ཁྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་ཇེ་དགའ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་……

༡༡། །མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། ཡབ་དེ་ཆེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོྲོ་བཟོ་
སདྲ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩྭ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩི་རྩྭ་སྤྲྱ།



ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱ་
ཆམས་སྤྱན་དངས། ཨོྲོ་བཟོ་ཀྱལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩྭ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་
མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩི་རྩྭ་སྤྲྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་
ནས། ཨོྲོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
རྩིས་གང་། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་

༡༣། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་...
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བཙུང་དང་
 མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏཱ་ཀོ་
 པ་ཏིཏྱ། འི་ཨོ་མེ་བུ་མ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་བུ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བུ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བུ་མ། སཏྲ་སི་ཏྱེ་མེ་བུ་མ།



ཡལྷོ་ སཏྲ་ཀམ་སུ་ཙ་མ། ཙཱ་ཏྲི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ ལྷ་ག་ཤམ། སཏྲ་ཏྲ་བུ་ག་ཏ། བཟླ་
 མ་མེ་སུཏྲ། བཟླ་བུ་མ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་རྩྭ་པའ། ཉེར་གཅིག་བཟླ། །ཨོྃ་བཟླ་ཞི་མི་ཤེས་ལྟེངས་
 པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དེ་ཨེ་
 འཛོན་པ་སྟེ། །བྱགས་ཨེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་ཨེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དེ་ཨེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་

༡༡། ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། མཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་ལ་མཚོགས་གསོག་པ་བཙེ་བ་སྤིང་ཐེ་ཆེན་
 བོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྒྱུད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་མཚོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་
 གནས་པའི་རྩྭ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་གྲུ་མ་དང་...
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤིང་གར་ཐིམ། ཡོ་
 སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕུ་ཱུ་X
 ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕུ་ཱུ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཱུ་པེ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལེ་གེ་X ཡོ་སར་ཏ་

༩

ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་མི་བྱུ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྲ་ར་ཆ་
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཱུ་པེ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 གཞུ་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ས་X ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྲ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་
 བྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྤྱོ་
 མཆེད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག ཁ་རྩ་མེ་དང་རྩྭ་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་
 འད་རྩ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བཀྲི་ཐུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྒྱུད་ཆོས་བཅས་གང་། འིག་

༡༣། །པའི་སྒྲིང་བ་ལས་བྱང་ཏྲ་ཏྲ་རབ་འབྲེལ་བར། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་སྒྲིམ་པའི་
དངོས་གྲུང་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་
བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས། །ཚོངས་དང་ཞེ་
སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་
ཐོག་མེད་སྤྱད་པའི་ཆུ་གྲུང་དུ། །མ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུན་
སྤྱན་སྤར་དེ་དག་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་



ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་
ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཡིད་གྱི་རོལ་པ་ནི་མེད་ཆེ་འདྲས་བསྐྱབས། །
སྤྱིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྲུང་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཏྲ་ཏྲ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྲུང་ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱན་པའི་

༡༡། །དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་
 བོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་དུ། །སྦྱོན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་
 བོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ད་ནི་གནས་
 པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡

བདག་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །རྩི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་
 ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
 གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་
 རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྦྱོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་

༣༣། ཡི། རི་རི་ལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སློབ་དཔོན་དག་
ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་
བཞིན་ནི་དུས་ལྷག་ཏུ། སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྦྱོར། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུང་བའི། ལྷོ་འོ་
རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་
ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལྟས་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་



བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་པོ་འདས་ལ་དགོད། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། །❖ བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཧྥོ་ལྷ་བྱ་ཤ་ཤྱུང་སའ་ལྷ་བྱ་ཤ་
ཤྱུང་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྱས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྐྱོང་གས་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ལྷ་ལས་གྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་

༣༣། །འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྟུ་བ་གཡས་སྒྲིར་
དུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། དེ་མེ་འབར་བའི་སྒྲིན་གྱི་འཕྲང་བ་ཕྱོགས་བརྟུར་འཕྲོ་བ། ལྟེ་བའི་ནང་གི་
དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་བརྟུད་ཀྱི་ཕེ་མོ་དང་ལྟེ་བའི་
ནང་གི་སྟེང་འོག་གི་ཕྱི་བས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དེ་མེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡེན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་



བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རྗེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩལ་
བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ།
གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་རྩལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྒྲ་གི་ཤེས་རབ་མ་

༡༡། ལ་འབྱུང་པ། དེའི་བྱ་གསུམ་ཀར་ཁྲ་བའི་གདན་ལ་དེ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱུ་དེ་ཆེའི་དོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་གསུང་དེ་ཆེའི་དོ་བོ་ཨུཾ་དམར་པོ། བྱ་གསུམ་ཀར་བྱ་གསུམ་དེ་ཆེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་བྱ་གསུམ་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་.....
 བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དེ་ཆེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་
 རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་



མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།
 གཡེན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀར་བྲངས། བརྩ་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲེས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད།
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 སྤྱུལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་ལ་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཁྲ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དེ་ཆེ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་

༡༡། ཁྱོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཅ་
ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན།
ཕྱག་དྲག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་
སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
བརྒྱན་པ། དྲོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ་སྒོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་



སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སླེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་
རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ལྷུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སོ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་
ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་

༣༣། ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་དགྲར་བརྟེན་ཅིང་དབང་ལྡན་ཞུས་པ་
འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལུབ་ཀྱི་ཚིབས་ཀྱི་ཚེ་
མེའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཞི་བཟུང་གིས་འཁོད། བགཟུགས་མཐར་བྱེད་ནས་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
དབུ་རྒྱུན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲོལ་མཐུན་ཅིང་འཁོར་ལོ་གཏུག་
ཤིང་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་དགྲར་བརྟེན་ཅིང་དབང་ལྡན་ཞུས་པ་
འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལུབ་ཀྱི་ཚིབས་ཀྱི་ཚེ་མེའི་སྟེང་གི་རང་



གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོན་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་
དབང་སྟོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། ཨ་ཙེ་ལ་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད་། ལྟར་
སྤྱོད་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མའི་སྤྱད་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་
རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་
མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་

༡༣། །གི་ཐུགས་ཀར་བླངས། འགྲོ་བུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། རྟོ་ལུབ་ཀྱི་ཚིབས་ཀྱི་ཚེ་
མེའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་
པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྟོགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟོ་
འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བླངས། རྟོ་ལ་དཀྱུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལུབ་བྱུང་གི་ཚིབས་ཀྱི་ཚེ་
མེའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱན་



ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རྩོ་
 རྩོ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་
 འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། མདྲ་བུ་ལ་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིར་སྒྱུར། བྱང་ཤར་གྱི་ཆེབས་གྱི་
 ཅེ་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་
 ཏྲེ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

༡༣། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། ཡུལ་ཁྱིམ་ཅུ་ལྔ་པ་འདི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། རྟེན་གྱི་ཕྱི་བས་
ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། རྟེན་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་
སྤྲུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛེས་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་
བྲངས། སྤྲུགས་རྩི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། འོག་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་པའི་གྲོན་དུ་བཅེས་ཤིང་སྤྱིན་མ་དང་



སྒྲུབ་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་པས་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུད་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས་པས་བརྒྱན་
 ཅིང་སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲུབ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་
 དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁྲོ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་
 བྱས་པ། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ།

༣༣། ཁོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུན་ཅི་འི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱེ་རགས་བྲས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་
ཀང་གདུབ་བྲས་པ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཚར་གཙོད་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ✧ བགེགས་ལ་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་
ཀྱིས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྐྱེལ་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས་མདུན་
དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཟྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། ཨོྃ་སྦྱུ་ཞི་སྦྱུ་ཏྱུ། གྲིཿ་གྲིཿ་ཏྱུ། གྲིཿ
སྦྱ་ལ་གྲིཿ་སྦྱ་ལ་ཏྱུ། ཨྱ་ན་ལ་ཏྱུ། རྩ་ག་ཨྱ་ན་བིདུ་རྩ་ཏྱུ་པཎ། ཅེས་གཞོད་མཛེས་ལ་བོས་ནས་



བག་གས་རྣམས་བྱངས་ལ་བྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་
 རྩེ་རྩེ་དེ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གྱུར་གྱུར་ནས་བག་གས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་གྱུས་་་་
 བྱུང་། མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྲི་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩྭ་རིང་
 པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྲུབ་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 པས་སྐྱལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་ཁྲི་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་
 སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་

༣༣། འགྲི་རྩུ་ཨེ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་རུ་མེའི་ར་བ། འགྲི་རྩུ་ཨེ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་རུ་རྒྱུང་གི་ར་བ། རྩུ་
ལས་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གུར་ཀྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གླེ་ར་
འོག་གཞི་རྩུ་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། སྤྱིའི་སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་
རུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོྲཱ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
བརྒྱ་ལ་ཨྲཱུ་དམར་པོ། སྟེང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩུ་སྟོན་པོ། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ། ལན་གསུམ་དག་རུ་ཡང་བརྒྱ། * ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སའི་སྟོང་ཉིང་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིང་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། འབྲེམ་པར་བྱ་བ་བསྟོམ་པ་མིན། འདི་



ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བླ་ཆོག་མཛོ་
 རྩའི་སའི་ཆ་སྟེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩའི་ས་གནི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་
 བྱོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤ་བ་བྱུར་དུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བླའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་སྟོ་སྟུ་ལས་བྱུང་

༡༣། །བའི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་འི་རྩུ་གི་འོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་བོ་རྩུ་གི་བོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ལོ་རྩུ་གི་ལོ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སེར་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྲུ་བཞི་པ། རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ།



སྟུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རོ་བོར་བྱུང། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་གྱི་རྩུ་བའི་ ༄ ལྷ་ག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེང་པའི་དེའི་ལྷ་མོ་སྟེང་དུ་རྩུ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟུན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྲུ་བཞི་པ་སྟེང་བཞི་པ། སྟེང་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེང་ལས་རིམ་པ་ལྗང་ལྗང་ལས་རིམ་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ལས་རིམ་པོ་ཆེའི་པ་བྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིམ་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་དང་བྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྟུས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་སྟེང་སྟེང་སྟེང་གི་འོད་ལྗང་དང་དོ་

༡༣། །ཤལ་སྤྱོད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱུང་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ།
 དེའི་སྤྱོད་ན་པར་འདབ་མ་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་...
 ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། སྤྱིའི་སྤྱོད་གི་བྱར་བཞི་ལ་
 གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། རྒྱོད་དང་རྒྱོད་ལྷུང་
 གྱི་སྤྱིའི་མཚམས་དང་ཕྱིག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ཟླ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་...



སྤང་དུ་རྟོ་རྟེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྤང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་
པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ལམ་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལུན་སྒྲམ། ཨ་
རྒྱུ། ལུན་པ། ལམ་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཆེ་
མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྟེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་
བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་

༣༣། །ཀུན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱད་གྱི་ཚད་གྱི་
 བྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་ལྟའི་འཕྱེད་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དྲོ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་
 ལ་བཏེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པར། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་
 གཉིས་གཉིས་གྱིས་བཏེག་པའི་དྲོ་ཆེའི་གདུང་གིས་མངོས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོ་དྲོ་ཆེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱང་

༩

པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་བྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་
 སྤྱང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྟོ་མེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་
 ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྤང་
 ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། སྒྲ་མ་གྱི་ལ་དྲོ་ཆེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྟོ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་པརྒྱ་དམར་པོའི་གདན། བྱང་
 སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དྲོ་ཆེའི་གདན། ༥ ལྷ་ག་མོས་གྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གདན་དེ་རྣམས་

༣༣། གྲི་སྟེང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱུང་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པ་རྒྱ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། དབུ་སྐྱུ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཙན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཙན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པ་རྒྱ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་



སྐྱེ་རལ་པ་སྐྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ལིན་ཏུ་སློག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བསྟ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་
རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་
ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་
དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏྲི་ག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་
ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་

༣༣། །ཐུན་བཟུང་གིས་བཟུན་པ། སྐྱེསྟེང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེསྟེང་
ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་
དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ༥ ཤར་དུ་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་
ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་
རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་



འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྲིས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཙུ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་
འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་
འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡེན་བྲིས་
བྱ་བད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ལལ་ལྟོར་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་

༡༡། །དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་
 གྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མུ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོ་དམར། གཡོན་གྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་གྲིལ་བྱ་དང་བཙས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྟོང་
 བྱ་དང་བཙས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་

༩

འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་སྟོལ་མ་ལྗང་བྱ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 ལྷ་ཚོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཆན་པའི་ཡུལ། གཡོན་གྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་
 ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱ་དེ་ཆེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་

༡༡། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོལ་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་
 གདན་ལ་དྲོ་ཆེའི་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་ཆེ་བསྒྲ་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྒྲུ་ཤིང་གི་མོ་ཏོག་སྤྱོད་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་……



འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དོར་དང་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་
 འགྱུར་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཁོར་བུ་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲ་དམར་པོའི་ཕྱ་བ་དཀྱར་……
 བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་

༡༣༡། །ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་ཤེས་
རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་ཏུ་མགྱོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྩོམ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་།
གཡོན་དེའི་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཏེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་



བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་
མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། འཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ནག་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་
མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་...

༡༡། །ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་
 སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་དྲེ་རལ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་
 སྤིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པརྒྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རལ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་རྣམ་པོ་རྩ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྤིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟ་



འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། །ལྷག་མ་
 གཡས་དྲེ་རལ་པརྒྱ། གཡོན་སྤིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་རལ་འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྤིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྲོ་
 བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་

༡༣། །འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་
 ཚོན་པོ་བཞི་བཞི་གཙོགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་སྤྱུ་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་
 ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུལ་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་ན་
 རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་པོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་
 སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་



བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྤྱུ་ལས་
 སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་...
 གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄༅། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩྭ་སེམས་དཔའི་འཇུག་...
 པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་.....
 བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་.....

༡༡། །བྱུང་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱུང་། ༥ ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་
པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་སྤྱི་སྡོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤྱང་ནས་གཞི་
མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འགོད་ནས་
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།
མགྲིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བསྐྱའི་ཙུ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷེ་བར་
སྤྱན་མ། སླིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགྲིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སློལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་



སའི་སླིང་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ལྷར་རྣམ་མཁའི་སླིང་པོ། ལྷེར་འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱག་ སླིང་གར་
འཛམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
བྱམས་པ། མིག་གི་སློར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རྣ་བའི་སློར་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་སློར་དི་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་
སློར་རོ་དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེ་འི་སློར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་
ལ་གཤན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྲིན། དོ་རྩེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་ཙུ་
བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཙུ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྡོན་ཅན།

༡༣། །ཕུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀར་
མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། * ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྲད་པའི་དེ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱུན་མ། སའི་སྦྱིང་པོ། གཟུགས་རྩོམ་མ།
བྱམས་པ། གཤེན་རྩོམ་པའོ། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་།
སྤྲུལ་གྱི། ཕྱག་རྩོམ་། སྤྲུལ་རྩོམ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ། འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། འི་རྩོམ་མ། ཏྲ



མགྲིན། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྦྱོལ་མ། འཛིག་
ཏེན་དབང་ཕྱུག་ རྩོམ་མ། སྦྱིབ་སེལ། རེག་བྱ་རྩོམ་མ། ཀུན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བུད།
སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གནོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇུག་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ནི། ཨོ་ཤུ་རུ་ཏུ་རྩོམ་བཟོ་སྤྲུལ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཉི་
* བསྟེན་སྤྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་འཆིངས་གཉིས་པ། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་སྤྲུང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲི་ཐོར་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་

༡༡། །བར་ནི་ཉིད་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག ་ རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་གཉིས་པ། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་
ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱས་པའི་རྗེ་ཆེ། ་ ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་
དེ་ཉིད་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་
བྱང་བའི་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་པུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་
བར་ཨོ་ཡུལ་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། ་ ཁྲ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་



གྱུར། ་ ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་ཏེ་ཁྲ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་སྒྱུ་ལྷ་ཡུལ་ཀོལ་ཏོ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་
བྱང་སེམས་ཙམ་ཁྲ་བར་སྒྱུར་བ་དེ་བཞི། ་ ལྷ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆིངས་གཉིས་པ། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་
ཚུབ་པ་གསུམ་ནི་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར། ་ ས་བོན་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྗེལ་བའི་
ཚུལ་དུ་ཁྲ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ། ་ ཕྱག་མཚན་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་བྲངས།

༡༣། དེ་ལ་ཐམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྒྱུ་པ་ལྟེ་བ་ལ། མོ་ཨུཾ་ཧུྃ་གིས་
མཚན་པ། བཟླ་ཨུཾ་ཀོཏྟ། * རྗེ་རྒྱུ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་གསུམ་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་
ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྐྱེ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཞུགས་ཉིད་རྒྱུ་པའི་རྗེ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བར་དོ་
ཡོངས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་ནི། རྗེ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བའི་
མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྒྱུ་པའི་ལོ་
བསྐྱེད་པ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་



དུ་གྱུར། * རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་ཆིངས་གསུམ་པ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར། * དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་པའི་བྱང་རྩལ་
ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། དེས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་
བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་...

༡༣། །པས་རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཤིང་ཤེས་མཁས་དཔའ་སྤོན་པོ་སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་
 འུག་གི་གཡས་ཤིང་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། * ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ལུས་གྱི་
 མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱར་བཞི། །ཁ་སྒྲ་བཤང་གཙའི་ལམ་གྱི་བྱག་པ་
 བཞི་ནི་སྒྲི་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྷ།
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གྲུ། རྒྱུ་མ་བྱ་བ། རྒྱུས་པ་བྱ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་



ཟླ་བ་ཕྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། སྒྲིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བ། སྒྲིའི་དབང་པོ་
 བོ་དེེལ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚྲགས་རྩ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །རྣ་བ་
 དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕན། རྩེ་ངར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་
 དར་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྟོ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་
 མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ཕྱེད་རྩེ་རྩེ། སུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་
 གནས་ལྟོ་བ་སྒྲིང་ག་གཏོང་གི་སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ།

༣༣། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྭགས། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
ནི་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། ༄ ལུང་པོ་ལྷ་
རིགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་
ཨོྲོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡེན་རྩིས་བྱ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱེ་མཆོམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཨྲུ་དམར་པོ་



ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩིས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་.....
བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལས་
དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་སྤྲིང་གའི་
བར་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱོན་པོ་མི་བསྐྱོད་.....
པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྤྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡེན་

༡༡། གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སླིང་ག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་
སྤྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཞོར་བུ་དྷེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་གྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། ལྷེ་བ་ནས་བསྐྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་དྲུ་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་
གྲུབ་ལྷུང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་
གྱི་སྤྱ་ཚོགས་དྷེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་གྲིལ་བུ་པད་ལྷུང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། ❖ ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་



ཉིད་ནི། ལྷེ་བར་ལུས་གྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་
ནམ་སྤྲེལ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྷེ་ཆེ་
ཡུལ་དཀར་པོ། གཡེན་གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སླིང་གར་ལུས་གྱི་ཆུའི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི་སྤྱན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྷེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤྱོད་དམར། གཡེན་གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། མགིན་པར་ལུས་གྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གོས་

༡༡། དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྒྲིང་བུ་དང་བཅས་པའི་ཅུ་བ་
 དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་
 མ་གཡལས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེས་མཆན་པའི་ཡུལ།



གཡེན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ❖ མིག་སོགས་ས་སྤྲིང་སོགས་སུ་སྒྲོལ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ལུལ་ལྷ་དྲེ་རྩེ་མ་ལྟར་
 སྒྲོལ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། མིག་གཉིས་སུ་མིག་དབང་གི་རོ་བོ་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྤྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་
 ལྟར་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེ་པར་
 དཀར་པོ། གཡེན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྒྲོར་ལུས་གྱི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་
 རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་ལྟར་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལས་དྲེ་རྩེ་

༡༣། ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རི་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་
 རྩེར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་
 བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་བའི་སྒྲོལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་
 ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཕང་སྒོན་པོ་སྒྲེང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་



སྒྲིབ་པ་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐན་
ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་
གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲུང་སྒྲུང་ལུས་གྱི་བྲིའི་རང་བཞིན་བོ་ཨོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྲི་རྩྭ་
རྩྭ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་

༡༡། གྲི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷེ་རི་དབང་པོའི་རོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་...
 དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་
 པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེ་རི་སྒྲོལ་ལུས་
 གྱི་རོའི་རང་བཞིན་རྟེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་རྩྭ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྱུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་

༩

དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྒྲོལ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་
 ལོ་རྩྭ་རྩྭ་མཚན་པའི་ལྷུང་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲིང་གར་ཡིད་དབང་གི་རོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་
 དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་
 གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་

༡༣། ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་དབང་གི་རོ་བོ་མེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་
 ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་
 ཆོག་ས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་བྲིལ་བྱ་པད་ལྷང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་འོ་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཁོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡེན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་རྒྱན་དུ་འབྱུང་པ། ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་

༩

ཀྱི་རོ་བོ་མེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་བཟང་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་བྲིལ་བྱ་པད་ལྷང་ཞོར་བྱ་
 འཛིན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱས་པའི་རོ་བོ་མེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་
 རྒྱུ་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲི་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་
 སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ། གཡེན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྒྱུ་སྒྲིང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་ན་

༡༣། །བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། བཟའ་ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཅིང་ནི། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ནག་པོ་རྣམས་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་
 མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 གཤེན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་

༡

ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ཁ་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་
 མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དག་
 སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ་སྟོན་པོ་དོན་
 གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་
 ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་

༡༡། འཛིན་པ། དབྱང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་
འག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོ་
རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་
བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། འག་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་
གཡས་རྩོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་



སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དབྱ་སྟུ་འཛིན་པ། དུས་མོ་གཡེན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བག་པོ་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟུ་འཛིན་པ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་

༡༡། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་
 ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་པར། གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བཀ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་བྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྡིགས་མཚུབ་མཛེད་ཅིང་པར། རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་



དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་བློ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་.....
 གྱུར། * རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆིངས་བཞི་པ། སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་
 ལག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ།
 * བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་གསུམ་པ། སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག * རྩོ་རྩེ་བཞི་བསྟོད་གྱི་ཆིངས་བཞིའི་ཆིངས་བཞི་པ། སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་
 བར་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་

༄༅། །པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུང་ཡུལ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞུང་ཡུལ་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱང་ཡི་གེ་
འགོད་པའི་རྩི་རྩི་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་དོ། ། * སྤྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄༅། རང་གི་སྤྱི་
བོར་ཨོ་ལས་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱི་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་...
དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱིན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོས་པས་སྤྱི་ཅིག་གིས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱིར་གི་
སྤྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱིན་བྱངས་པའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྩི་བར་སྤྱིར་མཛད་...
སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་འཆང་བ། རྩི་



རྩི་མི་སྤྱིར་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེར་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་སྤྱི་མི་མཛད་དུ་
གསོལ། །སྤྱིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩི་མས། རྩི་རྩི་མི་སྤྱིར་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །
དེར་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་སྤྱི་མི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྩི་སྤྱིར་གཙོ་འཁོར་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོས་པའི་སྤྱིན་མ་དང་སྤྱིན་བྱངས་པའི་རྩི་སྤྱིར་གི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་...
ཐམས་ཅད་པན་རྩི་རྩི་སྤྱི་ཆགས་པ་སྤྱོར་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོམས་པར་ཞུགས། མཚོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་
བ་མྱོང་། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩི་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་རྩི་སྤྱིར་

༣༣། །གི་སྒོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོས་ནས་སྐྱུ་རི་...
 དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། །
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །བདག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བརྩ་སྟ་
 ཐུ་ཐ་ཨུ་མྱ་ཀོཉྱ། * གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ལྷའི་དབུས་སུ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨུཾ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མེའི་...
 ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷའི་ཆོག་ས་ནམ་...



མཁའ་གང་བ་སྐྱེན་དངས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱར་
བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྫོང་མི་སྤྱེད་གསུམ་
བསྐྱེམས་པས། རྡོང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྫོང་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །
སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ། རྫོང་མི་སྤྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། རྡོང་བདག་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྫོང་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལམ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྐྱེན་དངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཆོགས་

༡༣། །གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས།
མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་གསུང་གི་
དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །དེས་པའི་ཆོག་ནི་སུན་སུམ་ཆོགས། །
བདག་གི་ཆོག་གྱང་དེ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་སྐྱེ་ག་བཟླ་
སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཨྲཱཱྩ་ཀོཅྱོརྟ། * ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་སྟིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་



ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་མ་གྱི་འི་ཆོགས་ནམ་.....
མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྩི་རྩི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་.....
སྐྱེན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་མ་གྱི་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་...
གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཐུགས་འཆང་ག། རྩི་རྩི་མི་སྟེང་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེང་
བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་ཐུགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩི་རྩི་མི་སྟེང་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །

༡༣། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། * ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ནི། དེའི་ཐུགས་གར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྫོང་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཁྱུ་ཡིག་སྤོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛུམས་པའི་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་རྫོང་འཆར་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྫོང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་

[illegible]

༡༡། །ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་
བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་ཨོྲཱི་དཀར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་ཨྲཱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བྱ་



དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་
བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
མགྱིན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་ཧྲཱི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་...
པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་སྐྱ་སེར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་

༡༣། །གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་མོར་བུ་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་རྩིས་བུ་པད་སེར་རལ་གི་
 འཛིན་པ། །ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་རྩ་ལྷང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། །ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ནལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་རྩིས་བུ་པད་ལྷང་མོར་བུ་འཛིན་པ། །ལྟེ་བར་ལོ་ལས་སྒྱུན་མ། །སྤིང་གར་ལྷོ་ལས་
 ལྷ་མ་གྲི། །མགྲིན་པར་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྤོལ་མ། །མིག་གཉིས་སུ་མོ་
 ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་ས་སྤིང་གིས་འབྱུང་པ། །ན་བར་རྩྭ་ལས་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མ་ལ་ཕུག་དོར་གྱིས་འབྱུང་



པ། །སྒྲར་བོ་ལས་རྩི་དོ་རྩེ་མ་ལ་ནལ་སྤིང་གིས་འབྱུང་པ། །ལྟེར་རྩོམ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལ་འཛིག་རྩེན་
 དབང་ཕུག་གིས་འབྱུང་པ། །རྩ་གར་ཁོ་ལས་རེག་བུ་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་པ། །ལག་པ་
 གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་རོ་ལངས་མ། །ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མ། །ཁ་ལ་རྩྭ་ལས་ཁོ་
 གཉེར་ཅན་མ། །རྩ་གར་རྩྭ་ལས་རལ་གཅིག་མ། །དབུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་རྩྭ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་མ། །དབུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མ། །ཕུས་མོ་
 གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར། །ཕུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལས་མ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་

༡༡། །ལས་ནམ་མཁའི་དེ་རྗེ་མ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་ནམས་སུ་གྱུར།
རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་དེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་དབྱས་མའི་
ཁོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་ཤར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་
དམིགས་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་གྱུར་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བུ་ག་ཡི་གེ་ཤར་སེར་པོས་
བཀག་པ། དེ་རྗེ་དང་པར་འཛིན་པའི་ཁོར་བུ་ལ་ལྷ་ས་གང་བར་གྱུར། * རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། རང་ཉིད་
རིན་འབྱུང་བུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཨ་རུ་ཀོཉྱོ། * མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི།



རང་ཉིད་རྫོང་འཆང་དུ་གྱུར། རྩོམ་མ་པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་
བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། སེ། ཞེ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་བཟླ་སྒྲ་མ་ལྷ་མྱ་
ཀོའྱུྱ། ཞེས་རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་མཁའ་གསང་གིས་གྲིས་བརྒྱབས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། * འདི་ཡན་གྲིས་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའོ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་པར་པ་པ་དེ་ཉིད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་
གཅིག་ཕྱི་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནས་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་

[illegible]

སུ་གྲུར་པ་ལས། རྗེ་དང་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ། ལྷ་ཚོགས་རྗེ་། འཁོར་ལོ། རྗེ།
 ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཚོགས་རྗེ་། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་ལང་སྟོན་པོ། འི་དུང་ཆོས། རི་སྟོང། ལྷ་ལིང་
 གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པརྒྱ་གཉིས།
 རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྗེ་། པརྒྱ། ལྷ་ཚོགས་རྗེ་། རལ་གྱི། རྗེ། རྗེས་མཚན་པའི་
 དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྗེ་དང་རྗེ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
 ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གྲུར་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་

༡༡། །བ་མཐེང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། གཡེན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་ཉིད་རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། གཡེན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། འིན་རྟ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་



འབྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱེངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་

༡༣། གྲི་དགྲིལ་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་.....
 བཞུགས་པར་གྱུར། ༄། ལཱ་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡེན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཙྰ་བ་དཀྱར་.....
 བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་
 རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ། གཡེན་རྩིལ་བྱ་པད་ལྷང་ནོར་བྱ་འཛིན་པ། ལཱ་ལྷོར་རང་ཉིད་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ།

༡༡། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་སྒོན་མོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རྩོམ་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒོ་
 དམར་། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་
 བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་སྒོར་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་
 གྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་ལྷུང་ལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩོམ་ལོ་ལྷུང་ལོ། གཡོན་རིན་



ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒོ་
 གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་གཟུགས་རྩོམ་མ་
 དཀར་མོ་ནམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་རྩོམ་ལོ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲ་རྩོམ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་

༡༡། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་མང་སྟོན་པོ་སྦྱང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོང་མཐར་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་བྱི་རྩོམ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་རྩོམ་ཆེས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྩོམ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་



མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་བ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ལུང་

༡༡། གྲིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྔའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་པའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང། རང་ཉིད་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པར་བྱུང་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱུ་ཤིང་གི་མོ་ཉླ་སྒྲིང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་སྒྲིའི་སྤྱིལ་



གཡས་སུ་ཕྱག་རྩོར་དང་། གཡོན་དུ་རྣམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩེལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་ཚ་བ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

༡༣། །རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་ཆེ་འཁོར་
ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་ལྗང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱ་
དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་། ཞབས་



གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་
གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩི་ཆེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒྲོར་རང་ཉིད་
གཤིན་ཆེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩི་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་

༣༣། ཁྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་
དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་དྲོཾ་དྲོཾ་དྲོཾ་མཚན་པའི་དབྱུག་
པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཁྲིལ་བྱ་དག་
སྟ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཁྲིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་
དང་བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རང་ཉིད་བགོགས་མཐར་བྱེད་



ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་
 རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་
 དབྲ་སྟོ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་
 དབྲ་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་་་་

༡༡། །ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། རྩབ་བྱང་དུ་རང་
 ཉིད་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་
 རོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་
 དབྱུག་པ་ཞག་པོ་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཕྱེ་

༡

གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟང་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འཛིང་ཞིང་། །ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་བརྒྱ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་རང་ཉིད་
 གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཅེས་ཤིང་སྟོན་

༡༣། །མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་རབ་རྩ་འབར་བ། ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཞི་གཙུག་པ་། ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་བྲག་པོ་སྒྲེག་
ཅིང་བཞིན་ཤིན་རྩ་འགྱུར་བའི་བྲོ་གཉེར་ཅན། ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱ་སྒྲ་ཆོག་པས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ། སྒྲལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབྱ་
སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱ་བྱས་པ། ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་
དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ་བྱས་པ། ། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་



ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་
 པོས་ཀྱང་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། བཞུགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ཧྥོ་མི་བསྐྱོད་
 པ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། བཟོ་རྒྱུ་གྲགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཛེད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།

༡༣། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྒྲིང་གར་
ཞུགས་ནས་འབྲེས་པས་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤར་གྱི་ཆེ་བ་ཉི་གདན་ལ་
ཐིམ་པའི་སྤྲོད་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤར་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་...
དུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་
པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབུས་ན་རྗེ་རྗེ་འི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་རང་

༡

གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། སྤྲོད་བཅོད་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རེག་
བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་
པར་སྤྲང་མཛད་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། རྗེ་རྗེ་ཀ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་

༡༣། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་
ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྩབ་ཏུ་འཁོད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། བརྗོད་ཀྱི་གུགས་ཀ་
ནས་མྱིར་བྱུང་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་
མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་གྱི་རྩུན་སྤྲོ་དང་ཕྱག་དོག་
སྤངས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་



དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། བཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྐྱུན་མ་
རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། མོ་ཏྱ་ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྐྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
ནད་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ནི་བར་མཛད། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱུན་མ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་སྟོར་འཁོད། སྐྱུ་མ་གྱི་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། དྲེ་པ་
ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྐྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་བགགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་

༡༡། རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོ་རྩབ་ཏུ་འཁོད། གོས་དཀར་མོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས།
རྒྱ་གར་ཏི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཤོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་
ཞིང་བསྐྱང་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་



རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་འཁོད། སྒོལ་མ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། བཟླ་ར་ཏི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་
 མྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད།
 སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་
 དུ་འཁོད། * སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། གཟུགས་རྫོང་མ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། རྒྱ་པ་བཟླ་སྤྲུགས་
 ཀ་ནས་མྱིར་སྤྱང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་

༡༡། རྣམས་རིའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རོ་རྩོ་རྩོ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
 སྤྱར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། * སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། བྱམས་པ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་བྱངས། མི་ཏི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཙ་
 དང་རྒྱས་པ་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲེའི་



གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སྤྱི་ཏི་གརྒྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་།
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིག་གི་སྒྲེ་མཆོད་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། སའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲེའི་གཡོན་དུ་འཁོད། ཐུག་ན་རོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྒྱ་པུ་ཏི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 རྣ་བའི་སྒྲེ་མཆོད་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཐུག་ན་རོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་

༡༡། །འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་
བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ཁ་གར་བྱགས་
ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱུངས། སྐལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད།
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ལོ་གེ་ལྷ་ར་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་



བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་སྐྱུངས། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཛིག་
རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། འཇམ་དཔལ་རང་གི་བྱགས་
ཀར་བྲངས། མཐུ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་
སྒྲེ་མཆེད་སྐྱུངས། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་

༡༣། ཁུབ་སྒྲིའི་གཡེན་དུ་འཁོད། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སམ་ནི་མ་ར་
ཏ་བེསྒྲི་བེ་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་
མ་ཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་
བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ས་མཆོ་བྱ་བ་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་



གཅིག་ཏུ་འདུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡེན་དུ་འཁོད། * ཁོ་ཐོ་དབྱེད་
བའི་དེ་ཉིད་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མྱུར་གྱི་ཏ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲིའི་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་བྱུགས་

༡༣། །ཀར་དངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཤེན་མེ་དང་
མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་། སྤར་བྱོན་ནས་སྡོ་སྡོར་འབོད། ཏྲ་མགིན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། ཏྲ་མགིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་

১. মঙ্গল. মঙ্গল. মঙ্গল.



གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རྒྱབ་སྒྲོར་འཁོད། བག་གས་མཐར་བྱེད་རང་གི་བྱ་གས་
 ཀར་བྱངས། བི་སྒྲུ་གྱི་ཏྲ་བྱ་གས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཞོད་སྒྱིན་དང་ལོ་ག་
 འབྲེན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བག་གས་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱུར། སྒྲར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲོར་འཁོད། མི་གཡོ་བ་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་བྱངས། ཨ་ཙ་ལ་བྱ་གས་ཀ་
 ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གཞོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་

༡༣། །གི་བྱུགས་ཀར་དངས། ཡུལ་པ་ཙཱ་ལྟེ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྱོས། ཚངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་སྤྲོད་དུ་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་དངས།
སྤྱུ་རྩ་ཇྫ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་གྲུ་དང་
ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་



དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་
བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་བྱུགས་ཀར་དངས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱྀ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། སྤོད་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འབྲེས་པ་སྤྱར་བྱོན་ནས་སྤྲོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄། བཟླས་
བྱའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་
ཚོགས་སྤྱོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་རྒྱང་གིས་རང་རང་གི་ས་བོན་

༡༣། །ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། བློ་སྒྲིལ་བྱས་མཚན་སྤྱོད་སྒྲིལ་པའི་དེ་
 ཉིད། འོག་སྒྲིལ་ཐོག་ལེ་སྤྱོད་སྒྲིལ་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཅེས་ཡུམ་གྱི་མངའ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་བསྐྱེད་སོགས་
 བྱས་ཏེ། བློ་སྒྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། འོ་ཡུམ་ཏུ། རྟེན་བསྐྱེད་བྱའོ། བློ་སྒྲིལ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི།
 སྒྲིལ་པོ། འོ་ཡུམ་བཟླ་སྒྲིལ་ཏུ་ཏུ། མི་བསྐྱེད་པ། འོ་ཡུམ་སྐྱེད་བཟླ་པོ་ཏུ། རེ་བྱ་རྩི་མ། འོ་ཡུམ་རྩི་རྩི་ག་
 འོ་ཏུ། རྩི་སྐྱེད། འོ་ཡུམ་རྩི་སྐྱེད་ཏུ། རྩི་འབྱུང་། འོ་ཡུམ་ཡུམ་རྩི་ག་ཡུམ་ཏུ། འོ་དང་དཔག་མེད། འོ་
 ཡུམ་བཟླ་སྒྲིལ་ཏུ་ཏུ། རྩི་སྐྱེད། འོ་ཡུམ་མོ་རྩི་རྩི་པོ་ཏུ། སྐྱེད་མ། འོ་ཡུམ་དེ་པོ་རྩི་པོ་ཏུ། སྐྱེད་མ།



འོ་ཡུམ་རྩི་ག་རྩི་པོ་ཏུ། སོགས་དཀར་མོ། འོ་ཡུམ་བཟླ་རྩི་པོ་ཏུ། སྐྱེད་མ། འོ་ཡུམ་རྩི་བ་བཟླ་རྩི་ཏུ།
 བྱེད་མཚན་རྩི་མ། འོ་ཡུམ་འབྱེད་བཟླ་ཏུ་ཏུ། སྐྱེད་མ། འོ་ཡུམ་འབྱེད་བཟླ་པོ་ཏུ། རྩི་རྩི་མ། འོ་ཡུམ་རྩི་
 བཟླ་རྩི་ཏུ། རྩི་རྩི་མ། འོ་ཡུམ་མོ་རྩི་མོ་ཏུ། བྱེད་མཚན་པ། འོ་ཡུམ་རྩི་པོ་པོ་ཏུ། སྐྱེད་མ། འོ་ཡུམ་བཟླ་
 པོ་རྩི་འོ་ཏུ། སྐྱེད་མེད། འོ་ཡུམ་འབྱེད་འོ་ཏུ། རྩི་སྐྱེད། འོ་ཡུམ་འོ་གེ་པོ་རྩི་ཏུ། འཛིན་རྟེན་དབང་སྐྱེད་
 འོ་ཡུམ་མཚན་པོ་ཏུ་ཏུ། འཛིན་དཔག་མེད། འོ་ཡུམ་མཚན་པོ་མེད་པོ་ཏུ། སྐྱེད་མེད། འོ་ཡུམ་མ་
 མཚན་པོ་ཏུ་ཏུ། སྐྱེད་མཚན་པོ། འོ་ཡུམ་ལ་མཚན་པོ་ཏུ་ཏུ། སྐྱེད་མཚན་པོ། འོ་ཡུམ་མཚན་པོ་ཏུ་ཏུ།

༄༅། ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་། ཨོྭ་ཨུཾ་བརྒྱུད་གྱིང་རྩྱུ་རྩྱུ། ཏ་མ་ཐེན། ཨོྭ་ཨུཾ་བརྒྱུད་གྱིང་རྩྱུ་རྩྱུ། བག་གས་
མཐར་ཐུང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཨ་ཙ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ། མི་གཡོ་བ། ཨོྭ་ཨུཾ་འགྱིར་རྩྱུ་རྩྱུ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ནི་ལ་
དར་རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱུག་སྒོན་ཅན། ཨོྭ་ཨུཾ་མདུ་བྲ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཡུའྲི་པ་ཙ་ཀ་ཤའི་རྩྱུ་རྩྱུ། གཙུག་
ཏར་འཁོར་བསྐྱར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཡུའྲི་རྩྱུ་རྩྱུ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ༄༅། ཨོྭ་བརྩ་སད་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ།
བརྩ་སད་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏ། དི་རྩོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲ་ཤ།
སད་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡཱཱ། སད་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙ་རྩྱུ་ལྷོ་ཡོ་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ཤན། སད་ཏ་



བྲ་ག་ཏ། བརྩ་མ་མེ་མུའྲ། བརྩ་བྲ་ཤ། མདུ་ས་མ་ཡ་སད་ཨུཾ་རྩྱུ་པཌ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞེད། * གཙོ་
བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ༄༅། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ།
ཡབ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏ་ནི་མགོ་བོ་ལ།
མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
* ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་འི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་

༣༣། །བས་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་འདོད་དེ་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ནི།
 བས་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གཤམ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །
 སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོད་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩོམ་པ་སྐྱོད་བཀའ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྗེས་སུ་ཕན་སྟོན་པ། །
 མགོན་པོ་གཤམ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་

[illegible]

[illegible]

གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བོར་……
གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་གྱི་མངའ་བདག འིན་ཅན་ཅ་བའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། རྒྱལ་བ་དེ་མེ་འཆང་གི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། རྒྱལ་སྐས་གློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་× དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱེ་བ་གྱི་
ཞལ་དུ་× རྒྱལ་སྐས་མ་ཏུནྟི་པའི་ཞལ་དུ་× གུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་× བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་
ཞལ་དུ་× སྐུ་བསྐྱུར་མར་པ་ལོ་ཙྰའི་ཞལ་དུ་× མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དེ་མེའི་ཞལ་དུ་× འཁོར་སྟོན་

༡༣། ཁ་ད་པ་ཀྱི་ཉི་འུ་ལ་དུ་མ་ འུ་སྒྲ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་དུ་མ་ ཐུར་ལྷ་བ་
 ཚུལ་བྱིམས་སྐྱབས་གྱི་ལ་དུ་མ་ ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྱི་ལ་དུ་མ་ གསེར་སྤྲོས་པ་
 གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ལ་དུ་མ་ ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ལ་དུ་མ་ ཀུན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད་
 གྱི་ལ་དུ་མ་ ཆོས་མེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ལ་དུ་མ་ རྒྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ལ་དུ་མ་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལ་དུ་མ་ སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་མེ་འཆང་གི་ལ་དུ་
 མ་ རྒྱལ་སྐས་ཕྱག་ན་དེ་མེའི་ལ་དུ་མ་ རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ལྷ་ཉི་འུ་ལ་དུ་མ་ ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནལ་



འབྱོར་མའི་ལ་དུ་མ་ མངའ་བདག་གི་སུ་ཀུན་འུ་ལ་དུ་མ་ དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ལ་དུ་མ་
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལ་དུ་མ་ དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལ་དུ་མ་ སྟོབ་པའི་
 དེ་མེའི་ལ་དུ་མ་ གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་ལ་དུ་མ་ སྐུ་མ་སྤྱོད་གྱི་ལུགས་ཅན་གྱི་ལ་དུ་མ་ མེ་
 རིན་པོ་ཆེ་འགོས་གྱི་ལ་དུ་མ་ མང་ར་བ་སོཾ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལ་དུ་མ་ དོག་ཡེ་ཤེས་སོཾ་འུ་ལ་དུ་མ་
 དོག་ཨྲུ་དེ་བའི་ལ་དུ་མ་ སྐྱན་ཆ་ཉི་མ་ལྷུ་མ་གྱི་ལ་དུ་མ་ ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱི་
 ལ་དུ་མ་ ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱབས་གྱི་ལ་དུ་མ་ ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གྱི་ལ་དུ་མ་

༡༣། །གསེར་སྒྲིངས་པ་གཞོན་ཅུ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་× །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་×
 །ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་× །ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་× །སྒྲ་མ་དམ་པ་
 །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་× །སྒྲ་རྒྱུར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་× །མཉམ་མེད་རྗེ་
 །བཅུན་མེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་× །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུྃ། བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་མཚན་བརྗོད་ན་འདིར་འཇུག། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤའ་མན་ངག་གཞང་བའི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུྃ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་



ཟང་འབྲོས་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྒྱན་བཞེན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བཛྲླིག་སྤྲུང་བཛྲ། རི་ན་རི་ག་རུ་ཆྲིག་ལྷ་རོ་ལིག་མཛྲླིག་
མོ་རྟ་རྟི། དེ་ཡ་རྟི། ར་ག་རྟི། བཛྲ་རྟི། རྩ་པ་བཛྲ། འཁྲ་བཛྲ། གཟུང་བཛྲ། ར་ས་བཛྲ།
མི་རྟི། སྟི་རྟི་གཟུ། བཛྲ་སྟི། ཁ་གཟུ། ལོ་གེ་ལྷ་ར། མཐུ་ཤི། སའ་ནི་མ་ར་ཆ་བི་སྟི་བི་ནི། ས་
མཆྲ་ལྷ་ལ། ཡ་མཆྲ་ཤི། མཆྲ་ལྷ་ཤི། བཆྲ་ཤི། བི་མཆྲ་ཤི། ལ་ཙ་ལ། འཤི་རྟྲ་ལྷ། བི་ལ་
དཆྲ། མཐུ་བྲ་ལ། ལྷ་ཆྲི་ཡ་ཙ་མཆྲི། སྤྲུ་རྟྲ་ཨོ་ལྷ་ལྷ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་

༡༣། །འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྟོན་སངས་
རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཚེས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་
རྣམ་བཞི་སྦྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་
དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། དུར་བྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྟོགས་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱང་དང་།
སྤྱུལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྲཱེ་ཨུཾ་མི་ཏ་སྤ་ད་ན་བཟླ་སྤ་སྤྱུ་མ་ཨུཾ་ཀོའྲུྃ། མགོན་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། ༄ རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པའི་དང་ལས་ཧུྃ་ལས་གྱུར་བའི་རྩི་རྩི་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་རུ་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོྲཱེ་ཡིག་གིས་མཆོན་...
ཞིང་བུ་ག་ཡི་གོ་མཐ་སེར་པོས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་དང་ལས་ཨུཾ་ལས་
གྱུར་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བུ་ག་ཡི་གོ་མཐ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྩི་རྩི་དང་བརྒྱའི་
ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོྲཱེ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨུ་རུ་རུ་

༡༣། །ག་ཅ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མོ་ཉྱེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩྱ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་བློ་བཟོ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། སུམ་
ཨོ་སཱ་ཏ་བྱ་བ་ཏ་བྱ་ཇ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མོ་ཉྱེ། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་...
འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ༄ ཉེ་
བསྐྱེད་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩྱ་སྒྲིམ་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུརི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྱང་ནས་



གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྱུན་དང་ས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འབོད་
 པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན།
 བསྐྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། ལྟེ་བར་སྒྱུན་མ། སླིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགིན་པར་གོས་དཀར་མོ།
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སླིང་པོ། རྩ་བར་བྱུག་ན་དེ་མེ། སྒྲུང་རྣམ་མཁའི་སླིང་པོ།
 ལྟེར་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག སླིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཚིགས་
 རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དེ་མེལ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྒྲ།

[illegible][illegible]

༡༣། གིས་མགུལ་པ་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་། རྩྱུ། ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཨོ་
བརྩ་ལི་ཁ་ར་རུ་ཁ་ཁ་པ་དེ་ཤོ་བརྒྱ་རྩྱུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བཅིངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྤེང་བྱ་དྲུང་ཆོས་ཇི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བའི་ཁར་
དོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཞག། བུམ་པ་པོ་པོ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲ་མཚན་དགྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བའམ་གདགས། རྒྱ་གཙང་མས་
བཀའ་བ་ལ་བུམ་རྩས་དགྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་བཅུག་པ་ཁ་རྒྱན་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལོ་བཅུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་
ཅད་པ་བརྩོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། བུམ་པ་སྒྲ་གངས་དང་མཉམ་པ་ལས་བུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། སྒྲ་གོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབྱས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཞན་རྣམས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའི་ཐིག་གི་ནང་ཙམ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཀོད།



བུམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་འཛོལ་ན་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་གྱི་གཡལ་། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན། ལས་བུམ་ཞལ་
 ཚུར་གཟིགས་གྱི་གཡོན། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡལ་སུ་བཞག། བུམ་པའི་མདུན་དུ་བུམ་པའི་གཡལ་སྟོགས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་དང་
 ཉིམ་སྟོང་ལྔ་གཏོར་མ་དང་བཙས་པ་བཤམས་ལ། ༄ ཨོྭ་ཨུཾ་བི་ཡཱཱྡྷྟ་གྱི་ཏ་ཏྟྱ། ཨོྭ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྱུ་ན་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཨཱུྡྷྟ་
 ཀོ་ཉྟྱ། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བློ་བློ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆོད་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་མཱ་ཏཱ་ཏཱ་སྤྱུ་ཏཱ། ལན་གཅིག་ ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་

༡༣། བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་
བོ་དང་བློ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེ་བའི་གདན།
མུ་མ་གྱི་ལ་རྩི་རྩིའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་བློ་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། རུབ་བྱོགས་
པ་རྣམས་ལ་པ་རྒྱ་དམར་པའི་གདན། བྱང་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩིའི་གདན། གདན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཁྲི་ལྔ་སྒྲ་ལྷུང་། ལོ་ལྔ་པ་རྩྱུ་ རིམ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་ མི་རྩྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་རྩྱུ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་
རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་རྩི་དང་རྩི་རྩི། ལའོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པ་རྒྱ།



སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ། འཁོར་ལོ། དེ་ཆེ། ཟུང་པ། སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་མང་སྟོན་པོ།
 འི་འི་དུང་ཚོས། འི་འི་སྟོང། གྲུ་གིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། འཁོར་
 ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། དེ་ཆེ། པརྒྱ། སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ།
 རལ་གྱི། དེ་ཆེ། དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། དེ་ཆེ་
 དང་དེ་ཆེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་
 དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྟང་དེ་ཆེ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་

༡༣། བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩེལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་དོན་མ་སྟོན་མི་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་ཅེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ལེན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་
 པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་



ལྷའི་དགའ་བས་རྩོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་
ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་ཟུངས་འཛི་གདངས་ཀ་
དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེམས་འོ་དང་།
རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། སྤྱུ་གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱད་པ། སྤྱུ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྤྱུ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་
དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་དབུས་ན་ཡབ་དྷེ་ཇའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་།

༡༡། །གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། །ལཱ་ལྷན་སྒྲུབ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ཞོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་



ཅད་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་ནི་རྩེ་འཁོར་ལོ།
གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་ནི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་པད་
ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོང་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་ནི་རྩེ་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་ནི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྤྱོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་

༡༡། རྒྱལ་རྒྱལ་གི་གཡས་རྩི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤྲོ་དམར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་
འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གི་གཡོན་གི་དང་པོས་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤྲོད་བྱ་དང་
བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་
མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་
ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་



རྩེ་འཁོར་ལོ་དེ་རྩེ་མ་མཚན་པའི་ཡུལ་ལ། གཡེན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་གསུགས་
 དེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡེན་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བི་ཤང་སྟོན་པོ་སྤྱོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་
 ཡུལ་སྟོད་མར། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྱི་དེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་

༡༡། མཛད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་རེ་དྲེ་རྩེ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རོའི་སྒྲོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་



དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེམས་དོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་
 དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འདྲ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྫོང་འཁྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་

༡༡། །པར་གྱུར། །ལར་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་
 རྒྱ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྒྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བྱ་དང་བཅས་པ་
 འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། སྤྱོད་ཕྱག་རྩོད་དང་རྣམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་
 རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་པད་སེར་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན།



དམར་རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་ཀྱི་དང་པོས་རྩེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་
 པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་རྣམ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།
 ཕྱག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་
 ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷུང་རྒྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་
 ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་པད་ལྷུང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྤྱང་རྣམ་ཀུན་བཟང་གི་བར་
 ཀྱི་སྒྲ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ།

༡༡། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱུང་དང་། སྐྱེ་བོང་ཡུལ་འདི་གཤེད་ས་ཀ་དང་དར་དབྱེད་ས་ཀྱིས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་བྱུང་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་།
 ཕུག་གཤུབ་དང་། ཞབས་གཤུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་
 པ། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན།
 མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བྱུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱུན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རང་རང་གི་གཤན་ལ་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།



ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་ནམ་སྤང་གི་དབྱུང་བྱུང་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
 དུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡེན་བྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་
 ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུང་བྱུང་ཅན། དཀར་
 བྱ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི།
 གཡེན་བྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ལུ་ཏིག་ཏེ་
 མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱུང་བྱུང་ཅན། དམར་བྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་

༡༡། གཡལ་ས་པར་རལ་གི་གཏུན་ཤིང་། གཡལ་རིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་
བརྟེན་ཅིང་དབང་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནས་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་སྟེ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡལ་
ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རིལ་བུ་དབང་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡལ་
བ་ནས་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་རལ་གི་
དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡལ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབང་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་འདོད་པའི་



རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་ལྷག་མ་གཡལ་ས་དེ་ཆེ་རལ་གི། གཡལ་ས་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡལ་ཕྱགས་
ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབང་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་དེ་ཆེས་

༡༡། ཁཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་
པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་བསྟ། གཡེན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། འོག་དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡེན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་



མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བརྩུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་མར་སེར་གྱིན་དུ་བརྟེན་ས་
 ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱོ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ༡་ཉའི་གད་རྒྱུས་དཔག་པོ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་གའི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་པོས་དབུ་སྐྱོད་
 བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱ་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བློ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་

༡༣། །དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་
 ལྷང་གུས་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་
 བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་
 ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྭ་ལྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ལྟ་སྟ་གོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་གནལ་ཡས་ཁང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤེལ་སྤྱིའི་ཤར་ཞེས་པ་དང་ཤར་སྟོ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དོར་རོ། །

༥། རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པའི་མཆོན་མ་ལྟའི་གནས་སུ་བྱན་མོང་བའི་གདན་སྐྱོ་ཆོགས་བརྒྱ་རེ་རེ། བྱན་མོང་



མ་ཡིན་པའི་གདན། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། སྐྱོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 རྩོ། རྩོ། སྤྱ། ལྟ་བུ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ།
 རལ་གྱི། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་སྐྱོ་
 མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་
 འབྲུག་པའི་དབུས་ན་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་

༡༡། །དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་
 བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་
 ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེལ་བྱ་
 བད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཕ་བ་དཀར་
 བརྩེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་



རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དོན་གྲུབ་ལྷུང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན།
 ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེལ་
 བྱ་བད་ལྷུང་ནོར་བྱ་འཛིན་པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 བཀའ་རེ་རེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། བགོགས་མཐར་བྱེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུག་ཤིང་། གཡེན་

༡༣། བྱུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབང་སྒྲ་འཛིན་པ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ། སྤྱོ། དུའྱེ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞྱེ། བེ་མི་བྱ། འཤ་བུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་སྤྱང་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། རེཾ་ཧྱཱུ་བ་རྩོེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་



པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩ་རྩུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་བེ་སྤྱན་ཏ་གྱི་ཏ་ཧྱཱུ། ཨོ་ཤུ་རྩ་ཏུ་རྩྭ་ན་བཛྲ་སྤྱ་ཤ་ཨཱྀུ་གོའི་ཏྱུ། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་པའི་བང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཧྱཱུ་ཧྱཱུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། སྤྱེ། ཞལ་ཟས། རོལ་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོང་། རྣམ་པ་མཚོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་

༡༣། །བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་ཁྱོ། སྤྱོ། ཨུཌུ་ལྷོ་ཁྱོ། རོ་ཁྱོ་ཁྱོ། སྤྱེ། ལྷོ་པེ།
 ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཤ། ལྷོ་པ། འཤ། གཞུ། ར་ས། སྤྱེ་ཨུཌུ་ལྷོ་ཁྱོ། ཞེས་ལྷོ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་
 མོ་འདོད་ཡོན་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་ལྷོ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷོ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྩོམ་མཆོད་
 ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྤྱོ་ཏ་སྤྱོ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཆོ་ཏྱོ་སྤྱོ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷོ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷོ་ཆོགས་



མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྩོམ་མཆོད་ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྤྱོ་ཏ་སྤྱོ་ག་ཏ་སྤྱོ་ཏ་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷོ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། །བཅོམ་ལྷན་
 བུམ་པའི་ལྷོ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྩོམ་མཆོད་ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྤྱོ་ཏ་སྤྱོ་
 ག་ཏ་ཨུཌུ་ལྷོ་ཁྱོ་ཏ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷོ་མོ་
 བསང་གཏོར་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷོ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྩོམ་མཆོད་བསང་གཏོར་མ་ཡིས་
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྤྱོ་ཏ་སྤྱོ་ག་ཏ་ཨུཌུ་ལྷོ་ཁྱོ་ཏ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་

༡༡། ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ། ཁཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་
 སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་མེ་ཏོག་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷེ་པ་དྲི་ཚྭ་ཏུ་སྤྱ། ཚོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་བདུག་སྤོས་མ། ཁཅོམ་ལྷན་
 བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་བདུག་སྤོས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་རྒྱ་པེ་X ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་སྤྱང་
 གསལ་མ། ཁཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་སྤྱང་གསལ་མ་ཡིས་མཉེས་



གྱུར་ཅིག ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་མོ་ཀེ་X ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་
 མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་དྲི་ཚྭ་མ། ཁཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་དྲི་ཚྭ་
 མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཞུ་X ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ། ཁཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །
 རྫོང་ཞལ་བས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཞི་བྱ་X ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་སིལ་སྒྲན་མ། ཁཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་

༣༣། མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྫོང་སྐལ་སྒྲན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞེ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་འདྲ་
བ་ཀྱི་རྩ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཐུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་རོལ་མོ་བཅས་དབུལ། ༄ བ་དོག་དབྱིབས་ལོགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་
འཕྲིང་ལྷན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་
འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྩ་བ་བ་ཀྱི་རྩ་ཏྱུ་
སྒྲུ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། བཅོམ་
ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེ་སམ་ཏ་



ལྷ་ག་ཏ་འཤྲ་མ་ སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྤྱལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་
 རྣམས། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཞུང་མ་ སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་
 ཏས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲལ་ན། །བཞེས་ཤིང་སྤྲ་མེད་
 གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ས་མ་ སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉམ་འབྲིལ་
 ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་དབང་ཚིམ་བྱེད་རྣམས། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་

[illegible]

གྲིང་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྷ་མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྫོང་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྫོང་གསུམ་
མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་
ཆེ། རྫོང་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་དེ་ཆེ་སྤྱག་འཆོལ་
ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རུ་བབ། རྫོང་མཁའ་འདྲ་བའི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་
མེད། རྫོང་སྐྱུ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། རྫོང་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དེ་ཆེ་འཛིན། །
འདོད་ཆགས་པ་རོལ་སྟོན་པ་བརྟེན། རྫོང་གསུང་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་དེ་ཆེ་ཆོགས་སངས་

༡༡། ཁྱུ་མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། དག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྫོང་
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁང་ཞིག་ག་ཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག། ས་ཁུ་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁའི་ཕྱག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྫོང་ཆོས་བཅས་
 གང་། འིག་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་
 དངོས་བྱུང་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་



བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། ཁྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྫེས་ཐོགས་ཆོས། ཁྱོདས་དང་ཞེ་
 སྦྱང་འདོད་ཆགས་སྦྱོབ་པ་རྫོང་སྤེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོང་བདུད་
 ཅི་བྱོ་བོ་ཆེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་འདྲ། འཛིགས་པ་དག་
 གྱང་འཛིགས་པར་བྱེད། འདྲ་ནས་སྦྱོབ་ཐོགས་ཀྱིས་གཞུངས་ཐག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་མད་ཀོར་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་ཐུལ། དེ་དག་གིས་གྱང་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་རྒྱངས་ཏེ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྟོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་
 ལུ་ད་ཀ་རྩྱ། ལན་བདུན་བརྒྱད། ལྟོ་ལྟོ་རྩྱ། ལན་བདུན། ལྟོ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་

༡༣། །བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་པ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །བཟླས་བྱའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྷའི་ཚོགས་སྤྱོད། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། །སྤར་འདུས་ཏེ་སྤྲུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་
 བཟོ་རྒྱུ་འུ་འུ། །བརྒྱུ་བརྒྱུ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་འུ་འུ། །བརྒྱུ་བརྒྱུ། །སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིར་གཙིག་པེ།
 །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་
 ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་



རྩེ་ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་
 ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་
 ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་
 ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་
 ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་
 ལྷ་ཡོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་མོ་ཏྲ་ར་ཏི་ལོ་ཡུལ། །ལྷ་ཡོ་ཡུལ་

༡༣། །སྒྲུ་བྱ་། བུམ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱིས་བདུགས་ལ། ། ཨོྫེ་ཨྲུལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཏུ་། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། དེ་རྗེ་དང་།
བཅས་པའི་ལག་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུ་གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་བུམ་པ་རྣམས་ལ་བསངས་ཏེ། དེ་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
བྱ་བ་རྣམས་མ་རྗེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཞེད་ལ་
གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། ཨོྫེ་ཨྲུལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཏུ་། ཨོྫེ་ཨྲུལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨྲུལ་གོམ་ཏུ་།
སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྤྱིད་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་གི་ཡི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་།
སྤྱིན་ཆེན་གམ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱར་པ། དེའི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



གི་རྒྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་རྗེ་
གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱར་པ། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་
གྱི་སྤྱིད་དུ་ཨྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱུ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བསྐྱར་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨྲུལ་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྒྱུ་གིས་
མཚན་པ། ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་པོ་ཆེའི་ཤ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། སྤྱིར་ཨྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཏའི་
ཤ་ཨྲུལ་གིས་མཚན་པ། ལུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་

༡༣། །བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྲི་གིས་མཚན་པ། སྒྲུང་ཡང་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་རྩྭ་གིས་མཚན་
 པ། །ཤར་དུ་བྱྱི་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བྱྱི་གིས་མཚན་པ། སྒྲོར་ཨྲྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཨྲྭ་གིས་མཚན་
 པ། རུབ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་
 ཆེན་ཁྲི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨྲྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་བར་
 སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་.....
 གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲུང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་སྒྲུས་ལྷ་ཞིང་



ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩྭ་དང་རྩྭ་སྒྲུས་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། །ཤེལ་ལྷར་དག་པར་སྒྲུར། བསྒྲུ་ཨྲྭ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉི་མ་ལྷར་
 འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་རྩྭ་གས་པར་བྱས། ཨྲྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་གྱུ་
 ལྷ་བྱས་སྒྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་བསྒྲུན་པས་
 མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་སྒྲུར། ཨྲྭ་ཨྲྭ་རྩྭ་ དེ་ནས་དབུས་བཞི། ། ལྷ་བྱས་པའི་ལྷ་སྒྲུས་ལྷ་ལྷ་གས་རྩྭ་
 ལས་སྒྲུས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་སྒྲུས་སུ་སྒྲུར། ཨྲྭ་ཨྲྭ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༣། བཟོ་ར་ས་བཟོ་མི་ཏི། སྒྲི་ཏི་གཟུ། བཟོ་བུ་ཏི། བ་གཟུ། ལོ་གེ་ལུ་ར། མཉུ་ཤི།
 སམ་ནི་མ་ར་ཏ་བི་སྒྲི་བི་ནི། ས་མཉུ་བུ་བ། ཡ་མཉུ་ཤི། བཟོ་ཏ་ཤི། བཟོ་ཏ་ཤི། བི་མཉུ་ཏ་ཤི།
 ཡ་ཙ་ལ། བཟོ་བུ་ཟླ། བི་ལ་དཟ། མཉུ་བུ་ལ། ཡུལྲི་ཏ་ཙ་མཉི། སུམ་བུ་ཟླ་ཡོ་ཡུལྲི། བི་མཉུ་
 ཤི། ཡོ་ཡུལྲི། ༄། མི་བཟོ་ད་དྲི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དྲི་ཆེ་དབྱངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། དྲི་ཆེ་གསུམ་
 མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསུང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་
 ཆེ། དྲི་ཆེ་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་དྲི་ཆེ་ཕྱག་འཆའ་



ལོ། འིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། དྲི་ཆེ་མཁའ་འབྱུང་གི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་
 མེད། དྲི་ཆེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དྲི་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དྲི་ཆེ་འཛིན། །
 འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཞེས། དྲི་ཆེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོན་ཡང་དྲི་ཆེ་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་བྱུག་དང་དབང་པོ་བྱུག ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་

༡༡། འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་དོན་ཆོས་བཅས་
གང་། འིག་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་ཏྲག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དགའ་བས་སྒྲིམ་པའི་
དངོས་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱུད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་
བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས། རྗེས་དང་ཞེ་
སྐྱུང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དོན་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འིླེ་བདུད་
ཅི་བྲོ་བོ་ཆེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབར་འདྲ། འཛིགས་པ་དག་



གྲང་འཛིགས་པར་བྱེད། ༄ བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་གྲང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་གྲང་ཁྱེན་གྲང་རང་རང་གི་ཕུག་
 མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ༅ མདུན་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །དྲེལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། དྲེལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་མཚོད་
 ཡོན་གྱི་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་བཞིན་བཏབ་པ་དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པར་སྐྱག་མཆྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག། དེའི་ནང་རོལ་དུ་བཟེད་
 ཞལ་གྱི་སྤྱིང་གསུམ་གཞག། དེའི་ཡང་ནང་རོལ་དུ་དྲེལ་འཁོར་ལ་ལྷོས་པའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཉེར་སྤྱིད་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་
 པ་ཚར་བཅུ་འམ། ཐ་ནའང་ཚར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བར་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ལ་སྤྱོགས་

༡༣། །པར་འཁོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱས་པ་ཉིར་བསྐྱེད་ཆད་ཆོགས་པར་
བྱས་ཏེ། ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧིཾ་ཧྱཱཾ་ཧྲཱཾ་ཧཱཾ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་། ཨོཾ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཏུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྐྱ་བྱ་
མ་ཨུཾ་ཀེའི་ཏྲུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པའི་སྐྱ་བཞི་ར་བ་བྱུང་བྱ་
རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུང་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་
ཆེ་བ་བྱེད་དུ་སྟོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་ཤ་བ་བྱུང་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བྱུང་བའི་སྟེ་བར་སྟེ་ཡི་སྟེ་གི་ཡི་སྟེ་
སྟེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་བྱེད་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། སྟེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་



གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་རྩེ་གི་རྩེ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དགྲིལ་
འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་པ། སྟེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་སྟེ་བྱེད་གི་བྱེད་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱུ་མ་པོ། སྟེ་གཉིས་ལས་
བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་ཡི་སྟེ་གི་ཡི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱུ་བཞི་པ། སྟེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་
པ་སྟེན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི་འུ་བོར་བྱུང་། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་

༡༣། །གསེར་ཤོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲཱི་ཀ་ལུ་སྒྲུ་མ། ཨ་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། མིག་ལ་མཛད་ལས་སྒྲུ་མ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཏྲཱི་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྤྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའི་འསྐྱེད་བས་...



བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དྲོ་ཆེ་ཅི་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་
པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བརྟེག་པའི་དྲོ་ཆེའི་གདུང་
གིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པའི་ཅེ་མོ་དྲོ་ཆེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲའི་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྲུམ་པ་བརྒྱད་་་་
གྱིས་མཛེས་པར་བྲུས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་
བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་

༡༣། །སྒྲོ་ དེ་མེ། ཞེས་དང་། འདི་ནས་འབྲ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་དེ་མེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་པར།
གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲོ་རལ་པ་སྤེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། འིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་
བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་
དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
ཕན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་།

༩

སྒྲན་གོང་ཅུ་དྲུལ་འི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱུངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་
དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་སྒྲོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་
བྱས་ཤིང་། སྒྲོ་སྒྲོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་མེ་པར།

༡༡། དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་ཞོར་བྱ་རྩྭ་ཆེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་
 དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་
 མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩྭ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་



གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རལ་གྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་རྩྭ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་ལྗང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་སྤྲུལ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
 སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་ལ་
 དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྤྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རྩྭ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལ་སྤྲོད་པར་།
 གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་

༡༡། །དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རིལ་
བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལ་ས་
གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལ་ས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལ་ས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེས་མཆན་པའི་ཡུལ་གཡེན་རིལ་བྱ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་

༩

རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལ་ས་རྩེ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྟོར་རྩེ་
མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་པི་མང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡལ་ས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོར་དམར། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ལོང་དབུ་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡལ་ས་རྩེ་རྩེ་

༡༡། འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྟོང་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མ་ཆེན་པའི་ཡུལ་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་
 མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ།
 རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་རྒྱན་དང་། སྟོན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
 རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་

༡

དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོང་
 ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོང་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་
 བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་
 ར་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩེ་རྩེ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཤར་སྟེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྟོང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་

༡༡། །དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡེན་ལའོར་ལོ་རྩེ་ཐུང་དཀར་པོ། གཡེན་རིལ་
བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡེན་གྱི་དང་པོས་གྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྤྲོང་བྱ་དང་
བཅས་པ་ལའོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡེན་གཡེན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་
རྩོར་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་
གཡེན་མོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡེན་རིལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡེན་གཡེན་
གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་



རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་
ཐུང་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཐུང་ཁ་འབྱེད་པར་
མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡེན་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱ་སྒྲིའི་གཡེན་
གཡེན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷུང་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡེན་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡེན་རིལ་བྱ་
པད་ལྷུང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། རྣམ་སྤྲང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་

༡༡། གྲི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་
གཏུན་ཤིང་། གཡེན་རྩལ་བྱ་བ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
བྱང་སྟོར་བག་གས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྲི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྩལ་བྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡེ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟེང་གི་དབུ་རྒྱུ་
ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་



ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི། གཡེན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་
སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྲི་དབུ་རྒྱུ་

༡༣། ཅན་ ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེས་མཚན་བའི་དབྱུག་
 བ་ཅན་པོ་དེ་ཆེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་
 དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་བསྟེ། གཡོན་སྤྱགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན་ཅན། ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་ལའོར་



ལ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 བློ་བོ་བརྟུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱེད་མར་སེར་གྱེན་དུ་བཅེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་
 བཞི་གཅིགས་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བློ་གཉེར་ཅན། གསུམ་
 བྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། སྐུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱེད་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་བྱས་པ།

[illegible]

བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡེན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། སྐྱ་མཚམས་ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་ཡུལ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་
པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཙས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་
ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། མགིན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

༡༣། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 ཏུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སླིང་ག་ནས་ལྷེ་བའི་
 བར་དུ་སྐྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་མོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་བད་སེར་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་བྱ་ལྱང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྱང་གུ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྱང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྩོ་



རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་བད་ལྱང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྷ་བ་རྩ་དབུས་མའི་མོར་བྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་ཞིང་བྱ་ག་...
 ཡི་གེ་ཕྱེད་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་ཕྱེད་སེར་པོས་བཀག་པ། རྩོ་རྩོ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་
 རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རྩྱུ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ཞུ་བ་རྩོ་རྩོ་འུམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་

༡༣། རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་ཨུམ་ ༄ རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་ཨོ་རྩྱུ། ཨོ་
 ཨུམ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་ཨུམ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་
 རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་པོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོ་
 ཨུམ་ཨོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་ཨོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་ཨོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་ཨོ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་སྒྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུམ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར། ༄ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་ཤིང་དང་དེ་ཤི། འཁོར་ལོ། རིན་
 པོ་ཆེ། པརྒྱ། ལྷ་ཚོགས་དེ་ཤི། འཁོར་ལོ། དེ་ཤི། ལྷ་ཚོགས་དེ་ཤི། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་



མང་སྒྲོན་པོ། དྲིའི་དུང་ཆོས། རོའི་སྒྲོན། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་
 པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། དེ་ཤི། པརྒྱ། ལྷ་
 ཚོགས་དེ་ཤི། རལ་གྱི། དེ་ཤི། དེ་ཤིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་ཤིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
 བག་པོ། དེ་ཤི་དང་དེ་ཤི། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་
 རི། དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་གཡས་དེ་ཤི་འཁོར་ལོ་པརྒྱ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།

༡༡། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ།
གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཞོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་
པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་
པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།



ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་
རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་ལྗང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་
དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒྲོ་

༡༡། །དམར། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་
 དང་པོས་རྒྱལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་……
 འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་དེ་ཆེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྟོལ་མ་ལྡང་བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་

༩

མཆན་པའི་ཡུལ། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་
 དཀར་མོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་མེ་འོད་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་དུ་རང་ཉིད་སྟོང་ཆེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་པི་མང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡམས་འཁོར་ལོ་
 ཡུལ་སྟོང་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དེ་ཆེ་མ་དམར་མོ་འོད་

༡༡། །དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དྲིའི་དུང་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རོ་དྲོ་ཆེ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དྲིའི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་ཆེས་མཆོན་པའི་ཡུལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱ་དང་། སྟོན་གོང་།



ཡུལ་འཛིན་གཤེད་སྐྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་
ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷ་ག་གཤུབ་དང་། ཞབས་གཤུབ་དང་། རིན་པོ་
ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་གྱིས་གཤམ་བྱས་
ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་
གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་
དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་རང་རང་གི་གཤན་ལ་རྟེན་ཅིང་།

༡༡། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་
བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱེངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་
གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་
བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་



རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་
དུ་རང་ཉིད་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་ལའོར་ལོ་རྩོམ་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
མཛད་ཅིང་རྩིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། ལྟོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྩིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་

༡༣། །འཛིན་པ། ལུབ་རྩ་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་
 བག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་རྩལ་བྱ་བསྟེམས་
 པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རང་ཉིད་བག་གས་མཐར་བྱེད་
 བག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྩོ་
 རྩོ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྩལ་བྱ་
 དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། །ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བག་དཀར་



དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་
 དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་རྩ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་...
 ལྷག་མ་གཡས་རྩོ་རྩོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབྱུག་སྟོན་
 ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 རྩོ་རྩོ་མཛོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་

༡༣། མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ལར་དུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་
 གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་པའི་
 དབུག་པ་འག་པོ་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་
 གསུམ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། སྟོང་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་པར། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་རང་ཉིད་



གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་ཤིང་སྤྲིན་
 མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུད་སྤྲུག་པོ་སྟོན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉིར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟེ་ཆོགས་པས་

༡༡། །བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱོ་
བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁྱ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ
དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་
ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྟེ་རགས་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་
པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄ མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས།



བཛྲ་ཇླིག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྒང་སྒྱུངས། མི་
 བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེག་བྱ་དྲི་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 བྱངས། སྤྲུག་བཛྲ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་དེག་བྱ་ལ་ཞེན་བ་
 རྣམས་སྒྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་དེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་
 པར་སྒྲུང་མཛད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཇི་ནི་ཇི་ག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།

༡༡། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤངས། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས། རྩོམ་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཀ་
 རས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་མེད་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས།



ལྷ་རོ་ལི་ག་སྤྲུགས་ཀ་རས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་
 སྤངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས། རྩོམ་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཀ་རས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩལ་ཅན་དུ་སྦྱ་བ་
 དང་སྤྲུག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤངས་དང་སྤྲུག་དོག་སྤངས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་

༡༣། །པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱན་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མོ་ཉ་ར་ཏི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས། སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ནི་བར་མཛད།
སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷ་མ་གྲི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། དེ་པ་ར་ཏི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས། སེམས་ཅན་བགོགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བསྐྱུང་ནིང་རྒྱས་པར་
མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྒྱ་གར་ཏི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་བསྐྱུང་།



བར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བཛྲ་ར་ཏི་ཐུགས་
ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། སྒྲོགས་བཅུར་འགྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རྩ་པ་བཛྲ་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། སྒྲོགས་བཅུར་འགྲོས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྦྱངས།
རྒྱལ་བ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཛོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲ་དེ་ཆེ་མ་རང་གི་
ཐུགས་ཀར་བྲངས། འཤྲ་བཛྲ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། སྒྲོགས་བཅུར་འགྲོས། སེམས་ཅན་སྒྲ་ལ་

༡༡། ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། དེ་དོ་མེ་མ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། གཞུང་བཟོ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་དོ་མེ་མ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། ར་ས་བཟོ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བདེ་བས་མཆོད།
སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། མི་ཏི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་



སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱལ་པ་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། སེམས་ཅན་དེ་ལ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། མི་ཏི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱག་ན་དོ་
མེ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། བཟོ་བྱ་ཏི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རམ་མཁའ་ལའི་སྤྱོད་པོ་རང་གི་
བྱགས་ཀར་བྱངས། བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

༡༣། །སྒྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། །སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་བྱངས། །ལོ་གེ་ཤར་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྦྱང་། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། །སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །འཇམ་དཔལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
 །མཐུ་ཤྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྦྱང་། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 སྦྱངས། །སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །སཐ་ནི་མ་
 ར་ཏ་བེསྐྱི་བེ་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྦྱང་། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་སྐྱེ་

༡

མཆེད་སྦྱངས། །སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །ས་
 མཁྱ་བྱ་བྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྦྱང་། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
 སྦྱངས། །སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །གཤམ་རྟེན་གཤམ་རྟེན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །ཡ་མཁྱ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྦྱང་། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། །སྦྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྦྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། །སྦྱལ་པ་རྣམས་

༡༡། །དང་ལྷན་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་བྲངས། སྤྱལ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་
 བའི་དུག་དང་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ༄ དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱ་དང་ལྷན་པས་སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 རང་དང་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

༡

དཔའ་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྲོ་གི་ཤེས་
 རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོན་པོ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་
 བའི་གདན་ལ་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ། རྩོམ་ལོ་འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་སྤྲོ་
 ཆོགས་རྩོམ་ལོ་འཁོར་ལོ། རྩོམ་ལོ་འཁོར་ལོ། ལྷ་ལྷུ་ལ། སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་ལོ་འཁོར་ལོ། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་ལང་སྒོན་པོ།

༡༡། ཁྱིའི་དུང་ཆོས། རོའི་སྒྲོང། གྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་སྤྱིང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་
པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པར་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། དེ་ཤེ། པར། ལྷ་
ཆོག་ས་དེ་ཤེ། རལ་གྱི། དེ་ཤེ། དེ་ཤེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་ཤེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
ནག་པོ། དེ་ཤེ་དང་དེ་ཤེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུག་སྤྱིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁི་ཨོ་སྤྱ་ཨྱ་རྒྱ། ལི་ལྷོ་
པོ་རྒྱ། རི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མོ་སྤྱོ་ཨོ་ཨོ། ཨོ་རྒྱ་ཨོ་སི། རྒྱ་བཅུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་



ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དཔའ་སྲུང་བཅེགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཏབ་པས་བསྐྱེད་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 གཞོད་མཛེས་བཀུག་ནས་མདུན་དུ་བཀའ་ནོད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འབྱོན་པར་སྐྱེད་ཞིག་ཅིས་བཀའ་
 བསྐྱོས་པས་དེས་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་
 གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་རང་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་རྗེ་རྒྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྒྱ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་

༄༅། །པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། རྩལ་ཚོན་ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་རྩལ་ཚོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། ལྷ་སོ་སའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ལུས་པ་དགོད་པ་དང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་དང་
ལྷན་པས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རས་གྲིས་གྱི་ཚོ་ག་ལའང་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོ་ག་ལའང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོའི་……
ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་རྩས་བསང་ཞིང་། ༄ ཨོྃ

།

ལྷུང་བི་རྒྱུན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྲུ། ཨོྃ་ཤུ་རུ་ཏྲུ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྐྱ་མ་ལྷུང་ཀོ་ཉྱའྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཤྲློ་ཤྲློ། ལ་སོགས་པ་སོ་
སའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་
བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི། ཞལ་ཟས། རོལ་སོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སཱཿ། ཨཱཱཱཿ། ཤོ་ཀླཱཿ། སཱཱཱཿ། རྩྱ་

[illegible]

འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོལ། །ཨོྃ
ཨུམྦྷཱཿཌ་ར་སད་ཀཱཾཾཨུཙྪཱཿཧྲི་ཧྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྐྲགས་གྱི་
བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་
བཀའ་ངོན་སྤྲོལ། །ཨོྃཨུམྦྷཱཿཌ་ར་སད་ཀཱཾཾཨུཙྪཱཿཧྲི་ཧྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
རྒྱ་བཞི་ཚར་གཅིག་དབྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལྷ་ཇེ་རེ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་རེ་དབྱལ།
མཆོད་པ་བསྐྲས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། གཙཱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་སྡེ་ཚན་གཅིག་ ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྡེ་ཚན་གཅིག་ སེམས་

༡༣། རྩ་མོ། ལྷ་ལོ་གཤམ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་རི་ཁབ་དམ་པ་འདིས། །དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་
པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། །བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།
ཨོྭ་ལྷུ་བརྩུ་ཁྱིཾ་ ཅས་པ་ནས། ལྷ་ལོ་གཤམ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་ཁལ་བས་དམ་པ་འདིས། །
དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། །བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོྭ་ལྷུ་བརྩུ་ཁྱིཾ་ ཅས་པ་ནས། ལྷ་ལོ་གཤམ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་སིལ་
སྒྲན་དམ་པ་འདིས། །དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། །བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་



ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཞོ་ཞུ་བརྩོན་གྱི་ ཅེས་པ་ནས། སུམ་རྩ་རྩོ། འཁྱེད་པ་ཏི་རྩོ་
 ཏི་སུམ་རྩ། ། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཡི་རྩ་རྩི་ལ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་རྩོ་རྩོ་ལྟར་བ་ཡིས། །བསྐྱོད་
 བའི་བསྐྱོད་ལས་འོངས་མེ་ཏོག་དམར། །མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་ལྟར་ཆོགས་མཉེས་ཤིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་བརྩོན་
 གྱི་ སུམ་བརྩོན་ལྟར་པ་ཏི་རྩོ་ཏི་སུམ་རྩ། སུལ་བའི་འཁོར་ལོར་གཏུམ་མའི་མེས་བསྐྱེད་པས། །ཡིད་
 འོང་བྱི་ཡི་རད་ལྟར་ག་བྱར་སྤོས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཡིད་རབ་ཆེན་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་ལྟར་
 ཆོགས་མཉེས་ཤིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་བརྩོན་གྱི་ སུམ་བརྩོན་ལྟར་པ་ཏི་རྩོ་ཏི་སུམ་རྩ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་

༡༣། དབུས་ན་བདེ་བའི་དངོས། ཁྱོད་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཁི་ཤེས་མུན་
འཛོམས་སྒྲགས་ཀྱི་མར་མེ་མཆོག། ཁི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱར་འབུལ། ཁྱོ་ཨྲུ་བཟླ་རྒྱུ་ག་
སྤྲུ་བཟླ་ཨྲུ་ལོ་ག་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་ལེགས་གནས་པ། ཀྲུ་ལྷར་
དཀར་བྱི་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། ལུས་ཀྱན་བྱབ་པས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བ། ཁི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་
མཉེས་སྤྱར་འབུལ། ཁྱོ་ཨྲུ་བཟླ་རྒྱུ་ག་སྤྲུ་བཟླ་ཨྲུ་ལོ་ག་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། མི་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་པ་རི་
བཞིན་དུ། ཁང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། ཉེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཟེས། །



མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁོ་ལྷུ་བརྗོད་ཞིག་སྤྱོད་བརྗོད་མི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཕྱོད་སྤྱོད།
སྒྲུབ་པ་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། མི་ཤིགས་ཡི་གེ་མཚོག་གི་རོལ་མེད་སྤྱ། ལྷུ་ཡི་
ཀྲ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་རྣམས། མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེད་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁོ་ལྷུ་བརྗོད་
ཞིག་སྤྱོད་བརྗོད་ཤིག་ལྟོ་ཕྱོད་སྤྱོད། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་
ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཁོ་ལྷུ་བརྗོད་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལྟོ་ཕྱོད་སྤྱོད། མ་ཟིན་

༡༣། །འབྲུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས། །
 རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུམ་བཟླ་
 རླིག་ ཅེས་བ་ནས། སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཁྱུ་འཁྱུ་སྤྲུ། ག་ཡུར་ཨ་ཀར་རྒྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་
 སྐྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འཁར་
 ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུམ་བཟླ་རླིག་ ཅེས་བ་ནས། སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་གརྒྱ་ལྟ་བུ་འཁྱུ་འཁྱུ་སྤྲུ། ལུས་མཆོག་རྣམ་
 བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་



རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུམ་བཟླ་རླིག་ ཅེས་བ་ནས།
 སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཁྱུ་འཁྱུ་སྤྲུ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་
 སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ལ་
 དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུམ་བཟླ་རླིག་ ཅེས་བ་ནས། སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་འཁྱུ་འཁྱུ་སྤྲུ། །འདོད་པའི་སྐྱ་
 ཅལ་བྱག་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མངོས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །པརྒྱ་ཅན་
 སོགས་བྱག་རྒྱའི་གཟུགས་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་མར་བྱས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུམ་

༄༅། །བཛྲ་མྱེ་གླ་སྤྲོ་བཛྲ་རྩ་པ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཟུར་གྱིས་བཟླ་ཞིང་འཛུམ་པའི་བཞིན་རས་
ཅན། །ཁྱུག་ལྷན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྤྱུ་ལ་མཁས། །པར་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱུ་དབྱངས་མཆོག་།
མི་བསྐྱོད་དོ་མེད་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་མྱེ་གླ་སྤྲོ་བཛྲ་རྩ་པ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲུ།
ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དང་སྤྱར་བ་བཟང་པོའི་ངོ། །གང་གི་ལུས་ལས་རྟག་ཏུ་ནམ་འབྱུང་བ། །པར་ཅན་
སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་མཆོག་ནམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་མེད་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་
མྱེ་གླ་སྤྲོ་བཛྲ་རྩ་པ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲུ། །གང་ཞིག་སྤྱངས་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འཛུ་བ། །བསྐྱེད་ལྷར་

[illegible]

མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ། ཞིང་འདི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་མ་དངོས་གྲུབ་
འདོད་པས་མ་ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་མ་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་ཆི་རུ་མ་ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་མ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མ་ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་མ་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་སྒྲི་རུ་མ་ཞིང་འདི་སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་མ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མ་
ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་མ་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རུ་མ་ཞིང་འདི་སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་
དག་གིས་མ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མ་ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་མ་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རུ་མ་



ཞིང་འདི་ཏ་མ་ཆེན་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་དག་གིས་མ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མ་ཉིན་རེར་
ཤེས་རབ་མ་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་ལྷ་རུ་མ་ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁམས་པ་
དག་གིས་མ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མ་ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་མ་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རུ་མ་ལྷ་
མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བུར། ༄ བཟླ་ལྷི་ག་ སྒྲུབ་བཟླ། ཇི་ན་ཇི་ག་ རུ་ལྷི་ག་ ལྷ་རོ་ལི་ག་
ལྷ་ལྷི་ག་ མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཏ་ར་ཏི། ར་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི། རུ་པ་བཟླ། ལྷ་ལྷ་བཟླ། ལྷ་ལྷི་བཟླ། ར་
ས་བཟླ། མི་ཏི། ལྷི་ཏི་བཟླ། བཟླ་ལྷ་ཏི། ལ་བཟླ། ལོ་ག་ལྷ་ར། མཆོད་ཀྱི། སམ་མི་མ་ར་ཆ་མི་སྒྲི་མི་

[illegible][illegible]

༡༡། །རྒྱལ་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ་ཡུལ་སྤྱོད་དམར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 བ། དེའི་སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད། མགྱིན་པར་ཡུལ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་སྤྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།
 རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་དབུས་མའི་
 རོར་བྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་མཐུ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་མཐུ་སེར་པོས་



བཀག་པ། རྩེ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།
 ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བརྒྱ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩྱུ་སྒྲིམས་
 པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་
 གྱུར། མཐུ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པུ་རྩ་བརྒྱ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣལ་ལྷན་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོད། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་

༡༡། སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར།
 ༥། བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་འདིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོང་། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་
 ཡིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། སྤྱགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ཁགོན་
 པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཡུ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡ། ཡུ་མུ་ནི་
 རིཙུ་ཏ་ཡུ་མི། ཞོ་ཡུ་ཏུ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདི་དག་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་

༩

གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང་། བཀང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། ཁོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་
 སྤྱང་ཕྱིར་འབུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཞོ་ཨ་ལུད་ཏུ་ར་སར་ཕུ་ཇ་མེ་སྤ་
 ས་སྤྱུ་ཏེ་སྤ་ར་ཁ་ཏི་མི་ག་ག་ན་འོ་ཏུ་པེ་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །
 རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞོ་བཟོ་ཨ་ལུ་ར་ཕ་ཕུ་ཁ་ཏི་ཡུ་ཏུ་སྤྱུ། བཙེ་
 བའི་འཁོར་ཡུག་སྒྲན་པའི་བ་དན་དང་། ཏིང་འཛིན་སྤ་རེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཆོག་རྒྱན་

༡༡། འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུང་། སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱི་
 བཛྲ་མདྲ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ཡུལ་ཏུ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བག་ཤིས་བུམ་པ་འདི། སྙུ་ཚོགས་བཅུད་གྱིས་
 བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་དག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པར་ཤོག། ཨོྲཱི་བཛྲ་ཀ་ལ་ཤ་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུ། ༄ ཨོྲཱི་སའ་ཏ་ཐུ་བཀ་ཏ་ཕུ་ཇ་བཛྲ་སྙུ་ཐུ་ལ་ཡུལ་
 ཀོཉོ། མདྲ་ར་ཏ་སུ་ངི་རྩ་སུ་ཏོ་ཏོ་སུ་སུ་ཁོ། བཛྲ་མདྲ་ཡུལ་ཏུ་སིད་རྒྱ་མོ། ལན་གསུམ། ༄ བཀ་
 ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཆུ་གྲུང་དུ། མ་ལུས་ཀུན་ཏོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་



ལུན་སྒྱུན་སྒྲུང་དེ་དག་ནི། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཅི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་བ་གང་མཛད་པ། འདི་དག་ཀུན་ལ་ཡང་
 དག་ཡི་རང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བར་བཅི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་ངི་མེད་ལྷ་འབྲས་
 བསྐྱབས། སྦྱིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བདེ་
 གཤཿགས་རྣམས་ལ་ཏུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་
 དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙུ་ཚོགས་གཞི། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། འམ་པའི་ཆོས་

༡༣། ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིང་རྩེ་
མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། རབ་ཏྲ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། བརྟུལ་
ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། སྒྲིབ་པ་
ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། སེམས་ནི་བྱང་
ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལུ། སྒྲིན་སོགས་
རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་གྲོས། ཡང་དག་ཉིང་

༡

དུ་ད་ནི་གནས་པར་བགྱི། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་ལན་
གསུམ་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་
མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། རི་
ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གྲ་ན་
མེད། རམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། རག་བའི་ཆོས་ནི་

༡༡། ལྷུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སློན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱོས་པའི། སློམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། རྩི་རྩེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྩི་རྩེའི་ལྷ་སྤྲལ་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཟྱ། སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཟྱ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་

७
द्वि.प्र.म.म.

355



པ་ལ། གྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་
 ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །ཁ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་
 གིས་བསྐྱེད། །ཁ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །
 སེམས་ཅན་ལྷ་པོ་འདས་ལ་དགོད། །ལན་གསུམ། ཨོྲཱ་ཎ་མ་མི་སཝ་ཏ་ལྷ་ག་ཏན། །ཨོྲཱ་ཎ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་

༡༡། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩེ་རྒྱུངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་
 གསུམ། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩེ་ནི་བ་
 དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་རྩེ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། རྩེ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩེ་སྐྱུ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་

༩

པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་དབང་
 པོ་རྒྱལ། ས་རྒྱ་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། གཏི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། རིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་
 ཏུ་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དགའ་བས་ཁྲིམ་པའི་དངོས་གྲུར་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྦྱང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱ་དང་

༡༡། །འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱུ་དགའ་མ་གཟུགས་སོགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །དབང་པོའི་བདེ་སྟོར་
ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མ། །རོལ་ཅེད་གར་གྱིས་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ། །དགའ་སྦྱོང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྦྱོང་མཆོད་ཆོགས་དང་ཅ་རྒྱས་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་འོད་གྱིས་འཁྱུང་
པའི་སྦྱ། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཆང་། །སྦྱོང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་སྤྱུ་འབར་བའི་མཆོ་བ་ཅན། །སྦྱོང་འགྲོའི་དོ་ཤལ་སྦྱོང་ཅ་སྦྱོང་ལྷ་རྒྱུ་ལྱུག་ །ཡན་
ལག་རྣམ་དག་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འོད། །སྦྱོང་བས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ལྷན་



སྦྱོང་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས། །དུ་མར་སྦྱོང་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྦྱང་པ་དང་། །གཉིས་མེད་གཉིས་བྲལ་བདེ་
སྦྱོང་ལྷ་ཡི་སྦྱ། །རྩོན་དང་བརྩོན་པར་ཤར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་བསྦྱོང་པའི་རབ་དཀར་དགོ་
བའི་ཆོགས། །རྩོན་ཐོབ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྦྱོང་གི་བུམ་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྒྱས། །
བདེ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་གང་བ་ཐོབ་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྦྱོང་པ་བྱ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྒྱ་ཅ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉིར་
གཅིག་གོ། །བརྩོན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུ། །བཞུས་པ་འདི་བདག་འཁྱུག་ཆེན་མོར་མ་གཏོགས་གསུང་སྟོལ་མེད། །
ནང་དུ་འཛིག་རྩོན་
དང་འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་ལ། །ཆང་རྒྱ་ནང་མཆོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་བཞག་ཏེ། ། ༄ ། མོ་ལྷ་མོ་བཞིན་ཏེ་

༡༣། གྲིང་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟོ་སྣ་རྩ་མ་ཡུལ་གོམྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
རང་ལས་རྩྭ་ཡོ་རྩྭ་གི་ཡོ་རྩོ་རྩ་ལས་གྱུར་བའི་རྩྭ་གི་དགྱེལ་ལའོར་ལྷང་སྟོན་ཟླ་གམ་རྩྭ་གཉིས་ལས་...
གྱུར་བའི་དོ་རྩོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་
མའི་དགྱེལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྭ་གཉིས་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྩོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་...
བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཡུལ་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨུལ་ལས་གྱུར་བའི་
ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུལ་ལས་གྱུར་བའི་པལ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འགྲུ་



ལ་ཨྲུལ་མཆོན་པ། དེའི་དབྱུང་སྲུང་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་
བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཨྲུལ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་
ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁོ་གིས་མཆོན་པ།
སྤྲར་ཡང་དབྱུང་སྲུང་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་རྩུ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆེན་བྱོ་གིས་
མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་ཨྲུལ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁོ་གིས་མཆོན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྤུན་

༡༡། །དམར་པོ་སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྒྲ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། འིན་ཏུ་ཚོ་བ། ར་
ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་བགྲང་སྒྲེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱ་གྲུ་འཛིན་པ།
སྟོར་དེ་ཆེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེ་བའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲ་གྲེན་དུ་འབར་ཞིང་བྲོས་
པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་དེ་ཆེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་
གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་དེ་ཆེ་སྒྲ་དཀར་པོ་གདོང་ས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ།



ལུབ་བྱང་དུ་དེ་ཆེ་རྒྱང་ལྡང་གྲུ་ཨེ་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། རྒྱང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དེ་ཆེ་འཛིགས་
བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། གཡས་མེད་ལ་དང་། གཡོན་སྒྲི་ཛ་ལྷ་ར་འཛིན་པ། དེའི་
གཡས་སུ་དེ་ཆེ་སྒྲ་རིང་དཀར་པོ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་སྐྱབས་
དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྒྲེང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དེ་ཆེ་བྲོ་བོ་དཀར་པོ་བྲུ་མཆོག་
ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་
ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཏེན་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་དེ་ཆེ་འབྲེལ་པ་དམར་པོ་

༡༡། ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩི་རྩི་འོད་
དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་མུ་དྲ་དང་གཡོན་བགྱང་སྤང་འཛིན་པ། མི་སྤྲེལ་རྩི་སེར་
པོ་དང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་པརྩ་དང་སྐྱབས་སྐྱིན། གཡོན་གཉིས་བགྱང་སྤང་དང་དབྱིག་
པ་འཛིན་པ། རྩ་ལྔ་དང་བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ།
རལ་གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པརྩ་ལ་གནས་པ། བརྒྱ་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
འཛིག་རྩིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་

[illegible]

[illegible]

གཅིག་སོན་པ། སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་
 བྱིང་། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། ཏུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་སྟོགས་བཅུ་
 ཡི། འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྣམས་མཐར་ཡས་སྒྲིན་བཞེད་པ། ཁམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་མཉམ་དང་
 འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་། ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོལ་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་མ་རྩོལ་དང་། རྩོ་
 རྩོལ་དང་རྩོལ་ཏུས་དང་ནི། རྩོལ་གཏུན་ཤིང་རྩོལ་སྐྱུ་དག་དང་། རྩོལ་རྒྱུང་དང་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་
 དང་། རྩོལ་སྒྲ་རིང་རྩོལ་བྲི་བོ་དང་། རྩོལ་འབྲིལ་པ་རྩོལ་འོད་དང་ནི། མི་སྐྱུ་རྩོལ་དང་ནི་ཐགས་

༡༡། བཟང་རིས། སེལ་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏྲིག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་
དང་། སྤྱི་དང་ལྷ་བཞེས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྷན། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། སོ་སོར་
བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུང་ལང་ཆོ་ཆོ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་
བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན། སྤྱང་དང་རབ་རྩ་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། རེངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་
འཛིག་པར་མཛོད། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུང་ལང་ཆོ་ཆོ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་



དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྟུན་པའི་ལ་བ་རྣམས། ཁི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། བཀའ་
 བར་མཛད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་གོགས་དང་། ཁི་བ་དང་ནི་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱི་སྤྱང་། ཨོ་
 ཨུཾ་ཨྲུཾ་ཤ་ཤ་ར་སང་ཀཱཾ་ཨོ་ཨུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་ཨུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་ཨུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་ཨུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་ཨུཾ་ཨྲུཾ་
 ཨོ་བཙྰ་ཏི་བྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱང་། ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་གོ། བཙྰ་ཨོ་མི་བྱ།
 འཕྱ་ཐུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྤྱང་། ། བཙྰ་ཚྱི་ག། སྤྱང་བཙྰ་། རི་ལ་ཤི་ག། རྩུ་ཚྱི་ག། ཨུ་རོ་མི་ག། ཐཙྰ་ཚྱི་ག། མོ་ཏ་
 ར་ཏི། དེ་ཤ་ར་ཏི། ར་ག་ར་ཏི། བཙྰ་ར་ཏི། རྩུ་པ་བཙྰ་། འཕྱ་བཙྰ་། བཙྰ་བཙྰ་། ར་ས་བཙྰ་། མི་ཏི།

[illegible]

བཟླ་སངས་ཏཱ་ལའི་པ་ཏཱི་ཎ། དི་ལྷོ་མ་གྲུ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མ་གྲུ་མ། སུ་པེ་ཕྱི་མ་གྲུ་མ། ཨ་ལུ་ར་ཏྲོ་མ་གྲུ་མ།
 སང་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཚྭ། སང་ཀམ་སུ་ཙ་མ། ཙི་རྩི་ལྷོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ བྱ་ག་མཐ། སང་ཏ་
 བྱ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་ཕྱ། བཟླ་གྲུ་མ། མང་ས་མ་ཡ་སང་ཨུ་ཏྲོ་པཌ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བཟླ་ད།
 ལྷ་ སྤྱང་བུ་ཆེ་ག་འདི་རས་གིས་དབྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཆོག་སྐབས་གསུང་མི་དགོས། རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་ཆེ་སྤྱང་བུ་ཆེ་
 ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་དབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ ཨོ་ཨུ་ལྷོ་བུ་མུན་ཏ་ཤིང་རྩྱ། ཨོ་ཤུ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུ་མ་
 ཀོལ་ཏྲོ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་

༡༡། ཁོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་མི་མགོ་འི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨམ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་གྱི་.....
དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨམ་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུ་
ས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་
གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ། སྟོར་ཨྲུ་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨྲུ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱོ་ལས་
བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྱོ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཚན་པ། སྒར་



ཡང་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱོ་གྱིས་
མཚན་པ། སྟོར་ཨྲུ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏུ་ཨྲུ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་རྩྱོ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་
མོང་དུ་ཨོྲོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
ཡིག་ལས་སྒྲེས་པའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲང་
གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཉི་གའན་དང་བཅས་པ་

༡༣། །དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རྒྱ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ངྲིལ་གྱ་
བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟུ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་
ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟུ་ཚོགས་རྩོ་
རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ངྲིལ་གྱ་
དབྱ་སྟུ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟུ་



ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་.....
གཡས་རྩྭ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་རལ་མཚན་པའི་
དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
པར་དག་སྟོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞག་དཀར་དམར་

༣༣། །བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོའི་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དྲོའི་འཁོར་ལོ།
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་
གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོའི་པར།
གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་དུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་
ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་

༧

ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྟོ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྟོ་ར་དམར་སེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞལ་
རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་གསུམ་གསུམ་དང་སྟོན་ཞིང་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།
ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་དྲག་པོ་སྟོན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྱི་མ་ཆེ་ཞིང་
གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟོག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
སྟོལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབྱ་སྟོ་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་

༡༡། བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱུ་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་མེར་པོས་
ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་བྱས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་
དོག་ལྟ་བུས་སྐར་གས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་་་
པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྩྭ་རྩེ་མཆོན་ཆ་མེར་པོ་མིག་སྐྱོང་པ་ས་སྐྱང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩྭ་རྩེ་འཛིན་པ།
དེའི་གཡས་སུ་སྐུ་མ་རྩྭ་རྩེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ།



གཡོན་གཉིས་དུང་དང་རོར་བྱ་ཀྱོ་སྐུ་རྩྭ་ཐོགས་པ། མེར་རྩྭ་མེ་དམར་པོ་སྐྱོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་
དང་སྐུ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། ཤོན་ཏུ་ཆོ་བ། ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་བགྱང་
ཕྱིང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱོར་རྩྭ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་
བརྒྱུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ཁྱེན་དུ་འབར་ཞིང་བྱོས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྐྱིགས་
མཛུབ་མཛད་པ། སྐྱོ་རུབ་ཏུ་རྩྭ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བྱ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་རྩེ་སྐྱུ་དཀར་པོ་

[illegible]

འཕྲུལ་ཁྲི་ཚུ་རྩུ་སྤྲུ། ཡོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ༄ ཡོ་ལྷུ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་པུཏྲེ།
 རྩ་པེ། ལྷུ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྲུལ་ཁྲི་ཚུ་རྩུ་སྤྲུ། ༄ ཡོ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་
 ཡོ་ལྷུ་རྩུ། ༄ ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་པུཏྲེ། རྩ་པེ། ལྷུ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྱ།
 འཕྲུལ་ཁྲི་ཚུ་རྩུ་སྤྲུ། ཡོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཡོ་ལྷུ་རྩུ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། ཁང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟིས་པ། ཏེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་
 མཛད་རིགས། ཡོ་བཟླ་སདུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། བཟླ་སདུ་ཏེ་ཞོ་པ་ཏིཏྲ། ཏི་རྩོ་མེ་པུ་ཤ། སུ་

༡། སོགས་པ་སྒྲུ་གཏོར་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་སྒྱིན། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་ཟན་ལ་སོགས་པ་དང་མར་དང་སྒྲར་ཙི་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་
དང་ཆང་གི་རྒྱན་ལྷ་གཡས་སྒྲོར་དུ་གཏོར་ཞིང་། གྲུབ་ན་ཆང་ལྷ་ག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་པའི་སྤྱིར་དུ་
རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ག་མའི་ཁ་ཟས་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་གྲུབ་ནས། ༄ བ་མཆོས་མརྒྱ་
ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅིཏྲ། བརྒྱེཏྲ། བ་མོ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཡ། མརྒྱ་དེ་ཕྱོེ་ཏ་ཀ་ཏ་རྒྱེ་ར་སྒྲ་ཡ། ཞུ་སི་ལུ་ས་ལ་པ་ར་
ཤུ་སྒྲ་ཤ་ཏ་སྒྲ་ཡ། ཨོ་ཞུ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ད་ཏ་ད་
ཏ། བཟླ་བཟླ། བི་སྒྱོེ་ཏ་ཡ་བི་སྒྱོེ་ཏ་ཡ། སམ་བི་སྒྱུ་བ། བི་རྒྱ་ཡ་ཀྲ་བ། མརྒྱ་བ་ཏ་པ་ཏི་རྒྱེ་བི་ཏ་རྒྱ་ཀ་ར་



ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བགཏགས་མཐར་བྱེད་གྱི་འཕྲེང་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མཐོན་ཁང་ནང་དུ་སོང་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་སྟོའི་ཐང་དུ་རྩོམ་བྱ་འདོན་པས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ༄ ༥ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྟེན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་་་
པ། རྩོམ་པའི་ལྷགས་གྱི་འཇུག་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར།
ཨོྭ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྭ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྭ། གྲིཾ་སྤྱ་ཡ་གྲིཾ་སྤྱ་ཡ་རྩྭ། ཞུ་ན་ཡ་རྟོ། ལྷ་ག་སྤྱན་བྱིད་རྩྭ་རྩྭ་
མཐར། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྭ་བརྩོ་སཏྱ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཏྱ་ས་མ་ཡ་སཏྱ་ཞུཾ། ཞེས་ལན་གཅིག་རྒྱེས་

༡༣། ཤིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲང་བ་བཟུང་། ཤར་སྒྲིའི་ཐང་
ནས་འཕྲང་སྟེ། དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄། ཨོ་མཚོ་ག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྟན། སྒྲེག་པའི་ཕུག་
གིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འབྲིལ། ༄། རྩུ་བྱོ་བྱོ་རྩུ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲག་
བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལག་པ་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལུབ་ཏུ་སྤང་སྟེ།
གཞི་བཙའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཡེན་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། རྩུ་མཛད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་ད་གྲུ་པ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ལྷ་
ཡ་རྩྱ། ཞེས་ཕུག་རྒྱ་དེ་བཀོལ་ནས་ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་ལྷོ་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་ལྷོ་སྒྲོ་དང་། ལྷོ་ནས་



བྱང་སྒྲོ་དགྲེ། ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ལྷ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཏྲག་སྒྲུངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཙུངས་ཏེ། ཨོ་བྲ་ན་མ་མི་སར་
ཏ་སྟེ་ག་ཏུ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕུག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཡང་དག་པར་སྒྲེལ་ཅིག དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཁྱས་བྱས། ༄། དཔལ་ལྟན་གླ་མ་དམ་པ་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
འདུག་པར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ལུ། ཨོ་བཟླ་བྲ་མི་ཡུལ་རྩྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྩྱ། ཕྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྒྲོར་བའི། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་

༡༡། །རབ་ཏུ་ །ལས་ལས་ལས་ལས་ལོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུ་བ་བ་ལང་སྒྱུད། ལྷོ་སྒྲ་མི་སྒྲ་།
 ལུས་དང་ལུས་ལས་ལས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ལྷོ་མི་སྒྲ་
 དང་སྒྲ་མི་སྒྲ་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛེའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་
 ཏོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། ལྷོ་མ། ལྷོ་བ་
 མ། ལྷོ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། ལྷོ་གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷོ་བ།



རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷོ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་...
 ལྷོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ལྷོ་བའི་ཡོན་
 དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ལྷོ་སྒྲ་མེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་སྒྲ་མ་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ས་
 གཞི་སྒྲོས་གྱི་བྱ་གསེང་ལོང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷོ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་འདི། །ཁངས་རྒྱས་ཞིང་

༡༣། །དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲིང་པར་ཤོག། ༥ མདུན་གྱི་
 རམ་མཁར་སང་བྱི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །ཇི་བཅུན་གྲུ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་དད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ ཨི་དྲི་གུ་
 རུ་རུ་མཐུལ་ཀེ་འི་རུ་ཏུ་ཡ་མྱི། ༥ འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཉོན་མོངས་ཆུ་སྤོན་ན་གས་
 བྱལ། །ལས་གྱི་རྒྱུང་གི་བ་སྒྲོང་འབྲུག། །བདག་བྱིང་ཐུགས་ཇེ་འི་རྒྱ་མཆོ་གྱེ། །མི་ཤེས་ལིང་ཏོག་གིས་
 བསྐྱིབས་མིག། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ། །

༩

ཐུགས་ཇེ་འི་རྒྱ་མཆོས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། །ལན་གསུམ། ༥ ཨོ་ཨུུ་བི་ཐུ་རྩྱ་གྱི་རྩྱ། ཨོ་ཅུ་བརྩ་སྒྱ་ར་
 མ་ན་ཡ་རྩྱ། ཨོ་བྲ་བི་ཤ་རྩ་ག་སྒྱ་མ་རྩ་སུ་ཁ་མོ་ཀྲ་པུ་རི་སྐྱ་སི་རྩྱ་སུ་ཁ་བྲ་དྲི་བ་ར་མ་སུ་ཁ་ཨུ་རྩྱ་མ་
 སི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བྲི་རྩྱ་སི་རྩྱ་སུ། །ཞེས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྒྱ་ག་ཏ་ཨ་རུད་ཏ་ར་བོ་རྩྱ་ཨ་ལོ་ཀྲ་
 ར་ཐུ་པུ་རྩྱ་མོ་མོ་སུ་ཐུ་རྩྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་པས་སྒྲིང་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཛྲ་རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་པས་
 སྒྲིང་གཡོགས། ཨོ་བཛྲ་ཨུ་རྩྱ་པ་རྩྱ་པུ། །ཅེས་གཙུག་ཏྲིར་བཅིང་། ཨུུ་ཁི་བྲི་ར་རྩྱ། །ཞེས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་གཏད།
 ༥ རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོ་

༡༡། རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་བྱ་གས་ཀར་རྩེ་རྩེ་ལ་
གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་པར་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨྱུང་དམར་པོ།
སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷུས་
འོད་གསལ་བར་བྱས། གྱེ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ལག་པ་
ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། ༄། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །
འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། ལན་གསུམ། ༄། སངས་



རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་
ཞེས་བགྱི་བ། འུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། རྩི་ལྟར་དུས་
གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། འུ་པ་
བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། རྩི་ལ་བྱིས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། འུ་གོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩི་ལ་བྱིས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་

༡༣། །པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་
 གིས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །
 རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །
 སྒྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྒྲི་
 དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་



ལུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་
 བྱོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དབྱོལ། །དབུགས་མ་སྒྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲུ་རན་
 འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། ༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་བླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་་་་
 པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་

༡༡། ལྷུང་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷུང་པའི་རྣམས་
པ་ཅན་དུ་ལྷུང་། ཨོྲཱ་ཤ་ཡོ་ག་ཅིང་ཏི་ཨུ་ཤ་ཏ་ཡུ་མི། རེ་རེ་མེ་ཏིག་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་གར་བཟུང་སྟེ། ཨོྲཱ་ཤ་ར་
ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཏིེ་སི་རྩུ་བཟླ་ཡ་ཤུ་སུ་ཁི། ༄ དེང་བྱིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབ་པར་འཁྱུར་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་
ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨོྲཱ་ཤ་ཡུ་རྩུ་ཀྱི་ཏ་ཏྱུ། ཨེུའི་བྱེ་ར་ཏྱུ། ཨ་ཏྱེ་ར་ཏ་སུ་བྱི་རྩ་སུ་ཏིེའི་སུ་སུའིེ།



བཛྲ་སང་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཨིཾ་མེཾ། ལན་གསུམ། ཤར་སྒོར། ཨྱ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ལྷ་ཏ་ཨུ་བསྐྱ་ལྷ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཧྲཱི་ཨིཾ་མེཾ། སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཛྲ་སང་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཨིཾ་མེཾ། ཞེས་བཅོད་དེ་གཙུག་
 ལ་དེ་རྩེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པལ་པའི་ཕྱག་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་
 དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་རྩེ་སེམས་
 དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།

༣༣། གཤམ་སྒྲོམ། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དུ་གྱུར། ཨོྫ་སམ་བརྒྱུ་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་འོ་འོ་དུ་ཏ་ལུ་
མི། སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་བརྒྱ་པེ་རེ་ཅན་ཨ་ཁྱི་ཏིཏུ་མོ། ཞེས་བཅོད་དེ་རྣམ་སྣང་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་ཐུག་གྱ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་སྒྲིབ་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
ཤམ་སྒྲོམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་
བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཨོྫ་སྒྲོམ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོྫ་སམ་ཏ་སྒྲུ་



ག་ཏ་ཕུ་ཨ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་གུ་ཡ་ཨུ་མུ་འི་འི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་བཟླ་རྩ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་མི། ཞེས་རིམ་འབྲུང་
ལ་རྟོག་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ་དཔལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྟོག་རིན་
ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྟོ་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ལུས་སྒྲིང་། རང་
ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕུ་ཨ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་གུ་ཡ་ཨུ་མུ་འི་འི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་ཕུ་

༡༣། །གསལ་གྱི་རང་ལས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡི་གོ་གསུམ་དང་བཅས་པར་བཞེངས་པའི་
སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མེས་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་མེས་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
རང་འབྲེལ་ཡུམ་རེག་བྱ་རྩྭ་མ་ལ་འབྱུང་པ། མགྱིན་པར་ཨྲུལ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་པར་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྱི་
བོར་ཨྲུལ་སྐམ་སྒྲིང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་...
འབྲེལ་ཡུམ་སྒྲིན་མ་ལ་འབྱུང་པ། རྩྭ་མེས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་



སྒྲིབ་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ལྷ་འདི་
 ཁྱིད་དམ་ཚིག་རྩི་རྩེ་སྟེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་གང་། རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད། རྩི་ཉིད་ཁྱིད་
 ལ་འབབས་པར་མཛད། ཞེ་བཟླ་ཞུ་བེ་ཤ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ ཞེས་མང་དུ་བཟླ་ད། ཞེ་བཟླ་སྐད་ས་མ་ཡ། མ་
 རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐད་ཏེ་ཞོ་བ་ཏིཤ། རྩི་རྩི་མེ་བུ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བུ་མ། སུ་ཤོ་ཏེ་མེ་བུ་མ། ཨ་རུ་
 རྩི་མེ་བུ་མ། སམ་སི་རྩི་མེ་བུ་མ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཤི་ཡི་ཀུ་རྩི་ཤི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ མ་
 ག་ཐམ། སམ་ཏ་བུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་མུཤ། བཟླ་བུ་མ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སྐད་ཨུལ་ཏེ་མཐུ། ལམ་

༡༣། །གཙུག་ ། །ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སློབ་མ་བཅུག་པ་
འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་
ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ། ། །རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །དཀར་
ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། །གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །དེའི་སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། །སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད།



མགྲིན་པར་ཨུཾ་ལས་འོད་དཔག་མེད། །ལྟེ་བར་སྤྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྟན། །བརྒྱའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ལྟེ་བར་ལོ་ལས་སྤྱུན་མ། །སྒྲིང་གར་མྱོ་ལས་མ་ལྷ་གྱི། །མགྲིན་པར་པོ་ལས་གོས་
དཀར་མོ། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ། །མིག་གཉིས་སུ་སྒྲོལ་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ། །རྩྱུ་བར་ཨོྲཱི་ལས་ཕྱག་
ན་རྩེ་རྩེ། །རྩྱུ་བར་ཨོྲཱི་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། །ལྟེ་བར་ཨོྲཱི་ལས་འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱག་ །སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་
འཛམ་དབལ། །གསང་གནས་སུ་ཨོྲཱི་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། །ཆོག་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལས་ཀུན་རྩྱུ་བཟང་
པོ། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱུ་མོ་ལས་བྱམས་པ། །མིག་གི་སྒྲོར་རྩེ་ལས་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ། །རྩྱུ་བའི་སྒྲོར་རྩྱུ་ལས་

༡༣། གྲོ་ཤོ་ཆེ་མ། ལྷའི་སྒོར་བོ་ལས་ངི་ཤོ་ཆེ་མ། ལྷའི་སྒོར་ཉེ་ལས་རི་ཤོ་ཆེ་མ། ཤོ་ཆེ་ལི་སྒོར་
ཁོ་ལས་རིག་བྱ་ཤོ་ཆེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་གཤིན་ཆེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་རྩྭ་ལས་ཏྲ་མགྱིན། ཤོ་ཆེ་ལ་རྩྭ་ལས་བདུད་ཚི་འབྱིལ་པ། དཔུང་པ་
གཡས་པའི་རྩ་བར་རྩྭ་ལས་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་རྩྭ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་
མོ་གཡས་ལ་རྩྭ་ལས་དབྱུག་སྒོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྭ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ལས་
གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལྟོ མི་

[illegible]

༄༅། །བཞི་སྟོན་བྱུང་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དག་པའི་འདོད་སྣམ་
བཞི་དང་། །གཟུངས་བཞི་དག་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྣ་ཆོག་པ་སྟོང་བའི་རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་པས་སྤྲས་པའི་པ་གྲ། །སྟོམ་སྤང་གི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་
བྱེད། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པས་ཅེ་མོ་དུད་པའི་བ་ཀྱ་ལི། །འཛིག་ཏེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་དཀར་བ་འཇུགས་པའི་མདའ་ཡབ་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ། ། ༄ ། དེ་ཡི་དབུས་གྱི་འཁོར་
ལོ་གང་། །དྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་གྱིས་གཞལ་བ་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་



ཐམས་ཅད་གྲུབ་བྱེད་པའོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་ཀ་བར་འགྱུར། །ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བད། །
འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དྲིལ་འཁོར་རོ། །བྲགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི་དེ་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་
མཆོག་། ༄ ། དེའི་དབུས་སུ་ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ། །ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །སྟོར་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན། །རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ཤར་སྟོར་སྤྲོས་མ། །སྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྲོ་མ་
གྲི། །རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། །བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མ། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་

༡༣། མཎྜ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ། རུབ་བྱང་དུ་བི་དོ་རྩེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོ་རྩེ་མ། ཤར་སྒྲོའི་
གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྩོད་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་།
རུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་
དང་གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་རྩེ་གཤེད། ལྷོ་སྒྲོའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རུབ་སྒྲོའི་རྩ་
མགྲིན། བྱང་སྒྲོའི་བགགས་མཐར་བྱེད། ཤར་སྒྲོའི་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རུབ་
བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྲིང་དུ་གཙུག་རྩོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། འོག་

༧

ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ༄ བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་རབ་བསྐྱར་བྱ། །
སྐུན་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། སང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་དོར། །
གཟུགས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འོ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ། སང་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་སོ། །
ལག་སོགས་དོ་བོར་བློ་དབང་པོ། གཤེད་རྩེ་དབྱེ་སོགས་བསྐྱར་པར་བྱ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཞབས་བྱང་དུ་ཐུན་མོང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབྱུང་བ་ནི། ༄ ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་བྱུགས་
ཤིང་མོ་རྟོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བསྐྱར་པ་འདི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་

༡༣། གྲི་པརྩར་འཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྱུ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་སྒྲ་
 མ་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྱུ་འཁོར་ལོ་ཡུམ་སྟོ་དམར།
 གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གྲྭ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། གཉིས་



སུ་མེད་པར་གྱུར། གྲྭ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ། དུྱུ།
 དུྱུ། རྩྱུ་པོ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཕྲ་བུ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཡུ་རྩྱུ།
 ༄༅། རྩྱུ་མེ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་
 སྒྲུལ་། དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྐོར་ནས་

༡༣། །ཞུགས་། དེ་རྗེ་འཕམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་
པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་
སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར་དམར་ནག་པོའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འཕར་
མ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་སུ་དེ་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གུས་
མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱུང། ། ཨོྃ

[illegible]

༡༣། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱློ་ཡུ་ཨོ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བྱ་སྤྱེ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་
ཨཱཱློ་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱློ་ཡུ་ཨོ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བྱ་སྤྱེ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱློ། ། མི་
བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྣམ་བུ་ཆུར་གྱུར། ། ལྷ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་.....



ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱར་བྱངས་པ་རྣམས་ནས་མཁར་འཁོད།
བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པ་
རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནས་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་.....
རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱམ་ལ་
སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ལྷ་ག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་

༡༣། གྲི་སྤྱ་དབྱངས་གྲིས་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་
བསྐྱད་པར་གྱུར། བུམ་པ་བཏེག་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། ༄། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་
གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྩོ་
རྩེའི་རིགས་དང་ལྷན། སྤྱང་བས་ཟིལ་མནན་སྟེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། ཁི་བསྦྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་
བྱར་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄། བཀྲ་ཤིས་



གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏུག་
འཕྲོག་ཅིང་། ཁྱོངས་པས་ཟིལ་མནན་སྟེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་
ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། ཁྱོངས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྟེན་ཞིང་། ཁྱོངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་
པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་བརྒྱའི་རིགས་
དང་ལྷན། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་སྤྱིད་པའི་བླ་བ་འཛོམས་པ་པོ། ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་

༡༣། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངས་པར་
སྤྱོད་། དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་
རབ་བསྐྱར། ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། རྒྱལ་བ་བུམ་པ་འཛོན་པ་ཡིས། དེ་རིང་བྱོད་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤིས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཆུ་གླངས་ལ་རྩེ་ཆེན་ཆེ་མོས་སྤྱོ་བོར་
ལྷག་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་རྩེ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕུག་བུས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་



གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཚཱི་མཐོ་སྤྱུ་ཁ་བཟོ་སྤྱ། ཨ་མྱི་ཁི་ཁྱུ་མི་སཛ་
 ༡་ཐུ་ག་༡་ཨ་མྱི་པ་ཏི་ཏེ་ལོ་པ་ཏི་ལོ་མེ་ལྷ་མ། སངས་རྒྱལ་རྡོ་རྡེའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཏེ་རིང་ཁྱོད་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཚཱི་ཨུལ་བཟོ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་མྱི་ཁི་ཁྱུ་རྩེ་སྤྱུ་ར་༡་ཐུ་ཨ་ཏི། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་
 སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་

༡༣། གྲི་པརྩར་འཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཏྲི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་དྲེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་
 ལྷ་མ་ཀྲི་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་འཁོར་ལོ་ཅུངྩལ་སྟེ་...
 དམར། གཡེན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་...



བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྲངས། ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཨཱཱློ། སྒྲོ། སྒྲེ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཇུ་བྱུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་བྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་
 འྲི་ཡེ་ཨཱུཾ་ཏྲི། དྲེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྤྲང་གི་

༡༡། ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ༄ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་
 མཁའ་འཁོད། བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་
 མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་...
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟངས་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་
 གྱུར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་



ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱོད་བྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོད། བློ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་
 བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། ཁྲོངས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། ཁྲོངས་པས་ཐེལ་མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བློད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ལག་པ་གཉིས་རྫོང་ཐམས་ཅོ་སྤྱད། མཐེ་བོང་
 གཉིས་སྤྱིལ་གྱང་དུ་བསྐྱམས། གྱང་མོ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་ཆེ་སྤྱད་ལ། མཛུབ་མོ་གཉིས་གྱང་མོའི་ཆོགས་བར་པར་བཙུགས་པ། རྫོང་

༡༣། བའི་ཙུ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱེལ་འབྱེད་
 པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་
 མོ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་སྤྱག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩིས་བྱ་དང་བཅས་་་་
 བའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤྱོད་བྱ་དང་བཅས་བའི་ཙུ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་
 སྤྱགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་བཟི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་



གྲི་གནས་ནས་བསྒྲེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་་་
ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྩྭ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྩྭ། དུླ། དུླ། རྩྭ་པེ། ཨཱ་ལེ་ག།
གཞུ། བེ་མི་དུ། འཕྲ་དུ་ཨོྩྭ་སྤྱ་མེད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱྩྭ་རྩྭ། རོ་ཇི་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ལ། འབྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱལ། ཏེ་ལྟར་འདི་ལའང་
སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས། འདོད་

༡༣། །ཀལ་ས་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོམ་ལུགས། རྫོང་ཆེན་ལམ་ནས་
གྱུར་བའི་གྱུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པར་
ནས་སྤྱད་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ༄། ཨོྫེ་ལྷུང་བི་ཁྱུ་ཏ་གྱི་ཏ་ཧྲོ། ཨོྫེ་ལྷུ་ཏ་ཧྲོ་ན་བཟོ་སྒྲུ་
སྒྲུ་མ་ལྷུ་ཏོ་ཧྲོ། དབང་རྣམ་རྫོང་ཆེན་པོའི་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རྫོང་ལས་པར་རྫོང་ས་
མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་



ཕ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་བསྒྲུབ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་
 མ་གཡས་རྩྭ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བུ་
 དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤྱོད་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་
 གྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩྭ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

༡༡། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ཨོ་སར་
ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་ལྷ་ཨོ་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་ཏྲུ། ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་
ཨོ་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨྲུལ་ཏྲུ། ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དབང་རྒྱས་རྗེ་རྗེར་གྱུར། ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་

༩

འཁོད། བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་
སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་.....
སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་སུ་འཛིན། སྤྱིང་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་
ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། བྱུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྱི་བོ་རྣམས་སྤྱོད་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་

༡༣། །བསྐྱད་པར་གྱུར། །ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་སྒྲིའི་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིག་ཏེན་
དབང་ཕྱག་སྲིད་པའི་བླ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མཐོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ལྷ། །དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་
གསུམ་པ་ཡི་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་
བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་དབང་། །དེ་རིང་བྲོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཉིད། །ལེགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་བླུངས། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་



མཆོག་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ལོངས། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིང་ལ་སྦྱོལ། རྡོ་རྗེའི་བརྟལ་ཞུགས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཁྱུ་མི་ཏི་ཁྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་བཟོད་ལ་རྡོ་རྗེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་
 དང་། མགྲིན་པ་དང་། གཙུག་ཏིར་བུ་རེ་ག་ལ། ལག་པ་གཡས་གྱིས་གསོར། ། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕུག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། ཁགས་ལས་བྱུང་བ་
 སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོ་ཨྲུ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཁྱུ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཡེ་ཏུ་སྦྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུའི་ལྷག་མ་

༡༡། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་...
 གི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ། སྤྱི། སྤྱི། རྩྱུ་བ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ།
 རེ་མི་བྱ། འཁྱུ་བྱ་རྩ་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གི་ཡེ་ལྷ་མུ་རྩྱུ། དེ་ལྷར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་འོད་
 དཔག་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིམ་སྤྱུངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་བསྤྱུར།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྤྱུབ་པ་ལ་



དབང་བར་བྱས་སོ།། ལྷ བྱང་རྩྱུབ་རྩི་རྩིས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྷར་སྤྱུལ་བ་ལྷར། །
 བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་བསྤྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁམ་མཁའི་རྩི་རྩི་དང་བདག་སྤྱིལ། །ལན་གཅིག ལྷ ཨོ་ལྷ་མུ་
 བུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་པ་
 ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རྩི་རྩི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་འཐོན་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤོང་པར་...
 གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཁྱི་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་འཁོར་...

༡༡། ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་པད་ལྷང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྒོལ་མ་ལྷང་བྱ་ལྷང་ནག་དཀར་
བའི་ནལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དེ་རྗེས་མཚན་པའི་ཡུལ་། གཡོན་
རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སཱ་ཤ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱོ། སྤྱོ། སྤྱེ། སྤྱེ།

༡

པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཕྲ་བྱ་རྩ་མེ་སྤྱ་ས་སུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྭ། དེ་རྗེ་ཅན་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ལོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལྷར་སྤྱལ། ཏེ་
ལྷར་འདི་ལའང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཁེས་གསོལ་བ་བཀྲལ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུམས་
པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྤྲང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས། དེ་རྗེ་འོ་
ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་
པཎ་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མེ་སྤྱན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྭ། ཨོ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་

༡༣། །སྤྱུ་མ་ཡུལ་གོམྱོ། དབང་ཐམ་ཁྱིལ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱིལ་ལས་རལ་གྱི་ཁྱིལ་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཁྱིལ་བྱ་པད་ལྡང་ནོར་བྱ་འཛིན་པ། སྟོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་ཆེ་འཁོར་ལོ་དྲི་ཆེས་མཆོན་པའི་ཡུལ། གཡོན་ཁྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་



གྲིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་
གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨཱ�和ྲ་ལྷ་ཨེ་ལྷ་ས་སྤྱང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ། བས། ཨོྲཱ་མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཤུག་ལྷ་ཨེ་ལྷ་ས་
སྤྱང་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ། ༄ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམ་རྒྱུ་
བྱུར་གྱུར། ༄ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཨྲཱེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོད།

༡༡། །བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤུན་མ་
ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་...
སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཉོག་དང་གུར་
ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་



བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄༅། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་
ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྟོང་། །དེ་སྟོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ངེས་
ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄༅། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕྱག་
བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཁྲི་བའི་འོད་
ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་པད་ཁྲིའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་
འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་གསུམ་འདུལ་མཛད་བསྟོགས་པའི་དེ་ཉིད་རྩི་རྩི་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་

༣༣། ཁྱིཾ་གཙུག་ཏུ་འབྱོལ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 བླ་མ་དང་གཙེ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྒྲ་མས་བཀྲལ་ནས་རང་...
 གི་བ་སྒྱའི་སྒྲོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨཱྀྃ། སྒྲློ། སྒྲེ། རྒྱུ་པ། ཨྱ་ལེ་ག། གཞུ།
 བེ་མི་ཏ། འཤ་སྒྱུ་ཇ་མེ་བླ་ས་མུ་ཏ་སྒྲ་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱེ་རྩྭ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་དོན་...
 ཡོད་གྲུབ་པ་བྱིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་དོག་གི་བྱིལ་སྒྱུངས། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། བྱ་...
 བ་བསྒྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྱུབ་པ་ལ་...



དབང་བར་བྱས་སོ།། ལྟོ རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་བླ་རེ་རེ། མོ་བཟོ་ནི་ཏུ་ཨ་པ་ཉ་ར་པ་འཁོར་
 སྤྱི་ ལྟོ ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལིང་རྟོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱ་ཁྱོད་གྱི་ནི་མི་
 །ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། །མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 །སྤྱན་གྱི་བར་གྱུར། །ཡུལ་སྤྱང་བའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་
 །ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་།

༡༣། །ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ། སྤྱོད། སྤྱུ། རྒྱ་ལོ་ཀ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་སྤྱོད་མེ་སྤྱ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་
 མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུལ་རྩུ། དེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་

༩

མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་
 སྤྱང་གི་སྤྱོད་ནས་ཞུགས། དེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དུ་བྱས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་སྤྱེ། རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་.....
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཁོད། བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་
 རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་

༡༡། མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་...
 སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆར་འབབས། སྤྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་ཤིང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར།
 ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་བའི་

༡

སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་འཕྲོག་ཅིང་། མཛོངས་པས་ཟིལ་མནན་སྤྱོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ལྷོ་དབང་བསྐྱར་ཤིང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་
 སྤྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། རང་གི་
 མགོར་རྩོམ་བྱེད་མཉམ་པོར་བཟུང་ཞིང་དགོལ། ཨོ་བཟླ་སདྲ་སྟོ་ཨ་མྱི་ཤིང་མི་བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ། གྱི།
 དཔལ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་གེ་མོ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སིངྒེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུར་བྱུར་བ་སྟུང་།
 ལྷོ་དབང་བསྐྱར་ཤིང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་སྤྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་

༣༣། གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྫེ་ལྷུང་སྐྱབ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཁྱོད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམི་དད་པའི་བླགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་གི་བ་སྦྱའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་སྐྱབ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི། ཡུྱུ།
ཡུྱེ། རྩྱུ་པེ། ཨྲཱེ་ལེ་ཀ། གཞུ། བེ་མྱི་ཏུ། འཤྱ་ཡུ་ཛ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བྱ་སྤྱུར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲཱེ་རྩྱུ།

॥ दक्षिणः ॥

485



དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགུ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ལུག་གི་དྲི་མ་སྒྲུངས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་
 དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། གྲེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྒྲུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དེ་མེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཐབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། ལྟོ ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་
 བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལླས་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ། ཨོཾ་ཨྱུ་རུ་རཱུ་མཆུལ་ཀཾ་ཞིརུ་ཏཱ་ཡ་མྲི། ལྟོ བྱིར་མི་

༄༅། ལྷོ་ག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། འཁོར་ལོ་
སེམས་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དང་། མེད་ན་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤང་དུ་གྱུར། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
ཐམས་ཅད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། རྩོམ་པ་
ལ་པན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་པ་པན་ལ་རྩམ་ཅག། ཞེས་བཅོམ་དེ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་དང་རིན་



པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་པན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི། །
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་སྟོན། ཨོཾ་བཙྴ་རྒྱ་པལ་རྩམ་བུ་འཕྲུ་རྩམ་ལ་མེ་ཏེ་ཀ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་
ཞེས་བཅོམ་དེ་དབང་བསྐྱར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་དང་པར་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ལུ་བ་ལས་གྱུར་
བའི་པར། ལྷོ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲ་

༡༡། རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གུས་མཚན་པ་ལ་གནས་པའི་སང་གའི་བྲིའི་
སྟངས་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ། ཨོྭ་ཨུམ་བུ་སྒྲ་གྲིང་ཏྱུ། ཨོྭ་ལུ་ཐུ་ཏུ་
སྒྲ་ལ་བཟོ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་ཨུམ་ཏྱུ་ཀོཅྱུ། རྩོམ་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟངས་པའི་རང་ལས་ཏྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་
རྩོ། ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཀྱུན་བདག་ཉིད། རྩོམ་སེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག། བཅོམ་ལུན་འདས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སྒྲུལ་
བྱའོ། ། ཨོྭ་མུ་བཟོ་ཏྱུ། ། སྟངས་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོ་



ནི་གསང་བའི་རྩོམ་ལ། དེ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་བྱུངས་ཤིག་
རྩོམ་སྟངས་གར་བཟུང་། ཨོྭ་ཨུམ་བུ་སྒྲ་གྲིང་ཏྱུ། ཨོྭ་ལུ་ཐུ་ཏུ་སྒྲ་ལ་བཟོ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་ཨུམ་ཏྱུ་ཀོཅྱུ། དེ་ལ་བྱུ་སྟངས་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟངས་པའི་རང་ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ལ་བྱུ། ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱེར་པའི་རྩོམ་ལ་གྲོལ་བཤད། རྩོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་
ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་བྱུས་སྒྲོག་པར་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་
དེ་ལ་བྱུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་བྱུངས་ཤིག་ དེ་ལ་བྱུ་བཟུང་ལ་དཔྱོད་ནས། སྟངས་པ་རོ་བོ་

༡༡། ཉིད་གྱིས་བདག་ ཁོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་བལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་
 པའི། སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྫོང་འིལ་སླིང་གར་བཟུང་ནས་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡིད་གྱི་ལྷས་ནི་
 བརྟན་པ་ཉིད། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྟེན། གང་གི་ལྷས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། དེས་ན་ཕྱག་
 རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ། ། རང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྩྭ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་། དེ་བྱན་པའི་དོན་དུ་རྗེ་རྗེ་བཟུང་ལ།



ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་བྱས་སྒྲོགས་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འིལ་བུ་བཟུང་སྟེ།
 རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་པན་རྩྭ་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་.....
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བྱུར།
 ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོར། བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་

༡༡། །པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་་་་་་
 རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏྲོག་དང་གུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོད། བློ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་
 གུར། ༄ ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་



རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་
 བློད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄ ། དབང་བསྐྱར་དྲེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕྱག་བྱས་པ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་སཱ་ཀྲ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
 ཨ་མྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་སྒྲུ། །ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་

༡༡། །སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་སྦྱིང་ག་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྦྱིང་གར་མི་བསྐྱོད་པ། སྦྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། མགྱིན་
 པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བསྐྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། ལྟེ་བར་སྤྱན་མ།
 སྦྱིང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྱོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྦྱིང་པོ།
 རྩ་བར་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ། སྤྱང་རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། ལྟེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ སྦྱིང་གར་འཇམ་དཔལ།
 གསང་གནས་སུ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་

༡

གི་སྦྱོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ། རྩ་བའི་སྦྱོར་སྤྱ་དེ་ཆེ་མ། སྤྱའི་སྦྱོར་བྱི་དེ་ཆེ་མ། ལྟེའི་སྦྱོར་རོ་དེ་ཆེ་མ། རོ་
 ཆེའི་སྦྱོར་རེག་བྱ་དེ་ཆེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་
 ཕྱབ་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱིན། དེ་ཆེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ།
 དཔུང་པ་གཡོན་བའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤྱོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་
 ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ། ༄ མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་

༡༡། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱ་པ་ཏཱི་
 བརྩོ་སྤྱོ། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩོ། སྤྱོ། སྤྱོ། རྩོ་པ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཇུ་ཕུ་རྩ་
 མེ་གླ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྱ་མུ། ༄ བྱོད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། རྩོན་གྱི་
 ཆོག་གྱང་སྤྱ་བར་བྱ། མ་བྱོན་པར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་སྤང་། གཞན་གྱི་རྩང་མ་བསྟེན་པར་བྱ། རྩོ་རྩོ་
 རིལ་བུ་ཕྱག་རྩོ། རྩོ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ལོ། སློབ་དཔོན་བརྩས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་
 རྩས་ཀུན་དང་མཉམ། སྤྱ་མ་སངས་རྩས་ཀུན་མཉམ་པས། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་བརྩས་པ། དེ་ནི་



སངས་རྩས་ཀུན་བརྩས་པས། རྩག་ཏུ་སྤྱ་བ་སྤྱ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྩས་འབྲས་
 འདོད་ཅིང་། གྲུས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྤྱོལ་བ་པོ། འདི་ལ་
 འབད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། བྱང་རྩབ་གོ་འཕང་སྤྱ་འཕྲི། སྤྱིད་པ་སེལ་བར་སྤྱ་ཡིས་རུས། གང་
 ལ་སྤྱོ་ནིང་འཆི་བ་མེད། གང་ནིག་ལས་གཉིས་ལ་རུས་ལྷན། རྩོ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ནི། ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་རན་འདས་ནི་གོ་འཕང་དང་། ཕྱིར་མི་སྤྱོག་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 རང་གི་དམ་ཆོག་རྩག་ཏུ་བསྤྱོ། རྩག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། རྩག་ཏུ་སྤྱ་མ་ལ་དབུལ་

༣༣། རྒྱལ་བར་འགྱུར། ། རྒྱལ་བར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས། བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་བརྟལ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། ། འདི་ནི་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་བརྟལ་ཞུགས། བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་དག་བྱེད། ཁྱོད་
 གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱོས། ། ཡོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མི་ད་ར་ཏྱི་ད་
 ར་ཡ་མི་ཡུལ་ཏྱི། རང་ཉིད་རྣམས་སྤང་དུ་གྱུར། ། བྱེད་བ་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་གྱིས། དབང་
 བསྐྱར་ར་ཡིས་བྱིན་པ་ཡིས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མདུན་ན་



གནས། དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དཔོན་ཏེ། སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསམ། ཁྱོད་ནི་བདུད་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། སེང་གའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་སྤྱད་པས། ཁྱོད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བྱོས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སེར་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་པན་
 གང་། ཉམ་ར་ཉིན་ཏུ་ཆེན་ཡང་། བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་དེ་མི་བྱ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། གསང་
 སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་རྟལ་གྱི་མཆོག་ མཉམ་མེད་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་

༣༣། ཁྱི་བྱ་སྟེ། སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་གྱིས། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུངས་པ་དང་། བྲིད་རྟག་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་འབྱུང་། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་

॥ गङ्गा. गङ्गा. गङ्गा. ॥

509

[illegible]

GYUDMED MONASTERY

510

༄༅། །པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་བྱིང་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། །རྫོང་མེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྲིད་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། ། ༄༅ །གྱི
དཔལ་མི་བསྐྱོད་ །ཆེ་གེ་མོ་རྫོང་མེམས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུར་བྱུ་བ་སྟོ་ལྟོ་
༄༅ །གང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་
མེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་...
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་གྱི་མཐུ་དང་སྒྲགས་



འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །གཡས་པ་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ལ། མདུ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ། མཆོག་
 ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཞུགས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཏེ། །དེ་རིང་བྱེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །སྤྱི་ནས་འཆི་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་གྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
 བཅ་མི་སྤང་། །རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་འམ་གཤི་

༡༡། བྱུག་གིས། རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་མ་ཡིན། རྩི་རྩི་དང་ནི་དེལ་བྱ་དང་། བྱུག་རྒྱུད་
 རྣམ་ཡང་སྟངས་མི་བྱ། སྟོབ་དཔོན་སྟངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དང་མཉམ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། དྭག་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གདུང་མི་བྱ། རྩི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བཟུང་ན། །
 འདི་ནི་མ་འོངས་རྩོགས་སངས་རྒྱུས། རྩི་རིང་བདུད་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། བྲོང་བྲོང་དམ་པར་རབ་
 ཏུ་ཞུགས། རྩི་དང་བྱས་བྲོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཉིད། བྲོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། རྩི་ལྟར་བྱི་
 རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་བྱི་ རྩི་ཚོན་ལས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་བྱིར་མི་.....



ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་.....
 བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་...
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་...
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་
 པར་ཅན་སྟུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་རྩུག་ཀ་ལ་བྱུམ་པའི་
 རྩི་བྱ་བ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བས་ན་བྱུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྟུར་

༡༣། །བསགས་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྐྱོམ་པ་དང་། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དི་མ་
 །འབྱུང་པས་ན་སྐྱེ་རྗེ་རྒྱུང་། །ལམ་བསྐྱེད་དིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་
 །བྱས། །འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །གསང་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ།
 །ས་གཞི་སྐྱོས་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
 །རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་
 །མཆུལ་གྱི་ཞི་རུ་རུ་ཡ་མྱ། །ཞེས་མཆུལ་འབུལ། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ཀུན་དབང་ཕུག་ལ། །ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་



འགྲོ་བའི་བདག་ །ཕུགས་གྱི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་ཆེ། །དཔའ་བོའི་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་
 །རྒྱས་ཀུན་བདག་བདག་ཉིད་གནས། །རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བ། །རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་རྩྱུ་སྐྱོགས་པ། །
 །ཉོན་མོངས་མཐར་མཛད་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ཕུག་འཆལ་འདུད། །རྗེ་རྗེ་
 །གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཕུག་འཆལ་འདུད། །
 །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །ཁྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྐྱོང་བ། །དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 །པ། །ཁའི་བཞིན་ཆེན་པོ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕུག་རྒྱ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོབས་ཆེན་མཆོད་པ་

༡༡། ཆེན་པོ་པ། བདུད་མཐར་བྱེད་པ་དཔའ་ཆེན་པོ། འདའ་བོ་དབང་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོན། སྐྱེ་དང་གནས་དང་སྐྱུང་བ་ཡི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་འགོ་བའི་གཙོ། འདོས་དང་དདོས་མེད་
རང་བཞིན་ཉིད། རོ་མཆར་མཆོག་གྱུར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཡིས། །
ལམ་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། འགོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། བསྐྱེད་ལས་གྱུར་
ཕྱག་འཆའ་འདུད། བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཤེས། འདི་ལྟར་
དབང་བསྐྱུར་རིན་ཆེན་གྱིས། མགོན་པོས་བདག་ནི་དབང་བསྐྱུར་མཛོད། འདའ་ལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་

॥ गङ्गा. गङ्गा. दे॥



བོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྫོང་ལ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟར། །མགོན་པོས་དེ་བཞིན་
 བཀའ་བློན་སྟོལ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་གནས་གྱུར་པ། །དབྱལ་བ་ནས་ནི་གཙོ་བོས་རྫོངས། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཐར་མཛད་པ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྩེ་མཛོད། ། ༄ ། ཁྱེད་ཞབས་པར་
 སྤངས་ནས་སུ། །གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་བྱབ་ཆེན་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གཞན་མཛོད། །བྱ་ཡི་སྟོག་ཆགས་གསང་པར་བྱ། །རྩོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་
 བྱ། །མ་གྱིན་པར་ཡང་བྱང་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཆོག་མཛོད་བསྐྱེད་

༡༡། །ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་དབུས་མའི་མོར་བྱ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་་་
 མཚན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མཐུན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྩོམ་དང་བསྐྱེད་
 རང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བཟོ་སྒྲ་ཐ་ཨུམ་གོ་ཉྱེ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་
 གྱུར། རྩྱུ། སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྦྱོས་པའི་འོད་

༩

ཟེར་གྱིས་སྦྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་་་
 སྦྱོར་བྱངས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྦྱོར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྦྱོགས་
 ཀར་བསྐྱས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བཙུ་སྟེ་སྦྱོར་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པ་་་
 འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
 མའོན་དུ་བྱས། ལྷ་རྣམས་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ། ༄། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་
 མཐུད་བྱུང་བ། །ཁམས་ལྷ་ལས་བྱུང་བརྒྱུད་གྱིས་ལེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་གྱིས། །འདས་པའི་རྩོམ་

༡༡། རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བཟང་པོ་ཡིས། རྟེན་ལྟར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ༄ ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཛྲི་ཀ་ཏྲུ། ༄ སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལྟ་བུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་སྤང་། ཨ་རྟེ་མཐུ་སྤྱུ་ལ། ༄ སྤྲུལ་ཡང་རིག་མ་རང་གི་
པར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བའི་ཐིག་ལེ། ༄ འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྣམ་ཚིག་ཆེན་
པོ་མཛད་བྱུང་བ། །ཁམས་ལྷ་ལས་བྱུང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་ཀྱིས། འདས་པའི་



དེ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་
ཡིས། རྟེན་ལྟར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ༄ ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཛྲི་ཀ་ཏྲུ། ༄ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་
འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་སྤང་། ཨ་རྟེ་མཐུ་སྤྱུ་ལ། ༄ ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲ་ཛྲི་ཀ་ཏྲུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཏུ་
རྒྱ་བཛྲ་སྤྱུ་མ་ཨུཾ་ཀོལྟྟ། སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྲུལ་པའི་རང་ལས་ཏྲུ་ཡི་ཏྲུ་གི་ཡི་སྤྱེ་སྤྱེ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྤོན་ཟླ་གམ་ཏྲུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོགས་……

༡༡། །གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་...
 རང་དམར་བའི་རང་དུ་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུ་ས་མཚན་...
 པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་
 ཤ་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ། སྟོར་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨྲུ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བ་



ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། སྒྲར་ཡང་དབུས་
 སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེན་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ། སྟོར་
 ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ཨྲུ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་
 མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་
 གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྤྲོས་པའི་
 རྩྭ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་

༡༡། །བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་གསང་དབང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ལ།
དེའི་མཐུས་རང་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་། ད་ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་
འཇའ་ཚོན་དང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་
ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྫས་གསང་བ་ལས་བྱུང་
བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་སྤྱན་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་རྩུན་དུ་སྒྱུ་
བ་སོགས་སྒྲར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུང་ལ་དག་ཏུ་གསུངས་



པའི་དྲི་མ་རྒྱུང་སྒྲགས་སོ་སོར་སྒྲར་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་གསུང་རྗེ་རྒྱུང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་
རྫོགས་རིམ་དང་དེ་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་དང་། དེ་འདྲེན་
བྱེད་ལུས་དབེན་དང་། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞག་གོ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ།
རྒྱ་ས་གཞི་སྟོན་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་

༡༣། མཐུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་མཐུལ་འབྲུལ། ལྷ། མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྩེ་མཆོག་ཁྱིད་འདུད། །
ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱིད་ལ་འདུད། ཁྱིད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱིད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་
ལྷག་འཆོལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྒྲ་ན་མེད། མའོན་པར་
བྱུང་རྒྱལ་མཐོང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། ལས་དང་སྟེ་ལས་ནྟམ་གྲོལ་བའི། ཆོ་
འདིར་བྱུང་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པ། རང་ལྟོང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུལ་དུ་
གསོལ། ཁྱིད་ཞབས་པརྩེ་སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྦྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་

॥ सङ्गः सङ्गः ॥

533



ཐུབ་ཆེན་པོས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་མཆོག་བརྟེན་མཛོད། ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གྱི་ཏཱ་ཏྭ། ཨོཾ་ཡུ་ཅུ་ཏྭ་
ཆུ་ན་བཟོ་སྤྱ་ཐ་ཨུཾ་གོུ་ཏྭ། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁོ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཁོ་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་
དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱ། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་
པ། ཟུར་གྱིས་བསྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་

༡༡། རས་བླ་ཇ་བླ་ཀླ་ཞེས་གསུང་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ༄ དེ་
 རིང་པན་ཆད་བྱ་བྱོད་གིས། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི། ཁྱི་
 ན་མེད་པའི་དོན་གྱོས་ཤིག། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་ཡི། འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས། རིག་
 པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ན། བཅས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་
 མཆོག། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་ཡིས་སྦྱོད། ༄ དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་བླ་གའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་...



ཐོབ། རྩན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་དག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྤྲོམ་པ་དང་།
 རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤར་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་
 ཡིད་དག་པར་བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་སོགས་ལ་
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་གོ། དབང་བཞི་པ་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། ༄ ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་
 བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། འབྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་

༡༡། འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འི་
བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བཞག། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་
སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་
དུ་བྱས་སོ།། ༄། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་གཏང་རག་...
གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བླ་མི་ཨུཾ་ཱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཨོ་བཟླ་



རེ་ཤེ་ཨུཾ་ཱུ། གྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་
འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་
ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་
ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྩན་མེ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲིག་

༡༡། །མ། བདུག་སྒྲིམ་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། སྒྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་
 སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་སྒྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་.....
 རྣམས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩེ་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་བགྲིན་
 གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྲོའོ། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་



ཏུ་གསོལ། ༄ བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །
 རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་གྲྭ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ༄ དེ་ལྟར་མཛད་གྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་། །སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། ༄ གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཡན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་

[illegible][illegible]

༡༡། ལ་མ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཱཱ་མ དག་ཅིང་བྱི་མེད་མ སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་
འདི་དག ཁབདག་གིས་དད་པས་མ བཞེས་ནས་བདག་ལ་མ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ཐུ་ལྷ་ཐུ་མ
དག་ཅིང་བྱི་མེད་མ སྐྱགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག ཁབདག་གིས་དད་པས་མ བཞེས་ནས་
བདག་ལ་མ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཱཱ་མ ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །
ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཱཱ་མ ལྷ་ཡི་བདུག་སྒྲིལ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་

༡

མ ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་མ མགོན་པོ་མཆོད་པ་མ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཱཱ་མ ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གསལ་
དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་མ མགོན་པོ་མཆོད་པ་མ ཨོ་སར་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ལོ་ཀེ་མ ལྷ་ཡི་བྱི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ ཐུགས་ནི་བརྟེ་
བས་མ མགོན་པོ་མཆོད་པ་མ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཱཱ་མ ལྷ་ཡི་ཞལ་བསིལ་དམ་པ་འདིས། །
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་མ མགོན་པོ་མཆོད་པ་མ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཱཱ་མ
ཐུ་མ ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ ཐུགས་ནི་བརྟེ་བས་མ མགོན་

༡༣། ཁོ་མཆོད་པ་མ ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་འཕྲ་པ་རྩི་རྩི་སྤྲ། ། ཡུལ་རྒྱུ་རྩི་རྩི་པ་སྤོན་པོ་
 སོགས། དེ་བཞིན་གཞུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། གཞུགས་ཀྱི་དེ་ཐོ་མར་བཀུག་ནས། ཁྲ་རྩིས་སྤྲ་
 ལ་དབྱེ་བ་བར་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩི་རྩི་སྤྲ། ཡང་དག་སྤྲ་དང་བཟོད་བྲལ་དབྱེ་བ་
 དེ་བཞིན་སྤྲ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། སྤྲ་ཡི་དེ་ཐོ་མར་བཀུག་ནས། ཁྲ་རྩིས་སྤྲ་ལ་དབྱེ་བ་བར་བྱ། །
 ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་འཕྲ་མ ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩི་སོགས། དེ་བཞིན་བྲི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། བྲི་ཡི་དེ་
 ཐོ་མར་བཀུག་ནས། ཁྲ་རྩིས་འངས་ལ་དབྱེ་བ་བར་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གཞུ་མ འོ་བྱེད་པ་

༩

དང་འཛིབ་པ་དང་། འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ། འོ་ཡི་དེ་ཐོ་མར་བཀུག་ནས། ཁྲ་རྩིས་
 ལྷགས་ལ་དབྱེ་བ་བར་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ར་ས་མ དེ་ཐོ་མར་ཡང་དག་སྤྲ། འོ་དང་འབྱེད་པ་
 དབྱེ་བ་གསུམ། འོ་བྱེད་དེ་ཐོ་མར་བཀུག་ནས། ཁྲ་རྩིས་སྤྲ་ལ་དབྱེ་བ་བར་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་
 ག་ཏ་སྤྲ་པ་རྩི་རྩི་སྤྲ། ། བཟོ་རྩི་ག་ སྤྲ་བཟོ། རི་རི་ག་ རྩི་ག་ ཡུ་རོ་ལི་ག་ བཟོ་རྩི་
 མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཏ་ར་ཏི། ར་ག་རྩི། བཟོ་ར་ཏི། རྩི་པ་བཟོ། འཕྲ་བཟོ། གཞུ་བཟོ། ར་ས་བཟོ།
 མི་ཏི། རྩི་ཏི་གཞུ། བཟོ་སྤྲ་ཏི། ར་གཞུ། ལོ་གོ་ལྷ་ར། མཐུ་ཤི། སམ་ཞི་མར་ཏ་བཟོ་བཟོ། ས་

༡༡། བར་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་གྲུར་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་
 རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས། རྫོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུལ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏེ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་ནི་རྩི་སྤྲུལ་གྱིས། ༄། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 སྤྱར་དུ་བདག སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག འགྲོ་བས་
 གྲང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་ནི་སྤྱོད་གང་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་

༡

རྒྱལ་རྩི་རྩིས་གང་གསུངས་པའི། སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྤྱོད་ཤོག ཏེ་ལྟར་སྤྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་
 ལམ་བཞིན། སྤྱང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱུར་གསལ་བའི་རང་ཉིད་ནས། སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་
 བསྐྱུས་པ། མི་བསྤྱོད་རྩི་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ཚོགས་ལ། མཆོད་བྱུང་བདེ་བས་དགྲེས་པ་བསྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྤྱོད་དང་། བསྐྱེམ་དང་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལ་འདིར་
 འབད་པས། བདག་གིས་རྩི་སྤྱོད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། རང་ཉིད་སྤྱོད་མཆོར་སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་
 དུ། མཁར་གྲུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། བྱང་

༡༡། །ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་པར་ཤོག། །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་བྲགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས། །སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསག་ཆོག་
 བཞིན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་བྲོ་བོ་བཅུདི། །
 འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །
 མ་ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་དུ་འཆར་རྒྱུད་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །དེར་



ནི་སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་བའི། །ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་
 སྦྱ་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར། །རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩེ་རྩེ་མཆོག། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། །སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡི་སྦྱར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་
 རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་པར་ཤོག། །
 མཁའ་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་སྦྱར་བས་སྦྱར་བ་ཡི། །ཅོར་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཨ་བ་རྒྱ་

༡༡། ཁྱིའི་རྒྱལ་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་པརྩའི་ཟེའུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། །འབྱུངས་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་བྱོན་བཀའ་སྟེ། །སྟོང་
བརྩུང་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོང་མཛད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །
སྟོག་འཛིན་བྱུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འགྱེད་པ་ཙན། །བདེ་གཤེགས་
ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ། །དེ་ནང་དགྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྟིང་འདོད་གྱི་བར། །མཉམ་པར་



འཛིག་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཕྱི་ནང་བསྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྫས་
སྤྱགས་འབྱུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་
འབྱུམས་ལས་ཀུན་འགྱུབ་པ་ཡིས། །ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྱུབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་སྟུང་དང་
བསམ་གཏན་སྟོག་རྩིས་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྟུང་པའི་
ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །སྟོང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བྱུར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་
སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་རིམ་

༡༣། །པས་བྱངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་
ཆོ་གང་ཤར་སྒྲང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱེ་
ཡི་དོ་ཐེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་
སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག། །སྤྱིང་གའི་རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲ་ཅེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །གའོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལའི་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་ཐེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །དག་དབེན་གསུང་གི་དོ་ཐེའི་ཉིང་འཛིན་



གྱིས། སྒྲིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་འབྱེད་ཤོག ། བཀའ་ཤེས་གསང་བའི་ཙུ་མཆོག་གཉིས་གྱི་
 ཕེར། ། རྩས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྒོ་ག་ཚུལ་བསྒྲེལ་ས་པ་ཡིས། ། ཀྱུན་རྟོག་རྒྱུང་གི་ཐུན་པ་སངས་གྱུར་ནས། །
 འོད་གསལ་ཉི་མ་སྒྲིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག ། སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། སྒོ་ག་ཚུལ་
 བསྒྲེལ་ས་པས་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། ། ཁློ་ཉིད་འོད་དང་སྒྲག་གིས་བྱུང་འབྱེད་ཡིས། སྒྲིང་པ་གསུམ་
 གྱི་སེམས་དབེན་སྒྱེ་བར་ཤོག ། སྒྲུ་མ་ལོངས་སྒྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུ་དང་། སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྱུ་གསུམ་
 ལ་རེ་རེ་ཞིང་། ། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་དགུ། ། ཡོངས་རྩོག་མན་ངག་གནད་ལ་

༡༣། མཁས་གྱུར་ཏེ། ཀླུ་རྩོལ་སྤྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། ལུགས་སྤྱོད་རྩེས་བྲན་
 ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང་། སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གྱི། སྤྱོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། གཤམ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི། ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསྟེ་རུས་
 ཤོག། བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། བསྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱུ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། ཡོངས་སྤྱུས་
 སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱུ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། སྤྱུ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྤྱུ་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྤྱུ་ཤི་

༡

བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། སྤྱོན་ཆད་བསྐྱེམས་པའི་ལམ་འཁྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱི། གསལ་འདེབས་དགོ་
 སྤྱོར་བསྐྱུལ་མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་མཛད་གྱུང་ལམ་
 གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། རྩུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྩོགས་དུས་ཀླུ་ཏུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་ཀླན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྤྱོལ་བར་ཤོག། ཅེས་བསྟོལ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱ། དགྱིལ་འཁོར་
 ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཅེས་པ་ནི་བའི་དོན་དུ། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱུ་ལ་ཡ།
 བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏཱི། དི་ཇོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པེ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྲུ་ཤ།

༄༅། །ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་འཆང་གི་རྣམ་རེལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །ཤེས་བཞིན་ནི།
 །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་འདུས་པའི་སྣ་ཚོགས་ནི། །
 །ཁ་ཅིག་མེ་ཏྲིག་སྣ་ཚོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཟ་ཤེས་གདངས་སྒྲན་སྒྱུ་རུ་ལེན། །གཞན་
 །དག་བགལས་དཔུང་འཛམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཁྲིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །
 །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྦྱུད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཞིན་སྤེང་བ་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། །མཛད་
 །བྱུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་རོ་ལ་ཏྲག་རོལ་ཅིང་། །དམིགས་



མེད་སྤྱགས་རྗེས་ནི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསང་བ་
 །ཀུན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག །རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཞི་རྒྱ་
 །རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །བི་སུ་ཀུན་དཔལ་ལྷན་སྤྱར་ཏ། །སྤྱོད་བཞིན་ཅན་དང་འཕགས་པ་
 །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བཞེས་གཉེན་མ་ཏི་གི །ཁྲི་བའི་ཞབས་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ། །ལོགས་ཚོགས་
 །དེ་སྤྱོད་མཆོས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །ཁྲིད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལོགས་ཡར་དེའི་
 །ཁྲི་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཁྲིགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་

༡༡། རྒྱ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཅོམ་པ་
 ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་
 བྱེད་པའི་ཤིས་པ་རྣམས་པར་སྐྱོད་བར་གྱུར་ཅིག ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་བཞི། རྒྱལ་
 སྲས་བརྒྱད་དང་ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་བཅུ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སྤྱུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱེད་གྱི་མི་



མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་ཞུ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་
 ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོང་ཕག་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤུང་པོ་སྟོང་ཕག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དམ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་བའི་
 རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་
 དོན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྔ་དང་། སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་

༄༅། །ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་...
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ། །བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་རྩེ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞལ་གྱི་པརྩོལ་ས་འོང་རྒྱུད་སྡེ་གཞུང་། །སྦྱོང་སྤྲུག་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་
 མཆོག །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་བཞུགས་རྒྱུད་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པ་
 གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་རྩེ་བཞི། །རྩོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག །
 ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་སྦྱོང་པ་གསུམ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོས་གྱི་དཀོན་མཆོག་ནི། །ལྟང་དང་



རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་བྱེད་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་
 ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུང་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་གྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མ་ཞོར་བར་རྩོགས་ནས་ཐུན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་
 པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་སློབ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཤིང་དབང་པོ་དང་། སྦྱུང་པ་ཤིང་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། དཔྱད་ཅིང་རྟོག་པ་དང་།
 དད་ཅིང་སྦྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་རྩེ་འཆང་དང་འབྲུག་བར་བལྟས་ནས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ་ཞིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་

༡༡། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་མ་ ཟུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་མ་ དེའི་
མུག་ཏུ། མཆོད་གཡོག་པས་ཟུག་གསུམ་འཆལ་ནས། རྩོམ་རྩིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ།
རང་ཉིད་ཞེ་སྒང་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ། བར་བྲ། ཡང་ཟུག་འཆལ་ནས། རང་མཆོད་བྱིན་
རྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ། ཨོྩ་ཨྩུཾ་བི་མུ་རྩྱ་གྱི་ཉ་གྱིས་བསངས། ཨོྩ་ཨྩུཾ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་རང་
མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྲ། ཡང་ཟུག་འཆལ་ནས། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་པ་དང་སྒྲོན་
འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། རང་གི་ཟུགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ་མུག་ཏུ།



ཟུག་འཆལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བཅོད། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ཏོག་ཡས་རིམ་གྱིས་དབུལ། ཟུག་འཆལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་
སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་ཆོ་ག་ལྟན་པ་ཡིས། །རྣལ་
འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། ཟུག་གསུམ་
འཆལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་། སྒྲོབ་དཔོན་། རིག་པ་འཛོན་པའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛོན་པ་རྣམས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཞུ་...

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བ་དང་རྒྱས་
པའི་སྤྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

1



ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། །དཔལ་གསང་
རྒྱས་པའི་སྤྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ ལག་ཏུ་
བསྐྱུས་པར་བཞེད་པ། རྩེ་བཙུན་གླུ་མ་
ནབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ནི་བ་དང་...
གླང་བའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་མདོར་...
རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་...
བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་...

2

ལྷ་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པར་སྤྲོས་ཕྱག་འཆལ་།

། །ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ཡམ་ཤིང་མ་ལུས་སྒྲིག་མཛད་པ། །སྤྱོད་མེད་ངེས་དོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྒྲིག་མཁལ། །ཐེ་བཙུན་གྱི་
མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་བའི་ཆོ་ག་བཟོད་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྤར་སའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པའི་གཞིར་སྤོན་དུ་ས་སྤྱང་བ་དགོས་པས། །ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱེམས་ནས་
ས་སྤྱང་བ་བྱ་བའམ། །དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ལྟར། །ཞེ་སྤར་རྗེ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
ལག་པ་གཡས་པ་རྗེ་ཆོ་ག་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ནས། །ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཧཱུྃ་དང་། །ཨོྭ་རྩ་ན་རྩ་ན་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཧཱུྃ་པར། །ཅས་བཟོད་
ནས། །རྗེ་ཆོ་ག་འོས་བཞག་གས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། །རྗེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས།



པར་བསམ་པ་ལམ། ཡང་ན་རང་གི་སྒྲིའི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱད་བཟོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀླན་ཚོལ་གྱི་དག་པ་དང་། སའི་
སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གྱུར། བསྐྱེམས་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་བ་བྱས་ནས། ས་གཞི་རང་
བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ས་དཀར་པོ་སོགས་བྱུགས་པས་དཀར་པོར་བྱས་པ་ལ། བཞོས་པའི་ཐབ་བྱེད་ན། ལྟོ་འབྱེ་བརྟགས་པའི་མཆན་
ཁུང་ནས་ཐོག་མར་བཞོས་ཏེ། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ། ཟབས་སུ་བྱུ་བྱེད། རྒྱར་བྱ་གང་། དེའི་སྤྱ་རན་ཞེང་སོར་བཞི་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་
མཆནས་ནས་སྟེང་དུ་དཔངས་སུ་སོར་བཞི། ཞེང་དུ་འང་སོར་བཞི་པའི་ཁ་བྱིར་བགས་གྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བ། ཐབ་གྱི་ཙུ་བར་སྤྲུགས་བཞིའི་
ཐད་སོར་ཞེང་དུ་སོར་གཉིས་རེ་བྱིར་སོར་བའི་སྤྲུགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་བྱ་ཞིང་། འབྲི་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས། ཆངས་ཟུར་གྱི་

༄༅། ཐིག་པད་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་བྱུང་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ཟླམ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་བྱུང་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས། དབུས་ནས་ཟླམ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཡང་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས། སྒར་ཡང་དབུས་ནས་ཟླམ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚངས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་སོར་གཉིས་གཉིས་ཕྱིར་གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་བྱ་རྩེས་བཙལ་ཏེ། ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་ནས་ཤུ་བཞིར་གདབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གྲིས་པ་དང་། བཞོས་པ་དང་། བཅིགས་པའི་ཐབ་གང་ཡིན་གྱང་། ཁ་བྱིར་ལ་རྩོུ་རྩེའམ་འཁོར་ལའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཤུ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་བ་སྟེང་བའི་སྟེང་དུ་རྩོུ་རྩེ་ཙེ་གསུམ་པ་སྟེང་བས་མཚན་པ་དང་། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྩོུ་རྩེ་ཙེ་ལ། ཤིང་དུ་སོར་བརྒྱད་པ།



དཔངས་སུ་ཤོར་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་སྤང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་སློག་ཆགས་མེད་ཅིང་བྲི་མི་ཞིམ་པ་
མེད་པས་རྒྱམ་པོར་བརྩིགས་ཏེ། ཐབ་བྱང་དང་བྱད་ཤིང་གི་ཆིག་པ་ལ་ས་དཀར་པོས་བྱུགས་ཤིང་། བྲི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྷ་བ་དང་། བདུད་ཆེ་
དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་
དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་དང་བཙས་པ་མཆྲི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་དུ་གཡོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་རྒྱུམ་ལས་བུམ་
ཡང་གཡོན་དུ་དགོད། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསླེག་ཇུས་རྣམས་འབྲལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲིག་ དའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་
མཆོད་ཇུས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་པའི་མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་
 མཆོད་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། །འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་བོད་ཁམས་
 སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། །སྤྲད་མདོ་ཁམས་
 སྤང་བྱུག །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་། །དཔོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་



གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་
 རྒྱུར་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུར་སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་
 སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །དེ་

[illegible]

བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཚོན་ཐུང་། རྟེན་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྂ། སྤྱོད། ཨཱཱཱ་མཱྀཾ། རྩོམ་མཱྀཾ། སུཤེ། རྒྱུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་གེ།
གཞེ། ཧེ་མི་ཏུ། འཤྲ་ཨཱུཾ་ཏུ། རྒྱུ་པ། འཤྲ། གཞེ། ར་ས། སྤྱོད་ཨཱུཾ་ཏུ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་བྱ་རྒྱུར་
ལས་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་ཤུག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཐུང་། ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱོད། ཞེས་པས་བཤྲུས་པར་བསམས་ནས།
ཨོྭ་ཨཱུཾ་སྤྱོད་པ་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོྭ་ཤྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་མར་དང་། ཨོྭ་རྩོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་དང་། ཨོྭ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱོད།
ཨོྭ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཐུང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཤིང་།

༄༅། །དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་དེ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་
ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་བའམ། དགོན་པའི་མེ་རྒྱམས་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྟོང་དུ་བཞག་
ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར་ཞིང་། ༄ྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་སྤྱུན་ཏ་གྲིང་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། ༄ྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་སྤྱུན་ཏ་གྲིང་ཧྲུྃ།
ལན་གསུམ། ཞེས་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་པའི་སྤྲི་
རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་ལ། ༄ྃ། ཨོྃ་བཟླ་ཟླ་ལ་ཟླ་ལ་ཧྲུྃ། ཞེས་བཟོད་དེ་གཟི་བཟོད་བསྟེད། ཧྲུྃ། ཞེས་
བཟོད་དེ་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར། ༄ྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་སྤྱུན་ཏ་གྲིང་ཧྲུྃ། ལན་བདུན་བཟོད་ལ། མར་ཁུ་གྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་



གྲང་མ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨོྲཱྃ ཨོྲཱྃ་སྟེ། ཞེས་ལན་འདུན་བཅོད་ལ་ཀུ་ཤ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས།
 དེ་ནས། ཨོྲཱྃ ཨོྲཱྃ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། རྩེ་ལ་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་པོ་མཉེས་གྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྟིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ནས་ཀུ་ཤ་སྟོ་ལྷང་དེ་མ་མེད་པ་མ་གསལ་གིང་འདབ་མ་མ་
 གྲུགས་པ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ། རང་གང་ལ་ཁ་
 བལྟས་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་གྱིས། ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་ལྷན་དང་བྱང་དུ་བལྟན་ལ་སྒྲ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བ་ཞོན་པར་

༄༅། །དམ་མཁའ་ཞིང་། ཐལ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀླ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀླ་
ཤ་བ་གོད་ཚར་བ་དང་། རྩོད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ༄༅། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ།
བག་གས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའོ། །
དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ནི། བསང་རྒྱས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ༄༅། ཨོྃ་ཨུཾ་བི་ཐུནྟ་གྱི་ཏཱྃ།
ཨོྃ་ཤུ་རྩ་དྲ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ཨུྱ་གོ་ཉྱེ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ལས་བཞིའི་
རྩིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་ཐབ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་



ཡིན་པས། འདིར་ནི་འོད་སྟེ་ལས། དེ་ནས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་གྱིས་ཐབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱུ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྡུམ་པོ། ལུ་རན་ཁ་
ཁྲིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲིར་ལ། རྗེ་རྗེའི་འཕྲུང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྗེ་རྗེས་མཚན་པ།
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར། མེ་ལྷའི་ཕྱག་ཐམ་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པ་མཛད་པའང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་འོད་སྟེ་ལྷར་བྱ་དགོས་སོ།། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་
ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རྩ་ལས་བབྱང་འཕྲུང་།

༡༡། དེ་ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་པ། གཉིས་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བགྱང་་་
 འཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་དྲུག་གུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་
 པའི་ཚོགས་འབར་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་བ། སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རིམ་མ། ཡང་ན། རྩྭ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པའི་



ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་་་་
 འབྲ བའི་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐེ་བོང་གཡོ་བ་ཅིང་། ༄། ཨོྃ་རྩྭ་སྒྲིན་རྩྭ་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ༄། ཡི་དྲུང་སྟོང་བམ་ཟེ་མཆོག་ །
 གྲེག་བྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། ༄། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་པར་མཛོད། ༄། ཨོྃ་འགྲི་རྩྭ་རྩྭ་
 ཐབ་གྱི་མེ་མཚམས་གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄། ཨོྃ་ལྷུང་བེལ་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་
 ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར་ནས་གྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ་ལྷུང་སང་ཀ་རི་པོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

[illegible]

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བླ་མ་མད་ཀ་རི་ཨཱཱྀ་བླ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། ཁྱ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་
 རྒྱ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གྲངས་ལ། ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱ་ཚུར་ཁ་གྲེན་དུ་བསྐྱན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྭ་
 ཨུཾ་ཧཱུྃ་བླ་མ་མད་ཀ་རི་བླུ་བླ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྭ་
 ཨཱཱ་ཡེ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ར་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ་བརྩྱེ། རྩུ་པེ། ཨུ་
 ཡོ་ཀཱ། བརྩེ། བེ་མི་བྲ། ཤལ་བླ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲུ། ༄ ཨོྭ་ཨཱཱ་ཡེ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་
 མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ར་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཉིར་སྤྱོད་ལྔ་དང་། བང་མཆོད་དབུལ། གིལ་སྐབས་དང་བཅས་

༣༣། །པས། །ལྷོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་
དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་
རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱུལ་བ། །རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་
ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྟེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བཞིན་འབར། །མངོན་ཤེས་
རྩ་འཁྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྐྱགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་

[illegible]

། སྐྱོང་ནས་མཐེ་ཤིང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པས་དགང་.....
གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་པ་ཐུར་དུ་བྱབ་པས་སྐྱགས་
གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐང་ཀར་གཡས་པའི་བྱ་ཚུར་བཞག་ནས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་
སྟེ་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས། ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་
ཟད་གདངས་པར་དགང་སྐྱགས་གསུམ་མམ་བདུན་མེ་ལྷའི་སྐྱགས་སམ། དགང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་སམ་མར་གྱི་སྟེག་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་ལ་
སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྐྱོང་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱིན་སྟེག་གི་སྐྱབས། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་



ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་རྒྱུང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་དགོས། ༡ ལྷགས་དང་པོ་ནི། ཨོྫ་ཨལ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་
དེ་བྱུ་ལྷ་བི་ཤ ལྷ་བི་ཤ་མདྲ་གྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་དྲ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་
ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་ཅད་ཤུགྱི་ཀྱ་བྱ་ཡེ་སྤྲད། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཨོྫ་ན་
མེས་མཆོད་བྱུ་བྱ་ལྷ་ཡེ་སྤྲད། ཞེས་པ་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྤྲད་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོྫ་ཨལ་ལྷ་སྤྲད། ཞེས་པ་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྤྲད་བའོ། །

༄༅། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་སེལ་བའི་ཐབས་སྒྲིན་སྲེག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ངི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོའི་ཕྱོགས་སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཆད།
 ལོ་མ་མ་རྩིངས་པ། རྒྱན་དང་བཅས་པ། མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཕྱེ་མོ་གཉིས་འོ་མ་མར་དང་སྤྱང་རྩིར་བསྐྱགས་པ། གཉིས་
 གཉིས་སྤྱར་བའམ་ཡང་ན། རྒྱུད་པ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་མཆོག་སྤྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 ༄༅། ཡམ་ཤིང་རྩམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄༅། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཡེ་ཨྫེ་དེ་བྱེ་ཨྫེ་དེ་བྱེ་ཨྫེ་
 བི་ལ་ཨྫེ་བི་ལ་མཉེ་བྱེ་ཡེ་ཉ་བྱེ་ཀ་བྱེ་བྱེ་རྩེ་ལ། ཨོྫེ་བོ་རྩི་ཐོ་ཁྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་



དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་
 པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱུ་ མར་ཁུ་ལ། ༄༅། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཡེ་ཨྫེ་དེ་བྱེ་ཨྫེ་དེ་བྱེ་ཨྫེ་
 བི་ལ་ཨྫེ་བི་ལ་མཉེ་བྱེ་ཡེ་ཉ་བྱེ་ཀ་བྱེ་བྱེ་རྩེ་ལ། ཨོྫེ་ཨྫེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་

༡༡། །པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་
 ཚོག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་འཕྲོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཏིལ་ལ། ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་
 བཤུ་ཨྲཱ་བི་ཤུ་མུ་ཤི་ཡེ་ཏུ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོྫེ་སྤྲུ་བྲུ་པོ་ད་ཏུ་ན་བཟླ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྤྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་



པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་
 ཅད་འཕྲོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་
 བི་ཤུ་ཨྲཱ་བི་ཤུ་མུ་ཤི་ཡེ་ཏུ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོྫེ་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།

༡༣། ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ཞོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་
 བྱ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་མདྲ་གྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྒྱ་ལ། ཞོ་བཟླ་ཡུལ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་འཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་བཟླ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ

༡

ཨུ་བི་ཤ་མདྲ་གྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྒྱ་ལ། ཞོ་སྐྱ་སྐྱ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་
 མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཐམས་
 ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཞོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་
 བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་མདྲ་གྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྒྱ་ལ། ཞོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ

༄༅། སྤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫོན་ཐུགས་རྒྱུ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་
 ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་
 སྤྲུ། ཟུང་པར་བའི་རྣམ་ལ། ༄༅། ཨོྫོན་ཐུགས་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་
 བུ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་



པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུ། འདས་
 པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྲོམ་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། ༄༅། ཨོྫོན་
 ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ལྷ་ར་སའ་ཀ་རི་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོྫོན་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ལྷ་ར་
 སའ་ཀ་རི་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལ། ། དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ།

༡། ཐོག་མར་སྟོན་བརྒྱུད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་བྱ་གསུམ་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ།
ཐུང་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། གནལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
པ་སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་རྩིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྲུ་……
བཞི་ལ་སོགས་པས་སྟུས་པ། དེའི་སྟངས་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་གསུམ་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་
ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ལལ་དང་དོ་ལལ་སྟེང་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་



བོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་
 ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་གཤམ་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་
 བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་ཕྱི་གཤམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་
 པོའི་སྟེང་དུ་རྫོང་རྫོང་སྒྲུབ་པ། སྐོ་བཞི་མོ་མོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་

༡༣། གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་
 ལུན་སྒྲུལ། ཨ་རུ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་
 དང་ལུན་པའི་ཆེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་
 ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏྲུག་གི་ཕྱིང་བ་
 བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛོས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱི་



ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟའི་འཕྱོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྟེན་ཅེ་ཆེ་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་...
 བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པར། བྱུང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་
 པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྟེན་ཅེ་ཆེ་འོད་ཟེར་གསུམ་པས་མཛོས་པར་བྱུབ་པའི་ཆེ་མོར་རྟེན་ཅེ་ཆེ་ལོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་གིས་སྤྱས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། རང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་

༡༣། རང་གི་སྤྱིང་དང་འོག་གི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྤྱོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་.....
 དབུས་སྤྱོ་བར་བྱུར་པའི་ནང་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་པ་བླའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་བྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་
 མའི་གདན། རྒྱུ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་ལྷ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་རྩོ་རྩོ་
 གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། རུབ་སྤྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་པ་བླ་
 དམར་པོའི་གདན། བྱང་སྤྱོགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་གདན། ཞེས་པའི་བར་སྤྱོ་བ་ཐབས་ལྟར་བཞེད།
 ༥ །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོ་བ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོ་བས་ཡིན་ན། དེའི་བར་ལ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་བ་རྒྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱོ་ནས་



སྤྱོ་བ་འཛུལ་ནས། སྤྱོ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱོ་རྒྱམས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱོ་ལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པས་སྤྱོ་སེར་ཅིང་། སྤྱོ་ཨོ་ཨུལ་བཟོ་རྒྱ་ཁྱི་ཁྱི་
 ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུལ་སྤྱོ་རྩོ་རྩོ་ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་གཙོ་བོ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོགས་རིམ་བཞིན་བཞེད་ཅིང་སྤྱོགས་རེ་
 བཞེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏོག་རེ་བྲངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་རྒྱམས་ལས་སྤྱོ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་
 གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོ་བ་བྲངས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་མེ་ཏོག་རྒྱམས་སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱོ་བ་དུ་བྱུལ། སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོ་བ་ཐབས་ཅད་གཞུང་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྱོ་ཨོ་ཨུལ་བཟོ་རྒྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུལ་སྤྱོ་རྩོ་རྩོ་

[illegible]

ཆེས་། རིའི་སྒོ་ད། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་
པོ་ཆེ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྩེ་རྩེ། བརྒྱ། ལྷ་ཆོག་ས་རྩེ་རྩེ། རལ་གྱི་
རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྒོན་པོ། རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྩེ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ།
དེ་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབྱུག་གི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒོན་
པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ནལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་
བརྒྱ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབྱུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་

༡༡། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་དོ་ཨེ་མ་སྟོན་མོ་མི་
བསྟོན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་ཨེ་འཁོར་ལོ་པར།
གཡོན་བྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་
བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བསྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱན་དང་།

༩

སྟོན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱུངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་
དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོན་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་
བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བའི་
དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄ ། ཤར་དུ་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ་མི་
བསྟོན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་ཨེ་པར།

༡༡། དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་ཞོར་བྱ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་
 དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་གྱི་དང་པོས་བྱག་ས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་
 མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་



གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རལ་གྱི་སྒྲ་
 ཆོག་ས་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་ལྗང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
 སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ལ་
 དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལ་སྒྲོ་དམར་།
 གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་

༡༡། །དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེ་
བུ་དང་བཅས་བའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་བའི་ཚ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་
གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡམས་རྩི་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་ཆེ་འཁོར་ལོ་རྩི་ཆེས་མཆན་བའི་ཡུལ། གཡོན་རྩེ་བུ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་བའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་རྩི་ཆེ་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་



རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་རྩི་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྟོར་རྩི་
མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་པི་ཕང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡམས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྟོར་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩི་རྩི་ཆེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡམས་རྩི་ཆེ་འཁོར་

༡༡། ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྩི་རྩེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྡོད་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ་མ་མཆན་པའི་ཡུལ་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་
 པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཡུབ་དང་།



ཞབས་གཡུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོད་ལྷ་ཆས་
 གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོད་ལྷ་ཆས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞེན་
 འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་
 བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་
 རང་གི་གདན་ལ་རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་

༡༡། ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱུ་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་
 ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ཏིག་
 གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སྒྱུ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་།
 སྒྱུ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱུན་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་



དེ་རྗེའི་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཤར་སྒྲོར་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབུ་རྒྱུ་
 ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། གཡེན་ཐུགས་
 ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་
 བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་རྗེ་
 རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་

༡༣། །ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་།
 གཡེན་རྩིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབྱ་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་
 བག་གས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་སྟོ་ཚོགས་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་གྲགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་རྩིལ་བྱ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ། གཡེན་གྲགས་ཀར་སྒྲིགས་



མཛུབ་དབྱ་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་རྩི་རྩི་རལ་གྱི། གཡེན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩིས་
 མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡེན་གྲགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་པ་རྒྱ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་

༡༡། དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཐེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་
 དེ་ཐེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་
 འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱ་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ཐུག་མ་
 གཡས་དེ་ཐེ་པར། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཐེ་འཁོར་ལོ་རིན་



པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་
 བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཏེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་
 འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་
 བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་དྲུག་པོ་སྟོན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་
 བྱིས་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། སྐལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབྱུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ།

༡༡། རིགས་ལྷན་ཁྱབ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དྲང་
 རྒྱུང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཤིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
 བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྒེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྐྱུ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་...
 གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྟོ རང་གི་
 སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་

༡

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྐྱོན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་པ། འཤམ། གཞུ། ར་ས། སྤྱོད་ཐུ་
 ར་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་སྤྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲུ་ཏྱུ། ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཐུལ་ནས། རྩོམ་བྱ་བའི་རྩོམ་
 ཆོག་པའི་རྩོམ་དང་བརྩོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་རྩོམ་དང་བརྩོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ལྟོ དག་ཅིང་བྱི་
 མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་

༡༣། གྲིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཞོ་ཡུལ་རྩི་པ་ལྟ་ར་སང་ཀ་རི་བོ་ཁྱ་རྩི་
 བ་རྩི་རྩི་རྩི་སྟུ་རྩི། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྟུགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག བདག་
 གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྲིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཞོ་ཡུལ་རྩི་པ་ལྟ་ར་
 སང་ཀ་རི་ཡུལ་མ་རྩི་X དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྟུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །
 བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྲིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཞོ་ཡུལ་རྩི་པ་
 ལྟ་ར་སང་ཀ་རི་ཡུལ་མ་རྩི་X དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྟུགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་



དག བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྲིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཞོ་ཡུལ་
 རྩི་པ་ལྟ་ར་སང་ཀ་རི་སྟུ་ར་X ཞེས་སྟུགས་གྱི་ཆུ་བཞི་དང་། ཐཱ་ ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། སྟུགས་ནི་བཆེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ཤིག ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་སྟུ་ཏེ་X ལྟ་ཡི་བདུག་སྟེས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 X སྟུགས་ནི་བཆེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་སྟུ་ཏེ་X ལྟ་ཡི་སྐྱང་གསལ་
 དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་X སྟུགས་ནི་བཆེ་བས་X མགོན་པོ་མཆོད་པ་X ཞོ་སྐྱ་

༡༡། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨུ་ལེ་ཀེ་མ་ལྷ་ཡི་རྩི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། འདྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ་
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་མ་གོན་པོ་མཆོད་པ་མ་ ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཞུ་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་
 འདིས། འདྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ་ ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་མ་གོན་པོ་མཆོད་པ་མ་ ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་ཞི་མི་བྱ་མ་ ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། འདྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་མ་ ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་མ་
 མ་གོན་པོ་མཆོད་པ་མ་ ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཕྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱུ། ༄ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་
 རྒྱུའི། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་



ནས། འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩ་པ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱུ། མ་
 ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བཟློད་བྱལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཡི་ཆོགས། རྣམ་
 གསུམ་སྤྱ་ཡི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་ནས། འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 འཕྲ་མ་ ག་པུར་ཨ་ཀར་རྩྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ། ལེགས་པར་སྤྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཆོགས། རྣམ་
 གསུམ་རྩི་ཡི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་ནས། འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏ་གཞུ་མ་ ལུས་མཆོག་ཏས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཟས་སོགས་ཀྱི། ཁའར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་

༡༡། གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཏ་སྤྱི་རུ་མ་ །ཞིང་འདི་ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་རུ་མ་ །ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྤྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཁར་རུ་མ་ཏྱི་ཚྱུ་ཏྱི་སྤྲུ། །ཞེས་ཀྱུ་མིད་སྤྲ་བདུན་དབུལ། །པ་བཟླ་གྱི་གྲུ་བཟླ། །རི་ན་རི་ག་རུ་



རྒྱུག་ ལྷ་རོ་ལིག་ བརྒྱ་རྒྱུག་ མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ཡ་ར་ཏི། ར་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི། རྩུ་པ་བཟླ། འཤྲ་
 བཟླ། གཞུ་བཟླ། ར་ས་བཟླ། མེ་ཏི། གྲི་ཏི་གཞུ། བཟླ་བུ་ཆི། ཁ་གཞུ། ལོ་གེ་ཤ་ར། མཐུ་ཤི།
 སམ་ནི་ཤ་ར་ཆ་བི་སྒྲི་བི་ནི། ས་མཆྱ་ལྷ་བ། ཡ་མཆྱ་ཤི་ཏ། བརྒྱ་མ་ཏ་ཤི་ཏ། བཟླ་མ་ཤི་ཏ། བི་མཆྱ་ཤི་ཏ།
 ལ་ཙ་ལ། འགྲི་ར་རྒྱ། བི་ལ་དམ། མཐུ་བུ་ལ། ལྷ་ཕྱི་ཡ་ཙ་ཤ་ཤི། སུ་མུ་ར་རྒྱ་ཨོ་ལྷ་མུ། ཞེས་ནང་
 མཆོད་དགུལ། ༄ མི་བརྒྱུད་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་གསུམ་མཆོག་
 དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །

༡༡། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ སྟོན་པ་རྩོམ་ཞི་བ་ཡུལ་
འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུག་ རྩོམ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་
མེད། རྩོམ་སྐུ་ལ་ཡུལ་འཆའ་ལོ། རྩོམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོམ་འཛིན། །
འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཞེས། རྩོམ་གསུང་ལ་ཡུལ་འཆའ་ལོ། རོན་ཡོད་རྩོམ་ཞི་བ་སངས་
རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་
ཡུལ་འཆའ་ལོ། ཁང་ཞིག་ག་ཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་



མཆེད་བྱུག་དང་དབང་པོ་བྱུག་ ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཡུལ་འཆའ་ལོ། ཁའི་ལུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩོམ་ཆོས་བཅས་གང་། རིག་པའི་
སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དགའ་བས་མྱོས་པའི་དངོས་གྲུར་པ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཡུལ་འཆའ་ལོ། སྐྱུང་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་
དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས། རྩོམ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་
སྤྱི་བ་པ་རྩོམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཡུལ་འཆའ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ལྷ རྣམས་ཀྱི་

༡༡། །སྤྲལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་དང་། དགང་སྤྲལ་གྱི་ཁ་ལ་སྤྱི་
 ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་དབུལ། བསྐྱེད་ཆས་
 རྣམས་དབུལ་བའི་ཐོག་མར། ༄། ཨོ་ཨུཾ་བཟླ་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲལ་
 མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་དགང་སྤྲལ་བདུན་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་



པས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་འབུལ་བ་ལ་གྲུབ་ན་ལྷ་འི་སྤྲལ་དང་བསྐྱེད་ཆས་
 གྱི་སྤྲལ་དང་སྤེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་ཆས་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱེད་ཆས་དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ག་སྐྱར། དེ་མཚུངས་ལ་ལྷ་འི་སྤྲལ་རེ་རེ་དང་སྤེལ་ཆོག་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་ལ་དབུལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་ལན་རེ་སྐྱར་བ་
 དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷ་འི་སྤྲལ། བསྐྱེད་ཆས་གྱི་སྤྲལ། སྤེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྐྱར་བ་རེ། གཞན་རྣམས་ལྷ་འི་
 སྤྲལ་རེ་དང་། བསྐྱེད་ཆས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་དབུལ། བསྐྱེད་ཆས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་དང་། ལྷན་མར་འབུལ་ཐེབས་རེ་
 དང་སྤྲལ་རེ་སྐྱར་བ་སྤྱིན་སྤེལ་རེ་རེའི་གངས་སུ་བཙུག་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་སུ་སྤྲལ་གཟར་གངས་རེ་རེ་རེ་རེ་བགྲང་བར་བྱ་ཡི། སྤྲལ་

༄༅། །གཟར་རེ་ལ་གྲངས་ཁ་ནས་ཐོན་ཆོད་བྱས་ནས། ལྷ་ལ་བསྐྱབ་བའི་བསམ་པས་ལས་རང་རན་སོང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལ།
 བསྐྱབ་མཛུ་འབྲུལ་བའི་གྲངས་ནི། སྐྱེ་བ་བྱུགས་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ཤུགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཞི་བ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་དབུལ་ཞིང་། ཆོའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་བར་དབུལ་བ་
 སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་གྲངས་ངེས་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི། སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ལྷའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱར་
 རྩུར་ནི། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ༄། ཨོ་ཨུལ་བཟླ་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་



བོ་རྟེ་པོ་ཀྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པ་། དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེ་
 མར་བྱུ་ལ། ༄། ཨོ་ཨུལ་བཟླ་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་

༣༣། །འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་
པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཏིལ་ལ། ལྟོ ཨོྱུང་བཟླ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ། ཨོྱེས་ན་ཕུ་པི་ད་ཉ་ན་
བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཚོ་

[illegible]

༡༡། །བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་...
 དང་། སྡེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ལེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཟླ་ཆུ་ཏུ་ཏུ། ཨོྃ་སྤྱན་སྤྱན་
 སུ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་



མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ལེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོགྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་
 ཞིང་། ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཟླ་ཆུ་ཏུ་ཏུ། ཨོྃ་ཨུཾ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡེམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྱི་བ་དང་མི་གཅོང་བ་། དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་

༡༣། གྲི་ཉེས་པ་ འཐམས་ཅད་ཤེན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྭ་ཨྲུཾ་བཏྲ་མྱི་ཏཱ་ཏྱི།
 ཨོྭ་སར་ཨུའུ་སིད་ཏྱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྲི་ཉེས་པ་ འཐམས་ཅད་ཤེན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོྭ་ཨྲུཾ་བཏྲ་
 མྱི་ཏཱ་ཏྱི། ཨོྭ་བཏྲ་བྱི་ཏྱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་།

༩

ཐམས་ཅད་མཁུའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་
 ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྲི་ཉེས་པ་ འཐམས་ཅད་ཤེན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ནས་
 ལ། ༄ ཨོྭ་ཨྲུཾ་བཏྲ་མྱི་ཏཱ་ཏྱི། ཨོྭ་མཏྲ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མུར་བའི་ཤུགས་ཐུན་

༡༣། །སྤྱི་ཚེ་གསལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤྱི་ལ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་ཞིག་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྃ་མུ་
 བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱི་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སློབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤྱི་ལ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་བཛྲ་



ཞིག་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྃ་བཛྲ་གྲྭ་སྤྱི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱི་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཡེ་སྤྱོད་། ཁྱད་པར་བའི་རྣམས་ལ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་
 བཛྲ་ཞིག་རྩྱུ་རྩྱུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱི་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་

༡༣། གྲི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་། དང་ཏིང་པེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་སྤྲུག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། བཟུངས་ཅད་ཤུགས་
ཀྱང་ཡེ་སྤྲུམ། ཅེས་སོགས་སོ། །བསྐྱེད་ཆས་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་གཞན་ཐུངས་ཅད་སྤྲུལ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་
སྤྲུང་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་བཀའ་སྤྲེལ་བ་ནི། ༄ ཨོ་ཨུམ་སྤྲུལ་བཟོ་བེ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ཇི་ར་ཇི་ཀ་ཨོ་ཏུ།
ཨོ་ཨུམ་རུ་ཆྱི་ཀ་སྤྲུམ། ཨོ་ཨུམ་ཨུ་རེ་ལི་ཀ་ཨུམ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་ཆྱི་ཀ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་མེ་ར་ར་ཏི་ལོ་
ཏུ། ཨོ་ཨུམ་དེ་པ་ར་ཏི་ལོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་རུ་ག་ར་ཏི་ལོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་ར་ཏི་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་རུ་བ་བཟོ་



ཇི་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ཤུགས་བཟོ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་གཟུ་བཟོ་བེ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ར་ས་བཟོ་རེ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་མི་ཏི་མི་
ཏུ། ཨོ་ཨུམ་གྱི་ཏི་གཟུ་ཐོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་བུ་ཅི་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ཁ་གཟུ་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་
ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་མུ་ཤུ་ཏི་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་སའ་ནི་ཤ་ར་ར་བཟོ་བེ་ནི་ཨོ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ས་མུ་ཟུ་བེ་ཏུ།
ཨོ་ཨུམ་ལ་མུ་ཟུ་ཤུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་ཟུ་ཤུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་ཟུ་ཤུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་ཟུ་ཤུ་
ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ཨུ་ཅ་ལ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་པུ་ཟུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ནི་ལ་དུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་མུ་ཟུ་ལ་
ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་ཨུ་ཟུ་པ་ཟུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་ཨུམ་སྤྲུལ་རུ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་བཟོ་བེ་ཟུ་ལ། བདག་ཅག་

༣༣། །དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་
དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བཙུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་
ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཚོགས་སྐྱུལ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡེ་སྤྱོད་ལ། མར་བྱ་ལ།
༣༤། ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲུལ་བཟླ་བྱི་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༡༣། །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ གྲམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་བཟླ་བེ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུཾཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་ དང་གྲམས་ཅད་མཁའུ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་ པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཁྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ གྲམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ ཡེ་སྒྲུ། དེ་



ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་བཟླ་བེ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་ དུཾཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གྲམས་ཅད་མཁའུ་པ་ བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ གྲམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོ་ཨུམ་ སྒྲུབ་བཟླ་བེ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་

༡༡། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོན་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་
མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་༼དང་ཉིང་རེ་འཛོན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
ལྷག་ཆད་གྱི་ཉིས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྭ་ཨུཾ་
སྐྱེ་བཟོ་ཁྱིའི་འུ་ ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་སྟོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨོྭ་ཨུཾ་ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་



དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
པ་དང་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་དང་གྱིབ་དང་མི་གཙོན་བ་༼དང་ཉིང་རེ་འཛོན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
ཆད་གྱི་ཉིས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྭ་ཨུཾ་
སྐྱེ་བཟོ་ཁྱིའི་འུ་ ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་སྟོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨོྭ་སྐྱེ་ཨུཾ་སིད་རྩྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་
དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་

༡༡། །དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་། ངང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་ཤེས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་བཟླ་བེའི་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་
 ལྷ་རྒྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོ་བཟླ་བེའི་ཏྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 །དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་



ནས་ནས་ལ། ༄ ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་བཟླ་བེའི་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོ་མཐུ་བེ་གུ་ལ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཐུན་སྒྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་
 གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ། ༄ ཨོ་
 ཨུམ་སྒྲུབ་བཟླ་བེའི་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོ་མཐུ་བེ་གུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་

༣༣། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟ་
མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྨགས་མ་དག་པ་དང་ཚོག་
ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་གོ་ལ། རྩྭ་ ཨོྫོཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་བཏྲ་ཁི་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས།
ཨོྫོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲ་ཏྱུ་ཏྱུ། ཨོྫོཾ་བཏྲ་ཧཱུྃ་ཏྱུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་



བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་མི་
གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུབ་། ཁྱད་པར་བའི་ཐམས་ལ།
ལྷ ཨོྭ་ཨྱུང་སྒྲུབ་བཟླ་ཁི་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་ཨྱུང་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་

༄༅། ཆོ་ག་ལྷ་ཆད་གི་ཉེས་པ་ རམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བསྟེན་ཆས་རྣམས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་མམ་
 བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་པ་དབུལ་ལོ། ཏེ་ལྷ་ར་བསྟེན་ཆས་རྣམས་ཕུལ་ཚར་བ་དང་། ༄༅། ལྷ་རྣམས་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས།
 བསྐྱབ་བྱ་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྲུས་བྲུས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྷ་ར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མར་ཁུ་དགང་སྐྱགས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 ༄༅། ཨོྭ་ཨུཾ་བཛྲྌ་ཀྱི་ཏུ་ཏུ། གཙོ་བོའི་སྐགས་གིས་དབུལ་ཞིང་། ༄༅། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩེ་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་བྱ་



རྩེ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩེ་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་རྩེ་བྱ་རྩེ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨུཾ་རྩེ་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་
 ཨུཾ་མ་རྩེ་བྱ་རྩེ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་ཕུལ། ༄༅། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་
 གོས། མི་སྤྱད་རྩི་རྩི་སྐྱ་བཞེས་ལ། མི་སྤྱད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩི་རྩི་སྐྱ་ཐོབ་
 ཤོག། ༄༅། ཨོྭ་བཛྲྌ་མ་ས་སྐྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོས་གསལ་པ་མེ་ནད་དུ་དབུལ་ཞིང་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་དབུལ་བར་བསམ།
 ༄༅། ཨོྭ་བཛྲྌ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སོ་རྩི་དབུལ། དེ་ནས། ༄༅། ཨོྭ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཕུལྟེ་ཞེས་པ་ནས། ཤུ་
 བ་རྩེ་ཏུ་སྒྲུ། ༄༅། བཛྲྌ་ཀ་ནས། སྐྱ་རྩེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཏུ། བར་མཆོད་དབུལ། ༄༅། མི་བསྐྱད་རྩི་རྩི་ཡེ་

༡༡། །ཐུག་བྱའོ།། ༥ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། ། ༥ ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
སྟོལ་ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་
བླ་ན་མེད་པ་སྟོལ།། ༥ ། བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ལ་སོགས་པ་
དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། །ལྟེ་བར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ། བསྐྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ལྟེ་བར་སྤྱན་མ། །སྤྱིང་གར་སྤྲུལ་གྱི། མགིན་



པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ། ལྷར་
ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ཕྱེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྒྲིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤྲིབ་པ་
རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་ཆེ།
མ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྒྲུ་དོ་ཆེ་མ། ལྷའི་སྒྲོར་འི་དོ་ཆེ་མ། ཕྱེའི་སྒྲོར་རོ་དོ་ཆེ་མ། དོ་ཆེའི་སྒྲོར་རེག་བྱ་དོ་ཆེ་
མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྲིན།
དོ་ཆེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་བའི་རྩ་བར་

༡༣། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤོན་ཅན། སུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་
 ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛས་རྒྱལ་པོ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སར་
 རྒྱུ་ཡོ་ག་ཤུག་རྟོན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། བད་ཀོར་སྤོན་ཏུ་འགོ་བའི་འཁྱུད་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་
 ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྟ་ཡ་བཟླ་བུཏྱེ།
 བས། ཤུག་པ་རྟི་རྩྭ་རྟི་བྲཱ་རྟི། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲ་ཀ་

[illegible]

༣༣། གཤམ་རྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་བྱད་
པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་
པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉམས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྤྱོད་མར་བྱ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱ་ཨྲུ་དི་
བྱ་ཨྲུ་བི་ཤ། ཨྲུ་བི་ཤ་མར་རྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་



དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡེམ་
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་
པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་
ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྤྱོད། ཉིལ་ལ། ༄ ཨོྭ་ཨུམ་ཡོ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་བི་ཤ་
མཐུ་ཤྱི་ཡོ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ལ། ཨོྭ་སྤྱོད་བྱ་བྱ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡེམ་པ་

༡༣། །གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་
 དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་
 །ཤེལ་ཏེ་ཡུལ་ལྟར་། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་
 །ཤེལ་ཏེ་ཡུལ་ལྟར་བྱེ་ཡེ་ཏུ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫེ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་

༡

མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
 ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ཡུལ་ལྟར་། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེལ་
 ཏེ་ཡུལ་ལྟར་བྱེ་ཡེ་ཏུ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫེ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་

༣༣། འཆད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞི་ཟེན་ལ། ལྟོ་ཨོལ་མུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ ཨྲཱ་
བི་ཤ་མུ་གྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲཱ་མུ་མི་བྲུ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་དང་
འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་
ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ལྟོ་ཨོལ་མུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་དི་བྲུ་ཨྲཱ་བི་ཤ ཨྲཱ་བི་



ཤམ་མཁུ་གྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རུ་རུ་ཡ། ཨོྫེ་ཨམ་བྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྟུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུ་ཐ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱང་བ་
མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་
ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤེརྟོ་ཀྱ་བུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོྫེ་ཨམ་བྱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་
ཨྲཱ་བི་ཤ ཨྲཱ་བི་ཤམ་མཁུ་གྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རུ་རུ་ཡ། ཨོྫེ་སར་ཨམ་བྱ་སིད་རྟུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་

༣༣། སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་...
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ ༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
 ཉེས་པ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྤྲུག་། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡོ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ ཨུ་
 བི་ཤ་མདྲ་བྱི་ཡོ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་དྲ་རྒྱ་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་བྲི་ཟླ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་

དཔེ་ཐུང་མང་།

117



འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་རྟོ་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨྱ ཨོྱ་ཨྱ་ཡེ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་དི་བྱ་ཨྱ་བི་ཤ ཨྱ་བི་ཤ་མཐུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་
 བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཨོྱ་མཐུ་བེ་གྲ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་དང་ལྷུར་བའི་ཤུགས་ཤུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་

GYUDMED MONASTERY

118

༄༅། སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་...
བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་མི་...
གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཐེལ་སྐབས་དང་
བཅས་པས། རྩྭ་འཛིན་ཉེན་དབང་སྐྱབ་ཚདས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུས། ཁེ་བླ་འི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་དབང་
བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ འཛིན་བྱེད་མེ་བླ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་

[illegible]

༡༣། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་ཟླ་གམ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་གྲིས་སྟོགས་གཉིས་་
 བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་གི་རྩུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་
 རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་གཉིས་གྲིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ལས་བྱུང་
 བའི་མི་མགོའི་སྟེང་བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་
 ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨུལ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩུ་
 ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོལ་གྲིས་མཚན་པ།



སྟོར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་ཤ་ཤ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩོལ་གིས་
 མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། སྤར་ཡང་དབྱུས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་
 དི་རྩུ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་དི་ཆེན་བྱོལ་གྲིས་མཚན་པ། སྟོར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩུ་ཨུལ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོལ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་
 དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་ལས་སྤྱུས་པའི་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཆེ་

༡༡། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་མཐོང་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཛིངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་
 གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། འུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། ཁ་དོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །
 མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མཐོང་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་



འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༄ ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཌཱ་ར་སཏྭ་ཀ་རི་ཨཱཱྃ་ཌཱ་ཧྲི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྭཱ། ༄ གང་ཡང་
 བདག་སློ་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །
 མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་
 མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄ ཨོ་བཏྭ་
 སཏྭ་ཨུཾ་ ལན་གསུམ། ༄ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། ཁི་
 བཞིན་དུས་སུ་རྩུར་སྦྱོན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ༄ ཨོ་ཨུཾ་བཏྭ་མུཾ་ མེ་

༣༣། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་
གྱུར་། དེ་ནས་འོ་ཐུག་བསྐྱབ་ན་སྐབས་འདིར་གྱ། དེ་ནས་བསྡོ་བ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། ཇེ་ལྷར་ནི་བའི་ཚོ་ག་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ༥ རྒྱས་པའི་
སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐབ་གྱི་གཞི་སེར་པོ། ཐབ་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། རྒྱར་ནི་ཁྲུ་དོ། བཞོས་པའམ་བསྐྱང་བ་ལ་ཐབས་སུ་སྤྱ་
གང་ཡིན་ལ། སྤྱང་ནས་སུ་རན་སེར་བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱ་དང་དཔངས་སེར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཁྱེར། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ།
ཐབ་གྱི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ། དཔངས་སེར་དྲུག་པ་རྩོམ་མཚན་པའམ། ཡང་ན་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་བ། ཐབ་ཁྲུང་ལ་ས་སེར་པོས་བྱགས་ཤིང་། ཕྱིའི་སྟེགས་སུ་གྲུ་བཞི་བ། གྲུ་བཞིར་ཁྱ་སྤྱེད་རྩོམ་མཚན་པ། སྤྱར་བཞིན་སྤྱི་



རེལ་ཏུ་བའི་ལྷ་བས་བྱགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདུད་རྩི་སེར་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྩི་སེར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་ཏྲག་སེར་པོ་གཙལ་དུ་དགམ། མཚོད་
 རྩམ་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ། ཏིལ་དང་། རྟོ་དང་། མེ་ཏྲག་སེར་པོ་དང་། རྩི་སེར་པོའི་རྩུ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེག་རྩམ་
 བྱང་པར་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྩུ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བས་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ། སྲིད་དུ་བྱུག་དང་། སྟོམས་སུ་ཆང་པའི་ཚད། བདུད་
 རྩི་དང་བཙས་པའི་རྩི་སེར་པོའི་རྩུས་བྲན་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱེགས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའོ། །རྩུས་པའི་བསྐྱེག་རྩམ་
 བྱང་པར་བ་གཞན་ཡང་། འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཟས་མཚོག་དང་། ཞོ་དང་སྤྱང་རྩི་དང་ཏིལ་ནག་
 དང་ཞོ་ཟན་དང་ཞུན་མར་དང་བཙས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་གོ་སར་དང་། བ་ག་གོ་སར་དང་འབྲུ་ནམས་སོ། །མེ་ཞི་རྒྱལ་པོ་འཕ། རྩུལ་

༡། ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བའམ། ཁགས་མེས་འཛིན་གསའམ། རོར་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ལས་
བྱུང་བའོ། གྲུ་ལ་རྣམས་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་དགོད། དགང་སྒྲུགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཁྲ་རྩུར་བཅིངས་པའི་མཐེབ་
མཚུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ནས་རྒྱང་པ་འོག་ཏུ་བྱང་པོར་བརྒྱང་བ་བཟང་
པོའི་འདུག་སྤངས་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷ་སེར་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམས་ལ། སྤེལ་
ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་
གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱུལ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

དཔེ་ཐུང་མང་།

131



ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྒྲུང་རོ། ཆོ་ག་ལྷག་མ་པལ་ཆེར་ནི་སྒྲར་བཤོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ཁག་ཞེས་ཡང་ཆོ་ག་སོ་སེའི་
གོ་དོན། རྒྱ་མཚན། ཁག་ཞེས་དུ་བྱ་ཚུལ། བག་གས་བརྟག་པ་དང་སེལ་ཚུལ། ཡམ་ཤིང་གི་སྒྲིན་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ་སེའི་བྱེད་
ལས། འོ་ལྷག་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་ཇི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྟེན་གི་ཆོ་
ག་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེན་གི་ཆོ་གའི་དག་འདོན་ཙམ་ཞིག་
བཟུང་བདེ་བ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་ངོར། །ལྷ་ཀྱའི་དག་སྒྲོང་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་རི་པོ་མདངས་
ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྒྲུང་བའོ། ། ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། ། གསལ་ཆེན་དཔལ་སྤྱན་སྤྱད་

༄༅། །རྒྱུ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་
བསྟར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསལ་བྱུང་འབྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་
དྲིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་འཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་
པལ་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྲད་ནས་
སྐྱེ་བའི་ཕྱང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསལ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་



པའི་མཁན་སྤྱེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྲར་བའོ། ། ། སྤྲེ་མཛྲ་ལོ། ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་
 རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༩

མཁའ་

མཁའ་

མཁའ་

༡༡། །ཨོ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེའི་ཞིང་། །
 ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱུ་མཆོ་འབར། །གནས་རྣམས་རྩེ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །ལོངས་
 སྦྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བཅུད་རྣམས་དཔལ་ལོ་དཔལ་མོ་དངོས། །མ་
 དག་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཚོགས་གཏོར་

༡༣། རྒྱུ་མཆོད་ལྷོ་ཁྱི་ཁྱི་བཟུང་པ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་བིཿཀྱ་ཏྭ་ཀྱི་ཏྭ་། ཨོྃ་ཤུ་ཅུ་ཏྭ་ཆུ་ན་བཟོ་སྐྱ་བྱ་
མ་ཨུཾ་ཀོཅྱོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ཡི་རྩུ་གི་ཡི་སྟོ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྟོན་ཟླ་གམ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩུ་གཉིས་ལས་
བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོྃ་ཨུཾ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་
སྟོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་



བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨུཾ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་
མེའི་ཤུ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤུ་བྱུ་གིས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨུཾ་ལས་
བྱུང་བའི་ཏྭའི་ཤུ་ཨུཾ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤུ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་
ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤུ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྒྲུང་ཡང་དབྱས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩུ་གིས་མཆོན་
པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བྱུ་གིས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཨུཾ་གིས་མཆོན་
པ། རུབ་ཏུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤུ་ཆེན་

༡༡། ཁྲི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོྲི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་
 གི་བར་སྒྲིང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་...
 ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལྷ་
 ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩི་རྩེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩི་རྩེ་དང་རྩལ་རྣམས་རེ་.....
 མཉམ་དུ་གྱུར། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་
 ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་གྲུས། ཨོྲི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་



ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་
 བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲི་ལྷུང་རྩྱུ། ལྷ་ གྱེ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱུད་
 གྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཚོས་སྒྲིང་
 སྒྱུང་མའི་ཚོགས། སྐྱུན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲི་ལྷུང་གྱུ་རུ་བརྩོ་རྒྱ་
 ར་སྐྱོ་བརྒྱ་བོ་རྩི་སྤྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི་བརྩོ་ས་ལྷ་ཡ་རོ་རོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོ། ལྷ་ ཉི་ཉིང་
 འཛོན་སྤགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཙྴ་

༡༡། བརྒྱད་ལྔ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རིལ་པས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨོམ་རྟེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཟླ་
 ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གླ་ཏ་ཙྙཱ་ཁུ་ཏི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁུ་ཏི། ༄ རྟེ་ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་མ་ ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་མ་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་མ་ ཨོམ་རྟེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་ཨུཾ་བྱུངས་པ་རི་ལྷ་ར་
 གླ་ཏ་ཙྙཱ་ཁུ་ཏི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁུ་ཏི། ༄ རྟེ་ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་

[illegible]

[illegible]

ཆོམ་མྱེར་རོལ། ཞལ་ཉོ་མཐུ་སུཌ། དམིང་མུ་མི། ཨྱ སྦྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལམ་ཁར་འགོ་དང་ནི་ལམ་ཁར་འགོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཁད་པ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་ཉེ་རུ་གས། ཁད་པས་རབ་ཐྱོས་མ་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཉོ།
 ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གི་མེད་ལམ་ཁར་འགོ་དེ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། ཁཅ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་
 མཛོད། སྦྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལམ་ཁར་འགོ་

༡༡། །དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་
 རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕུག་རྒྱའི་པར་རྒྱུ་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཧི་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧྲུྃ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་གྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་



དགྲེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཧི་མེད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧྲུྃ། ཧྲུྃ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་
 སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཁྱུ་སྐྱེས་མཆོག་

༣༣། གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། རྩོུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་ལ་
བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཤླ་བཞིན། ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་
ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་བཤླའི་བདེ་བ་ཡིས། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལྟར་དུ་
གྲོལ་བར་མཛོད། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་རྣམས་



གྲིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟེ་བས་ཐོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཁམས་འབྱོ་དང་ནི་མཁའ་འབྱོ་མ། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསེལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་ཙྰའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཙྰའི་བཅུད། བྱང་བའི་ཚོགས་གྲིས་ཀྱན་ནས་
 འབྱུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྟར་མཚོ་སྤྱོམ་རྒྱས་པ་ཡི། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་
 བར་མཛོད། ཤལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཤལ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འབྱོའི་ཚོགས་རྣམས་
 གྲིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། ཚོགས་ལྷག་ཁྱིན་གྲིས་རྒྱབ་པ་ནི། རྩྱུ་མ་དག་འབྱུལ་

༡༣། ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཁང་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༄ སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོལ་བའི། སྤྱི་བོའི་
 ཆོག་པ་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། ༄ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་
 སྐོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྟེ། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་
 འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཡུང་བོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་



བར་དཀའ་བ་ལྟོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་སྤྱི་ཤག་དུ་བརྟན་ནས། སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུན་ཅུར་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་...
 བལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱུབ་འཆད་ཉན་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡང་སྒྲིའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་
 སྤྱིན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱུར་བའོ། ། སུ་མ་རྒྱུ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སའི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་གྲོ་ཤུ་ཡ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །
 བྱུང་བདག་དེ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོ་
 གའི་རྒྱལ། །ངག་འདོན་བྲིགས་ཆགས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བཞེད། །དང་པོར་དགྱིལ་འཁོར་
 གང་དུ་བྱ་བའི་སའི་དབུས་སུ་དེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་པས་འདུག་ཅིང་རང་དེ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུལ་

2

༣༣། རྒྱལ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། ལམ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ། སྒྲུ་སྒྲུར་མར་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་དབང་གིས་བྱུགས་སྐྱེན་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ལམ་རྩོ་
རྩེའི་རྣལ་འབྱེར་བྱུགས་ལ་འབྲུངས། བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱེར་པའི། དབང་གི་
རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་
ལ་མངའ་བརྟེས་པས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། བཀའ་པ་ཀེར་ཏིའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རྟུབ་ཅིང་། དབྱུ་ཡི་གཙུག་ཏྱིར་གསལ་བར་



འཕགས་པ་སོགས། ཁྲིམ་ཆོར་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་གུར་བྱ་སྒྲུང་པ། ཁབས་དེ་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲོད་ནི་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཁབས་དེ་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
ཐོབ། ཁདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཁམ་ཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། ཁྲུང་པར་རིམ་ལྷའི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་
ཡིས། ཁྲོག་ཚུལ་རྩོམ་བཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྟེ་བ། འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཁབ་དོ་དོ་སྒྲིང་སྐྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་དང་། ཁགྲོགས་འགྲོ་ཤོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས། །

༡༣། རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་གསེར་སྤངས་པ། གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏྲན་མཛོད་འཛིན་དག་སྤངས་པ། ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུང་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་ཤེས་ལྷན་འཛམས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་མཆོ་བ། འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་



རྒྱལ་མཚན་འཛིན། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་གཞོན་ལུའི་སྐུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་
དཔག་མེད་པས། སྒྲགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱིར་སྤང་མ་མཆོག། བྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། བདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་
འཛིན་པ། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། སྒྲེ་དགྱའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རང་དོན་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་གཙོད། གཞན་དོན་ཆོས་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདུལ།

༡༡། ཆོས་བརྒྱད་ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་མཛུགས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བདག་ནི་སྔོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྲུང་པས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་བོའི་ལས། །
བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤྱལ་མཛུགས་སུ་ཡི་རང་བ། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས། འདོམ་
དང་བརྒྱད་པའི་མཛུགས་སུ་བཅས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས། རྒྱུ་མཐོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག འདིའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་
དང་གོང་གི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ངོ་།། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །



འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་ནས། རྩི་མེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་གྲུང་བོའི་ཤོག ཆོས་བརྒྱད་འདེབས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བྱི་མེད་སྒྲུ་
འབྲས་བསྐྱབས། སྒྲིང་མེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྲུང་པ་
ཡི། བད་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྩི་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །
སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་གཞི། འདོམ་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། འམ་
པའི་ཆོས་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྲུང་ཅིང་། སྒྲིང་མེ་མཆོག་

༡༡། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོལ། མར་མེ། དེ།
 འལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་
 སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ། སྟོ། སྟོ། སྟོ། སྟོ།
 ལྷོ་ལོ་གེ་གཞུ། རྟེ་མི་དུ། འཤམ་ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་པའི་བར་བཞེད། ༄ ཨོྭ་སར་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་
 ས་ལུ་ད་སྟུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་སར་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་འཤམ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུ་ད་སྟུ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་ཏྱུ། ༄ བཛྲུ་གེ། སྟུ་བཛྲུ་ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱུ། སངས་རྒྱུ་དང་བཅས། ༄ དུས་གསུམ་རོ་



རྟེ་བྱུག་ས་ཡིན་སྟོང་དང་ཐར་གྱུར་གང་། ཞི་ཞིང་སྟོབ་མེད་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལངས་
 རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་བྱུང་བྱུང་དབང་ཕྱུག་རྟེ་རྟེ་ཅན། ཏེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ༄ རང་གི་བྱུག་ས་ཀའི་ཏྱུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གིས་ཞིང་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྟུན་
 དངས། ༄ ཨོྭ་ལྷུང་བུ་སྟུན་ཏ་གི་ཏྱུ། ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱུ་སྟུན་བཛྲུ་སྟུན་ལྷུང་ཀོ་ཉི་ཏྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཕྱུ་ཕྱུ།
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་

༡༡། །བསེལ་མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་
པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྃ། སྤྱོད། སྤྱུའི། རྒྱུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཇུག་ཨཱཱེ
ཏུ། ཨོྃ་ཨཱཱེ་བེ་རྒྱལ་ཏ་གི་ཏུ། ཨོྃ་ཤུ་རུ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཨཱཱུ་ཀེ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏུ་ཡོ་ཏུ་གི་ཡོ་སྟོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་ཟླ་གས་ཏུ་.....
གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་ཇེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏུ་རྩྭ་ཏུ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་



ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཏུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་ཇེ་གཉིས་ཀྱིས་.....
སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྃ་ཨཱཱེ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
ཨཱཱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨཱཱེ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་...
མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨཱཱེ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་འུ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ།
འུ་དུ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་འུ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ། སྟོང་ཨཱཱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཏུའི་འུ་ཏུ་གིས་
མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འུ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་འུ་

༄༅། །དུ་ལུས་གཙུག་ཅིང་བཟུ། གཡས་སུ་འད་དེ་ལྷར་བྱས་ནས། ། ལྷ་ཚོགས་པའི་ཚོས་བམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ། དེ་ནས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱད་པའི་མདུན་དུ་བདག་
བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས། ། སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ། ལྷ་ ཨོ་ཨྲུཾ་བི་སྐྱུན་ཏ་གྲི་ཏ་ཧྲི།
ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྱ་ན་བཟོ་སྐྱ་བྱ་ལ་ཨྲུཾ་ཀོ་ཅཱྃ། ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤྲླ་ཤྲླ། ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ། ཞབས་བསིལ། ། ཞལ་བསིལ། ། བསང་གཏོར། །



མ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་
མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲཱི། སུྲི། ཨཱཱུ་མ་ཎི། སྒྲཱ་ཎི། སུཌེ། རྩུ་བེ། ཨཱུ་ལོ་གེ། བཱཱེ། བློ་མི་བྲ། འཤྃ་
ཨཱུའྲུ། སྒོན་འགྲའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཨཱུའྲུ་མེ་མུན་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྲུ། x མང་པོར་སྤར་ཞིང་
སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱུའྲུ། ༄ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་ཏྲུ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱིས། སྤྱགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨཱུའྲུའྲུ་མྱ་མར་སང་ཀུ་འོ་སྒྲཱ་ཎི་མྱ་ཏྲི་

༄༅། །ནས་མ་ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོྫེ་ཨྲུཿ ། རྩྱུ་རྩྱུ། མ་ བཅུ་རྣམས་སུ་
གྱུར། ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་ སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། རལ་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་
སྒྲུང་མ་ གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། མི་བསྐྱོད་པ་
རང་གི་མ་ གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། བཟུངས་བྱའི་སྒྲགས་གྱིས་མ་ སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་
བའི་མཛོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུཿརྩྱུ། ། ཨོྫེ་ཨྲུཿབཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ། མ་ ཨོྫེ་ཨྲུཿསྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
། ཨོྫེ་ཨོྫེ་བཟླ་སྤྱུ་ས་མ་ཡ། མ་ མསྤྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་ཨྲུཿཔའ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། ། ཡབ་



ཡུམ་སྒྲེམས་པར་མ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ལྟོ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མ་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཛེལ་ལོ། ལྟོ་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་བུ་ཇ་མེ་གྲ་མ་སྒྲུབ་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་བ་
 སྒྲུབ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུལ་ཏུ། ལྟོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མ་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་
 ཆོམ་པར་གྱུར། ལྟོ་རང་གི་གསང་གནས་མ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་
 གྱུར། ཞེས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་
 བདུད་ཅི་མུང་བ་ཡན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བྱིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་ཏེ། ལྟོ་དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱུ་

༡༡། །གནི། ཨོྃ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྩྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབུས་སུ་
 རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ། འཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྒྱུད། བྱང་སྐྱ་མི་སྒྲན།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡེ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྒྲན་
 དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། འཤར་དུ་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ།
 བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཤར་ལྷོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
 བྱང་དུ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་འཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ལྷང་གི་འཤར་དུ་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་ཟླ་བ།



བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྱུད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆུལ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། བྱགས་ཇེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ༄ ཨི་
 དྲི་གུ་རུ་རུ་མཆུལ་ཀུན་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཡུ་མི། དེས་ནས་འཤར་གྱི་སྒྲོབ་མས། ༄ རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤྱང་
 དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། གཡེ་ན་
 དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་

༄༅། བྲི་ ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་མཛེས་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་སྤྱད་པ་འོག་ཏུ་
 སྤྱོགས་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་ནས། ༄༅། སྤྱི་བཟོ་ལྷན་ཀྱིས། བསྐྱོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས། དེ་ནས་
 སྤྱོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ། མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྩོམ་ཐུང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱད་ལ། ༄༅། ལོ་ཤྱ་ན་མ་མི་
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཞེས་བཞེད། ལྷ་ག་སྤྱོད་ཀྱིས། ༄༅། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཞེ་སྤྱད་རྩོམ་གཉིས་
 པ། འཁོར་སྤྱོད་ཐོབ་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་



ལ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་མིག་འབྲས་སྤྱོད་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བ་ལས་སྤྱོད་ཐོབ་ཆོག་པ་རྩོམ་གཉིས་བཟུང་་་་
 སྤྱོམ་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བྱུང། དེ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་ནས་དང་ལག་པ་གཡོན་ཐུང་སྤྱོད་གར་
 བཟུང་། གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཐུང་མཛེས་མོ་མཛམས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷན་གཡོན་དུ་མེ་མཛམས་མཐོང་གི་བར་དུ་
 གཙུ་ཞིང་། ༄༅། ལོ་ཤྱ་ན་མ་མི་ ཞེས་བཞེད། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཡོན་ཐུང་ལག་པ་གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཐུང་མཛེས་
 མོང་གར་བཞུགས། གཡོན་བརྒྱུད་ཏེ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་དབང་ལྷན་མཐོང་གི་བར་དུ་གཙུ་ཞིང་། ༄༅། ལོ་
 ཤྱ་ན་མ་མི་ ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས་ཐུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། ༄༅། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བདག་ནི་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕུག་རྒྱལ། །བདག་ནི་ཕུག་ན་དེ་ཆེ་བརྟན། །དེ་ཆེ་ཅན་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བདག་ནི་
བདག་པོ་དེ་ཆེ་ཆེ། །དེང་བདག་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་གྲུབ། ། ༄ ། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་རྩེ་རྩེ་ལས་དེ་ཆེ་
འབར་བ་རེ་རེ། །ཞེས་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པས་པད་ཀོར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཆེ་གསེར་དེའི་བྱ་དགོལ་རྩེ་གི་སྒྲུབ་པོ་བཞུགས་པ་དེ་
ཆེའི་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་དབུས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ། །དེ་ཆེའི་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གནི་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ནས་
དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གནི་ལ་སྟོགས་པས། །དེའི་སྟོབས་དང་བཅས། ༄ ། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་



པ་ཡི། །བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། །ང་ནི་དཔལ་ལྡན་དེ་ཆེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་
ལོ་སྒྱུར་བ་པོ། །དེ་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ། །གཡུ་ཏེ་
ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདས། །འདིར་ནི་འཛིག་འབྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ལན་གསུམ།
༄ ། །ཁྱོ་བའི་ཚོགས་དཔལ་དུ་མེད་པ་སྟོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། ༄ ། །ན་མཆོས་
མཆོ་གྲུ་ལ་མ་གཅིད། །བཟླ་རྩེ་ བ་མོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་ལ། །མཐུ་དྲི་རྩེ་ཀ་ཀ་རྩེ་རྩེ་ལ། །ཨ་སི་ལུ་ས་ལ་བ་
ར་ལུ་ལུ་ལ་ལུ་ལ། །ཨོ་ཨོ་མི་ཏ་གྲུ་ལི་ཁ་ཁ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི། །ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། །བཟླ་བཟླ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ད་ཏ་

༡༣། །ད་ཀྱི། གཟུགས་གཟུགས། བི་སྟོང་ཡ་བི་སྟོང་ཡ། སང་བི་སྟོང་། བི་རྒྱ་ཡ་ཀུ་ན། མདུ་ག་ཆ་བ་
 ཏི་རྩོ་བི་རྩོ་ཀ་ར་ཡེ་སྟོང་། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་སིལ་སྟེང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚམ་རམས་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། ༄ དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྲལ་གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་རང་...
 བཞིན་དུ་གྱུར། ༄ ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱུ་ཞེས་བཞོད་ལ། རྩོ་སྟོང་གྱིས་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོར་བ་གསུམ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུར་བུ་ཚད་ལྡན་ཡུངས་ཀར་དང་ཙན་དན་དམར་པོས་བྱགས། ཚོན་སྒྲ་ལཱའི་སྟུང་པས་
 དགྱིས། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དམར་པོས་མགུལ་བར་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་ཐོ་བ། སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་དབུས་སུ་བསྟུང་པའི་



མདུན་དུ་བཞག། ཕུར་བུ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་མདུན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན། ཕུར་བུའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་རྩྱུ་གཉིས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ལྷ་བཅས་ཚར་གཉིས་བཤམས། ནང་མཚོད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། ༄ ཨོ་ལྷ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་
 བཟོ་སྒྲ་བྱ་ཕ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོ་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ། དེ་ཡེངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཞེ་སྟང་རྩོ་རྩོ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཁྱོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་ཉམས་ཙན། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙོགས་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་
 དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཙན། ཕྱག་དྲུག་གི་

༡༡། ཚོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཆེ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་
 དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྭ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩོ། གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱོགས་བཅུ་



ནམས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྐྱེན་བྱངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། རྩོམ་པོ་ལམ་ནས་ཡུམ་
 གྱི་པར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་རྩྭ་རིང་པོར་བཅུར་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་
 གྱུར་པ་ནི། ༄ གཤམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་གཤམ་ནས་པོ་རྣམ་སྣང་གི་དབྱེ་རྩལ་ཅན། བག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་ གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་
 མཚུབ་མཛད་ཅིང་རྩལ་བྱ་དག་སྐྱེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མྱུར་གྱི་ ཕྱགས་ཀ་ནས་

༡༡། སྤྱིར་སྤྱང་ལ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་
འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་རྩོམ་མཚན་
བའི་དབུ་གཡམས་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། བརྒྱུད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་བརྒྱ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་



བཅས་པས་དཀར་བརྟེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། བརྒྱུད་གྱི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། ལུབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བག་གས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་
དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་སྟོ་ཚོགས་རྩོམ་
འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་
སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། བརྒྱུད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། བྱང་གི་གདན་ལ་
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྩམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

༡༡། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་
དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། །ཨ་ཙ་ལ་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། །ཤར་
སྟོའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ནག་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་
གཡས་དྲོ་ཆེ་རལ་གྱི། །གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། །རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། །འགྲི་རྩ་རྩ་
ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། །སྟོ་ལུབ་ཀྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། །དབུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་



འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་
པའི་དབུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། །གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་
ཅིང་པར་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། །རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། །རྩི་ལ་དཀྱུག་ཕུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། །ལུབ་
བྱུང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ནག་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་ནག་པོ་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། །
གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། །རང་གི་

༡༡། བྱུག་ས་ཀར་བྲངས། མདྲ་བུ་ལ་བྱུག་ས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། བྱང་ལ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་
གཡས་རྩེ་རྩེ་པར། གཡོན་སྒྲིག་ས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་བྱུག་ས་ཀར་བྲངས། ལྷན་པ་ཙྰ་ཙྰ་
མཆི་བྱུག་ས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། སྡོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་



འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་བྱུག་ས་ཀར་ཞག་ས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིག་ས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རང་གི་བྱུག་ས་ཀར་བྲངས། ལྷན་པ་ཙྰ་ཙྰ་བྱུག་ས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། འོག་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཁྱོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་
སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
ཞིང་མཆེ་བ་ལྟོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་སྒྲིག་པ། ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུད་དྲག་པོ་སྐྱོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྱིས་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་བརྒྱན་

༣༣། །ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། །སྟེ་བ་མན་ཆད་
མཛུང་སྟེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བྱ་མེད་ཕུང་རབ་རྩ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། །དེ་ནམས་གྱི་སྒྲི་
བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། །ཇོ་རྩྱུ་བློ་རྩོ་ གཉིས་སྦྱ་མེད་པར་གྱུར།
རང་གི་རིགས་བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། །ཨོ་ཨྲུམ་
བི་སྦྱར་གྱི་རྩྱུ། །ཨོ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བཛྲ་སྦྱ་སྦྱ་ཨྲུ་ཀོ་ཉྱུ། །ཐོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་

[illegible]

༡༡། འགྲོ་ཏུ་རྩོམ་བཅོམ་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཆེན་ར་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཏུ་ལས་དེ་ཆེན་
གུར། གུར་གྱི་རོག་ར་བའི་སྤྱིང་དུ་དེ་ཆེན་སྒྲ་ར། རོག་གཞི་ཏུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེན་ས་གཞི། ཕྱི་
ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མདའི་བ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
ཡ་ཙཱ་ཤཱི་ཏུ་ཏུ་ཤར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཏུ་ཏུ་ཤར། བག་གས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་
ཙམ་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་
བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསམ་པས་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ༄ བདག་



ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། ཁྱིའ་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
 པར། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།། ༄ སྤར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །
 རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟོ་ལུང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱེད་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བྲི་བཟང་དང་། བའི་རྣམ་ལུ་སྤར་བའི་ཁྱེད་དང་ནང་མཆོད་བདུན་ཅི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་ཤིང་།
 ལེགས་པར་བསྟུབ་པ་མེད་ཏེ་ག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་དུ་བཞག ལས་ཐིག་ཞལ་རྩྱུར་གཐིགས་པའི་མདུན་དུ་ཐིག་གི་གཡས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གཡོན་སྟོགས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལུ་ལའམས་ནས། །ཉི་མ་དེ་ལ་སྤར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་

༄༅། །བདུད་ཅི་ལཱི་ཁུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་འིའི་ཁུས་ཐིག་སྐྱུད་ལ་གཏོར་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྐྱུད་ལ་
 རྟེན་སྟེ། ༄༅། ཨོྃ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏྲ་མ་ཏི་ག་མ་ཏྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས། ༄༅། ཨོྃ་ཡུལ་ཏྲུ་པར་སྐྱུ་བྱ། བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱུད་བརྒྱ། ༄༅། ཨོྃ་ཨ་མོ་གྲ་བརྒྱ་བ་སུ་ན་རྩ་རི་རྩ་རི་ཁི་མརྒྱ་ལི་ཏྲུ། ལན་བདུན། ༄༅། ཨོྃ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
 ཡུ་། ཞེས་པ་ནས། སུ་ཡུལ་ཏྲུ་པར། ལན་བདུན། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱུད་ལ་མེ་ཏིག་གཏོར་ཞིང་། ཞབས་བསིལ་གྱི་ཁུས་བསངས།
 དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་རྡོར་འིལ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་འིའི་སྐྱུད་ཐོགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་དབང་ལུན་ནས་གཡས་
 སྐྱོར་དུ་ས་གཞི་ལ་འིའི་ཁུས་གཏོར་ཞིང་། ༄༅། ཨོྃ་སུ་སྐྱོ་ཤོ་རྩ་ཏྲུ་པར། ཅས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་



ཀ་རྩོམ་གྱི་ལ་འཛིན་པས་སློབ་དཔོན་ཤར་དང་སློབ་མ་ཐུབ་ཏུ་ཁ་བཟུས་ཏེ་འགྲོངས་ནས། ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩི་སྤྱོད་པའི་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བྱངས། ། ཨོ་ཨུམ་བུ་སྤྱོད་ཏེ་
གྱིད་རྩི། ཨོ་ལུ་ཐུ་ཏུ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ཨུ་རྩ་ཀོ་ཉུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་
པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྱི། ལས་
བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་།

༡༡། །ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱི། དུཌེ། ལྷ་པེ།
 ལྷ་ལོ་གེ། གཏྲེ། རྟེ་མི་བྱ། འཤྲ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ། ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱི་ཡུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བྱ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དུཌེ་ཡུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བྱ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་
 པ་ནས་ ཨོྲཱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འཤྲ་ཡུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བྱ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་མཆོད་པ་མཆོད་
 ཡོན་ཉིར་སྒྲོད་འཕུལ། བད་སྒོར་དང་བཅས། ། མི་བསྐྱེད་རྩི་ལེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ལེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །
 རྩི་ལེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྒྲོབ་མ་



སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་
 རྩི་པལྲ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ། སྒྲོབ་ས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ། བདག་དང་སྒྲོབ་མའི་མིག་གཉིས་རྩི་ལེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པེ་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རྩི་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཡོན་པའི་རྩི་ལེ་ལྷ་པེ་བར་ཐིག་སྐད་བཟུང་ལ། རྩི་ལེ་ལྷ་པེ་
 ཞེས་པ་དང་རྩི་གསུམ་བཞིན་ནས་ཐིག་སྐད་བཟུང་། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཞིན་ནས་བྲངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩི་ལེ་ལྷ་པེ་བར་བཟུང་
 ལ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་པེ་བའི་ཐད་ནས་ཐིག་སྐད་བཟུངས་ནས། རང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཕྱིད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་

༡༣། ཏི་བསྐྱད། སློབ་མས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱད་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་
གདབ། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་ཐེབས་ནས། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱ་
ཞེས་བརྗོད་ནས་སློར་སྟོགས་དང་སྟོད་ས་མ་ལོག་པར་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་གདབ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དང་སློབ་མ་
བྱང་དུ་གནས་པས་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རྩ་ཐིག་གདབ། སློབ་དཔོན་དེ་
ཉིད་དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་གྲོ་དང་། སློབ་མ་དེ་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་ལུབ་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་
སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱུང་དང་། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་



དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་དང་སློབ་མ་མེ་མཚམས་སུ་གནས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཐིག་གི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ་.....
རྣམས་ལས་ཐིག་དང་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཞིང་། ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་རྩྱལ་རྣམས་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐིག་
འདེབས་པའི་ཆོ། ༥ ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ། བཟླ་བར་བྱའོ། ༥ ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་འདེབས་རྩྱལ་ནི། འདི་ཉིད་གསལ་བ་ལས། དེ་ནས་
ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཐིག་གི། དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་ལྱིས་པ་དེ། སློ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་
དང་གཉིས། བཞི་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་དུག་ཟུར་ནས་རོས་སུ་སྟེ། ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། རྩ་རྒྱུད་

༄༅། །གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རིག་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བུའི་ །ཐིག་ལས་དང་
པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་ཡི་བར། །དབངས་སུ་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རིག་ །ཙྰ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་
ཐིག་ །ཆ་ཆུང་བཞི་སྟེ་ངོས་སུ་འད་བཞི། །སྟེང་དུ་འད་བཞི་སྟེ་གསུམ་འབྲུག་པའོ། །༡༡་བའི་ཅེ་ནས་སྟེ་ངོས་སུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་
ཐིག་ །བརྩ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། །བདུན་པ་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གཉིས། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །
བཞི་པ་དྲུག་པ་བརྩ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་སྟེང་སྟེང་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གཉིས། །དེ་ལ་སྟོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར། །ཚངས་
པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་སྟེང་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྒྲུལ་བུ་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་བཞི། །



ཆ་ཆུང་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པའོ། །ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་ཆུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་སྟེང་བཅས། །
གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བརྩ་གཅིག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ། །
སྒྲུལ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། །ངོས་སུ་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་དུ། །སྒྲུལ་བུ་
རྣམས་མཐར་མོན་པའི་ཐིག་ །གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །ཁྱོག་སོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འད་། །ཆ་ཆུང་སྟེང་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །
དེའི་སྟེར་ཆ་ཆུང་རིག་སྟེང་མཐར། །ཐིག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱུམ་པོ་
གཞན། །ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱུད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐར་དུ་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག་ །དེ་ནས་ཡང་དག་དངས་ནས་ནི། །སྟོགས་གཞན་

༄༅། གྲི་ལྟོའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཅེས་བཟློད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ཁ་ཁར་དུ་སྤྱོད་ནས་གཡོན་
བརྒྱུད་བྱས་ལ་ལག་པ་རྩི་རྩི་བྱ་རྒྱུར་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་བཀའ་ཏེ་བཞག་ལ། ཁྱི་བོའི་ལྟ་བུས་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས། ༄༅། ཅིེ་ ཞེས་བཟློད་
ཅིང་། གཡོན་དང་གཡས་སུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ། ༄༅། རྩིེ་རྩིེ་ ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
དབྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་བཟློད་ནས། ཤར་སྒྲིའི་ཐིག་རིི་བཟང་གི་རྒྱས་དབྱི། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟོ་རུབ་བྱང་རྣམས་སུ་འད་དེ་འབ་
རེ་བྱས་ལ་སྒྲིེ་དབྱའོ། དེ་ནས་ཐིག་དང་མཆོད་པ་སྤར་ཐིག་སྤྱད་ལྟག་གནས་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། མཆོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་
པ་བཤམས་ལ། དང་པོར་མཆོད་པ། ༄༅། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་ཀྲཱིཾ་ཏྲ་ཤིཾ་ཧྲིཾ། ཨོྃ་ཤུཾ་ཏྲ་ཧྲླླླ་ཀ་བཟླླ་སྐྱ་ཧྲླླ་ཤུཾ་ཀེའུཾ།

[illegible]

༡༣། ཀོམ་ཉི་ལྟེ་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་སྤྱི་ཡོ་སྤྱི་གི་ཡོ་སྟོ་སྟུ་ལས་བྱུང་བ་འི་
བྱུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷང་སྟོན་རྒྱ་གམ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་འི་རྟོ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་
པ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་རྩི་སྤྱི་གི་རྩི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བ་འི་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་པ་སྤྱི་
གཉིས་ལས་བྱུང་བ་འི་རྟོ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་འི་
མི་མགོའི་སྟོང་བྱུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨུ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཐོད་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་འི་ནང་དུ་ཨུ་
ལས་བྱུང་བ་འི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨུ་ས་མཆན་པ། དེའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ལས་



བྱུང་བ་འི་མེའི་ལ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བ་འི་སྟང་པོ་ཆེའི་ལ་བྱུ་གྱིས་མཆན་པ། སྟོར་
ཨུ་ལས་བྱུང་བ་འི་རྟོའི་ལ་ཨུ་གིས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་རྟོ་ལས་བྱུང་བ་འི་བ་ལང་གི་ལ་རྟོ་གིས་མཆན་པ།
བྱུང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བ་འི་བྱིའི་ལ་ཁོ་གིས་མཆན་པ། སྟར་ཡང་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་འི་བྱི་རྩི་སྤྱི་གིས་
མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བ་འི་བྱི་ཆེན་བྱུ་གྱིས་མཆན་པ། སྟོར་ཨུ་ལས་བྱུང་བ་འི་རྟོ་ཨུ་གིས་
མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་རྟོ་ལས་བྱུང་བ་འི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་རྟོ་གིས་མཆན་པ། བྱུང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བ་འི་
ལ་ཆེན་ཁོ་གིས་མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་

[illegible][illegible]

༡༡། མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།། ༥ རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟླ་མུ་ ཐིག་སྐྱད་གི་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ས་ལྷ་སྤྱོད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་བྱི་བཟང་
 གི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་བཟང་གི་རྩས་སྤངས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་
 དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྟོན་བཤམས་ནས། ༥ རང་ཉིད་ནི་སྤྱང་རྩོམ་རྩོམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྤྱན་དངས་པའི་གནོད་མཛེས་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཐུག་ཏུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་



མཛད་ཅིང་པར་རལ་གི་འཛིན་པ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཨོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྭ། གྲིལ་གྲིལ་
 རྩྭ། གྲིལ་བུ་ཡ་གྲིལ་བུ་ཡ་རྩྭ། ལྷ་ན་ཡ་རྩྭ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བེད་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཅེས་བོས་ནས་བགོགས་
 རྣམས་སྤྱར་དུ་བྱུངས་ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས། གནོད་མཛེས་གི་ཐུག་གཡས་གི་དང་པོའི་
 རྩོམ་དེ་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ནས་བགོགས་གི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་...
 བཟུང་། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲུག་ནས་སྤྲིགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་

[illegible][illegible]

༣༣། །མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་དྲ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་། དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་རྫོ་རྫོའི་ས་གཞིར་གྱུར། ། ༄ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བོ་ལས་གྱུར་བའི་སའི་
ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤུགས་ཅན། ཞི་བ། ར་བཟང་དཀར་པོ་མནའས་པ། རྒྱན་བཟང་
པོ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་སྐྱབས་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་པས་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བདག་ཉིད་གྱི་ལག་པ་གཡས་པར་སྒྲ་
བའི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་རྫོ་རྫོ་དང་བཅས་པའི་སེར་མོའི་རྩེ་མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་དང་། སྒྱུ་



གཤིང་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོན་པ་དང་འབྲས་་་
ནས་བདག་གིས་ཅི་བགྱི་བ་བཀའ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་གསུང་བར་གྱུར། ༄ ཨོྫེ་ཨྲུཾ་བི་ཐཱ་ན་ཏྱ་གྱི་ཏྱུྃ། ཨོྫེ་
ཤུ་བྱ་ཏྱུ་རྩྱེ་ན་བཟླ་སྤྱུ་མ་ཨྲུ་ཤྱུ་ཀོ་ཉྱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་གྱུང་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫེ་ཤྱུྃ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་
ལས་བརྒྱན་པ་ཁུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་
ཏོག་ བདུག་སྒོམ། མར་མ། འི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་

༄། རྩོམ་མཁན་ཞེས་བཀོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆུ་བཞི་ཚོན་པ་གཅིག་དང་། ཉེར་སྤྱོད་གཞན་མཁས་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཤམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་འཁོར་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོལ་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་བདག་བསྐྱེད་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་དང་པོ་སྤོར་བའི་རྩེས་ལ་བརྒྱས་པ་དང་མཚན་བསྟོད་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་གང་རུང་ཉེར་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ས་ལྷ་སྟོན་གོ་ནི་དང་ལྷ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རུབ་གཅིག་བཞག་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདི་སྤྱག་བཞེས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རུབ་གཅིག་མི་བཞག་པས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་གསུང་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོ་མོ་



ཡུལ་བུ་ལྷན་གྱི་ཏུ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལོ། །སྒྲོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རེ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་
དམིགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །སྒྲོང་པའི་
རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེའི་ས་གནི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་……
དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་བྱུར་དུ་

༣༣། ཁོས་སུ་མུ་སྒོ་གི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱི་དོས་
སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་་་
མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་ག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་པ་སྟེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་ཕྱི་ག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ལྷ་བ་སྟེད་



པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆ་དམར་པོའི་སྟང་དུ་རྫོང་རྫོང་ས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་
 གྲུ་བཞི་པའི་སྟང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་
 པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལུན་སྒྲུལ། སྔ་རུ་ལྷ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་
 བུ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལུན་པའི་ཕྱེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་་་
 པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་སོ་ལས་སྒྲེས་པའི་དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་

༡༣། །གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱིང་གི་ཚད་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔའི་འཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་
 གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པར། བྱང་
 དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དྲོ་ཆེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕྱབ་པའི་
 ཆེ་མོ་དྲོ་ཆེ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྒྲུབ་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་
 བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།



ལྷོ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་
 བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟེ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་
 ལྷང་དབུས་སྟེ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
 ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། ལྷོ་མ་གྱི་ལ་རྩོ་
 རྩེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་
 པར་དམར་པོའི་གདན། བྱང་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དྲོ་ཆེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་



༡༡། །ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་
འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡལས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་
ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་དྲིལ་བུ་
བད་ལྗང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོང་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་



བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེ་ལྷན་པར་པོ། གཡེན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། ལྗོང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་གི་སྒྲུན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡལས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་པར་ལྗོང་དམར་། གཡེན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྗང་
བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་པར་པོ་སྒྲིང་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་
དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡལས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ལྷན་པར་མཛད་པ། ལྷག་

༣༣། །མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྟར་
གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྟར་ན་པ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ་
འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཆོན་པའི་ཡུལ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་གཟུགས་
དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ན་པ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲ་དེ་ཆེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ན་པ་དཀར་བའི་



ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ལང་སྟོན་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་
ཡུལ་སྟོང་མར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱི་རྩོུ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་རི་དྲུང་
ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོུ་མ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ལམ་དུ་
བྱི་རྩོུ་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་བྱི་རི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོུ་མ་མཆོན་པའི་ཡུལ། གཡོན་རིན་

༡༡། །ཆེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་
བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་ཅུ་ལྷམ་འི་གདེངས་
ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མེ་དོ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོད་ལྷ་
ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ལུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་



སྐབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ།
འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྫོང་རྫོང་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་.....
བཞུགས་པར་གྱུར། ལམ་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྫོང་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྒྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་སྒྲིང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་
ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཕྱག་རྫོང་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་

༡༡། དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩལ་བུ་པད་
སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བུ་དང་བཅས་
པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བའི་རྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་
པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲིབ་
སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་



གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩལ་བུ་པད་ལྗང་མོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་
ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ཡུལ་འཛིན་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་
ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་
ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཆས་གྱི་གོས་ཀྱིས་གཏུབ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོང་ལྷ་ཆས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་

༣༣། །ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྫོང་རྫོང་གྱིལ་
མོ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྟར་དུ་གཤེན་རྫོང་གཤེད་ནག་པོ་རྣམས་སྤང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ལག་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་ལའོར་ལོ་རྫོང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟོ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ལག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྫོང་རྫོང་།



རྒྱལ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་
མཛད་ཅིང་རྩིལ་བྱ་དག་སྟོ་འཛིན་པ། རུབ་རུ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བརྒྱ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་རྩིལ་བྱ་བསྐྱེམས་
པ་དང་བཅས་པས་དཀྲར་བརྟེན་ཅིང་དག་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་
དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩི་
འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡེན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྩིལ་བྱ་དག་

༡༡། །སྟ་འཛིན་པ། འཤར་སྟོང་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་
སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་.....
གཡས་དྲོ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་



དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་འཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་རིན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟོང་དུ་གཙུག་
ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏེར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲོ་ཆེ་པར། གཡོན་

༡༡། སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་སྐྱལ་པོ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩྭ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་
 ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛེད་ཅིང་བསྐྱོད་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཅེས་ཤིང་སྤོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་
 རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།
 ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུས་དྲུག་པོ་སྤོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྲིམ་ཆེ་ཞིང་



གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 སྐྱལ་མཐའ་ཡས་སྤོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྱ་
 བས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱོད་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་
 ཤིང་སྤོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། མོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱེ་
 རགས་བྱས་ཤིང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྐང་གདུབ་བྱས་པ། སྐྱལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷ། རང་

༡༣། །གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུར་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་དགྱིལ་...
 འཁོར་རྣམ་མཁར་བཏེག་པ་སྒྱུན་ངངས། རོ་རྩྭ་བོ་རྟོེ་དམ་ཚིག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་
 བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་དབང་...
 བསྐྱར་བར་གྱུར། ། ཨོྭ་ཨྭ་ལྷ་སྒྱུར་ཏ་གྱི་རྩྭ་ ཨོྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་སྒྱུ་མ་ཨྭ་ཨྭ་ཀོ་ཉྱུ་ སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྭ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་



ཕྱི་ཕྱི། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཇི། ཞལ་ཟས།
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
 སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ སྟོང་། ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
 སྟོང་ཨྭ་ སྟོང་ ཨྭ་པེ། ཨྭ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བྱི་མི་བྱ། འཤ། རུ་པ། འཤ། གཞུ། ར་ས། སྒྲ་ཨྭ་
 རྩྭ། ཞེས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ། དག་ཅིང་ཇི་མེད་ཡིད་འོང་

༡༣། བཅ་ལ། འཁྱི་རྩ་ལ། རྩི་ལ་དམ། མཐུ་བ་ལ། བྱུ་ཕྱི་པ་ཙྰ་མཆི། སྤྱུ་རྩ་ལ། དུ་ཕྱི་
 བ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཡི་བདུག་སྤྱི་ལ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་× ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་
 × མགོན་པོ་མཆོད་པ་× ཨོྭ་ཨུལ་བཟྭ་ཆྱི་ཀ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱུ་རྩ་ལ། ལྷ་ཡི་བཅེ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཡི་
 སྤྱུ་ལ་མཆོད་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་× ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་× མགོན་པོ་མཆོད་པ་
 × ཨོྭ་ཨུལ་བཟྭ་ཆྱི་ཀ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱུ་རྩ་ལ། ལྷ་ཡི་ཀེ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཡི་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ་
 འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་× ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་× མགོན་པོ་མཆོད་པ་× ཨོྭ་ཨུལ་བཟྭ་ཆྱི་ཀ།



ཅེས་པ་ནས། སྤྱུ་རྩ་ལ། བཅེ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཐུག་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
 པ་× ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་× མགོན་པོ་མཆོད་པ་× ཨོྭ་ཨུལ་བཟྭ་ཆྱི་ཀ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱུ་རྩ་ལ། རྩ་
 བཅེ་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ། ལྷ་ཡི་སེལ་སྤྱི་ལ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་× ཐུགས་ནི་བཅེ་
 བས་× མགོན་པོ་མཆོད་པ་× ཨོྭ་ཨུལ་བཟྭ་ཆྱི་ཀ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱུ་རྩ་ལ། འཁྱི་ཕྱི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱུ་ལ།
 ཞེས་ཅེར་སྤྱི་ལ་མོ་འབུལ། ཨོྭ་ ཐུག་ཆུང་ནི་ནམ་པ་སྤྱི་ལ་མོ་འབུལ། དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །
 གཟུགས་ཀྱི་དོན་མཐུ་བ་གསུམ་ནས། ལྷ་ནམས་སྤྱི་ལ་དབྱེ་བ་བར་བྱ། ཨོྭ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩ་ལ་ཕྱི་

༣༣། ལྷོ་རྩུ་སྒྲུ། ཡང་དག་སྒྲུ་དང་བཛོད་བཤམ་དབྱངས། ། དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །
སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་མར་བཀྱག་ནས། ། ལྷོ་རྩམས་སྒྲན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཤུ་X ག་
བྱར་ཨ་ཀར་རྩོ་ཏི་སོགས། ། དེ་བཞིན་བྲི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། ། བྲི་ཡི་རྩོམ་མར་བཀྱག་ནས། ། ལྷོ་རྩམས་
ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་གཞུ་X འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིབ་པ་དང་། ། འོ་རྩལ་དེ་
བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ། ། འོ་ཡི་རྩོམ་མར་བཀྱག་ནས། ། ལྷོ་རྩམས་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ། ཞོ་སྒྲ་
ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ར་ས་X རྩོམ་པ་ལྷོ་ཡང་དག་སྒྲུར། ། འོ་དང་འབྱུང་པ་དབྱེ་བ་གསུམ། ། འོག་བྱའི་རྩོམ་



མར་བཀུག་ནས། །ལྷ་ཆམས་སྐྱུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྲོ་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྲོ། ། བཛ་
 རྒྱུ་ག་ སྤྲོ་བཛ། །ཞེས་པ་ནས། སུསྤྲོ་རྒྱུ་ཨོ་ཨུ་ཏྱི། བད་སྒྲོང་དང་བཙས། ། མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེ་ཡི་ཤེས་
 ཀེ། །དེ་ཆེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཀེ། །དེ་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཀེ། །དེ་ཆེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཀེ། །རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་དེ་ཆེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། །དེ་ཆེ་
 མཁའ་འབྲུ་བྱི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །དེ་ཆེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཆེ་དཔག་

༣༣། མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེན། རྩི་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོན་ཡིད་རྩི་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། འདྲ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག ལ་ཆུ་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཏི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། འིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་



བར། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་སྤྲོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་སེམས་སུ་རྩེས་ཐོགས་ཆོས། །སྤོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤྲིབ་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་བུམ་སྐྱབ་སྣ་གོན་ནི། །ཨོྩྭ་མེ་ལྷོ་རྒྱ་གྱིང་ཕྱི་
 ཨོྩྭ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྣ་རྣ་མ་ལྷོ་རྒྱ་གོ་ཉྱེ། །བུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བོ་བོ་ཞེས་
 པ་ནས། མཚན་མའི་སྣ་རྣམས་ཀྱང་ཁུ་ནས་སྣ་རང་རང་གི་བྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་དོར་བྱིས་

༣༣། ཁྱིམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། །ལན་གསུམ། ༄ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཁྱིམ་པར་གྱུར། རོར་སློབ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས། ༄ རྩེ་བཟོ་ཅུ་རྩེ། སྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེའི་ཅུབ་སྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས། ནང་པར་སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་མཆོད་པ་བསྟུས། ཆོམ་བུ་ནམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུས་ཏེ་མི་འགོམ་པའི་སར་བཞག། ཡེ་ཐིག་མི། རང་ཉིད་སྤྱབ་ཐབས་ཐོགས་པའམ་ཞེ་སྤང་དེ་ཐོང་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཅུང་བྱས་ཏེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཐིག་སྤྱད་གསར་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་སྟོང་སོ་སོར་བཞག་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་སྟོ་ཅུབ་



བྱང་དབུས་སུ་བཀོད་ནས། ལྷ་མོ་ཐིག་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ་གིས་མཚན་པའི་
 ཐིག་རྒྱུད་ཐོན་པོ་ཏྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། དཀར་པོ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སེར་པོ་སྤྲུ་ལས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན། དམར་པོ་ཨུམ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྷང་གུ་ཏྱུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དོ་བོར་
 གྱུར་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཇི་བཟང་གིས་བྱུག་ དཔོན་སློབ་རྣམས་རྩི་རྩིལ་བུ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུས་
 དང་ཤར་དུ་འབྱང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སེར་མོའི་ཆེ་ནས་མཐེ་པོང་གི་རྩ་པའི་བར་དུ་སློ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་པའི་ཐིག་
 རྒྱུད་རིམ་པས་བཀོད་དེ་བཟུང་ནས། ལྷ་མོ་སློབ་མ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་

༡༣། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཤིང་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ། རྩུ་ཨོྭ་སྭ་ཨུལ་ལྷ། ཞེས་བཅོད་ལ་ཐིག་སྐྱད་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་ས་ཏེ། ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མའི་
 ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་རེ་རེས་གྱུར། ། རྩུ་ཨོྭ་སྭ་ཨུལ་ལྷ། ཞེས་སོ་སོར་བཅོད་དེ། དངས་ནས་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད། དེ་ནས་
 དོར་སློབ་གྱིས་རག་ཏུ་བཅོད་ཚུལ་ནི། ། བམ་མཁའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཕྱགས་
 ཀར་རྩུ་ཨོྭ་སྭ་ཨུལ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྐྱད་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ། ཨོྭ་
 ཨུལ་ལྷ་བཅོད་སྭ་ཏྲི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མདྲ་མཐུ་ལ་སྭ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲ། ། ཨོྭ་ཤུ་ཤུ་ཏྲ་བཅོད་སྭ་ཏྲི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མདྲ་



མཐུ་ལ་སྭ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲ། ཞེས་དང་། ། ཨོྭ་རུ་སྭ་ཤ་བཅོད་སྭ་ཏྲི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མདྲ་མཐུ་ལ་སྭ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲ།
 ཞེས་དང་། ། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏྲ་ལྷ་ཤ་བཅོད་སྭ་ཏྲི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མདྲ་མཐུ་ལ་སྭ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲ། ཞེས་དང་། ། ཨོྭ་
 ཨ་མི་ལྷ་སིད་རྟི་བཅོད་སྭ་ཏྲ་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མདྲ་མཐུ་ལ་སྭ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲ། ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཇོ་ཇོལས་
 ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ཨོྭ་རྩུ་རྩུ་ཨོྭ་ཀུ་ཤི་ཇོ་ འབར་བའི་ལྷ་སྐྱུངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་
 བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གའི་གཟུགས་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་
 ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྐྱད་སོ་སོལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། ཨོྭ་ཨུལ་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཨུ་ལྷ་ག་ཏུལ་ སཐ་

༄༅། ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྫོང་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་
གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་། སྟོན་པ་དེ་མེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད། རྫོང་མཁའ་
འབྲུག་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྫོང་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོང་དཔག་མེད་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དེ་མེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྫོང་གསུང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་དེ་མེ་མེགས་སངས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མེགས་མཛད་པ། དག་
པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་

༥

དང་སྒྲ་བ་སེར་པོར་བྱུང། བཟླ་ཉི་ཤི་མ་ཏ། ། ཨོ་ཨུཾ་བི་ཐུན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏུ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་
བདུད་རྩི་ལཱི་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་བྱི་རི་རྒྱས་ཐིག་སྤྱད་ལ་གཏོར་ཞིང་། རྫོང་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྤྱད་ལ་རེག་སྟེ། ། ཨོ་
བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏུ། ལན་བདུན་བཟླ་ད། ། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ་པཏ་སྤྱུ་ཏུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ། ཨོ་ཨུ་
མོ་བླ་པ་བླ་བ་སྤྱུ་ན་རྩ་རི་རྩ་རི་ཅི་མཐུ་ལི་ཏུ། ལན་བདུན། ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སཏུ་
ཨུཾ་ཏུ་པཏ། ལན་བདུན། དེ་ནས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་སྤྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་ཏུངས། ། ཨོ་ཨུཾ་བི་ཐུན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏུ། ཨོ་ལྷ་

༡༣། བྱུང་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྒྲུབ་ལྟོས་ཀྱི་ཉེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་
གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤྱོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་...
ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མོ། གྲི། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྱེ་ཨྱེ། དུའྱེ། རྒྱུ་པོ། ལྷུ་ལོ་ཀོ
གཞེ། བེ་མི་དུ། ཤལ་ལྷུང་ཏྱུ། ༄ ཨོྱེ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨྱེ་ཏྱུ་ཐོ་མེ་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་



ཡེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྱེ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་དུའྱེ། ཞེས་པ་ནས། ཤལ་ཏྱུ་ཐོ་མེ་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུང་
ཏྱུ། བད་སྤོང་དང་བཅས། ༄ མི་བསྐྱེད་རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ཆེ་གསུམ་
མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༄ བདག་དང་སློབ་མའི་
མིག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩི་ རྩི་ རྩི་ ཞེས་པ་དང་། རྩི་
གསུམ་བཟོད་དེ་བརྒྱད་། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཟོད་དེ་བྲངས་ནས། རྩི་སློབ་ཀྱིས་རྩི་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཤམ་པའི་མཐེབ་
མཛུབ་ཀྱིས་ཐིག་སྤྱད་བཟུང་ནས། ༄ ཨོྱེ་བཟོ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏྱུ། ཏྱུ་ཨོྱེ་སྒྲུ་ལྷུང་། ཞེས་བཟོད་དེ།

ॐ । ཀམ་མཁར་ལ་གདབ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མིག་གི་སྒྲུམ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིད་རྣམས་
 གྱིས། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྒྱུན་ཅིག །ཅེས་བསྐྱལ་བས་ནམ་མཁར་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་བས་སོགས་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་མ་འཕྱུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་
 དང་སོ་ས་ལ་གདབ། ལྷ་མིག་གི་སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དོ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བའི་ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་.....
 གྱུར། ལྷ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱ། ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་



དཔལ་སྟོང་སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས། རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ ཞེས་པ་དང་། རིམ་གསུམ་བཞི་དེ་བརྒྱུད། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་
བཞི་དེ་བྱངས་ནས། རྩོམ་གྱིས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ནས། ༄ ཨོ་བཟླ་
ས་མ་ཡ་སྐྱུ་རྩ་མ་ཏི་ག་མ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཨོ་སྐྱུ་ཨྱུ་རྩ། ཞེས་བཞི་དེ། རྩམ་མཁར་ལ་གདབ་ལ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱུ་བྱ་ཞིང་།
༄ ཐིག་གི་སྐྱུས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིད་རྩམས་གྱིས། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་ཅིག །ཅིས་
བསྐྱུལ་བས་རྩམ་མཁར་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྩམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩེ་སྐབས་
སོགས་ལས་ཐིག་གི་སྐྱུས་ལྟར་མ་འཕྱུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་ས་ལ་གདབ། ༄ ཐིག་གི་སྐྱུས་སངས་རྒྱས་

༡༣། རྒྱུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལྔ་དང་སྟོན་ཟླ་གམ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་
གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་བྲུ་
གསུམ་པ་རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་
ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་...
བའི་ནང་དུ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བཟུང་ལ་ཨུམ་ལ་ཨུམ་མཚན་པ། དེའི་
དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གྱིས་



མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨྲོ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོེ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་
 རྩོེ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཚན་པ། སྤྲར་ཡང་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་
 བྱུང་བའི་དྲི་ཁྱུ་རྩུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བྱུ་གྲིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ར་ཏྲ་ཨྲོ་གིས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོེ་གིས་མཚན་པ། བྱང་
 དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨྲོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་
 དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་ཉི་མའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅི་

༣༣། །ལྷ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོང་
པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ལུ་ཁིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་...
རྩེ་རྩེ་དང་རྫས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། འི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། བརྒྱ་
ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་རྩྱུགས་པར་...
བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀྲལ་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྐར་ཁིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། འི་ལྷ་བུའོ།



ལྷ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རི་ཅི་ལོ། རུ་ཨྲི། ཨུ་རེ་ལི། ཨུཾ་ ཧཱུྃ། སམ་དུཤམ་
ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་པ་བུམ་མ་ཡ་ལྷོ་རྒྱ་ཅ་ཀུ་རུ་སྐྱུ། ལྷ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་བ་ཏ་ཨུཾ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྐྱུ།
ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་བ་ཏ་ཨུཾ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྐྱུ། ལྷ ཧཱུྃ། རི་ཅི་ལོ། རུ་ཨྲི། ཨུ་རེ་ལི།
ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སམ་ཧྲིཌ་དང་བཙས། ལྷ མི་བསྐྱེད་རྩི་ལེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་
ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་
ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་ལྷེད་སའི་མཁས་པ་ཆེ།

[illegible]

དུ་གསོལ།། ལྷ་ རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟླ་མུང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་ནམ་མཐར་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་འཁྱུང་པའི་ཐུག་
 བརྒྱ། དེ་ནས་ཚོན་ཁྱིམ་སྒྲུབས་ནི། ཚོན་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྣམས་སྟོད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཞག་ལ། རྩྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཨྱུ་ཏུ་
 རྣམས་ཐིས་ནས་སྟོད་ལྷ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད། བསངས་སྤྱངས་ནི། ལྷ་ ཨོ་ཨྱུ་འི་སྤྱུ་ན་ཤི་ཤི་ཏུ། ཨོ་ཤུ་ཏུ་
 རྩྱུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ཨྱུ་ཀོཉ་ཏི། དུལ་ཚོན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དུལ་ཚོན་
 སྟོན་པོ་ཏུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། དཀར་པོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྟངས་། སེར་པོ་སྤྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་

༄༅། །ཡུལ་ས་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་དང་གྲུ་རྒྱུ་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། བཅ་མཁའ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་རྩྭ་ཨོ་སྦྱ་ཡུལ་རྒྱུ་བའི་ཡེ་.....
ཤེས་གྱི་ཚོན་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། རང་གི་མིག་གཉིས་ཨོ་ཨོ་ལས་ཉི་མ་
དང་རྩ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ཨོ་དྲིལ་དྲིལ་ཨོ་ཀྱུ་ཤི་ཨོ་འབར་བའི་ལྷ་སྣངས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱས་བཀུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གའི་གཟུགས་རིགས་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་
སྦྱོས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༄ རྩྭ་ཨོ་སྦྱ་ཡུལ་རྒྱུ། ༄ ཨོ་བཟླ་



ཅི་དྲ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། བརྒྱ་ཆ། ༄ མིག་གཉིས་རྩིང་རྩིང་ལས་ཉི་མ་དང་བླ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་རྩལ་
 ཚོན་རྣམས་ལ་རྩིང་ཡིག་གིས་མཛོན་པར་གྱུར། རྩལ་ཚོན་རྣམས་ལ་རྩིང་ཡིག་གཏོང་ནས། ༄ བདེན་པ་གང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་...
 པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ རྩིང་རྩིང་ དེ་
 བས་རྩལ་ཚོན་ལ་དྲི་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པས་མཛོད་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཨུཤུང་བེལྷུན་ཏ་གྲི་ཏ་རྒྱུ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྫོ་ན་བརྩ་སྤ་
 ལྷུ་ཕ་ཨུལྷ་གོ་ཉྑཿ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཤུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་

༡༣། །སྐྱེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤོ་ཤོ། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི།
ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། སྟེང་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
སྟོང་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྟེན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ། སུྲོ། སུཤ། རྒྱ་པེ།
ཨུ་ལོ་གེ། གུཤ། རྟེ་མི་དུ། འཤྲ་ཨུཾ་སྟེ། ༄ ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨུཾ་བུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཆ་ས་
མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་འཤྲ་བུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་



ཨུཾ་སྟེ། སྟོར་ཐོག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་སྤར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན། ༄ ཨོ་བཱ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཨུང་ཀྱི་ལ་ཡ་སཱ་ཀྱི་ལུ་
ན་བཱ་རྩ་ར་ཨཱུ་བ་ཡ་ཏི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་རྩོ། ཞེས་རྩ་བཞི་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བྱུང་ལ་ཚོན་གྱིས་དགང་། བསམ་གཏན་
གྱིས་བཏབ་ན་ཚོན་གྱིས་བཀའ་བར་མོས་པས་ཆོག་གོ། ༄ འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་
གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྟེ་རྟེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་ཀུན་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ༄ འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྟེ་རྟེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་

༄༅། གྲི་གནས། ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །
 ལྟོ འདི་ནི་སོར་རྟོག་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩི་
 འཆང་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྲི་གནས། ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འཁོར་ལོའི་ནང་
 དུ་ཡང་དག་གནས། ། ལྟོ འདི་ནི་བྱ་སྐྱབ་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རང་
 ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྲི་གནས། ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ། ལྟོ འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་



རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྫོང་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་
ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བཅོམ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལ་པ་སོགས་
དགྲིལ་ཆོག་བཞིན་དག་པར་བྱོ། །དེ་ནས་ཆོན་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྤོང་སོ་སོར་བཀོད་ནས། །ཨོྃ ཨོྃལྷུང་བིལྷུན་ཏྱ་གྱི་ཏྱུྃ། ཨོྃ
ལྷུང་ཏྱུྃཏྱུྃ་ན་བཅོམ་སྤྱུ་མ་ལྷུང་གོ་ཉྱུྃ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃལྷུང་ལས་གྱུར་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃལྱུྃལྱུྃ། །ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི།

༡༡། །ཞལ་བཅས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་
 བོ་བྱུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ�和ྐྱུ། སྐྱུ། སྐྱུ།
 རྒྱ་པ། ཨཱ་ལོ་ཀ། གཞུ། རྟེ་མི་བྱ། འཇུ་ཨཱུཾ་ཏུ། ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་བི་སྐྱུན་ཏུ་གྱིན་ཏུ། ཨོཾ་ཤུ་བྱུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཅོ་
 སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཨཱུ་ཏུ་གོ་ཉྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏུ་ཡོ་ཏུ་གི་ཡོ་སྟོ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷང་སྟོན་ཟླ་གམ་ཏུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་
 བ། དེའི་སྟོང་དུ་ཏུ་རྟོ་ཏུ་གི་རྟོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཏུ་



གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་
 མི་མགོའི་སྟོན་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྟོ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་
 ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུལ་ཨཱུཾ་ས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་
 བྱུང་བའི་མེའི་འཇུ་གིས་མཆོན་པ། འར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་འཇུ་གིས་མཆོན་པ། སྟོར་
 ཨཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོའི་འཇུ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྟོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འཇུ་གིས་མཆོན་པ།
 བྱུང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འཇུ་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཏུ་ཏུ་གིས་

༡༣། མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ས་བྱུང་བའི་ཁྱི་ཆེན་བྱོལ་ས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲོལ་ས་བྱུང་བའི་
རྟ་ཨྲོལ་ས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོལ་ས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོལ་ས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་
ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་སྒྲིལ་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོལ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་
དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅེ་
ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྒྲར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་
ནམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྲུགས་པས་རྩྭ་རྩྭ་དང་རྩྭ་.....



རྣམས་རོམ་ཉམ་དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། བསྐྱེ་ལྷུང་དང་བཅས་
 བ་ཁུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དེ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་
 གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུས་སྟོགས་བཅུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་
 བཀའ་ཉན་བསྒྲུན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་ཏྲུ། ༄ ཨོ་ལྷུང་བཟོ་རྒྱིག་ཏྲུ། ཇི་
 བཟོ་གཞི། རཏྲ་རྒྱིག་སྒྲ། ལྷུང་ལོག་ལྷུང་ རཏྲ་རྒྱིག་ཏྲ། སཐ་དུས་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་ཏ་བླ་ལ་མ་མ་
 ལྷནི་རྒྱ་ཙ་ཀུ་ཏ་སྒྲུ། ༄ ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལམྱི་ཏ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་

[illegible]

འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། འདྲི་བ་སྤངས་པ་ལྟུང་ལོ། འདྲི་ཡོད་ཅི་ལྟོ་ལྟོ་སྤངས་སངས་
 རྒྱུ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་སྤངས་མཛད་པ། འདྲི་པ་རོལ་བེ་ཉིད་ལས་བྱུང་། འདྲི་སྤངས་དཔའ་
 ལྟུང་ལོ། ། ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། འདྲི་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྟོལ། བསམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། འདྲིས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བསྟུན་དུ་གསོལ། མཆོད་གཏོར་
 བསྟོད་པ་རྣམས་ཡེ་ཐིག་ལྟར་བྱ། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོ། ། རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟོ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོན་ལྷ་
 མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་།

༄༅། ། ལྷེ དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་སྤོས་དང་རོལ་མོ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་དངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་
 དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དགྲིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་དགོད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དགོད་དོ། ། ལྷེ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་
 འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྲིས་ཏེ། གསང་བྱང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་གྱི་སྲུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་
 དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་ཤག་ཏུ་བཏྱན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་གྲིས་གང་གི་རྩེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་



པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྲད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱང་དུ་གསང་
 ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ཁྱའི་དཔལ་
 ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གླེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །
 སུན་མཆོ་ལོ། །

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཚོན་གྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཚོ་ག་
 གྱུ་ཚེན་དགྲེས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་གསང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥༡

ཡེ།

རྒྱ

མྱ

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྒོ་
 བཟང་བྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་གསུམ་ལྷན་བྱུང་བདག་འཁོར་ལེའི་མགོན། །
 ཕྱག་ན་པརྒྱེར་འདུད་དོ་བཅེ་བས་སྒྱུངས། །འདིར་འཛིག་རྟེན་ལམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་།
 གྱུ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཚོན་རྒྱ་བོར་སྐྱོན་འདྲན་པའི་

། རྒྱལ་གྱི་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཚོན་བསྐྱུས་ཟིན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན། ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མ་
 པའམ། སྤར་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་བུ་མ་པ་གསར་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སྒྲགས་ཏེ། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པས། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ངམ། བཀོད་པ་མཛེས་པའི་ཁྱོགས་ལ་བཞག་གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའམ། རྣལ་འབྱོར་
 པས་དབྱུང་པ་ལ་བཟུང་ཞིང་། སྤྱིང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་ཕུག། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 གྱིས་མདུན་བདར་ཏེ། དོ་ལི་ལ་བཞག་པའི་སྤོབ་དཔོན་ནམ་སྤོབ་མས་བྲིལ་བུའི་སྤྱོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱུངས་ལེན་བཞིན་བ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབབ་ཅུ་ཆེན་པོའམ། མཚོ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་སྤན་ཡང་རུང་སྤེ་ཅུ་ཟབ་མོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་བྱངས། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྤྱེགས་བྲུའི་



ཁར་རྒྱལ་ཚོན་སྤྱག་པའི་བུ་མ་པའི་མདུན་དུ་བ་བྱུང་དང་བྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་པའི་མཚུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཁོར་ཡུག་དང་...
 བཅས་པ་བྲིས་ལ་སྤྱོད་བར་རྩོུ་སོམས་དཔའ་འམ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ས་པོན་ནམ་ཆོས་
 བུ་འགོད། དེའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཁམ་པོར་བརྒྱད་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁམ་པོར་རྣམས་སུ་འོ་མའི་གཏོར་མ་ཇི་ཅམ་འབྱོར་པ་བཤམས་ཏེ། སྤྱོད་སྤོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་རྩས་བདུན་སྤྱིང་པའི་མཚན་ཡོན་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་། སྤྱོད་ལ་མི་གཞོད་པའི་བདུག་སྤོས། མར་དཀར་གྱི་སྤྱིང་གསལ། འོ་མ་
 དང་བྲི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་བྱུག་པ། འོ་མས་སྤྱིང་པའི་སྤྱོད་པའོས་རྣམས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་

༣༣། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཛོད་མཐིང་ནས་ནག་དཀར་དམར་བའི་ནལ་གསུམ་བྱུང་བྱུང་གི་གཡམས་རྡོ་རྗེ་
འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡེན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གྱུར། བང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོྃ
ཨུཾ་བིཿཀྭ་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྭ། ཨོྃ་བུ་ཀྭ་ཏྭ་རྩྭ་ན་བཟླ་སྣ་བྱུ་ཤ་ཨུཾ་ཀོཅྱོཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
དང་ལས་སྟུང་ཡི་སྟུང་གི་ཡི་སྟེ་རྒྱལ་མས་བྱུང་བའི་སྟུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུང་སྟོན་ཆེན་གམ་སྟུང་གཉིས་ལས་...
བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་སྟོབས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟུང་རྩྭ་གི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་སྟུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་སྟོབས་གཉིས་.....



བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་
 ལ་ཨུཾ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ས་བྱུང་
 བའི་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ཤུ་བྱོལ་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨུྲིཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤུ་ཨུྲིཾ་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩོེ་
 ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤུ་རྩོེ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁིཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤུ་ཁིཾ་གིས་མཚན་པ།
 སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རི་རྩུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ས་བྱུང་བའི་རི་ཆེན་བྱོལ་གྱིས་

༡༡། མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཨྲོ་གིས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། བདུད་
ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨྲོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྟངས་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་
སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
ལྷུང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་ཉི་གདན་དང་བཙས་
པ་སྟེང་ནས་དགྲུགས་པས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་བྱུང། རི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཤེལ་

१०
॥ दक्षिणः ॥

7



ལྟར་དག་པར་གྱུར། བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཞུ་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཚིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་བཀུག་ནས་བསྒྲཏ་པས་མང་པོར་སྦྲར་ཞིང་སླེལ་བར་གྱུར། ཨོ་
 ལྷུང་རྩྭ། རང་སྐད་ཅིག་གི་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མཆོད་རྗེས་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་
 ལྷུང་བེསྒྲཏ་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྭ། ཨོ་ཤུ་རྩ་ཏུ་རྫོ་ན་བཟོ་སྒྲཏ་མ་ལྷུང་གོ་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 དང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷུང་། ལ་སོགས་པ་སོ་

༄༅། ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
 ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་དབྱས་ན་དེ་ཆེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ལྷགས་
 ཀར་རྩྱ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས།
 རིམ་རྩྱ་བོ་རྟོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ༄ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ།



སྟོར་པར་སྟོན་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིག་པོ་སེར་པོ། བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་པར་ཆེན་པོ་
 དཀར་སེར། མེར་དུང་སྐྱོང་དཀར་སྟོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྟོབས་རྒྱ་དམར་པོ། ལྷུང་དུ་རིགས་ལྷན་
 དམར་སྟོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱལ་མགོ་བདུན་
 ཀྱི་གདེངས་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྐྱད་སྐྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་
 གཡོན་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་
 ལྷན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་འདུད་པ་

༡༡། །དང་བཅས་པས། རང་རང་གི་སྒྲུབ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་གྱུརི་བྱས་ཏེ།
 ཨོྃ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མ་ཏུ་བ་ཏ་ལི་རྩྱུ་ཨོྃ་སྒྲུ། སྒྱིར་སྒྱུན་འབྲེན་བྱས་པར་དུ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གསེར་རིལ་བྱ་གསེལ་
 ལ། ། ཨོྃ་མཐའ་ཡས་དང་ནི་ལོར་རྒྱས་བུ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པརྒྱ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། །དུང་སྐྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྷན་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །ཁྲི་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་
 ཆེ། །དབྱུག་འཛོན་དབྱུག་འཛོན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་
 དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གཤུང་བ་དང་ནི་གཤུང་བ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་



ཆཱོ། འིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་བཟང་དང་། གཟུགས་ཆེན་སྐུ་ལ་བཟང་སྟོང་ཕྱེ་ཆེ། སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་
 སྒྲིག་རྒྱ་ཆེ། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་སྐུ་ཡི་བདག་ ཅེས་སྐུན་པུས་ལ། རིམ་རྒྱུ་བེ་རྟོ་ དམ་ཆེག་པ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གཙོ་མོའི་སྒྲིང་པོ། ཞེ་ཞུམ་བཟླ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ ཞེ་ཞུམ་ཞུ་འཁྱ་
 ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་ཞུམ་བཟླ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་ཞུམ་ཏྲུ་ཀ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་ཞུམ་བསུ་ཀ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་
 ཞུམ་མཐུ་བཟླ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་ཞུམ་ཤོ་ཁ་སྐྱ་ལ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་ཞུམ་ཀའོ་ཁ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེ་ཞུམ་ཀྱ་ལི་
 ཀ་ཡེ་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེས་བཟླ་མེ་རྟོག་དཀར་པོས་མཆོད། དེ་ནས། ཞེ་ བྱི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ལྷས་བཟང་

༣༣། བོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་
དབྱེས་པར་མཛོད། ཞོ་ཞེུ་བཟླ་རྒྱུ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཇི་མེད་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། བཞེས་
ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཞོ་ཞེུ་བཟླ་རྒྱུ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཇི་
མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲིམ་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ།
བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཞོ་ཞེུ་བཟླ་རྒྱུ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་



སྒྲུ། གྲིམ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བབ་པའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་རྒྱིག་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲུ་
ར་ཨྭ་ལོ་ག་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། གྲིམ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བབ་པའི་གྲིམ་མེད་འདི། །བཅོམ་
ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་རྒྱིག་རྒྱ་ག་
རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གཞུ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། གྲིམ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བབ་པའི་ཞལ་བས་
འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭ་

༡༣། །དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་མྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་པར་...
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨ་ལས་མཆོན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་རྩྭ་
 གིས་མཆོན་པ། ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲྭ་ལས་བྱང་བའི་
 རྟའི་ཤ་ཨྲྭ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་
 བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཆོན་པ། སྤར་ཡང་དབྱས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཤར་
 དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨྲྭ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཤ་ཨྲྭ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་



ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་
 མཆོན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨྲྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་རྩྭ་སྤར་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་
 རྩྭ་ཉི་གའན་དང་བཅས་པ་ལྷང་ནས་དཀྲུགས་པས་རྩི་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩྭ་སྤར་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་
 ཅད་སྤངས། ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། པར་ཨྲྭ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་

༄༅། ཉིར་དགའ་བོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དྲོ་བ་དྲོ་བ་ཆེ། དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་རིན་ཆེན་
འོད། གཟུགས་མཛེས་གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། འཁྱོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཤི་ལི་ཤི་ལི་ཆེ། །
ཨོྲཱ་ཡི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱོན་ཅིག་སྤྱོན། གསོལ་གཅིག་གསོལ་ཅིག་ས་སྟེང་ས་འོག་དང་། ས་
བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབྱེས་པར་མཛོད་ཕྱོ་སྤྱོ། ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་གཏོར་མ་འབུལ། སྤར་ཡང་སྤར་ལྟར་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་མོང་དུ་མཚོད་ཡོན་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། ༄༅། ཨོྲཱ་བཟླ་བྱིག་
རྒྱ་གར་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་ཁྱོ། སྤྱེ། སྤྱེ་བོ། ཨྱ་ལོ་གེ་གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོ།



ཞེས་དབུལ་ཞིང་། ༄༅། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཚོག་
དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ༄༅། བཀྱེད་ས་ཀ་ལོར་
བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ས་འོག་གནས་པའི་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། བསྟན་ལ་རབ་དགའ་
མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱ། རྒྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་སྤར་ལྟར་བསྟོད། རྩི་
སྟོབ་གྱིས། ༄༅། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་དུ་ཉིར་བསྐྱབས་པའི། ཆོན་ཕྱེ་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་ལ། རྩིས་སུ་གཏད་དེ་བཀུར་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། རང་གནས་སྤོན་དངས་ས་འོག་གཞིར་གནས་

༄༅། །པས། །ཉི་བར་མཆོན་པའི་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབས་ཤིང་། །འབྱུ་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ཅེས་རྟུལ་ཆོན་གཏད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ༄༅། ཨོ་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ལ་ཡ། བཟླ་
སདྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྤྱི་མེ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་མ། སམ་
སྤྱི་མེ་པ་ཡ་ཚྭ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་ལྷ་ཡི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་མམ། སམ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སུལྷ། བཟླ་བླ་མ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷུ་རྟོ་པལ། ཅེས་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་



བརྒྱས་ཏེ། ༄༅། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་
གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅེས་སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་བཟོད་པར་གསོལ། ༄༅། ཨོ་
ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄༅། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བཤེགས་དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་སོགས་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟ། ༄༅། ཨོ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་རྟོ་ངོ་སྐྱུ། །ཞེས་བཟོད་དེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་སྟུ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚོ་ཁྱིམ་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་ནམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་
བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཅད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་སྤྲང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
ཞར་བྱུང་ཏུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་་་
མེད་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་
བའོ། ། །སུ་མཁྱེན་ལོ།། །



༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་
 ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་༧གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་སྤྲུག་ལེན་བཞིན་
 ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༩

ལྟོ

སྒྲི

སྒྲི

༡༢། །ཨོ་ཨུཾ་བི་ཐུན་གྱི་དྲུང་། ཨོ་ཤུ་བྱུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྱོད་པ་ཨུཾ་གོ་ཉྱེ།
 ཉེན་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོ་འདས་
 གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོ་ལས་འདས་པ་
 ཐམས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་

༡༡། འོ་རྟ་ནི་སང་པུ་ཡ་ཡུ་ན་ཡ་རྩུ། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། ཡོ་
སང་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཀུ་ཡ་བི་འོ་རྟ་ན་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩུ་པར། རྩོམ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་
བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྟར་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲ། རན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
བཀུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལུན་འདས་བདག་ཅག་སྐུ་ག་བསུལ་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཡོ་བཟོ་པུ་ཆི་བི་སྒྲོའ་ཡ་སང་ཡུ་ཡུ་བཟུ་རྟ་ནི་བ་མོ་ཁྲ་ཡ་སང་ཡུ་ཡུ་ག་ཏེ་བྱེ་། རྩོམ་བསྐྱམས་པ་ལས་



གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྩུང་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་བྲལ་བ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲུ། སངས་སངས་
 སངས་ཏ་སྤྲེལ་གྲུ་ཏ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཅད། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་གི་ནས་མི་
 བསྐྱེད་རྟོ་རྟེན་ཞབས་བྱུང་བྱ་སྤྲེལ། རྟོན་རྣམས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར། ཨོྲོ་སངས་བེད་སངས་
 ཨ་ལུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟོ་ནེ་རྩྱུ་ཕུ་སྤྲེལ། འབུ་བཟོ་ཅད། སྤྱིང་གར་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་ས་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྲལ་བ་དང་
 བཅས་པས་སྤྲེལ་འདི་ལན་གསུམ་བཟོད། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲུངས་པར་གྱུར།
 ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་སྤྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར།

[illegible]

གཞུང་། བོ་མི་དྲུ། འཕྲུ་ལྷུ་འུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདར་རིགས་
འཕྲེལ། ལྟེ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས།
ལྟེ། རྩུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཁམ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་
སྟགས་ཅན། འཕྲི་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་
སོ་འཆལ། འཕྲི་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་

༣༣། ཉོན་ཅིག ། ང་ནི་གནས་འདིར་ཆོ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། ། བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་
འགོ་བར་གྱིས། ། གཤམ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩི་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །
མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་གྱུར་ཅིང་། ། བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །
༣༤། ན་མོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་འི་བྱེད་པར་



ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོན་
 གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྒོག་དང་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་
 བྱུང་བཟུང་ནས་དེའི་ཉི་འབྲེལ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྒྱིན་...
 དང་། ཤ་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་

[illegible]

ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ། ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟེལ། མར་མ། དྲི། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས།
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་
 ཨུཿྃ། ཧཱུྃ། ཧཱུཿྃ། ཧཱུྃ་པེ། ཨུ་ལེ་ཀེ། བཞུ། རྟེ་མི་བྱ། འཤྲ་ཨུ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུ་འི་བྱུ་རྩྱ་གྱིང་ཧཱུྃ།
 ཨོཾ་ཤུ་བྱུ་ཧཱུྃ་ན་བཛྲ་སྐྱུ་ཤ་ཨུ་རྩྱ་ཀོཅྱོྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟུང་ལས་ནི་བའི་

༡༡། །ཐཐ་ཁྱང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཁ་བྱེར་ལ་དེ་ཆེ་འི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཨྲ་ལ་རི་ཞེས་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྤང་དུ་རྩྱུ་ལས་དེ་ཆེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་
པ་ལས། དེ་ཆེ་མཁའ་འགོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
རྩོད་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྐབས་ཀྱིས་.....
བཞུགས་ཤིང་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་བོར་ཨྲོ། མགྱོན་པར་ཨྲུམ་བྱགས་ཀར་རྩྱུ། བྱགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས། རྩོམ་བྱུ་བོ་རྩོམ་



གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་ཨུཿ ཡུཿ ཡུཿ རྒྱ་ལ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏུ།
འཕྲ་བ་ཀྱི་རྩོུ་སྒྱུ། ༄ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཨོ་ཨུུུུ། ཞེས་ནང་མཆོད་གྱུར་འབུལ། ༄ མི་བསྐྱོད་རྩོུ་ཡོ་
ཤེས་ཆེ། རྩོུ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོུ་གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོུ་མཁའ་
འཁོར་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། ༄ ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུ་གི་དབྱིལ་འཁོར། ལྟེ་
བར་རི་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། ལྟེ་གར་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྟེ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟེ་གའི་པོ་དེད་

ཨཱ། རས་སྒྲ་སྒྲི་རས་འཐོན། སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་རས་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྒྲིག་པའི་
 གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨཱ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་ག་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་སྒྲ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་བླ་སྒྲི་ཀུ་རུ་
 སྒྲུ། ཞེས་མང་ཅུང་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་རྒྱས་ཞིང་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཏིལ་མེ་ལ་བསྟེགས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པར་བསམ། ཨཱ། ཨོ་
 བཟླ་ཏུ་ག་ཨཱ་ཏྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། ཨཱ་ལོ་ག། གཟུ། བེ་མི་ཏུ། འཁྱེད་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲུ། ཨཱ། ཨོ་
 བཟླ་ཏུ་ག་ཨོ་ཨཱ་ཏྲི། རང་མཆོད་གྱུར་འགྲུལ། ཨཱ། མི་བསྐྱེད་རྩི་ལེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་
 ཆེ། རྩི་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་



བསྟོད་དོ། ཨཱ། ཨོ་བཟླ་ཕུ་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཨཱ། ར་མོ་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀླ་ག་ནི། ཀླ་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་ནི། རོ་ཅ་
 རི། རུ་ས་ནི། རུ་ས་ནི། བའི་ཏ་ན། བའི་ཏ་ན། སྒྲ་གསུམ་པ་རི་པ་ར་ཆི་མེ་སྒྲ་སྒྲུ་བཟུ་སྒྲུ། ཨོ་
 རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ཨཱ་མི་ཏུ་ཨཱ་ཡུ་ཏེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏུ་པ་མི་མ་ལེ་རྩི་པར། ཅེས་པ་རྣམས་ཉེར་
 གཟིགས་པ་དང་། ཨཱ། ཨོ་ཨཱ་བཟླ་ཏུ་ཏྲི་ཏྲི། ཨོ་ཨཱ་སྒྲུ་བཟླ་པོ་ཏྲི། ཨོ་ཨཱ་རྩི་རྩི་ག་ཨོ་ཏྲི། ཨོ་ཨཱ་
 རུ་ཏྲི་ག་སྒྲུ། ཨོ་ཨཱ་ཨཱ་རོ་ལི་ག་ཨཱ་ཏྲི། ཨོ་ཨཱ་བཟླ་ཏུ་ཏྲི། ཨོ་ཨཱ་མོ་ཏ་ར་ཏི་ལོ་ཏྲི། ཨོ་

༄༅། །མན་ལྷགས་རེ་བཟོད་པ་དང་སྤྱང་རྟེན་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་བྲག། ༄༅། ཨོ་སར་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོད་རྩྱུ་པལ།
 ཨོ་སར་ལྷ་པོ་མི་ཤོ་རྟེན་ལ་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སར་ཀམ་ལ་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ལྷ་པོ་རྩྱུ་
 ལ་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ལྷ་པོ་ཤོ་རྟེན་ལ་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་
 ཏ་ན་ཏ་ན་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་ས་ར་ས་ར་ལྷ་ས་ར་ལྷ་ས་ར་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ཏ་
 ར་ཏ་ར་སར་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་པལ་སར་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་སྤྱོད་ལ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་མི་ཏི་མི་ཏི་
 སར་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་བཟོད་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཆོ་རྩྱུ་ཆོ་རྩྱུ་སར་ཡུངས་མ་ར་རྟེན་

༄༅།

རྩྱུ་པལ། ཨོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སར་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སར་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱུ་པལ།
 ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སར་ཏི་རྩྱུ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱུ་པལ། ལྷགས་འདི་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ། ༄༅། ཆོ་ལས་འདས་པ་
 །ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་
 རྩྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག། རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ལ་འཆོང་བ་ལ་ལྷུས་གསོལ། ༄༅། ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིས་པ། །ཤེལ་གྱི་
 ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོང་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་

༡༣། ཁྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷོ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་
གསོལ་ལྟར། ལྷོ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞེས་ན་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུ་ཏྱུ། ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། ཁག་ཅང་ལ་ངི་
རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད། ཞེས་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཨྲུ་ཀ་ཡ་བི་ཤེ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་
མི་མངའ་ཡང་། ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་
བས། ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ཞེས་ན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་



ཨྲུ་ཏྱུ། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆེ་འདས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ཆེ་འདས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ཞེས་ན་
ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུ་ཏྱུ། ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྲལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །
ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ཆེ་འདས་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ཞེས་ན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུ་ཏྱུ། ། དེ་དག་
སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། ཁག་ཅང་ལ་ངི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད། ཞེས་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཨྲུ་ཀ་ཡ་བི་

༣༣། ཤོ་རྩོམ་ཡེ་སྒྲུ། ཤོ་རྩོམ་གཤམས་དང་དེ་ཡི་སྒྲུ་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་
མང་པོ་སྒྲུས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལམས་པར་བཀའ་བའི་སྒྲུ་དང་ནི། རིལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་བྱུས་
གསོལ། ཞོ་སྒྲུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ། ཞུ་ཏུ། ཤོ་རྩོམ་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། བཅོང་ལ་
བྱི་རབ་བསྒྲུས་པས་སྒྲུ་བྱི་རོ། ཞོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞུ་ཀ་ལ་བི་ཤོ་རྩོམ་ཡེ་སྒྲུ། ཤོ་རྩོམ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་
རང་ལྷང་བ་ཡི། བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། བཅོང་སྒྲུངས་བཅོ་མ་བྱི་དོར་བྱུས་
པ་ལྟར། རིང་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱི། ཞོ་བཟླ་གཞུ་ཞུ་ཏུ། ཤོ་རྩོམ་དེ་ལ་ཁ་



དེ་ག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁ་བཟང་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བའི། གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་
 ཆོག་ས་དང་། རྒྱུ་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་དབུལ། ཞོ་བཟླ་མ་སྒྲ་ཡུལ་ཏུ། འདི་མན་སྐྱར་རྟེན་བཟུ་
 ལྟ། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། ཤེར་སྒྲིན་ངི་མ་སྒྲིང་མཛད་པའི། གཏོང་བ་ངི་ཡིས་ལེགས་
 བསྐྱོས་ཟུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱ་འོ། ཞོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་x མདྲ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཡུལ་
 ལྟ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གེ་མོ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་

༣༣། བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 སྤྱད་ཅིག། ལྟོ འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཟུ། ལེ་ལེའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པའི། བརྩོན་འགྲུས་
 དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཟུ། ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱ་ལོ། ཞོ་བཟླ་སངས་ས་མ་ཡ་x མངས་
 མ་ཡ་སངས་ཞུ་ཞུ། ལྟོ འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཁྱེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱད་པར་
 དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལེའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་



སུ་ཇོགས་ཏེ་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཛང་སྐྱབར་གྱུར་ཅིག། ལྟོ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་
 བཞིན་མུ། རྣམ་གཤམ་གྱི་མ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། །བྱས་ལེགས་
 མཛད་གྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་སད་ས་མ་ཡ་མ་མདྲ་ས་མ་ཡ་སད་ཨུམ་ལྟུང་། ལྟོ་འདི་ག་ཏེན་འདི་ནས་
 ས་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཛད་པ་ནས་་་་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཤམ་གྱི་མ་སྐྱོང་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཏེ་སྐྱར་དུ་མངོན་་་་

༡༡། བར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལྟ། ཤེས་
འཆལ་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྟ། བྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་
འོ། །ཨོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ་x མངུ་ས་མ་ཡ་སངས་ཨུམ་ ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་
ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གོ་མོ་ལེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཛད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་...
དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་
ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་...



གྲུང་ཅིག་ ཅེས་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་ཡིག་བརྒྱ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བཟ། ། ལྟ་བུ་བྱུག་གིས་བྲིས་བྲིས་པས། །
བག་ཆགས་ནམ་ཐུག་སྐྱེངས་ནས་ནི། ཁང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། བྲིས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་འདུད། ཁྱོ་བཟོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་མ་མཏྲ་མ་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ ། འི་ལྟ་བུ་གིས་བྲིས་བྲིས་
པས། འི་མ་ནམ་ཐུག་སྐྱེང་མཛད་པ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཐུག་ལྷན་པ། བྲིས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་
མི་མངའ། ཁྱོ་བཟོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་མ་མཏྲ་མ་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ ། འི་མ་ནམ་ཐུག་དག་པ་ཡིས། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། འདད་པས་བདག་གིས་

༡༣། ཁྱེད་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ནིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེག་མོ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ས་
དང་ས་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་དུ་མངོན་པར་
ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ༄༌། རྩེ་ཉི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཉི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །
བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤིག དུག་ནི་རྩེ་ཉི་ནང་དུ་སོང་། །
གཤེར་བའི་སྟོད་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྙམ། ཨོྃ་བཟླ་སྦྲ་ས་མ་ཡ་x མདྲ་ས་མ་ཡ་སྦྲ་ཨྲུཿ



ལྷ་ འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གོ་མོ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བླུང་པར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྡུ་མ་གྱི་འི་ངོ་བོར་ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་.....
 རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷ་ མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །
 བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག དུག་ནི་མའི་ནང་དུ་སོང་། །
 ཆོ་བའི་སྦོད་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྨྲ། ཨོྃ་བཟླ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་x མཏྭ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨྲུཿ ལྷ་ འཛིག་

༣༣། རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ནི་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གོ་མོ༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་བ་མེ་
དང་མེ་ལས་བྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མེའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་དུ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག ༄ རྒྱུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་ནི་དུག་གི་པ་
ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། དུག་ནི་རྒྱུང་གི་
ནང་དུ་སོང་། ཁལ་པའི་སྒྲིབ་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ་x མདྲ་ས་མ་ཡ་



སང་ཨྲུ་ ལ། འདིག་རྟོན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ ༼ཆེག་མོ་ཀེས་བྱ་བ་འདིས་
 ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བླད་པར་དུ་
 འབྱུང་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཁམས་ནས་པར་དག་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་...
 མའི་ངོ་བོར་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། བླད་པར་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བ་ས་
 ནས་པར་དག་པ་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ས་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོལ་བྲལ་

༡༡། རྩོམ་པར་གྱི་ཅིག་ ཅིས་དང་། འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་བའི་རིགས་སྒྲིམ་ལ་བཟོད་དོ། ། ། ། བཀའ་ལ་
སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། རྣམ་འཛམས་ངི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། བླུགས་ཞི་བཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །
བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། འབྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་
མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྟོན་པ་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཀའ་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །
བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། བླུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་



ཀུན། བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱེད་ས་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བྱང་ཞིག་
 འཁོར་བར་འགོ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས།
 བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བྱང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱུར། བཀའ་ཞིང་བསྐྱེད་བ་
 མི་མངའ་བ། བཀའ་བཀའ་གཅིང་གཅིང་མར་མཛད་པ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བྱང་ཞིག་
 དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་བྱང་སྤྱོད་པས། སུན་སུམ་ཆོག་པོ་དོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག དོན་འབྱུང་ཆོག་པོ་གྱུང་
 འབྱུང་པ་དེས། བྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བྱང་ཞིག་སྤྱོད་པས་ས་རྣམས་ནི། འགས་

༡༡། ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་
བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོས་གྱུར་
ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་སྒྲན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱིད་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ཟུ་སྟེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་
མཛད་དེ། ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སངས་རྒྱུ་



བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལེགས་
འི། བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་
བསམ་པ་ཡིས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། འོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཀར་གཉིས་བྱིད་
ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། ཀར་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱིད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །
ཕྱིར་འོང་དག་གྱུང་བདེ་ལེགས་ཤོག ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་
ལེགས་ཤིང་། བྱིད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱིད་ཅག་སྦྱིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་འཛིན་

༡༩། རྟོན་འདི་ནས་འཛིན་རྟོན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནིང་ཆོལ་ས་འདས་པ་། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། གླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གླ་མ་སངས་རྒྱས་གླ་
 མ་ཆོས། དེ་བཞིན་གླ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་གླ་མ་སྟེ། གླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། གླ་མའི་སྐྱེ་བའི་རྩི་རྩི་སྐྱེ། མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་



ལྟན། གླ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གླ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། འགག་མེད་སེང་
 གོའི་སྐྱ་དང་ལྟན། ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྐྱག་མཛད་པའི། གླ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གླ་
 མའི་སྤྱོད་ཀས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་
 གནས་པ། གླ་མའི་སྤྱོད་ཀས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་
 ཡང་བདག་ཕྱག་འཆལ། དང་པོ་མེ་རྟོག་ཐོག་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འདུད། །
 ། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་

༡༣། །གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །
 རྩི་རྩི་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་རྩི་རྩི་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འདྲ་བའི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རྩི་རྩི་
 སྤྱུ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་རྩི་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་འཛིན། །འདོད་ཆགས་
 བ་རོལ་སྟོན་པ་བརྟེས། །རྩི་རྩི་གསུང་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྩི་རྩི་རྩི་གས་སངས་རྒྱལ། །བསམ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྩི་གས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །



གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྲག་དང་དབང་
པོ་དྲག །ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཤཉི་ལྷག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། །འིག་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
རྟག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྦྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩེས་ཐོགས་ཆོས། །སྦྱོངས་དང་ཞེ་སྦྱང་འདོད་ཆགས་སྦྱིབ་པ་རྩི་རྩེ་

༡༩། སྤྱི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་
མགོན་ འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ། ཏེ་རིང་ཉིད་ནས་
སྦྱབས་སུ་མཆི། ཏེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། ཏེ་བཞིན་ཡང་དག་སྦྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་
སྒྲག་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །
བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི། བྱགས་མེད་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུལ་བའི། སྦྱོར་རས་གཟིགས་མགོན་



དེ་ལ་ཡང་། ཉམས་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། སྤྱི་ཅན་བདག་ལ་བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ། འཕགས་པ་
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། བྱགས་མེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱབས་
འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། ཁང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་མེ་ཡི། ཁོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །
སྒྲག་ནས་བྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། རྩོམ་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། སྤྱོན་ཆད་བྱོད་གྱི་བཀའ་
ལས་འདས། ཏེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། བྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། འཛིགས་པ་
སྦྱར་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ། ། རྩོམ་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། རྩོམ་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། རྩོམ་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི།

༡༩། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟར་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་ལས་རྩོད་
 རྩོད་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོད་ལའོར་ལོ་བསྐྱོད། གཡོན་བྱིས་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོན་རྒྱན་དང་། སྤོན་པོ་
 ལྷུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། སྤྱོད་



ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་འོག་པག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་
 ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་
 རྩོད་སྤྱོད་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཕྱགས་ཀར་ཕྱི་ལས་
 མཚན་པར་གྱུར། ཨོ། ལྷུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལས་ཨོ། ལྷུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལས་ཨོ། ལྷུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལས་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོན་དུ་གསུགས་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོན་དུ་གསུགས་སྤོན་

༣༣། ཚེས་པ་ལྟར། བ་མ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤ་ཐུ་ཁེ་ཐུ་སམ་ཏ་ཏ་ཁི་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་
ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཐུ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐུ་ ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྒྱུ་འཕྲེང་ལུ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་
འབྲུལ་ན། བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག རྩོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏུ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཅོ་
ཐུ་རྩོ་ཏེ་ཐུ་ཏུ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་བྱིན་དང་མ་བྱིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་
སྒོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག རྩོ་སམ་ཏ་



ཐུ་ག་ཏ་ཤལ་ཁྲ་ཀུ་མ་གུ་ཆ་བཟླ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། རྒྱལ་མ་དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྤྱལ་སྤྱིང་དང་། ། །ཨ་ཀར་
 ལ་སེགས་དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་རྣམས། །མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་
 འདས་བྱང་རྩལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤལ་ཁྲ་ཀུ་མ་གུ་ཆ་བཟླ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། རྒྱལ་མ་དུས་
 ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟེན་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 ལ་བདག་འབྱལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་རྩལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ས་ཀུ་མ་
 གུ་ཆ་བཟླ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། རྒྱལ་མ་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་

༣༣། །བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་གྲིས་ཚེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 ཚེ་ག་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་མཐུར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱཿ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩེ།
 བེ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཤུ་པ་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། ༄ སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །
 ཚེས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོད་མེད་དེ། །སྤྲལས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་
 མེད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། ༄ ཚེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་གྱུར་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 བརྟགས་པས། བདག་གིས་ཚེ་ག་བྱས་པའི་རུས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ༄ ཨོ་

[illegible]

༡༣། ། ལྷ་སྐྱེས་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཡོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་མེ་ཏ་གཙོན་དུ་སྐྱེས། ལྷ་རི་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེས་པར་གྱུར། ལྷ་གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
 གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྐྱེས་རོ། །
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐྱེས་རོ། དབང་པོ་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། ཡུང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ་སྐྱེས་རོ། ཡུལ་རྣམས་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། ལྷ་མོ་དུག་གི་མེ་སྐྱེས་རོ། ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་མེ་སྐྱེས་རོ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །

༡

འགོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། ལྷ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྐྱ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད།
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། མིག་གི་
 ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །
 མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་གྲ་ཤི་མེད། གྲ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། རི་
 བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད།

༄༅། །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁའ་
གླུ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོས་སྤྱར་བའོ། ། ། སུའ་མཁྱེད་ལོ། ། །